

美の探求

～肌のお手入れ法あれこれ～

平成11年9月28日～10月22日

美しくなりたいというのは、いつの時代にも女性にとっての願いであり、重大関心事のひとつなのではないでしょうか。そのために、実際いろいろな方法が考え出され試されてきました。今でもそうした関連の本や雑誌の記事は、いたるところで見ることができます。

美しくなるための基本的要素の1つが美しい肌。今回の展示では、美しい肌を手に入れる方法について書かれた資料(明治時代以降)を通して、美しさへのあくなき探求の一端をご紹介します。

展示資料一覧

<>内は当館請求記号

●基本のお手入れ法、今昔

化粧を落とし、顔を洗い、化粧水・乳液・クリームなどをつける。もっと丁寧にする場合、マッサージやパックをする。これが基本なお肌のお手入れ法のようなのです。ここでは、この基本のお手入れについて、明治時代以降の資料を年代順にご紹介します。洗顔料・化粧水・乳液・クリームなどの基礎化粧品の種類と数は戦後(ことに1980年代に)増加しているものの、基本なお肌の手入れ法は、明治時代から現在まで驚くほど変わっていません。

<洗顔>

きれいな肌をつくるには、まず洗顔です。最初にクリームで化粧を落とす。洗顔料をよく泡立て、あまり強くこすらないようやさしく洗う。十分にすすぎをし、最後は冷水

でひきしめる。これが洗顔の基本のようです。

1. 化粧のをしへ
東京 東京化粧研究会 明治41 <YDM68733>
2. 誰にも出来る美容の仕方
成瀬慶子著 東京 実業之日本社 大正7 <361-196>
3. 女性美の創造
山野千枝子著 東京 生命の芸術社 昭和10 <679-16>
4. 美容と作法
主婦之友社編 東京 主婦之友社 1950 <595-Sy996b>
5. ヤングレディ 22号(1964年6月1日号)
「若い膚を保つための美容」 東京 講談社 <Z24-27>
6. 美肌をつくる12章 ニキビ・シミ・ソバカスのすべて
高橋和夫著 東京 インタナル株式会社出版部 1978.8 <Y75-1936>
7. ちょっとエステに… いつのまにか美しくなる法 Beautiful & elegant
浜口敬子著 東京 現代書林 1998.1 <EF32-E60>
8. 自分でできるエステ どんどんきれいをひき出すビューティレ
ッスン かんたん&シンプルケア
木村リミ著 東京 大泉書店 1993.8 <EF32-E1556>

<マッサージ>

マッサージは、肌の血行をよくするために行います。クリームを塗って、顔の内側から外側にマッサージします。

9. 美容術
神田正幸編 東京 神田正幸 明治42 <YDM68763>

10. 欧米最新美容術
 玉木広治編 東京 東京美容院 明治41 <YDM68728>
11. 自ら施し得る美顔法
 北原十三男著 東京 紫明社 明治43 <YDM68769>
12. 美顔術独習
 東京衛生協会編 東京 今古堂 明治42.1 <YDM68753>
13. ひとりでできる家庭の美顔術
 マリイ・ルウキズ, 千葉ます子共著 東京 アルス 大正6 <364-366>
14. 上品でいきな化粧の秘訣
 平岡静子著 東京 白水社 大正7 <361-271>
15. 必ず美しくなる美容の百科事典
 婦人生活編 東京 同志社 1953 <595-D98b>
16. フランス式美容法 頭から爪先までのオシャレ
 アリス・シャバーヌ著、中村敏郎訳 東京 鎌倉書房 1964 <Y75-11>
17. オリエンタルエステの秘密
 長谷川才子著 東京 大和書房 1992.12 <EF32-E1387>
18. 新・自然美容法 皮膚科医がすすめる 敏感肌・アレルギーの
 ヒフトラブルに
 中島一著 東京 健友館 1990.11 <EF32-E741>

<パック>

肌に栄養を与え、老廃物をとって肌を清潔にするためにパックをします。パックの材料はさまざまですが、卵パック、オイルパック、胡瓜を含む野菜パックなどは以前から使われていたようです。

19. 実験学理白色美顔術
 ペアーソン著、矢島茂雄訳 東京 中央出版社 大正6 <364-340>

20. 婦人雑誌 2巻5号(1934年5月号)
「晩春美粧譜」 東京 婦人雑誌発行所 <Z23-B7>
21. 美しくなる手帖
中村敏郎、マヤ片岡共著 東京 岩崎書店 1951 <595-N438u>
22. 新美容術入門 —美しくなるために—
古屋英樹著 東京 オリオン社 1965.2 <Y72-81>
23. 現代の総合美容
山野愛子著 東京 主婦の友社 1975 <EF32-67>
24. 美肌読本
後藤正宏著 東京 東京新聞出版局 1979.5 <Y75-2263>

●さまざまなお手入れ法

当館所蔵の美容関係の図書は、1980年代に飛躍的に増えました。基礎化粧品の種類と数も同じ時期に増加していますが、このころ美容に対する関心が高まったのでしょうか。現在では、基本のお手入れのほかにもいろいろなお肌の手入れ法が考え出され紹介されています。

25. 心理美容法の秘密 皮膚トラブルに悩む女性の“救世主”
小林充著 東京 けいせい出版 1979.12 <Y75-2146>
26. 「気功」エステでベビー・スキンがよみがえる
木内由美子著 東京 現代書林 1989.7 <EF32-E419>
27. 気功でエステ 本物レディになるための
斉藤楠ト著 大森郁子イラスト 東京 コミックス 1993.10 <EF32-E1625>
28. もっと素敵にビューティー・アップ からだの歪みを治してイキイキ健康美人
家庭でできるナチュラル・エステ「姿勢保健均整術」があなたを変える

- 小関勝美著 東京 現代書林 1991.10 <EF32-E987>
29. シミをとるパッティング美容法 美しい素肌は洗って、たたいて、よみがえる
足立和子著 東京 主婦の友社 1985.8 <Y75-4134>
30. お肌いきいきプラセンタ美容法 シミ・シワ・肌あれをすっきり治す
ナターシャ・スタルヒン著 東京 現代書林 1986.1 <Y75-4321>
31. もういちど16才のピュア・スキン ナチュラル派のあなたに贈る non トラブル純金美容法 白く輝く
持永登茂、多田喜代美著 東京 現代書林 1990.10 <EF32-E720>
32. 純金でお肌すべすべ すてきな美容法見つけた
ロミ・山田著 東京 リヨン社 1985.3 <Y75-3979>
33. ハーブ美容法 インド三千年の秘伝
シャナーズ・フセイン著、佐々木順子訳 東京 世界文化社 1988.11 <EF32-E329>
34. はじめて公開される驚異の漢方美容 こんなに簡単！悩みを解消して体の中から美しくなる
玄于亨著 東京 角川書店 1986.9 <EF32-435>
35. 即効！！超音波エステ 素肌が10歳若返る
宮光男著 東京 現代書林 1995.1 <EF32-E2110>
36. バスタイムホームエステ 新美貌学
大槻彰著 東京 健友館 1993.1 <EF32-E1415>
37. バージンオイル(学名)ホームエステ美顔法 ガンコなまでに自然主義にこだわって…
大槻彰著 東京 健友館 1992.1 <EF32-E1092>
38. 「酵素洗顔」でお肌が10歳若返る あなたの中から美しさが輝

- き出すレコンテ美容法
山内安晴著 東京 現代書林 1993.5 <EF32-E1493>
39. 酵素で美人になる本 酵素美容法のすべて
池田源編 東京 朝日ソノラマ 1994.12 <EF32-E2042>
40. 鈴木その子の美肌革命 食べて・美しくなる・真の化粧法
鈴木その子著 東京 講談社 1993.10 <EF32-E1641>
41. その子の美容革命白肌は絶対おトクよ！
鈴木その子著 東京 祥伝社 1998.11 <EF32-G1442>
42. 美肌事典 スキン・クリニック
婦人画報社書籍編集部編 東京 婦人画報社 1988.4 <EF32-E169>
43. 米ぬか美容法 スリムな素肌美人になれる本
高須克弥著 東京 早稲田出版 1987.7 <EF32-E1008>
44. あなたはこれで素肌美人になれる 肌の老化を防ぐスクワラン
の素晴らしい効果
横田貴史著 東京 青山書房 1986.1 <EF32-448>
45. 素肌の秘密は「水」にあった 電子美容法があなたを変える
井戸勝富著 東京 ベストセラーズ 1995.3 <EF32-E2203>

●男性の美

美しさを求めるのは、現代では女性に限らないようです。男性向けのエステや化粧品
品の広告もよくみかけるようになりました。男性向け雑誌を見ると、1997年ごろから
「きれいになりたい」「美しい男」という言葉がより頻繁に見られるようになります。
けれどそれ以前から、男性も美しくなりたいと思っていたようです。つい最近まで、
雑誌などのキーワードは「清潔感」や「さわやか」でしたが、文の中には「美顔」や
「美肌」という言葉がしばしば見受けられます。

46. 男女美容扁
衛生新報社編輯局編 東京 丸山舎書籍部 明治40 <YDM68748>
47. 家庭実用美容術
樋口繁次, 三本松清吉著 実業之日本社編 東京 実業之日本社 大正4 <37-460>
48. The face bible もっと男前になる髪と顔の基本テクニック集
講談社編 東京 講談社 1986.3 <Y75-4391>
49. ボーイズ・エステ 顔、髪、ボディーをきめるテク
主婦の友社編 東京 主婦の友社 1992.2 <EF32-E1066>
50. 男だってきれいになりたい 心と身体の新グルーミング
book
蔦森樹著 東京 マガジンハウス 1990.3 <EF32-E785>
51. Hot・dog press no338 (1994年6月25日号)
「さわやか顔」の作り方ルールブック」 東京 講談社 <Z24-441>
52. Men's non-no 第13巻7号通巻146号 (1998年7月号)
「男のビューティ必勝マニュアル」 東京 集英社 <Z24-774>

◎請求記号が YDM ではじまる資料は、マイクロ資料でのご利用になりますので、展示期間中でもご利用になれます。

国立国会図書館 03-3581-2331(代)

ホームページアドレス <http://www.ndl.go.jp>

■国立国会図書館 ■□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□■03(3581)2331 ■