

## 保育園児の家庭生活時間調査より

—保育の長時間化と乳幼児の生活構造—

清水 民子

(平安女学院大学)

### I 問題の所在と研究目的

長時間保育が普及し、保育園児の家庭での生活時間が減少する傾向が近年進んできている。また、在宅児を含め、乳幼児の就寝・起床時間の遅れや食事時間のずれも各方面から指摘されるところである。

これらの問題の実態をとらえる試みとして、本研究では保育園児の在宅時間における生活内容の調査を実施することとした。あわせて、仕事をもつ親たちの子育てに関する、主として生活時間にかかわる意識や悩みを把握することをも目的とした。

### II 調査の方法

調査対象：全体では保育園 10 か園の保護者計 579 名の資料を得たが、本報告では、三重県内 H 保育園、3歳未満児 29名、3歳以上児 24名、計 53名の回答を分析する。

調査方法：園に郵送し、配布・回収を依頼した。無記名アンケート調査。

調査用紙の構成：I. 登園前の朝の生活について 14 項の生活内容、II. 降園後の夜の生活時間帯について 13 項の生活内容を提示して 30 分ごとにその項目の有無をチェックする、III. 保育園生活の背景要因、IV. 子どもの生活に関する感想、V. 自由記述からなる。

調査時期：2003 年 1 月。

### III 調査結果の概要と分析

調査項目 I および II の結果を回答率で表 1～4 に示す。各時間区分は 7:00 なら 7:00 から 30 分の範囲内で生じていることを示す。所要時間ではない。

#### 1. 保育園児の朝の家庭での生活

H 保育園の子どもたちのばあい、午前 6 時までの時間帯は睡眠状態にある。6 時以降、目覚めが始まり、7 時半までには半数以上の子どもが目覚めている。最も遅い子どもは、3歳未満児は 8 時過ぎ（8 時半まで）、3歳以上児は 7 時半過ぎ（8 時まで）に起きる。

朝食は、7 時半過ぎをピークに、6 時から 8 時半の間に摂っている。3歳未満児に 5 時台の食事例があるのは、早朝の哺乳と考えられる。着替えは、朝食に先立ってすませることが多いが、洗顔、歯みがき、排泄は記入例がやや減少する。

起床から自宅を出るまでの時間は、平均して約 1 時

間半であり、保育園には 3歳未満児は 7 時半からの時間帯、3歳以上児は 7 時から時間帯で登園が始まる。いずれも 8 時半を過ぎると 70% が登園、10 時までの時間帯で全員が登園している。

#### 2. 保育園児の帰宅後の家庭での生活

3歳未満児では、4 時台に少数例の降園が始まり、6 時までには 50%、6 時半までには 70% 以上が降園する。7 時を過ぎる子ども数%ある。3歳以上児は降園の始まりがやや遅いが、似た推移を示す。

帰宅は、4 時台から 8 時までの間で、6 時を過ぎると 50% の子どもは自宅にいる。夕食は 6 時半から 8 時までの時間帯、入浴は 7 時から 9 時までの時間帯が多い。3歳以上児はやや遅い入浴時間になっている。就寝は、8 時台から始まり、9 時半までには 50% が就寝している。すべての子が就寝するのは 3歳未満児で 10 時半、以上児で 11 時までの時間帯である。

帰宅から就寝までの時間は平均して 3 時間で、夕食、入浴等の生活習慣のほか、室内遊び（おそらく遊具で）、テレビ視聴、絵本読みなどがおこなわれている。絵本読みは時間帯がやや遅い（親がかかわって就寝前に読み聞かせる習慣からであろう）。

#### 3. 保育園生活の背景要因（家庭・地域の生活条件）

H 保育園児の生活背景として、通園時間は 30 分以内が 100% 近く、マイカー利用者が 90 数%である。食事は朝夕とも自宅が 90% を超え、登園途中で朝食（車の中）、親族の家などでの夕食が数例を数える。夕食後の日課として「絵本を読む」は 3歳未満児 55%、以上児 63% である（調査項目 III による）。

「朝、急かすことが多い」と感じている親は 3歳以上児では 75%、「帰宅が遅いので、寝までの生活にゆとりがない」と感じている人は 37% いる（項目 IV）。

#### 4. 討論

親の出退勤に規制された家庭生活時間のなかで、基本的な生活内容を守ろうと努力している姿勢がうかがえる。保育園の子育てへのメッセージをよく受けとめているが、時間に追われる悩みは他園とも共通する。

【注】本研究は、日本学術振興会科学研究費補助金による「保育の長時間化と乳幼児の生活構造の変化」（代表：清水民子）の一環として行われた。

表1. H保育園 3歳未満児 朝の生活

時間	自宅	通園途中	保育園	睡眠	食事	着替え	洗面	歯みがき	排便	入浴	室内遊び	外遊び	テレビ	絵本
AM 4:00	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 4:30	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 5:00	100	0	0	100	3.4	0	0	0	3.4	0	0	0	0	0
AM 5:30	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 6:00	100	0	0	79.3	10.3	6.9	0	0	3.4	0	3.4	0	0	3.4
AM 6:30	100	0	0	55.2	31	20.7	3.4	3.4	3.4	0	10.3	0	6.9	0
AM 7:00	93.1	3.4	0	27.6	41.4	37.9	6.9	6.9	20.7	0	6.9	0	3.4	3.4
AM 7:30	67	34.5	10.3	6.9	41.4	13.8	0	0	13.8	0	13.8	0	13.8	3.4
AM 8:00	44.8	31	51.7	3.4	10.3	13.8	6.9	6.9	6.9	0	13.8	0	6.9	0
AM 8:30	21.4	20.7	75.9	0	3.4	3.4	0	3.4	3.4	0	6.9	0	3.4	0
AM 9:00	6.9	10.3	93.1	0	0	3.4	0	0	0	0	3.4	0	0	0
AM 9:30	3.4	3.4	96.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM10:00	3.4	0	96.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM10:30	3.4	0	96.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM11:00	3.4	0	96.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

表2. H保育園 3歳以上児 朝の生活

時間	自宅	通園途中	保育園	睡眠	食事	着替え	洗面	歯みがき	排便	入浴	室内遊び	外遊び	テレビ	絵本
AM 4:00	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 4:30	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 5:00	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 5:30	100	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM 6:00	100	0	0	95.5	4.2	12.5	4.2	4.2	4.2	0	0	0	0	0
AM 6:30	100	4.2	0	77.3	20.8	16.7	4.2	4.2	4.2	0	0	0	4.2	0
AM 7:00	91.7	4.2	8.3	45.5	16.7	33.3	20.8	8.3	29.2	0	4.2	0	25	4.2
AM 7:30	83.3	20.8	20.8	4.5	45.8	20.8	8.3	4.2	25	0	0	0	33.3	0
AM 8:00	62.5	41.7	41.7	0	12.5	12.5	8.3	16.7	20.8	0	0	0	12.5	0
AM 8:30	25	29.2	75	0	0	8.3	8.3	8.3	8.3	0	8.3	0	16.7	8.3
AM 9:00	12.5	20.8	87.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4.2	0
AM 9:30	0	8.3	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM10:00	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM10:30	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
AM11:00	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

表3. H保育園 3歳未満児 帰宅後の生活

時間	自宅	帰宅途中	保育園	食事	入浴	排便	睡眠	室内遊び	外遊び	テレビ	絵本	家族と遊ぶ	けいこ
PM 3:00	3.6	0	96.4	0	0	0	0	3.6	0	0	0	0	3.6
PM 3:30	3.6	0	96.4	0	0	0	0	3.6	0	0	0	0	3.6
PM 4:00	3.6	3.6	92.9	0	0	0	0	3.6	0	0	0	0	3.6
PM 4:30	7.1	3.6	92.9	0	0	0	0	3.6	0	0	0	0	3.6
PM 5:00	10.7	14.3	89.3	0	0	0	0	10.7	0	0	0	0	3.6
PM 5:30	21.4	35.7	50	7.1	0	0	0	10.7	0	0	7.1	10.7	0
PM 6:00	53.8	21.4	28.6	10.7	3.6	3.6	0	25	0	10.7	7.1	14.3	0
PM 6:30	75	25	17.9	46.4	3.6	3.6	0	25	0	10.7	7.1	10.7	0
PM 7:00	96.4	10.7	7.1	39.3	14.3	3.6	3.8	28.6	0	21.4	10.7	32.1	0
PM 7:30	100	0	0	39.3	35.7	7.1	3.8	42.3	0	21.4	14.3	46.4	0
PM 8:00	100	0	0	10.7	28.6	10.7	15.4	50	0	21.4	32.1	50	0
PM 8:30	100	0	0	3.6	28.6	3.6	38.5	39.3	0	14.3	21.4	46.4	0
PM 9:00	100	0	0	0	10.7	7.1	57.7	17.9	0	3.6	17.9	17.9	0
PM 9:30	100	0	0	0	0	3.6	88.5	7.1	0	3.6	7.1	17.9	0
PM10:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	3.6	0
PM10:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM11:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM11:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM12:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM12:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
AM 1:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
AM 1:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0

表4. H保育園 3歳以上児 帰宅後の生活

時間	自宅	帰宅途中	保育園	食事	入浴	排便	睡眠	室内遊び	外遊び	テレビ	絵本	家族と遊ぶ	けいこ
PM 3:00	4.2	0	95.8	0	0	0	0	4.2	0	4.2	0	0	4.2
PM 3:30	4.2	0	95.8	0	0	0	0	4.2	0	4.2	0	0	4.2
PM 4:00	4.2	0	95.8	0	0	0	0	4.2	0	4.2	0	0	4.2
PM 4:30	4.2	12.5	95.8	0	0	0	0	4.2	0	4.2	0	0	4.2
PM 5:00	12.5	37.5	75	0	4.2	0	0	0	0	8.3	0	0	4.2
PM 5:30	29.2	50	45.8	0	4.2	0	0	4.2	0	16.7	0	0	4.2
PM 6:00	66.7	20.8	16.7	20.8	8.3	4.2	0	29.2	0	25	4.2	0	4.2
PM 6:30	75	16.7	12.5	33.3	0	8.3	0	37.5	0	41.7	4.2	8.3	0
PM 7:00	91.7	20.8	4.2	62.5	4.2	0	0	12.5	0	33.3	4.2	8.3	0
PM 7:30	91.7	8.3	0	29.2	8.3	0	0	54.2	0	50	4.2	33.3	0
PM 8:00	95.8	0	0	8.3	41.7	20.8	12.5	37.5	0	29.2	8.3	37.5	0
PM 8:30	95.8	0	0	4.2	37.5	25	16.7	25	0	16.7	25	37.5	0
PM 9:00	95.8	0	0	0	20.8	12.5	50	0	0	8.3	20.8	12.5	0
PM 9:30	95.8	0	0	0	4.2	4.2	75	0	0	4.2	16.7	8.3	0
PM10:00	100	0	0	0	0	0	91.7	0	0	4.2	0	4.2	0
PM10:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM11:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM11:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM12:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
PM12:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
AM 1:00	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0
AM 1:30	100	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0