

幼児の身体能力に与える環境の影響

5歳児の走力の発達変化から

佐藤利一 出雲美枝子 乾 恵子 池田真紀 楓井由美 川崎尚子 渡邊 純
(大阪芸術大学附属幼稚園)

【はじめに】 近年、幼児・児童の運動能力の低下が指摘されており、また、その要因として生活習慣の変化とそれにも影響された幼小児期からの外遊びの減少等が推測されている。これは、幼稚園現場でも実感され、3才児入園当初には階段が降りられない幼児もみられる。

そこで、我々は、身体機能の向上の為、様々な試みをおこなってきたが、昨年その一つとして幼稚園での「柔道遊び」の実践を報告した。今回は、運動の基本である走力に焦点をあて、生活環境及び園庭の広さ等の幼稚園環境による影響を検討した。更に、狭小な空間でも可能な運動遊びを工夫することで、そのハンディキャップを克服する可能性を検討したので、以下に報告する。

【対象と方法】 対象は、本学附属4幼稚園に在籍する年長児男児148名、女児129名の計277名で、全員に対して平成15年4月より12月まで毎月25m走のタイムを個別に計測した。

方法は、得られた結果について、大阪府下の都市近郊の住宅地にあり、広い運動場がある2園（以下KS群）と大都市中心部にある運動場が狭小な2園（以下TM群）の園児の平均タイムの変化を比較検討した。更に、2群とも対象児の生まれ月を3ヵ月後との4群に分け、その変化についても比較検討した。

【結果と考察】

1. 走行タイムの2群間比較（右ページ円グラフ）

4月の平均タイムは、男児がKS群で6"51、TM群で6"66、女児は、KS群で6"77、TM群で6"94であった。12月になると男児がKS群で5"86、TM群で6"00、女児は、KS群で6"08、TM群で6"27となり、約8ヶ月間で各群とも0"6程度速くなっていた。右頁の円グラフは、男女別の4月と12月のタイムを5秒から0"5刻みに6つに分け、各群がしめる割合を示したものである。

男児では、4月で5秒後半はKS群が16%、TM群が6%とKS群が多く、6秒後半以下はKS群が計46%、TM群は59%とTM群が多いという結果であった。12月になると5秒台がKS群の66%を占めるようになり、TM群では50%となった。女児についても男児より全体にタイムは遅いが、同様の傾向にあった。

2. 生まれ月による比較（下表）

4群を比較すると生まれ月の早い群からタイムも速く、

4～6月と1～3月群では0"4の差異があったが、男児では4～6月、7～9月群では12月には差異がみられなくなっていた。

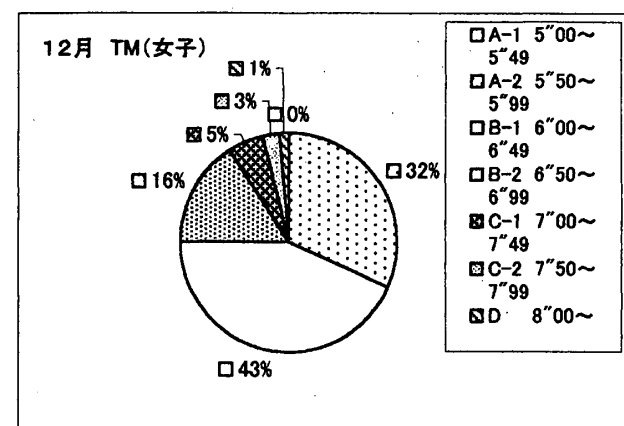
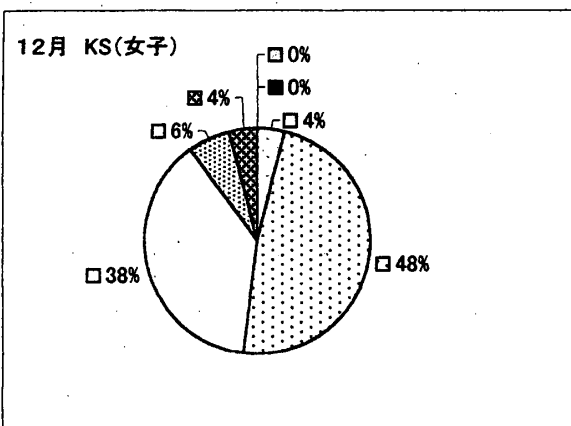
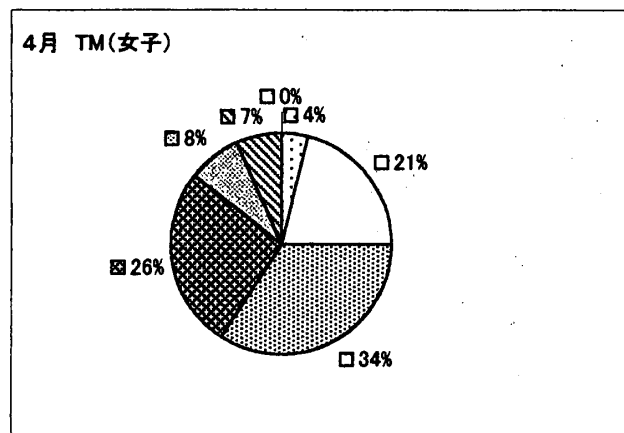
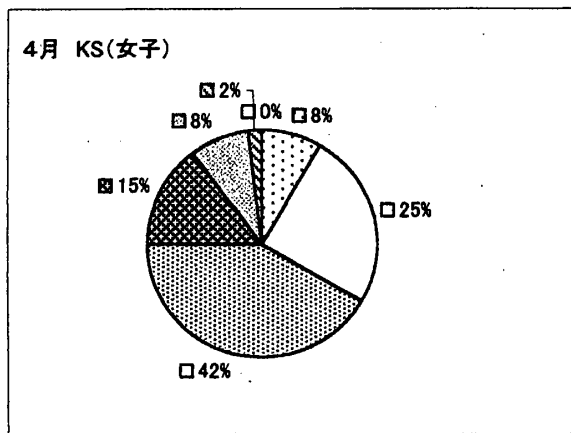
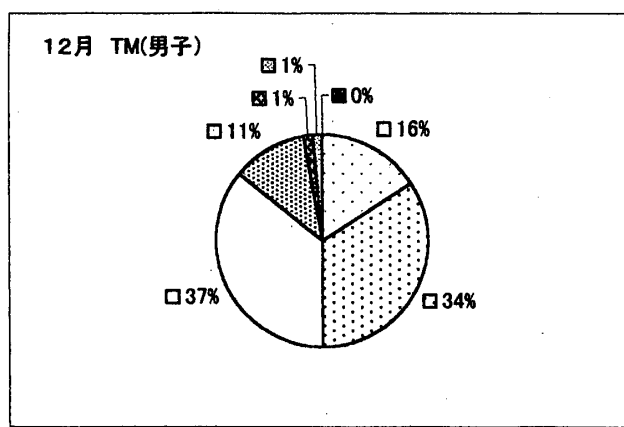
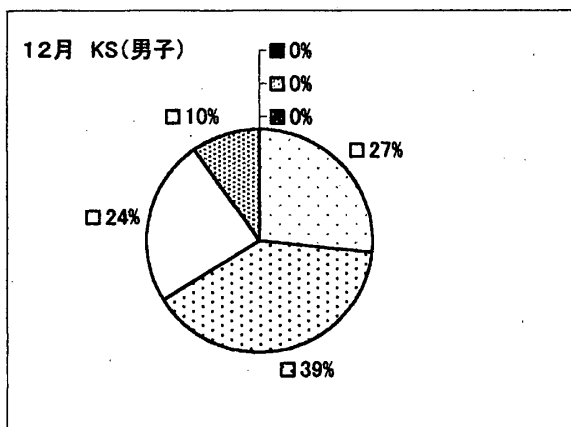
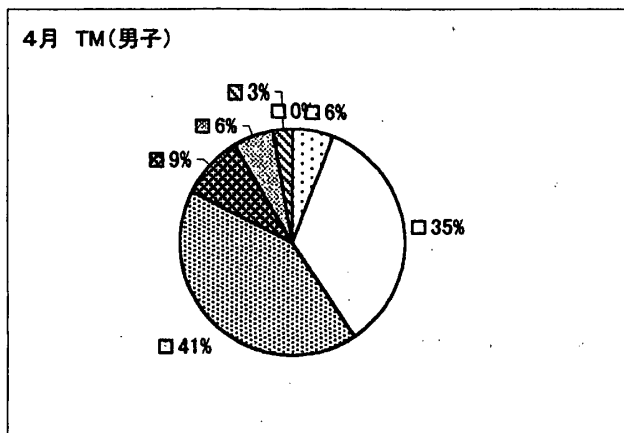
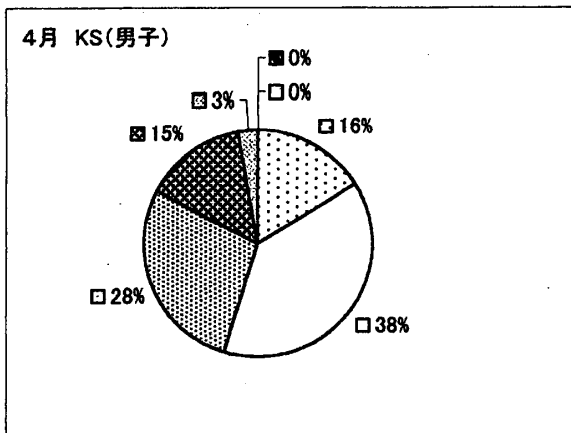
このように環境による差異は明らかと考えられた。これは、運動場の広さだけでなく日常生活の中で動く範囲や移動手段の影響も推測される。しかし、一部ではあるが差異がなくなっている群があることは幼稚園における運動遊びの工夫が影響しているとも考えられた。

【運動遊びの工夫】

4月時点で2群間で差異がみられたため、発表者が以下に示す狭小な運動場でも活発に動ける活動を考案し、年長組担任に指示し、設定保育の中で不定期ではあるが週1回程度実施した。いずれもゲーム形式で、運動会に向けて団結心や競争意識を少し持たせるよう配慮した。

- ①2グループが短い間隔で向かい合い相手に向かって走り、徐々にその間隔を広げていく。
- ②直径10メートル程度の円を描き、その上を2人で追いかけてこする。
- ③伏臥位になり合図で直線を走る。
- ④U字状の曲線部分のみを走る。

生まれ月別	4月		12月	
	記録	偏差値	記録	偏差値
4～6月生まれ平均	652	46.6	587	58.1
7～9月生まれ平均	666	44.1	602	55.4
10～12月生まれ平均	673	42.7	602	55.4
1～3月生まれ平均	694	39.0	631	50.3
4～6月生まれ男平均	641	48.4	572	60.7
ks男平均	631	50.2	570	61.1
tm男平均	652	46.4	574	60.3
7～9月生まれ男平均	644	48.0	588	57.9
ks男平均	639	48.8	587	58.1
tm男平均	649	47.0	589	57.7
10～12月生まれ男平均	657	45.6	590	57.4
ks男平均	653	46.3	573	60.6
tm男平均	661	44.9	612	53.7
1～3月生まれ男平均	697	38.5	625	51.3
ks男平均	691	39.6	610	54.1
tm男平均	701	37.8	634	49.7



- A-1 5"00~5"49
- A-2 5"50~5"99
- B-1 6"00~6"49
- B-2 6"50~6"99
- C-1 7"00~7"49
- C-2 7"50~7"99
- D 8"00~