

広報

# かくた

2016

5  
月号

Vol.691

広がる一面の菜の花に誘われて  
角田で楽しむ黄色いお花見

今月の主な内容

04 角田市第5次長期総合計画後期基本計画

10 銀河連邦にカクダ共和国が仲間入り

# 総合戦略



## 伊達な阿武隈急行で沿線を楽しもう！

### 阿武隈急行線とは

昔は「国鉄丸森線」といって槻木と丸森を結ぶ鉄道でした。その後、鉄道の存続のために宮城県と福島県、沿線市町等が株主となって出資し、第3セクターの会社として、槻木駅と福島駅を結ぶ鉄道「阿武隈急行線」となり、全線開通から28年目になります。

沿線の人口減少や自動車の普及で、利用者は減少傾向です。昨年度の利用者は、平成7年度のピーク時と比べて約8割まで減少し、会社の経営は厳しい状況が続いています。こうしたことにより、新たな利用促進策を展開することになりました。

### 伊達なラッピングプロジェクト

阿武隈急行沿線開発推進協議会は、阿武隈急行の利用促進と沿線の宅地開発を目的として、沿線5市町（福島市、伊達市、丸森町、角田市、柴



▲岡駅を発車するラッピング列車（3月20日）

田町）と阿武隈急行株式会社で構成している協議会です。

協議会では昨年度より「伊達なトレインプロジェクト」を実施しております。これは、伊達氏に纏わる歴史を中心として、阿武隈急行沿線地域の振興と新たな観光資源の創出、観光客誘致を図ることを目的としています。プロジェクトの第1弾として、ラッピング列車を作成しました。ラッピング車両のデザインは、伊達氏の陣羽織をイメージしているほか、沿線自治体の観光スポットと、伊達市と福島ガイナックスで制作しているアニ



▲角田駅に停車中のラッピング列車（3月19日）

メ「政宗ダテニクル」に登場するキャラクターを描いた内容となっています。

3月には、阿武隈急行の車両を活用したツアアの開催や、声優による車内アナウンスなどを実施しました。今後もラッピング車両を活用した事業を予定していますので、多くの皆さんに乗っていただきたいと思っています。

【問い合わせ】政策企画課  
(☎) 63-2112

総合戦略では安全・安心で住み続けたいくなるまちづくりとして、公共交通の利便性の向上と利用促進をあげています。今回は3月に登場したラッピング列車を紹介します。

### 阿武隈急行を利用される方を応援します

- ①通勤定期助成事業
- ②運賃助成事業
- ③ポイント引き換え事業
- ④おもてなし事業

※詳細は政策企画課へお問い合わせください。



▲仙台駅でのラッピング列車出発式（3月26日）

# 萌黄色の季節を迎えて

角田市長 大友喜助

## 新芽

の季節を迎えました。角田盆地の周辺を取り囲む阿武隈山地の木々の芽が吹き出し、山の色は萌黄色(もへきいろ)に変わっています。「萌黄色」とは「ネギの萌え出る色を連想させる青と黄との間の色」だそうで、心が落ち着く穏やかな色ですね。「春の山は笑うが如し」と言われますが、芽吹きの色というのは元気になるし、希望が湧いてきます。また、田植えシーズンにもなりました。盆地に広がる水田の風景が角田の魅力でもあります。農家の皆さん、どうぞ頑張ってください。

## かくだ

田園ホール前の通りを歩いてみました。街路樹のアメリカナミズキの花が満開です。郷土資料館前の街路が拡幅整備され、田園ホールから角田城址に通じ

る町並みが美しくなりました。『田園ホールの通り沿いに喫茶店があればいいですね』という市民や観光客の声もあると聞いています。私も同感です。そうであればぎっと賑わいのある通りになるでしょう。市民センターの昨年度の利用者数は約6万人(内、田園ホールが2万人)、図書館の利用者が4万人、郷土資料館の入館者が6300人ということですから、合わせて年間11万人ほどの集客力を持つ施設群となっています。もっと利用していただくにはもう一工夫が必要です。先ほどの『喫茶店などがあればいいですね』というのはそういうことです。いずれはそのようなご期待にお応えできるよう、関係する方々に相談し、角田の新しく美しい町並みの魅力が一層高まるようにしていきたいと

## 職員

辞令交付式では、正職員280名

と考えています。

と非常勤職員128名に辞令を交付しました。『角田市は震災復興の仕事がほぼ終わり、創造的発展の時代を迎えています。まちを良くするためになるなら、何でもチャレンジしていかなければなりません。人口減少対策や地方創生の推進にあたって自治体間競争も激しくなっています。ですから「攻めの行政」が今こそ必要です。また、職場や家庭に閉じこもることなく、市民の皆さんの話を良く聞いて市政に反映できるように、「地域に飛び出す公務員」になってください」と訓示を述べました。



▲田園ホール前の通りに賑わいを (4月21日 市民センター周辺)

# お知らせカレンダー

6月					5月																									
5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
市民ゴルフ大会 22	角田市内ぐるぐる探検隊 21、ファミリーサイクリングフェスティバル 22		田園ホールワンコインイベント 15、ウエルパークコンサート 20	夜間納税相談納付窓口 24	夜間納税相談納付窓口 24	金相談 25 ちびっこ広場開放日 20、夜間納税相談納付窓口 24、夜間年金相談 25	納付窓口 24 みんなのおはなし会 15	無料法律相談 24	児童館開放日 20、お茶っこウオーキング 20、思春期・引きこもり専門相談 24	田園シネマ 15、おたんじょう相談 24	ちびっこ広場開放日 20、赤ちゃん広場 20、若者サポートステーション出前相談会 24	ちびっこ広場開放日 20、夜間年金相談 25	横倉地区健康づくりウオーキング大会 20	無料法務相談会 24	3〜5カ月児健診 27	心の相談 27	幼児の子育て講座 21、 HALF プレーシニアゴルフ大会 22、人権・行政相談 24、アルコール専門相談 24	ちびっこ広場開放日 20、赤ちゃん広場 20	ちびっこ広場開放日 20、夜間年金相談 25	マロニエの会 20、理事長杯パークゴルフ大会 24、運転免許更新日曜窓口 25	休日年金相談 25		児童館開放日 20、思春期・引きこもり専門相談 24	ちびっこおはなし会 15、シルバー人材センター入会説明会 20、2歳6カ月児歯科健診 27	ちびっこ広場開放日 20、赤ちゃん広場 20、がん患者・家族サロン「ひだまり」 22、体成分測定・相談 27	ちびっこ広場開放日 20、にこにこデー 20、夜間年金相談 25			すくすく広場 20	

※詳しい内容は、掲載ページ (■付き数字で表示) をご覧ください。

# 第5次長期総合計画後期基本計画を策定

## 「人と地域が輝く 田園交流都市 かくだ」



### 長期総合計画とは

角田市では、「角田市第5次長期総合計画（計画期間10年）」を平成23年3月に策定し、「人と地域が輝く田園交流都市かくだ」を都市像に定め、まちづくりを進めています。

総合計画は長期的な展望に立ち、目指すべき都市像や計画を実現するための施策の大纲を示した「基本構想」と、基本構想に基づき具体的に推進する分野ごとの施策の考え方を示す「基本計画」、さらに具体的に個別事業の計画を示す「実施計画」で構成しています。

前期の基本計画の5年間は、東日本大震災からの復旧・復興にかかる事業を同時に展開してきた時期でありました。基本計画には「まちづくり

の指標」を定めるとともに、基本計画の各施策を横断的かつ有機的に連携させながら、戦略的に取り組むものとして、3つの重点プロジェクト（※）を設定しています。

指標および重点プロジェクトをもとに前期基本計画を評価しました。

後期基本計画では、これらの実態を把握したうえで、PDCAサイクルをもとに計画しました。

### 総合戦略との関係

平成28年1月に角田市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました。長期総合計画は、本市の全政策・施策を網羅的に計画し、まち・ひと・しごと創生総合戦略を含みます。

平成27年度に長期総合計画が中間年度を迎えました。前期基本計画の進捗状況を確認するとともに、この間の震災からの復興施策を踏まえて、今後の社会経済情勢に対応した後期基本計画を策定しました。

【問い合わせ】政策企画課（☎6312112）

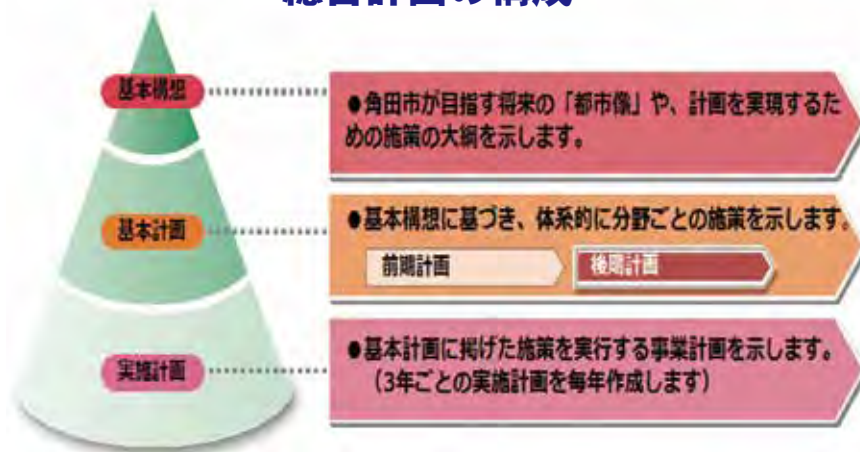
### ※3つの重点プロジェクト

- 1 定住人口3万人の確保
- 2 交流人口100万人都市への挑戦
- 3 戦略的産業振興

### 角田市第5次長期総合計画

角田市まち・ひと・しごと創生総合戦略

### 総合計画の構成



# 角田市第5次長期総合計画後期基本計画の主な内容

## (1) 人が集い賑わいのあるまち

### もてなし豊かな角田ブランドの推進

- ・宇宙航空研究開発機構（JAXA）角田宇宙センターと包括協力協定を活用し、宇宙開発を基礎とした学び観光開発を推進します。

### 交流人口拡大の推進

- ・銀河連邦への加盟により、経済交流、スポーツ交流、子ども留学交流など、多様な交流活動に取り組んでいきます。
- ・ふるさと納税制度の積極的な活用を図ります。

## (2) 調和のとれた産業のまち

### 活力ある農林業の振興

- ・多面的機能支払交付金事業を活用し、農業用施設の適切な維持管理を図ります。

### 商工業の活性化

- ・ためとくカードや共通商品券を市のイベントや健康づくりとの連携を図り、利用の普及に努めます。

## (3) みんなで支えあう健康で元気なまち

### 保健・医療の充実

- ・小児科の専門医師の招へいに取り組みます。
- ・みやぎ県南中核病院を中心とした高次救急医療・救命救急医療体制の充実を支援します。

### 安心な福祉社会の形成

- ・データヘルス計画を推進し、3大疾病の罹患率の低減に努めます。

## (4) 心豊かな個性を育むまち

### 生涯学習の推進

- ・高蔵寺、斗蔵寺及び福應寺毘沙門堂奉納養蚕絵馬などの歴史文化資源の保全と観光振興の視点を両立し有効活用を図ります。様々な分野の優れた芸術作品を鑑賞する事業の実施を推進し、特に将来を担う子どもたちが幅広く芸術文化に触れる機会をつくります。
- ・市民が主体となる角田市芸術文化振興会が行う文化振興事業を支援し、市民文化の創造を目指した芸術文化の振興を図ります。

### 学校教育環境の充実

- ・『角田市学力向上ゆめプラン』に基づき、家庭との連携を持ちながら、家庭学習の習慣を定着させ、学力の向上に努めます。

## (5) 安全・安心で快適なまち

### 生活安全への対応

- ・警察署や防犯協会などと連携し、犯罪を発生させない環境づくりを推進します。

## (6) 持続可能な行政経営を目指して

### 市民に開かれた行政を目指して

- ・行政情報公開のための情報整理と公開体制の充実を図るとともに、個人情報漏えい等の無いよう確実な管理を行います。

### 時代に即応した行政経営

- ・公共施設等総合管理計画を策定し、公共施設の効率的な維持管理を図るとともに、遊休施設の利活用を検討します。
- ・災害時などにも行政経営を継続するためのリスク分析を行い、業務継続計画を策定し、危機管理体制を整備します。
- ・経費の節減や事務の効率化に努めるとともに、財政計画の策定を通して、健全な財政運営を行います。
- ・スケールメリットを活かせる分野での広域行政を進め、効率的な行政運営を行います。

# 働き続けたい！ シルバー世代の生きがいと地域のために

高齢化が進展しているなか、多くの高齢者は仕事に生きがいを見出し、社会とのつながりを再確認しようと働く場を求めています。角田市シルバー人材センターの利用者や会員の方々に話を聞いてみました。

## 生きがいを仕事に求める高齢者の増加

角田市の65歳以上の人口は9570人(男性4253人・女性5317人)、高齢化率31・57%であり、今後とも増加していくことが予測されます。

安定した収入を得るための就労ではなく、生きがいや地域とのかかわりをもつために短時間の軽い就業をしたいと考える高齢者が増加しています。

## シルバー人材センターとは

シルバー人材センター(以下、センター)は、公共的な団体であり、法律により国や県、市の援助を受けて運営されています。

センターは、「臨時的かつ短期的な業務」または「その他の軽易な業務」を、一般家庭や民間事業所・公共団体から有償で引き受け、それを会員(原則として60歳以上の健康で働く意

欲を持ち市内に住んでいる方に請負または派遣の形式により提供します。会員はその仕事を完成させることにより、対価を受け取ることとなります。

センターの大泉局長は、「中小企業は労働力の確保が難しくなっています。しかし、働きたいシルバー会員をうまく活用すれば良質な労働力を確保できます。利用者と会員のために、良いマッチングをしていきたいですね」と話します。

## 入会を希望される方は

会員になると、長年培った高い技術や経験を活かせるとともに、健康のために生きがいをもつて働けます。また、就業を通じて新しいお友達を増やせますし、年金以外の収入が得られます。

センターに入会し、働くためには、入会説明会に出席し、所定の手続きが必要になります。

これまでの多くの経験  
地域で活かしませんか？





申し込みから支払いまで

① 仕事の問い合わせ  
発注者はセンターに、依頼したいお仕事の内容をお問い合わせください。

② 仕事のお見積もり  
就業内容、条件などを確認するため、センターが現場の下見をさせていただきます。

③ 仕事の紹介・提供  
センターは登録している会員の中から、条件にあった会員を探します。

④ 契約・就業  
発注者はセンターと仕事の契約を行い、会員は当日の作業をします。

⑤ 契約金の支払い  
センターは就業報告書などで仕事の完了を確認し、発注者あてに請求書を送り、支払いを受けます。

⑥ 配分金の支払い  
配分金（就業の対価）はセンターが直接会員に支払います。

【問い合わせ】シルバー人材センター  
（☎63-5111）

利用者の声

梶賀字一里壇

大槻 光男さん



三年前から、毎週水曜日に二時間ほど家事手伝いのサービスを利用しています。お蔭で綺麗きれいなところで生活が出来るようになりました。

一口に家事と申ししましても大変幅の広いお仕事です。会員さんとは、朝の打ち合わせで仕事の内容を決めます。会話の中で仕事を進めるので、自分が想像しているように仕事が仕上がります。なお、重いものを移動する場合にはお願いをして大変助かっています。今後ともシルバーさんの活躍を期待しております。

角田字田町

郷家 貞男さん



慢性的な人手不足で困っていたところ、シルバー人材センターを紹介してもらい、スタッフに相談したのが縁でした。早速、5人の会員さんが交替で、必要な時間に来てくれることになりました。物菜加工や清掃などの手伝いをお願いしています。

どの会員さんもてきぱきと仕事をしてくれています。シルバーさんといっても私よりも年も若く、エネルギー豊富な方々ばかりで、仕事のお手伝いのみならず、元氣をもたらしているところです。

会員の声

梶賀字高畑北

二瓶 信子さん



退職後にシルバー人材センターに会員登録をしました。登録後すぐに「郷家精肉店」の仕事を紹介されました。店では気持ちの良い雰囲気です、物菜加工のお手伝いをしています。外にも家事手伝いや除草、商工会のお手伝いなどの紹介を頂きました。一人一人に適した仕事を探してください。

シニア世代の生き甲斐探しにピッタリだと思います。角田市シルバー人材センターが顧客から愛され、今後益々発展するよう私も頑張ります。



## 災害対策の強化 10法人と福祉避難所協定締結

3月28日、市役所で、災害発生時に指定避難所での生活において何らかの特別な配慮を必要とする高齢者などの要配慮者が、安心して避難できる福祉避難所を設置・運営するため、市は、市内で介護施設を運営する10法人15事業所と「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。福祉避難所は、災害時に必要に応じて開設される二次避難所であり、まずは指定避難所に避難することになります。

## 福祉避難所として協定を締結した事業所

法人名	事業所名
医療法人 金上仁友会	介護老人保健施設 ゆうゆうホーム
	金上病院
	グループホーム むくげ
	けやきの杜 デイサービス ゆうゆうホーム デイケアセンター
医療法人 本多友愛会	介護老人保健施設 はくあいホーム
株式会社 ウィンズ	ウィンズの森 角田グループホーム
	株式会社 ケアミックス・ジャパン
株式会社 ジェイバック	グループホームもも太郎さん梶賀
株式会社 ツクイ	ツクイ角田北郷
株式会社 ミツイ	暖暖の里 角田
社会福祉法人 あけの星会	特別養護老人ホーム 聖母の家
社会福祉法人 ふくじゅの森	特別養護老人ホーム 寛ぎの郷・和らぎの郷
	社会福祉法人 宮城緑風会



## 満開の桜が咲き誇る陸上競技場で ベガルタ仙台レディース完勝

4月9日、陸上競技場で、ベガルタ仙台レディースのホーム試合がジェフユナイテッド千葉を対戦相手として開催されました。満開の桜が咲き誇るなか、開催地角田市の特色を生かし、よこくらFCの子どもたちがフラッグを持って入場したほか、市長挨拶の際に、セスナ機に曳航されたグライダーが競技場上空を飛んで観客を沸かせました。ベガルタ仙台レディースは日本代表である川村選手の得点などで3対0と完勝しました。



## 市民の安全安心を守るため 春季消防演習が開催される

4月17日、角田中央公園内多目的運動場で、角田市消防団春季消防演習が開催されました。演習には角田市消防団（平間吉一団長）の第1分団から第7分団より630人の団員が参加。部隊訓練や機械器具点検、ポンプ操法訓練を実施しました。平間団長は「消防団員としての責務と使命感を再認識され、市民の皆様の信頼と期待にこたえられるように望みます」と団員に訓示しました。





## 西根ボランティア友の会が 観光客に自然体のおもてなし

4月3日、旧佐藤家住宅で、西根ボランティア友の会の主婦が観光客に「おもてなし」を行いました。地場産品を使った漬物などを振る舞い、角田弁でお茶をすすめる自然体のおもてなしは観光客に好評でした。



## 角中卒業生考案「ぐもね漬け」 があぐりっとなてランチ展開！

3月31日から4月5日まで、角中卒業生が考案したレンコンの漬物「ぐもね漬け」が産直広場あぐりっとなてランチ展開されました。中2だった加藤優佳さん（写真）と長橋二千花さんは、レンコンに角田産食の3めを盛り込んだ漬物を考案。平成27年1月開催の「第5回ザ・地産地消 角田つけものコンテスト」で、斬新なアイデアが評価され、特別賞を受賞しました。今回あぐりっとなて改良され商品化されました。

## 祝 夫婦そろって90歳



村上 宏志様、忍様  
ご夫婦（藤尾7区）へ、3月28日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



大木 正文様、淳子様  
ご夫婦（本町）へ、3月31日に市から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。



## 正しく分別して資源の再利用 ゴミの出し方を学ぶ

3月24日、藤尾自治センターで、藤尾地区振興協議会生活環境福祉小委員会主催により、ゴミ分別講座&EM石鹼づくりが開催され、25人の地区民などが参加しました。ゴミ分別講座では、市生活環境課職員からゴミの分別方法などについて話がなされ、参加者は環境保全の大事さについて学びました。その後、小委員会で力を入れているEM菌活用実習としてEM石鹼作りを実施しました。石鹼は1ヵ月後から使用できます。

## 祝 100歳おめでとう



加藤 くに様（桜5区）へ、4月8日に大友市長から祝詞と特別敬老祝金が贈られました。

# 銀河連邦にカクダ共和国が仲間入り



## 銀河連邦とは

銀河連邦は昭和62年に宇宙航空研究開発機構（JAXA）の研究施設が縁で交流をはじめた自治体（名称は共和国という）からなる組織です。

共和国間の多様な交流を通して、相互の理解と親善をさらに深めるために、次の事業を行うものです。

### ①子ども留学交流事業

夏休み期間の2泊3日、各共和国持ち回りで、銀河連邦各共和国の小学校5年生5人程度を対象に宇宙科学啓発や体験学習などを実施します。

### ②JAXAとの連携事業

「はやぶさの日（6月13日）」記念事業などにおいてJAXAと連携した事業を実施し、6月にはタウンミ

ーティングを開催する予定です。また、銀河連邦ブランドとして銀河連邦ヒーロー（名称は「カクダリオン」という）を各種事業で活用し、銀河連邦の知名度アップを図ります。

### ③銀河連邦NEWS事業

年1回、JAXAの最新の取組みについての特集記事や銀河連邦各共和国の紹介記事などを発行し、銀河連邦を広く周知します。

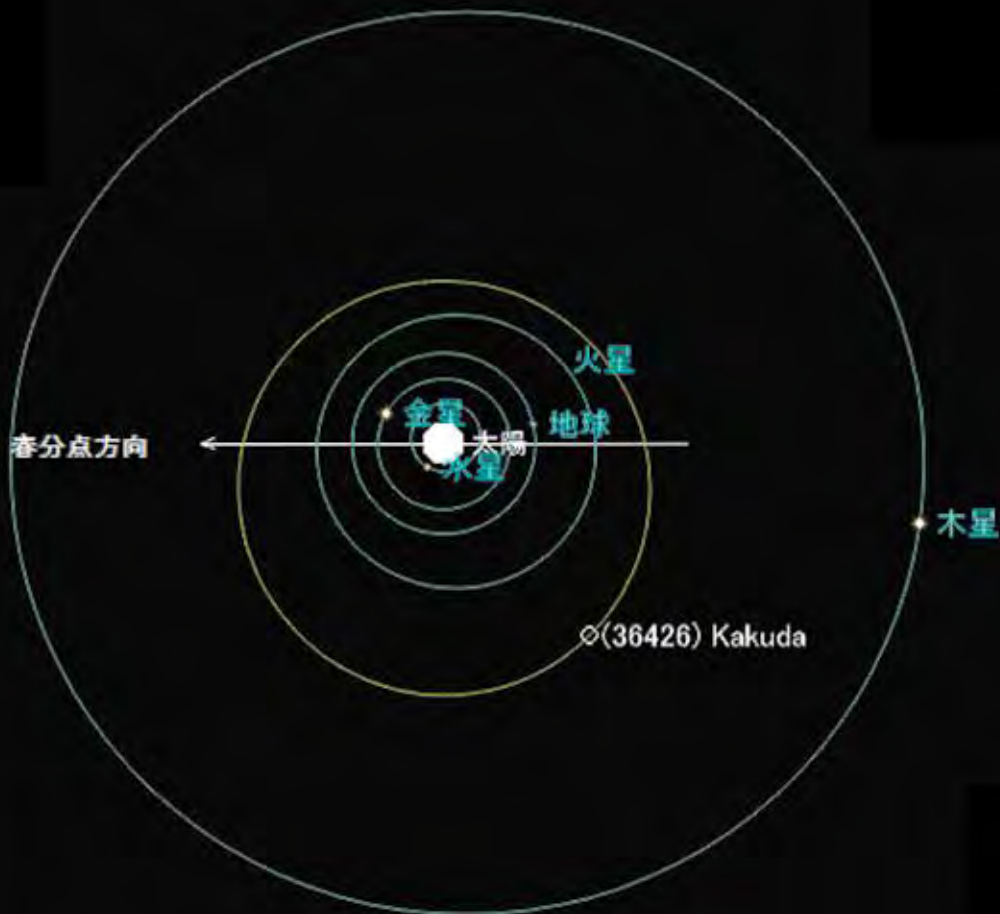
## 交流人口の増加

宇宙への夢とロマンをはぐくむために、子どもたちの留学交流をはじめ、スポーツ交流や経済交流など「宇宙」をテーマにさまざまな交流が行なわれます。問い合わせ）政策企画課（063-2112）



4月2日、相模原市役所で「銀河連邦カクダ共和国加盟調印式」が開催されました。

# 小惑星 (36426) が、「Kakuda」と命名される！



▲2016年4月2日現在の小惑星「角田」の位置  
太陽を中心とした軌道図（太陽系の北側から見たところ）

国際天文学連合（IAU・本部パリ）は、平成28年2月22日付、小惑星回報で小惑星（36426）がKakuda（以下、小惑星「角田」）と命名されたことを公表しました。

## 小惑星「角田」の発見

この小惑星は、岡山県井原市にある美星スペースガードセンターで、平成12年8月5日に発見されました。この施設は、地球に衝突しそうな小惑星を捜索・追跡するNPO法人日本スペースガード協会が運営し、小惑星観測は同協会のバッテリープロジェクトが実施主体となっています。

## 小惑星の発見から命名に至るまで

小惑星は、星々の間を移動する光点として観測されます。既知の小惑星は軌道が知られているため、その観測時刻での位置は計算できるので、それに該当しない移動光点を見つけたら、観測者は小惑星センターに新小惑星として報告します。その小惑星が数年にわたって追跡され、軌道が精度良く決まったら、確定番号が付与され、発見者に命名提案権が与えられます。発見者は名前とその説明を提案申請

し、国際天文学連合小天体命名委員会での審議を経て小惑星回報で公表されます。

## 小惑星「角田」の命名へ

平成27年秋、NPO法人日本スペースガード協会（以下：協会）理事の豊川光雄氏（元JAXA角田宇宙センター参事、阿武隈天文同好会会長）が協会内で小惑星を「角田」と命名しようと提案しました。提案した理由は、平成27年にJAXA角田宇宙センターが開設50周年を迎えたことや、角田市とJAXAが「連携協力に関する協定」を締結したことなどのためです。協会の小惑星命名委員会が審議し、平成27年9月に協会は「名前とその説明」を国際天文学連合小天体命名委員会に提案申請しました。

小天体命名委員会が審議の結果、小惑星「角田」が誕生し、平成28年2月22日付け小惑星回報にて公表されました。

## 【問い合わせ】政策企画課

（☎ 63-2112）

## サービス利用の流れ

### 【利用できる方】 65歳以上の方

※40歳以上65歳未満の方で、老化が原因とされる病気（特定疾病）により介護や支援が必要になった時は、これまでどおり介護認定を受け、サービスを利用できます。

### 【手続きの仕方】

日常生活上の相談があった場合、「元気度チェックシート」を実施させていただきます。その回答結果をもとに、その方に合った必要なサービスをご提案します。なお、介護が必要と思われる方には、要介護認定の申請をご案内します。

## 65歳以上の方からの相談

ご本人の状況によって、要介護認定申請が必要か判断します。

要介護認定申請を行い、審査・判定を受けます。  
※今までと変更ありません。認定結果まで約1か月かかります。

「元気度チェックシート」で判断

要介護  
1～5

要支援1  
要支援2

非該当

総合事業  
対象者

非該当  
(自立)

介護保険の  
介護サービス

介護保険の  
介護予防サービス  
(福祉用具など)

介護予防・生活支援サービス事業  
・通所型サービス ・訪問型サービス  
・生活支援サービス

一般介護予防事業  
※65歳以上の方が利用できます。

介護予防・日常生活支援総合事業

## 現在、要支援1・2の認定を受けている方へ

### ● 総合事業への移行時期

現在の介護認定の有効期限までは、これまでのサービスを利用することができます。有効期限が切れる前に、更新の手続きについてお知らせします。介護予防訪問介護や介護予防通所介護を継続して利用する場合は、総合事業の訪問型サービスや通所型サービスを利用することになります。

### ● 介護予防訪問介護・介護予防通所介護以外のサービスについて

介護予防訪問看護、介護予防通所リハビリテーション、介護予防福祉用具貸与等の以下のサービスには変更はありません。

- ・介護予防訪問入浴介護
- ・介護予防訪問看護
- ・介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）
- ・介護予防福祉用具購入

- ・介護予防訪問リハビリテーション
- ・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）
- ・介護予防福祉用具貸与
- ・介護予防住宅改修費支給 など

【問い合わせ】 社会福祉課（☎61-1185）  
地域包括支援センター（☎61-1288）

# 平成28年4月から「介護保険制度」の 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業） が始まりました。

団塊の世代の方が75歳以上になる2025年に向け、高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごせるよう地域全体で支え、高齢者自身も自らの持つ能力を最大限に生かし、要介護状態になることを予防することが大切です。

そのための仕組みとして、介護保険制度において「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」が創設されました。

総合事業は「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」からなり、市では2025年までに、既存の介護サービス事業者によるサービス提供から元気な高齢者をはじめ住民が担い手として積極的に参加する支援まで、サービスの多様化を図り、高齢者のニーズに対応する事業を順次進めていきます。

## 1 介護予防・生活支援サービス事業

- 【利用できる方】 ●平成28年4月以降、介護保険の申請・変更により要支援1・2の認定を受けた方。  
●平成28年4月以降、「元気度チェックシート（基本チェックリスト）」の回答結果から事業の対象と判断された方。  
※元気度チェックシート…25の質問項目で日常生活に必要な機能が低下していないか調べるもの。

### 【利用できるサービス】

#### ● 訪問型サービス

##### 介護予防訪問介護 （ホームヘルプ） 相当サービス

これまで要支援1・2の方が利用していた「介護予防訪問介護相当」のサービス。利用者が自立した生活ができるよう、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事や入浴など、日常生活上の支援を行います。

【利用者負担】 1割（一定以上の所得がある方は2割）

#### ● 通所型サービス

##### 介護予防通所介護 （デイサービス） 相当サービス

これまで要支援1・2の方が利用していた「介護予防通所介護相当」のサービス。介護予防を目的に、デイサービスセンターなどで、食事や入浴などの日常生活上の支援や運動器の機能向上のための支援を行います。

【利用者負担】 1割（一定以上の所得がある方は2割）

#### ● 生活支援サービス

平成28年度は、現在、地域の中に存在するさまざまな居場所や地域の交流の中で、「お互い様（互助）」で行っている活動について、地区を訪問しながら資源の掘り起こし（地域の宝探し）を行います。

## 2 一般介護予防事業

### 【利用できる方】 65歳以上の方

#### いきいき百歳体操 スタート応援事業 （新規事業）

老化は足元から現れます。衰えた筋力をアップし、介護予防に効果がある「いきいき百歳体操」を普及させるため、自主的な活動を継続する団体向けに、体力測定の支援や1か月間（4回）の体操指導などを行います。

常時5人以上で週1回活動できる団体（仲間）を対象に、市が貸与するDVDを見ながら行っていただきます。やってみたいと思う団体（仲間）には事業の詳細について説明に伺います。ご相談ください。

#### 介護予防等の 出前講座

介護予防や高齢者を支えるサービスについてなど、各地区で住民の方の健康維持や介護予防につながる講話や実技を行います。

#### 脳の健康教室

認知症予防のため、くもん式の脳トレーニングをウエルパークで開催します。詳しい内容等については広報紙でお知らせします。



第26回

シヨウブ湯

角田市文化協会

会長

玉手

富士夫

シヨウブとヨモギを風呂に入れ、家族の無病息災を願う習わしがあった。シヨウブの強い芳香は厄除けに効き、ヨモギは美肌効果や疲労回復の薬草として珍重された。

農家のわが家、親たちは野良仕事が忙しい。シヨウブなどの採取は子どもの役目だ。5月節句の朝、「今日のシヨウブ湯を頼むぞ」と父から声が掛かる。毎年このことながら「うん、大丈夫だいな」と笑顔で約束を交わした。午後、急ぎ足で下校する。ランドセルを玄関に放り投げ、近所の友人5、6人と草原に自転車飛ばした。1時間ほどかけてシヨウブやヨモギ一抱えほど採って家へ。

次はシヨウブとヨモギを10株ずつほど束ねて風呂に浮かべる。風呂たきは小五の小生だ。ほどよい湯加減になると、シヨウブなどの香りが漂う。一番風呂は父。沸いた風呂に頭を下げて、ゆつたりと入った。小生が入るのは後のほう。シヨウブの香りがつんと鼻をつく。お湯に溶けたシヨウブなどのエキスが身体に染み込んだ。

「ああ、いいお湯だった」。風呂上りの身体から湯気と良い香りが立ち上がる。また、シヨウブを頭に巻くと、頭痛みをしないといわれた。青々とした頑丈な葉を選んで巻いた。まるで、元気な12人家族の運動チームが勢ぞろいしたようだ。貧しい戦後、昔からの行事を守って、日々生きた家族たち。おかげで小生は今も病気がらずだ。

温故知郷の著者・玉手さんは4月に角田市文化協会会長に就任しました。

広報かくだ4月号で、健康ひと口メモ「認知症の問題行動について」が掲載されていました。8年前義母が認知症になり、遠距離介護をしております。ひと口メモには異常な心理症状や問題行動での対策、予防も可能、介護者の心理や感情を追求するのが大切とのこと。当時の義母の症状と重なり、心理状態の原因に気づくことがいかに大切かつくづく感じました。

仙台市 栗橋美弥さん

佐倉のお寺、自照院の一角に東日本大震災の供養塔が建てられ、それから毎年慰霊祭が行われています。今年は3月10日に行うことになり、心待ちにしています。

道されています。みんな忘れません。老いも若きも外国の人々までも手をつなぎ合っています。復興の道はまだまだ長いけれど、再生の光はみんなを照らしています。

いよいよ供養祭が始まりました。和尚さん達の読経にはじくと心に沁みるものがありました。お焼香が終わり、今度は私たちの番です。私たちの歌詠歌もしみりと涙をさそうように聞こえ、なぜかお焼香の香は海の方にとなびいて消えていきました。

今年の慰霊祭はみんなで50人はいたでしょうか。最後に和尚さんより「私のほうも阪神大震災に遭いましたね」とのお言葉が。私は「ずいぶん遠くからおいでなんだ」と思いました。最後に和尚さんは私たちにまでもお礼の言葉をおしゃってくださいました。

ああ、多くの御霊よ安らかに眠りください。テレビではあの悲しいことが報

今日の日よ、ありがとうございます。佐倉 本田貞子さん

おたよりコーナー  
**AZDAS**  
アズダス

「アズダス」は「案出する、思い出す」意の角田弁

おたより大募集!

みなさんからの投稿をお待ちしています。  
宛先は 〒981-1592  
角田市角田字大坊41  
角田市役所 広報かくだ行  
Eメールは  
koho@city.kakuda.miyagi.jp  
※投稿の際は、投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。



「春爛漫」 自由人さん

かくだ田園ホールで開催される

# イベント情報



## かくだ田園ホール

6/2 (木)

### 「ワンコインイベント」 vol.1

ヤヒロトモヒロ (pere)& タイロン橋本 (vo.g) コンサート

◆ 時間 午後7時開演 (6時30分開場)

※ 入場整理券をお持ちの方は、開演30分前に番号順にお並びください。優先的に入場できます。

◆ 料金 500円 (ワンコイン)

※ 前売り券はありません。当日受付でお支払いください。なお、混雑が予想されますので、入場整理券を5月2日より角田市市民センター研修棟窓口にて配布します。

◆ 出演

**ヤヒロトモヒロ (パーカッション)**

久石譲、さだまさしなどのコンサートやツアーに参加。2012年「DOSORIENTALES」でラテン版グラミー賞ラテンジャズ部門6位、グラフィティ賞ジャズ部門最優秀賞。

**タイロン橋本 (ボーカル、ギター)**

1971年ニッポン放送主催「全国フォーク音楽祭」にて大賞受賞 (翌年受賞は中島みゆき)。これまで600余りのCMの作編曲、歌唱、プロデュースを手がける。

5/25 (水) 毎月第4水曜日開催!

### かくだ「田園シネマ」

◆ 開始時間 ①午後2時

②午後7時

◆ 料金 1回500円

◆ 作品情報

「にぎりえ」(130分)

1953年劇場公開作品

第27回キネ旬第1位

監督 今井正

原作 樋口一葉

出演 丹阿弥谷津子ほか

「作品解説あり」

(主催: 角田市芸術文化振興会、角田市教育委員会) 【問い合わせ】生涯学習課 (☎63-2221)

※かくだ田園ホールの催しは、市のホームページにも掲載しています。

## 今月の特集コーナーの紹介

図書館では、毎月テーマを決めて特集コーナーを設けています。

### 一般書特集コーナー

モヤモヤ・イライラ、そんな時には心を整える



少し立ち止まってリラックス。気持ちがすっきりすれば、いつもと違う風景が見えてくるかも。

### 児童書特集コーナー

遠い国々ではどんな生活かな 世界の子どもたち



自分と同じ年頃の世界中の子どもたちがどんな暮らしをしているか、たくさん触れてみましょう。



## 図書館だより ☎63-2223

<http://kakudacity-library.la.coocan.jp/>

### 開館時間

- 火曜日～金曜日 午前10時～午後6時
- 土曜日・日曜日 午前10時～午後5時

### 図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。

### おはなし会

ちびっこおはなし会

5月11日(木)

午前11時から

みんなのおはなし会

5月28日(土)

午後3時から

### 図書館からのお知らせ

#### 平成27年度ベストリーダー

#### 【一般書・全ての種類】

1位 「火花」 又吉直樹著

2位 「ラプラスの魔女」 東野圭吾著

3位 「流」 東山彰良著

#### 【児童書・全ての種類】

1位 「鹿の王」 上橋菜穂子著

2位 「かいけつゾロリのだ・だ・だ・だいぼっけんー」 原ゆたか著

3位 「ドラえもん Volume2」 藤子F不二雄著

1位 「いただきますあそび」 きむらゆういち作



# マイホーム取得で 補助が受けられます。

～角田市に住んでみませんか？～  
定住促進、角田・いらっしゃいプラン  
推進事業住宅取得補助金

## 補助対象者と要件

### 1. 角田市外在住転入者

- ・平成28年4月1日以降に住宅を取得（建築、購入）する方。
- ・角田市以外の市町村に2年以上住民登録していて、補助金申請日以降に新たに転入してこられる方。

**補助基本金 40万円**

★中古住宅購入の場合は補助金額が2分の1になります。



### 2. 角田市内在住子育て世帯

- ・平成28年4月1日以降に住宅を取得（建築、購入）する方。
- ・補助金申請日の時点で角田市内に住民登録している方。
- ・補助金申請日の時点で18歳未満の子どもが同居している方。

**補助基本金 20万円**

★中古住宅購入の場合は補助金額が2分の1になります。



中古住宅を購入し、  
いらっしゃいプランを活用し、  
リフォームした方

リフォーム補助金  
上限 **20万円**

リフォームに要した費用の3分の1以内、上限を20万円として補助金が加算されます。

○補助金の交付を受けるには、

住所変更及び引渡し前の申請手続きでなければ対象となりません。

→すでに住所変更をしているまたは、引渡しが終了した方は対象となりません。

○建売住宅及び中古住宅購入の方は契約後60日以内の申請が必要です。

**必ず事前に政策企画課（63-2112）までご相談ください。**

土地の購入・相続・借地等の有無は問いません。



## あなたも一年でお茶碗 164 杯分の食べものを無駄にしているかも?!

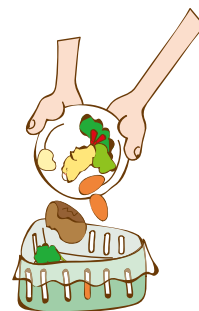
5月は消費者月間 平成28年度統一テーマ「みんなの強みを活かせる安全・安心な社会に一億総活躍～」

### ○日本における「食品ロス」の量は?

「食品ロス」とは、本来はまだ食べられるのに捨てられる食品のことを指します。平成24年度の推計量は642万トンで、日本の食用の魚介類の量に相当します。一方、世界に目を向けると、開発途上国を中心に世界人口の約9人に1人が栄養不足の状態にあります。

### ○食品ロスの約半分は一般家庭から

日本における食品ロスの発生量の約半分が一般家庭からのものです。家庭での一人当たりの量を試算すると、一年間で24.6kg、茶碗164杯分のごはんに相当します。



### ○一人一人の意識と行動が削減には大切

食品ロス削減のためには、一人一人が「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直し、行動することが大切です。消費者である皆さんが、食品ロスの削減に取り組むことは、「消費者市民社会（※）」の実践事例ともなります。

※「消費者市民社会」とは…

消費者自らの消費行動が、現在及び将来にわたる内外の社会経済情勢や地球環境に影響を及ぼすことを消費者が自覚し、公正で持続可能な社会の形成に参画する社会

### ○食品ロス削減のために、できることから始めよう

「必要な量だけ購入」して「食べ切る」ことが削減のポイントです。もし、食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。詳しくはこちらのホームページへ。(料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン(公式ページ)」URL (<http://cookpad.com/kitchen/10421939>))

#### 買い物

##### 事前に冷蔵庫内などをチェック

- ・メモ書きや携帯等で撮影した画像が有効

##### 必要な食材をこまめにゲット

- ・食品ロスが多いのは野菜などの生鮮食品
- ・必要以上に買った場合は、冷凍保存も活用

##### 手前に陳列されている食品をチョイス

- ・家庭での利用予定に照らして消費期限を確認

#### 調理

##### 残っている食材から使う

- ・「いつか食べる」食品は食品ロス予備軍

##### 野菜や果物の皮は厚むきしない

- ・生ゴミは減って、栄養は増える
- ※家庭における食品ロスの55%が過剰除去です

##### 食材を上手に食べ切る

- ・定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決める

【問い合わせ】生活環境課 (電話 63-2118)

# 51人が防災士に！

平成27年12月12日、13日の2日間、市役所で「防災士養成研修講座」が開催され、東北福祉大の協力のもと、防災に関する知識や避難所の開設・運営などを学びました。

講座の最終時間割で「防災士資格取得試験」が行われ、受講者のうち51人が合格しました(平成26年度は53人が合格)。

角田市では、平成26年度から3年間、毎年約50人ずつ「防災士」を養成していきます。平成28年度の防災士養成研修講座は、10月に受講者を募集し、12月に講座を開催する予定です。

【問い合わせ】防災安全課(☎63-2123)

## 防災士資格取得試験合格者51人(敬称略)

防災士認証日(平成28年2月25日)現在

行政区		氏名
角田 (9人)	野田	佐藤はつの
		古川 匠美
	新中島北	嶋原 輝夫
	新丁東	井上 富次郎
		高橋 敏郎
		若松 信哉
	菅野 武巳	
	新丁西	只野 博
山田 栄一		
横倉 (2人)	前沖第2	三野 忠雄
	左関	高野 圭子
小田 (3人)	櫛崎	大槻 文一
	戸ノ内	目黒 孝
	長瀬	増子 智美
枝野 (5人)	枝野1区	佐藤 清美
		苅宿 虹歩
	枝野2区	竹内 達也
	枝野3区	佐藤 和隆
枝野6区	八巻 隆次	

行政区		氏名
藤尾 (5人)	藤尾1区	小島きぬ子
	藤尾5区	南條 信義
		南條 英樹
	藤尾8区	松浦 哲郎
	藤尾9区	森 りよ子
東根 (2人)	東小坂	佐藤 政夫
	西小坂	渡邊 忠義
桜 (4人)	桜1区	近藤憲一郎
	桜3区	佐藤 昭治
		太田 ち子
	桜4区	大槻 幸子
北郷 (8人)	梁瀬	遠藤 三郎
	岡	後藤 勝成
	北岡	渡辺 恵子
		野原ゆう子
		大谷 誠
	我妻 巧	
	小野 光一	
北江尻	岩間 昌伸	

行政区		氏名
西根 (6人)	西根3区	大沼 義治
	西根5区	佐藤 清春
	西根7区	斎藤 功
	西根10区	宍戸 正人
	西根12区	村上 泰三
佐藤 一郎		

事業所		氏名
角田	エス・ジェイ・メンテナンス	古川 敬生
	日広建設	日下 博幸
	角田市役所 (3人)	玉淵 和紀
		森 敦
	加藤 隆司	
桜	ケーケンサクラ	岡崎 哲
北郷	北郷小学校	阿部 安夫

ワークショップで避難所の開設と運営を話し合う受講者



### 《防災士とは》

「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した方です。

地域や事業所などでの防災力を高めるため、その中心となって活動することが期待されています。

# 平成28年熊本地震災害義援金について

平成28年4月14日に発生した「平成28年熊本地震」で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆さまにお届けいたします。

**受付期間は、日本赤十字社、共同募金会ともに平成28年6月30日（木）までです。**

## 日本赤十字社を通して

【問い合わせ】社会福祉課（☎61-1185）

### 1. 郵便振替（手数料がかかる場合があります）

□座記号番号「00130-4-265072」

□座加入者名「日赤平成28年熊本地震災害義援金」

※ 受領証を希望の方は、払込用紙の通信欄に「受領証希望」と記載してください。

### 2. 銀行振込（手数料がかかる場合があります）

金融機関	支店名	□座番号	□座名義
三井住友銀行	すずらん支店	(普) 2787530	ニホンセキジュウジシャ 日本赤十字社
三菱東京UFJ銀行	やまびこ支店	(普) 2105525	
みずほ銀行	クヌギ支店	(普) 0620308	

※ 受領証を希望の方は、日本赤十字社パートナーシップ推進部（☎03-3437-7081）へ連絡してください。

### 3. 日本赤十字社熊本県支部への振込（手数料がかかる場合があります）

金融機関	支店名	□座番号	□座名義
肥後銀行	三郎支店	(普) 591893	ニホンセキジュウジシャクマモトケンシブ シブチョウ カバシマイクオ 日本赤十字社熊本県支部 支部長 蒲島郁夫
熊本銀行	日赤通支店	(普) 3087071	

※ 受領証を希望の方は、日本赤十字社熊本県支部振興課（☎096-384-2120）へ連絡してください。

### 4. 日本赤十字社宮城県支部角田市地区での受付

社会福祉課（ウエルパーク内）、市民課（本庁舎）の窓口へ直接、義援金をご持参ください。

## 共同募金会（赤い羽根共同募金）を通して

【問い合わせ】社会福祉協議会（☎63-0055）

### 1. 銀行振込（手数料がかかる場合があります）

金融機関	支店名	□座番号	□座名義
肥後銀行	水道町支店	(普) 1281400	シカイクフクシホウジン クマモトケンキョウドウホキンカイ 社会福祉法人 熊本県共同募金会
熊本銀行	花畑支店	(普) 0025449	

### 2. 角田市共同募金委員会での受付

社会福祉協議会、社会福祉課（いずれもウエルパーク内）の窓口へ直接、義援金をご持参ください。

## 第28回こどもリレーカーニバル開催！

日時 5月29日（日）午前8時30分開会  
場所 陸上競技場  
内容 短・中距離、走り幅跳び、投てき、4×100mリレー

（※学年によって出場できる種目は異なります）  
《悪天候の場合》

6月5日（日）に順延します。大会当日の午前6時過ぎ頃に角田市地域振興公社のHP（<http://www.kakuda-kousya.jp/>）に開催の可否を掲示予定です。

【問い合わせ】総合体育館（☎63-3771）

## 角田市民ゴルフ場

### 来場者40万人達成！

平成28年4月14日、角田市民ゴルフ場が来場者40万人を達成しました。記念すべき40万人目は仙台市在住の桜田芳郎さんでした。桜田さんは「角田高校時代の同級生と再会できたのとあわせて、40万人目となれたことは大変喜ばしい」と話していました。



催し

子育て支援センター

☎62-4360

ウエルパークちびっこ広場を遊び場として開放します。

5月のちびっこ広場開放日

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	⑩	11	12	13	14
15	⑬	⑭	18	19	20	21
22	⑳	㉑	25	26	27	28
29	㉓	31				

○印は午前と午後、□印は午後のみ  
 午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時30分

《赤ちゃん広場》

ウエルパークちびっこ広場を生後3カ月～1歳の親子の遊び場として開放します。

日時 5月10日(火)、17日(火)、24日(火)、午前9時30分～11時30分  
 《すくすく広場》

ウエルパークちびっこ広場を1～2歳児(きょうだいの可)親子の遊び場として開放します。

日時 5月6日(金)、午前9時30分～11時30分

《こころのこたえ》

保健師が子育ての悩みや疑問にお答えします。

日時 5月9日(月)午前10時～11時30分

場所 角田児童センター

対象 生後3カ月～4歳のお子さんと保護者

《児童館開放日》

日時 5月12日(木)、26日(木)午前10時～11時30分

対象 市内の幼児親子

問い合わせ 各児童館

健康づくり  
ウォーキング

横倉地区健康づくりウォーキング大会約4.5km

日時 5月22日(日)午前8時45分～9時受け付け

集合場所 横倉自治センター  
 申し込み 不要

問い合わせ 横倉自治センター  
 (☎62-2314)

お茶っこウォーキング約4km

日時 5月26日(木)午前8時15分～8時30分受け付け

集合場所 角田自治センター  
 対象・定員 市民・先着50人  
 申し込み 5月9日(月)～17日(火)(平日のみ)午前8時30分～午後4時45分に角田自治センター(☎63-2224)

※全コース参加無料、動きやすい服装、飲み物の持参を。

マロニエの会(自死遺族わかちあいの集い)

日時 5月15日(日)午後1時～4時

場所 大河原駅前コミュニティセンターオーガ

対象 自死(自殺)遺族の方  
 参加料 無料

問い合わせ 全国自死遺族連絡会田中(☎090-5835-0017)

ウエルパーク  
コンサート

日時 6月2日(木)午後0時10分

場所 ウエルパーク  
 内容 平間翔子氏による、フルートとオカリナで奏でるクラシックの名曲と昭和歌謡

問い合わせ ウエルパーク  
 コンサート実行委員会(☎61-1185)

阿武隈天文同好会  
 星空観望会  
 (毎月第1月曜日開催)

日時 6月6日(月)午後7時

場所 角田駅前広場  
 観察内容 「木星・火星・土星

と春の星座」

問い合わせ 阿武隈天文同好会豊川(☎55-2683)

シルバー人材センター  
入会説明会

日時 5月11日(水)午後2時

場所 シルバー人材センター  
 対象 60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱く方

申し込み 事前にシルバー人材センター(☎63-5112)

募集

平成28年度放課後児童支援員

募集人員 若干名(保育士、教諭などの資格を有する方)

勤務場所 角田児童クラブ  
 勤務時間 学校授業日は午後1時30分～午後6時30分(5時間)、学校休業日は午前8時～午後6時30分(うち8時間30分)

※児童の下校時間によって若干の変動あり  
 ※土曜勤務あり(2カ月に1回程度)

報酬等 月額12万5000円

広 告

(通勤手当支給)  
 ※社会保険、雇用保険、労災  
 保険加入  
 雇用期間 6月1日～平成29  
 年3月31日  
 選考方法 面接試験  
 申し込み 写真を貼った履歴  
 書と資格証の写しを5月13  
 日(金)まで、子育て支援課  
 (☎63-0134)

**小・中学生の学習支援  
「学び支援員」**

職務内容 放課後や長期休業  
 期間中の自主学習を支援  
 募集人員 10人程度  
 勤務場所 市内の小・中学校  
 勤務時間 1日2～3時間  
 謝礼 1時間あたり1000  
 円

申し込み 定員になり次第締  
 め切ります。教育総務課備  
 え付け(ホームページから  
 ダウンロード可)の所定の  
 用紙に記入のうえ、教育総  
 務課(☎62-0130)

**幼児の子育て講座(お  
かじづくり)参加者**

日時 5月18日(水)午前9時30  
 分～11時30分  
 場所 ウエルパーク  
 対象・定員 2歳半～未就学

児とその家族・先着15組  
 参加費 大人2000円、子ど  
 も1000円(材料代)  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 申し込み 5月11日(水)まで、  
 子育て支援センター(☎62  
 -4360)

**角田市内ぐるぐる探検隊  
参加者**

日時 6月4日(土)午前9時～  
 午後3時  
 集合場所 郷土資料館  
 探検先 藤尾地区(東光院、  
 八竜城跡、称名寺など)  
 対象・定員 小学生(親子参加  
 も可。2年生以下は必ず保  
 護者同伴)・先着30人  
 参加料 2000円(保険料等)  
 申し込み 小学校を通して配  
 布した申込書で5月14日(土)  
 31日(火)まで、郷土資料館  
 (☎62-2527) 月曜日休  
 館

**手話奉仕員養成講座  
(入門課程)受講生**

日時 6月14日(火)～11月15日  
 (火)の期間(全20回) 午後6  
 時30分～8時30分(詳しい  
 日程は問い合わせを)  
 場所 村田町社会福祉協議会  
 対象・定員 2年間継続して

受講(入門課程・基礎課程)  
 でき、聴覚障害者などの  
 交流活動の促進、市の広報  
 活動などに積極的に参加・  
 協力できる方。仙南地域に  
 居住する方・25人(申し込  
 み多数の場合は抽選)  
 ※出席率80%以上の方に修了  
 証書を交付します。  
 ※手話奉仕員の登録について  
 は、入門課程1年・基礎課  
 程1年(計2年)を修了し  
 た方を対象に行います。  
 講師 一般社団法人宮城県聴  
 覚障害者協会

**猟銃等講習会初心者受講  
者・狩猟免許試験受験者**

角田市有害鳥獣駆除隊に加  
 入していただける方を対象に、  
 狩猟免許および猟銃などの所  
 持許可の取得に要した経費に  
 対し助成を行います(補助率  
 2分の1)。また、初心者向  
 けに猟銃等講習会および狩猟  
 免許試験が開催されます。  
**猟銃等講習会(初心者)**  
 日時 6月16日(水)、8月25日

(木)、10月30日(日)、平成29年  
 2月16日(水)午前9時30分～  
 午後5時  
**狩猟免許試験**  
 日時 7月23日(土)、8月28日  
 (日)、9月24日(土)、10月19日  
 (水)午前9時30分～午後5時

※助成対象の狩猟免許試験初  
 心者講習会(宮城県猟友会  
 主催)の日程はわかりしだ  
 いお知らせします。  
 問い合わせ 補助金に関する  
 ことは農政課(☎63-121  
 19)、狩猟免許試験に関  
 することは宮城県自然保護  
 課(☎022-2111-2  
 211)、講習会および猟  
 銃所持許可に関すること  
 は角田警察署生活安全課  
 (☎63-22211)

**地域振興公社  
理事長杯パークゴルフ  
大会参加者**

開催日 5月15日(日)  
 場所 あぶくまパークゴルフ  
 場  
 募集定員 先着80人  
 参加料 1500円  
 競技方法 36ホールストロ  
 ークプレー  
 申し込み 5月6日(金)まで、あ  
 ぶくまパークゴルフ場(☎0  
 80-5565-7787)

**「親子宇宙教室」参加者を募集します**

日時 6月18日(土) 午前10時～正午  
 場所 スペースタワー・コスモハウス ※予約は5月  
 11日(水)から  
 対象・定員 小学生の親子・先着30人  
 講師 地球電磁気・地球惑星圏学会  
 若手アウトリーチ活動(STEPL)E  
 内容 電波をキャッチ! ラジオを作って電波星を探そう★  
 参加料 親子1組320円  
 【問い合わせ】スペースタワー・コスモハウス  
 (☎63-5839 火曜日定休)

**若者サポートステーション出前相談会**

◆日時 5月24日(火)  
 午前10時～午後4時  
 (※事前に予約が必要です)  
 ◆場所 ウエルパーク  
 ◆内容 若者無業者(ニート)とその保護者を  
 対象にした個別無料相談  
 【予約・問い合わせ】せんだい若者ステーション  
 (☎022-246-9685)



### ハーフプレーシニアゴルフ大会参加者

開催日 5月18日(水)  
 場所 市民ゴルフ場  
 対象・定員 60歳以上の方・40人程度

参加料 2000円(プレー費、食事代別途)

競技方法 9ホールストロークプレー、ハンディキャップはWペリア方式、JGA規則とローカルルールを採用

申し込み 5月11日(水)まで、市民ゴルフ場(☎63-5971)

### 第40回 市民ゴルフ大会参加者

日時 6月5日(日)午前7時スタート予定

場所 市民ゴルフ場  
 対象・定員 市内在住者または市内事業所の常勤者・先着100人

参加料 3000円(プレー費、食事代別)

申し込み 申込用紙に参加料を添えて、5月20日(金)まで、大会実行委員会(商工会内 ☎62-1242、FAX62-0727)

### ファミリーサイクリングフェスティバル参加者

日時 6月4日(土)午前9時  
 場所 阿武隈川サイクリングロード

内容 角田中央公園↓角田橋↓パークゴルフ場↓東根橋↓べこ屋の洋ちゃん(バーベキューをつまみながら休憩)↓市民ゴルフ場付近↓角田中央公園(約10km)

対象・定員 小・中学生とその保護者・先着100人  
 参加料 大人1000円、小中学生500円(保険料など)

申し込み 申込書を記入の上、参加料を添えて5月27日(金)まで、地域振興公社(☎63-3789)



### 市民ゴルフ教室受講生

期間 6月11日(土)〜8月13日(土)毎週土曜日(計10回)

時間・場所 1〜4回・6〜9回目は白石ゴルフガーデンにて午前9時30分〜11時

30分、5・10回目は市民ゴルフ場にて午後4時〜6時  
 対象・定員 ゴルフ初心者・15人

受講料 5000円(練習ボール代は個人負担)  
 講師 渡邊一也氏(レッスンプロ)

申し込み 5月31日(火)まで、地域振興公社(☎63-3789)または市民ゴルフ場(☎63-5971)

### 内町庄あやめ祭りイベント参加者

日時 6月26日(日)午前9時  
 場所 内町庄

募集内容 ①歌と踊り②ゲートボール③文芸(短歌1首、俳句2句「当季雑詠」、川柳2句 題「飛ぶ」)④絵手紙・折り紙作品⑤囲碁大会(内町庄利用者のみ)

申し込み 電話、ハガキ、封書で6月10日(金)まで、内町庄(☎63-2143・〒981-1502角田市尾山字山入91-1) 火曜日休館

### がん患者・家族サロン「ひだまり」参加者

開催日 5月10日(火)、7月11日(日)、9月12日(月)午後2時

30分〜午後4時  
 場所 みやぎ県南中核病院  
 内容 患者さんやご家族同士の交流と情報共有の場です。

対象 がん患者とその家族  
 申し込み みやぎ県南中核病院(☎51-5500)



### 魅力ある角田らしい商品の開発を支援

角田の魅力づくりとして消費者志向を意識し、地域のイメージを向上させる商品づくりに対し、補助金を交付します。

補助対象者 市内に住所を有する事業者

補助メニュー ①ビジネスモデル構築事業②商品力強化事業③販売促進事業

補助対象経費 メニューによって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金の額 補助対象経費の10分の10(50万円を上限とする。ただし、ビジネスモデル構築事業は30万円)  
 ※事業に着手する前に補助申請

## ごみの分別

○ × クイズ

挑戦してみよう！  
正しく分別できますか？  
(答えは25ページ)

問題

壊れたびんは  
もやせない  
ごみ？

# 広告

有料広告を掲載しています。

請が必要です。事業計画を作成する前に相談してください。

問い合わせ 商工観光課 (☎63-2120)

### 農畜産物を活用した6次産業化を支援します

農畜産物を活用した6次産業化に対し、補助金を交付します。

**補助対象者** 市内に住所を有する3戸以上の農業者によって組織され、規約などをする団体

**補助対象経費** 自らが生産した農畜産物を活用し、新たに加工製造を行う際に必要となる施設（農畜産物加工施設とその附帯設備）、および設備（加工製造に必要な機械・備品など）の新設に要する経費（経費の合計額が100万円（消費税除く）以上であること）

**補助金の額** ①単独補助の場合、補助対象経費の3分の2以内（400万円上限）②かさ上げ補助の場合、補助対象経費から国、県の補助金などを除いた額の3分の1以内（400万円上限）

※専門機関などと連携をとり

ながら、事業計画を策定する必要があります。計画を作成する前に必ず相談してください。

問い合わせ 農政課 (☎63-2119)

### 中小企業振興資金融資制度の融資限度額の引き上げ

市内に店舗または事業所を有する中小企業に対して、事業資金（運転資金、設備資金）を貸し付けする際の融資限度額を4月1日より引き上げました。

**融資限度額** 1500万円↓2000万円

**取り扱い金融機関** 七十七銀行角田支店、仙台銀行角田支店、仙南信用金庫角田支店

問い合わせ 商工観光課 (☎63-2120)

### 第10回特別弔慰金請求受付中

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。まだ請求をしていない方は、早めの手続きをお願いします。

請求方法など不明な点がある場合はご相談ください。

**請求期限** 平成30年4月2日まで（期限厳守）

**受付場所** ウエルパーク内・社会福祉課

問い合わせ 社会福祉課 (☎61-1185)

### 平成28年経済センサス活動調査にご協力ください

平成28年6月1日現在で、平成28年経済センサス活動調査を実施します。この調査は、国内の事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするための調査です。

**調査対象** 全国すべての事業所・企業

**調査方法** ①**単独事業所など**

5月中に調査員が活動状態の確認と調査票の記入依頼に直接訪問します。

②**支所等がある企業など**  
5月中に調査票が郵送されます。

問い合わせ 政策企画課 (☎63-2112)

### 軽自動車税の減免申請

①**公益法人**

**対象** 法人が所有する軽自動車などで、公益のため直接

専用するもの  
**必要なもの** 自動車検査証、納税通知書、社印、法人番号のわかるもの

②**心身に障害がある方など**  
**対象** 心身に障害がある方が所有する軽自動車などで、本人もしくは本人の通院、通学などのために生計を一にする家族の方が運転する場合、または心身に障害がある方のみで構成される世帯の方を通院などのために常時介護する方が運転するもので一定の要件に該当する場合

**必要なもの** 身体障害者手帳など（身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）、自動車運転免許証、自動車検査証、納税通知書、印鑑、マイナンバーカード（個人番号カード）もしくは通知カード

**申請** ①、②とも5月24日(火)まで、税務課市民税係へ

問い合わせ 税務課 (☎63-2114)



## 広 告

**住宅用火災警報器の設置  
状況調査にご協力ください**

調査対象 市内から任意に抽出した50世帯

調査期間 5月1日(日)～31日(火)

調査方法 消防署員が対象世帯を戸別訪問(身分証を提示します)

調査内容 住宅用火災警報器の設置の有無など。維持管理や設置場所などについての簡単な説明を行います。

※消防署員が個人宅を訪問しての販売や点検などは一切行っていません。不審な業者などが訪問したときは、消防署に連絡してください。  
問い合わせ 角田消防署(☎63-11011)

**相談**

**人権・行政相談**

日時 5月18日(水)午前9時～11時30分

場所 市役所1階市民相談室  
相談員 人権擁護委員、行政相談委員

**無料法律相談**

問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)

日時 5月27日(金)午後1時～4時

場所 市役所1階市民相談室  
相談員 弁護士

※相談できるのは相談者本人。予約が必要(10人まで)

問い合わせ 生活環境課(☎63-21118)

**新しい身体・知的障害者相談員**

身体や知的に障害があり、障害者手帳の交付申請の方法や各種減免などについて相談がある場合は、身体障害者相談員・知的障害者相談員に気軽に相談ください。

**身体障害者相談員**  
及川 魁さん

(新丁・☎63-2529)  
齋藤 武司さん

(新丁東・☎62-1769)  
蓬田 良一さん

(左関・☎62-2652)  
佐藤 重吉さん

(西根13区・☎65-2243)  
**知的障害者相談員**  
佐々木 幸江さん

**夜間・休日納税相談  
納付窓口**

(東町・☎62-2019)  
問い合わせ 社会福祉課(☎61-1185)

日時 5月29日(日)午前9時～正午、30日(月)・31日(火)午後5時～8時

場所 税務課

問い合わせ 税務課(☎63-2114)

**行政書士による  
無料法務相談会**

日時 5月21日(土)午後1時～4時(事前予約優先)

場所 角田駅コミュニティプラザ

内容 相続、遺言、契約など  
問い合わせ 宮城県行政書士会仙南支部(☎86-3987)

**思春期・引きこもり専門相談  
アルコール専門相談**

**思春期・引きこもり相談**

日時 5月12日(木)・26日(木)午後1時30分～4時30分

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 思春期の心の問題を抱えた方、引きこもりの状態の方、家族、関係者

**アルコール相談**

日時 5月18日(水)午後1時30分～4時30分

場所 仙南保健福祉事務所  
対象 アルコールの問題を抱えた方、家族、関係者

※両相談とも、予約制です。※はじめて相談する方は、事前に保健師の面接を実施します。

問い合わせ 仙南保健福祉事務所(☎53-3132)

**お礼**

**ふるさと納税で多額の  
寄附をいただきました**

平成27年度に2490件、1億657万9601円の寄附をいただきました。寄附金は、ご指定された使い道の財源として有効に活用させていただきます。寄附金の用途や寄附者様の公表などは市ホームページをご覧ください。

これからも角田市の応援をよろしく願います。

問い合わせ 政策企画課(☎63-2112)

**\*放射線だより\***

**水道水**

市内の水道水からは放射性物質は検出されていません。(4月6日採取分)

問い合わせ 水道事業所(☎63-0135)

**市内農産物放射性物質測定**

○ホウレンソウ(施設)Ⅱ  
不検出(3月14日採取)

問い合わせ 農政課(☎63-2119)

**角田衛生センター**

角田衛生センターの排ガスからは、放射性物質は検出されていません。焼却灰のセシウムの値は、700ベクレル/kgです(3月17日測定)

問い合わせ 生活環境課(☎63-2118)



シリーズ

国民年金

国民年金についての  
お問い合わせは  
ねんきんダイヤル  
(☎0570-05-1165)

障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金に加入中または60歳以上65歳未満の間に、病気やけがが原因で障害が残った場合に請求できます。ただし、次のいずれかの要件を満たす場合に限り  
ます。

①初診日(障害の原因となった病気などで初めて医療機関を受診した日)のある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間(免除期間含む)が3分の2以上あること

②初診日のある月の前々月までの直近1年間に未納がないこと

20歳前に病気やけがで障害の状態になったときは、納付要件はありませんが、本人の所得により、障害基礎年金の一部または全額が支給停止となる場合があります。

年金額

1級 97万5100円  
2級 78万100円

障害年金受給者に、18歳までの子(子が障害者の場合は20歳未満)がいるときは次の額が加算されます。

第一子と第二子 22万4500円  
第三子以降 7万4800円

※障害基礎年金の受給には、ほかにも一定の条件があります。詳しくは、**保険年金課** (☎63-2117)へお問い合わせください。

【夜間・休日年金相談】

日時 5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)は午後5時15分〜7時、5月14日(土)は午前9時30分〜午後4時  
場所 大河原年金事務所

休日の水道当番

月日(曜)	業者名	電話番号
5月1日(日)	ホシナ住設(株)	63-1448
3日(火)	佐々木鉄工(株)	62-2303
4日(水)	(有)丸子設備工業	63-2402
5日(木)	(有)高橋設備	62-4519
8日(日)	(株)齋藤管工	62-1506
14日(土)	(有)高美住設	62-3017
15日(日)	(株)齋直商店	62-1238
22日(日)	(株)エ・ジイ・メンテナンス	63-5126
28日(土)	(有)平間伊工業所	63-3304
29日(日)	(株)高瀬工業	62-4169

詳しくは水道事業所(☎63-0135)

市営住宅空き家情報

住宅名	水上住宅
使用料(月額)	18,900円〜28,100円
戸数	1

入居申込期間は5月2日(日)から16日(月)まで(平日のみ)です。申込者多数の場合は、5月20日(金)に抽選会を行います。詳しくは、建築住宅課(☎63-0138)

運転免許更新日曜窓口

月日	場所	電話番号
5月1日	仙南運転免許センター	53-0111
5月15日		

受付時間は、午前8時30分〜9時30分、午後1時〜2時です。午前の受付は混雑しますので、午後の利用をお勧めします。

5月の納税等

自動車税	全期分
固定資産税	1期分
都市計画税	1期分
住宅使用料	5月分
上下水道(農集排)使用料	5月分

◎ 納付は口座振替が便利です。

市民課から

転居届
転居届は、角田市内で引っ越してから <b>14日以内</b> に届けましょう。外国人の方も手続きが必要です。

詳しくは市民課(☎63-2116)

ごみの分別クイズ(22ページ)の答え

『×』資源ごみ(びん)です。無色透明・茶色・その他の色に分けて出してください。

生活環境課(☎63-2118)

くらしの情報

結婚式の契約トラブルに  
遭わないために!

結婚式は大きな契約です。トラブルに遭わないよう事例と注意点を紹介します。

【事例】ブライダルフェアに行った時、長時間勧誘され「今日申し込みすれば割引になる」と、日にちやプランが定まらないまま急がされ、申込金を支払い、式場の仮押さえをした。翌日キャンセルを申し出たら高額なキャンセル料を請求された。

契約が成立になるのか②キャンセルした場合キャンセル料は発生するのかわかす前に確認③契約を急がされてもその場でサインをしたり、申込金を支払わない④他の式場と比較しながら検討する契約・申し込みをするときは、規約や約款をよく読み、見積もりの内容も十分に確認し、説明を受けて、納得してから契約することが重要です。

問い合わせ 生活環境課 (☎63-2118)

# 健康ひとロコモ

知ってください、ロコモ

小川整形外科クリニック

小川 俊哉



日常診療で、最近体の動きがとても悪くなった、以前はできた日常生活動作ができなくなったと訴える患者さんがいます。このような患者さんはロコモかもしれません。

ロコモ（ロコモティブシンドローム）という言葉聞いたことがありませんか？最近だいたい耳にする機会が増えてきたと思いますが、メタボ（メタリックシンドローム・内臓脂肪症候群）は聞いたことがあるけれど、ロコモはまだ聞いたことがないという方もいるかもしれません。

骨、関節、筋肉、神経などを動かしている臓器（運動器）を機関車（ロコモティブ）に例えて、その臓器の不具合で起こってくる体の問題をロコモティブシンドローム（運動器症候群略してロコモ）と言っています。超高齢化社会になりロコモはメタボや認知症とともに、健康寿命（健康で介護などを必要とせず自立して生活できる寿命、男性70・4歳、女性73・6歳）を短縮する3大要因と言われています。

す。高齢化や運動不足により足腰のバランス力、筋力が低下し立ったり歩いたりすることが辛くなる。さらに骨粗鬆症、脊柱狭窄症、変形性膝関節症などがこの状態に加わると、ロコモを悪化させる可能性があるのです。

しかし早めにロコモに気づいて対策を講じれば、ある程度予防は可能で健康寿命を延ばすことができると言われています。手軽なロコモチェックの方法を以下に記載してみます。

- ①片脚立ちで靴下が履けない、②家中でつまずいたり滑ったりする、③階段を上がるのに手すりが必要である、④横断歩道を青信号で渡りきれない、⑤15分くらい続けて歩けない、⑥2kg程度の買物をして持ち帰るのが困難である、⑦掃除機の使用や布団の上げ下ろしなど家の中のやや重い仕事が困難である、以上の7項目中一つでも該当すればロコモの可能性ががあります。皆さん確かめてみてください。心配であれば専門医に相談を。

## 日本脳炎ワクチンについて

日本脳炎は、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され感染します。感染すると、高熱、頭痛、意識障害、けいれんなどを引き起こす急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

感染を防ぐため、市では日本脳炎ワクチンの予防接種を勧奨しています。1期初回の標準的な接種期間である3歳のお子さんへ誕生日の翌月を目安に予診票をお送りしていますので、接種をお願いします。

期別	標準的な接種期間(接種対象年齢)	回数
1 期初回	3 歳 (7歳6か月に至るまで)	2 回
1 期追加	4 歳 (7歳6か月に至るまで)	1 回
2 期	9 歳 (9歳以上13歳未満)	1 回

また、平成17年度から21年度にかけて積極的勧奨を差し控えていた期間の対象者への接種も実施しています。接種が完了していない方は、不足分の接種が可能です。

なお、予診票が必要な方は、健康推進課にて発行しておりますのでご利用ください。

対象者	平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれ
接種期間	20歳の誕生日の前日まで

## 献血のお願い

実施日	受付時間	ところ	種類
5月5日(木)	10時～11時45分 13時～16時30分	ヨークベニマル 角田店	全血 400ml

けがや病気の方のために、皆さんのご協力をお願いします。身分を証明できるものをお持ちください。

血液は人工的に造ることができず、長期保存することもできません。輸血を必要とする方のため、継続的な献血が欠かせませんので、多くの方にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

宮城県及び宮城県血液センターでは、血液製剤の安全性、製造効率、医療機関の需要の観点か400ml献血の比率を増加させることとしていますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ■400mlの採血基準及び間隔

年齢	男性：17-69歳 女性18-69歳 ※65歳以上の方の献血は、60-64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上
血色素量	男性：13.0g/dl以上 女性：12.5g/dl以上
年間献血回数	男性：3回以内 女性：2回以内
献血間隔	男性は12週間後・女性は16週間後の同じ曜日から献血できます。

# スポーツで健康!!



【問い合わせ】  
生涯学習課 (☎63-2221)

「スポーツで健康!!」のコーナーでは、みなさんにお勧めしたいスポーツ教室等をご紹介します。

今回は、NPO法人スポーツコミュニケーションかくだが、総合体育館等で開催している「**成人スポーツ教室**」を紹介。一緒に、スポーツで健康づくりしませんか?

### ポイント1

年会費8,000円で、年間100回以上ある教室へ、いつでも自由に、自分のペースで参加できます。

### ポイント2

スポーツ教室は6種類も!!

### ポイント3

どの教室も、スポーツ用具の準備は必要ありません。運動できる服装で参加すればOK。



▲フィットネス(軽運動)の様子

### ■教室の詳細

内容/H28.4.16~H29.3.27まで間、次のとおり曜日ごとに教室を設定

	月	火	水	木	土
第1週	卓球		ビニールボール		フィットネス
第2週		ノルディックウォーク		太極拳	フィットネス
第3週	卓球		ビニールボール		ニュースポーツ
第4週		ノルディックウォーク		太極拳	フィットネス

時間/10:00~11:30

場所/総合体育館・スポーツ交流館等  
年会費/8,000円

問い合わせ/スポコムかくだ  
事務局 63-3771 (総合体育館内)

## + 休日当番医・保険薬局 +

診療時間と処方せん受付時間は  
午前9時~午後5時

月日	内科系 外科系	歯科	保険薬局
1日(日)	☎三澤医院 ☎72-1166 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	目黒歯科クリニック ☎79-2818	サイカ調剤薬局大館店 丸森調剤薬局病院前店
3日(火)	☎角田ふれあいクリニック ☎63-0062 ☎小川整形外科クリニック ☎63-3311	仙南歯科医院 ☎62-2563	毛利薬局豊町店 たまち薬局
4日(水)	☎なのはなクリニック ☎86-3991 ☎鈴木医院 ☎63-2352	大久保歯科医院 ☎62-4084	中央薬局 大町薬局
5月 5日(木)	☎名取医院 ☎63-2347 ☎ウイメンズクリニック金上 ☎61-2001	目黒歯科クリニック ☎79-2818	南町薬局 マリーン調剤薬局 角田店
8日(日)	同済病院 ☎63-0360	穴戸歯科医院 ☎63-1670	さくら薬局
15日(日)	仙南病院 ☎63-2003	竹内歯科医院 ☎62-0880	毛利薬局
22日(日)	金上病院 ☎63-1032	さいとう歯科医院 ☎62-0112	くるみ薬局
29日(日)	☎高山内科胃腸科医院 ☎63-2304 ☎笹森整形外科医院 ☎63-3166	伊藤歯科クリニック ☎63-2497	コスモ薬局 細川薬局 西仲薬局
6月 5日(日)	☎山本医院 ☎72-1351 ☎丸森町国保病院 ☎72-2131	氏家歯科医院 ☎63-3525	サイカ調剤薬局 丸森病院前店

◆日曜・祝日の診療にあたっては、予定の当番医が希望の診療科目(特に小児科)に対応できない場合もあります。

◆毎夜間(午後5時30分~翌日午前7時30分)市内の病院を中心に急患診療を行っています。診療科目などの問い合わせは角田消防署(☎63-1011)へ。

◆仙南夜間初期急患センター(みやぎ県南中核病院敷地内)(☎51-9986)では、平日午後6時45分から午後9時30分まで受付しています(16歳以上・内科のみ)。

◆みやぎ県南中核病院では二次救急の患者さんの受け入れを24時間、365日体制で行っています。

◆お子さんの夜間の急な発熱やけがの際は宮城県こども夜間安心コール(プッシュ回線や携帯電話からは☎#8000/プッシュ回線以外やPHSからは☎022-212-9390、毎日午後7時から翌朝午前8時まで)に相談を。

## + 健康診査と健康相談等 +

実施場所はウエルパーク  
(総合保健福祉センター)

区分	開催日と対象	受付時間 (終了時間)
3~5カ月児健康診査	5月20日(金) (平成27年12月生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
1歳6カ月児健康診査	6月10日(金) (平成26年10月11日~11月25日生まれ)	
2歳6カ月児歯科健康診査	5月11日(水) (平成25年10月1日~11月13日生まれ)	12:30~13:00 (15:30)
3歳児健康診査	6月17日(金) (平成24年11月16日~平成25年1月10日生まれ)	12:00~12:45 (15:30)
おたんじょう相談	5月25日(水) (平成27年4月~5月生まれ)	9:15~9:30 (12:00)
心の相談 (専門医が対応)	5月19日(木) 眠れない、気分が落ち込む、落ち着かないなどの相談。家族の相談も可。	予約制
体成分測定・相談	5月10日(火) (18歳以上)	9:00~11:30 (12:00)

◆健診該当日に都合が悪い場合や体調が悪い場合は、健康推進課(☎62-1192)へ必ずご連絡ください。◆母子健康手帳は、随時(土日祝祭日を除く8:30~17:00の間)交付しています。妊娠届出書と一緒に、マイナンバーが確認できるもの(個人番号カードもしくは通知カードと本人確認書類)を忘れずにお持ちください。



## 結婚おめでとう

平成28年3月  
届け出分・敬称略

- 加藤 千尋(桜1区) ♥ 八巻 真依(北岡)
- 佐藤 皓平(前沖第1) ♥ 加藤 亜耶(丸森町)
- 目黒 龍一(桜7区) ♥ 山岸佳世子(桜7区)
- 佐藤勝一郎(桜7区) ♥ 村上 真理(村田町)
- 大沼 亮(中島下) ♥ 永窪 晏子(東仲町)
- 寺島 僚佑(桜7区) ♥ 松野 彩花(桜7区)
- 佐藤 雅輝(坂津田下) ♥ 鈴木明日香(巨理町)



## 誕生おめでとう

平成28年3月  
届け出分・敬称略

- 小林 遥妃(達也・左関・3/11)
- 加藤 勇佑(謙佑・桜5区・3/18)
- 佐藤 愛桜(浩貴・東小坂・3/24)
- 加藤 陽大(誠・高畑南・3/24)



## むし歯ゼロ!

3歳6カ月児健康診査  
平成28年3月分・敬称略

- 山本 絆心(西南町)
- 石井莉美彩(中島下)
- 吉内 駿(中島下)
- 馬場 壮太(豊室)
- 佐藤 葵(山の内)
- 奥山 要(桜1区)
- 太田 結都(桜4区)
- 吉田 瑠夏(花島)
- 田口 斗真(西根1区)
- 日下 来春(西根10区)
- 佐藤 太一(新丁東)
- 遠藤 優雅(中島下)
- 白鳥ひより(寺前)
- 穴戸 颯真(左関)
- 富田 梨音(藤尾5区)
- 蓬田 柚姫(桜1区)
- 泉 綾音(花島)
- 伊藤 太誠(君萱)
- 佐藤いずみ(西根8区)

👤人口：総数30,318人(前月比-42人)  
 👤男：15,017人 👤女：15,301人  
 🏠世帯数：11,343世帯(前月比+49)  
 (平成28年3月31日現在)



## こちら編集室...

▶はじめまして。今月号から広報かくだの担当になりました。作成する側になって紙面作りの難しさを痛感、初めて使うパソコンソフトや写真の撮り方に悪戦苦闘の毎日です。今後、取材などでみなさんのところへお邪魔させていただきまますので、その際はよろしくお願ひします。④▶4月14日、最大震度7の熊本地震が発生しました。被災された方々には心よりお見舞ひ申し上げます。東日本大震災以降、東北は九州からたくさんの方の応援をいただきました。今後は東北から元気を送りたい、九州の被災地に多くの笑顔が戻りますように。🌻



よこつか さき  
横塚 咲希ちゃん(横倉)

平成26年  
5月1日生まれ  
浩平・真紀さんの長女  
「いつも元気で良く食べ良く動く咲希♡いつまでも素直で思いやりのある女の子でいてね♡」



くずはら まこと  
葛原 誠人ちゃん(角田)

平成26年  
5月11日生まれ  
茂樹・妙子さんの次男  
「ままごとや砂遊びが大好き♡おしゃべりも上手になって元気で優しいまこちゃんです♡」



さとう かずほ  
佐藤 一帆ちゃん(横倉)

平成26年  
5月16日生まれ  
勝一郎・あゆみさんの長男  
「電車が大好きでおしゃべり上手な一帆くん♡元気いっぱい遊んですくすく育ってね♡」

# ハッピースマイル😊

2歳未満のお子さんの写真を募集。2歳の誕生日の広報に掲載予定です。応募方法は、お子さんの写真と、名前、誕生日、電話番号、コメントを明記して封書で秘書広報室(ページ下部の「編集と発行」を参照まで)お願いします。後日担当が撮影におうかがいします。



つかの さな  
塚野 紗菜ちゃん(岡)

平成26年  
5月18日生まれ  
智史・牧子さんの長女  
「笑顔の可愛い紗菜ちゃん♡これからもいっぱい食べて笑って元気いっぱい成長してね♡」



さいとう いちか  
斎藤 初栞ちゃん(佐倉)

平成26年  
5月20日生まれ  
弘太郎・美保さんの次女  
「いつも元気いっぱいの初栞♡歌や手遊びが大好きで、まわりを笑顔にしてくれてありがとう♡」



もり みゆう  
森 心優ちゃん(藤田)

平成26年  
5月28日生まれ  
勝浩・みつほさんの次女  
「やんちゃすぎるほど元気な心優♡家族みんな大好きだよ♡姉妹仲良く元気いっぱい育ってね♡」

# 未来の画家さん Painters of Future



かめや こころ  
亀谷 心寧さん



『おともだち みんなだいすき』



わたなべ りくと  
渡邊 陸斗さん



『ナデシコ』

