

平成26年度 食育推進施策

第189回国会(常会)提出

この文書は、食育基本法（平成17年法律第63号）
第15条の規定に基づき、食育の推進に関して講じた
施策について報告を行うものである。

平成26年度食育推進施策

目 次

第1部 食育推進施策の現状と課題

第1章 食育推進施策等の現状

第1節 食育推進施策の基本的枠組	2
1 食育基本法	2
2 食育推進基本計画	2
3 食育に関する施策の推進体制	3
第2節 食をめぐる意識と実践の現状	4
1 国民の食育に関する意識	4
2 食育推進施策の目標と現状に関する評価	10

第2章 食育推進施策の課題と取組（特集）「若い世代の食育の推進」

第1節 若い世代の食育の実態と課題	24
1 若い世代の食生活に関する意識	24
2 若い世代の食生活に関する実態	24
3 若い世代を取り巻く環境の変化	29
第2節 若い世代の食育の取組事例	31

第2部 食育推進施策の具体的取組

第1章 食育推進施策の動向

第1節 食育推進施策の展開	46
1 「食育月間」の取組	46
2 食育に関する施策等の総合的な情報提供	49
3 食育推進の取組等に対する表彰の実施	50

第2章 家庭における食育の推進

第1節 子供の基本的な生活習慣の形成	52
1 子供の基本的な生活習慣の状況	52
2 「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進	54
3 望ましい食習慣や知識の習得	54

第2節 妊産婦や乳幼児に関する栄養指導	55
1 妊産婦に対する栄養指導	55
2 乳幼児の発達段階に応じた栄養指導の充実	55
第3節 子供や若者及びその保護者に対する食育推進	56
第3章 学校、保育所等における食育の推進	
第1節 学校における食に関する指導体制の充実	61
第2節 学校における食に関する指導内容の充実	61
第3節 学校給食の充実	63
1 学校給食の現状	63
2 地場産物等の活用の推進について	65
3 米飯給食の一層の普及・定着に向けた取組	65
第4節 保育所における食育推進	77
1 子供の育ちを支える食育・養護と教育の一体性の重視	77
2 食を通じた保護者への支援	77
3 子供の発育・発達を支援する食事の提供	78
第4章 地域における食育の推進	
第1節 栄養バランスが優れた「日本型食生活」の実践	82
第2節 「食育ガイド」等の活用促進	83
第3節 専門的知識を有する人材の養成・活用	91
1 管理栄養士・栄養士の養成・活用	91
2 専門調理師・調理師の養成・活用	92
第4節 健康づくりや生活習慣病の予防や改善のための取組の推進	94
1 健康づくりや生活習慣病の予防や改善のための食育推進	94
2 高齢者や男性への取組	97
3 医学教育等における食育推進	97
第5節 歯科保健活動における食育推進	100
第6節 食品関連事業者等による食育推進	101
第7節 ボランティア活動による食育推進	106
1 ボランティアの取組の活発化がなされるような環境の整備	106
2 食生活改善推進員の健康づくり活動の促進	107
第5章 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等	
第1節 都市と農山漁村の共生・対流を通じた都市住民と農林漁業者の交流の促進	110
1 グリーン・ツーリズム等を通じた都市住民と農林漁業者の交流の促進	110
2 都市部での体験農園や農山漁村での滞在型市民農園の整備等の推進	110
3 「農山漁村の郷土料理百選」の取組	111
4 農山漁村のコミュニティーの維持再生	111
第2節 農林漁業者等による体験活動の促進	111

第3節 地産地消の推進	116
第4節 バイオマス利用と食品リサイクルの推進	117
1 バイオマスの総合利用	117
2 食品リサイクルの推進と食品ロスの削減	117
第6章 食文化の継承のための活動	
第1節 ボランティア活動等における取組	121
第2節 学校給食や行事、シンポジウム等における取組	121
1 学校給食における伝統的な食文化を継承した献立の活用	121
2 行事やシンポジウム等における我が国の伝統ある食文化等の紹介や体験の盛り込み	121
第3節 専門調理師等の活用における取組	122
第4節 情報の発信	123
第7章 食品の安全性等に関する情報提供の推進	
第1節 リスクコミュニケーションの充実	131
1 リスクコミュニケーションの推進	131
2 意見交換会	131
第2節 食品の安全性に関する情報提供	133
第3節 食品表示の適正化の推進	137
1 食品表示の一元化、表示制度の普及・定着	137
2 JAS規格の見直し等	138
第8章 調査、研究その他の施策の推進	
第1節 調査、研究等の実施	139
1 「日本人の食事摂取基準」の作成・公表、活用促進	139
2 「日本食品標準成分表」の充実、活用促進	139
3 国民健康・栄養調査の実施、活用	139
4 農林漁業や食料の生産、流通、消費に関する統計調査の実施・公表	140
第2節 海外のShokuiku（食育）に関連する状況、国際交流の推進等	141
1 Shokuiku（食育）の海外展開	141
2 海外における食生活の改善等	142
3 国際的な情報交換等	143
コラム 食育基本法成立から10年を迎えて	23
コラム 「スーパー食育スクール事業」について	69
コラム 現在の学校給食メニューを紹介 「学校給食フェア」	76
コラム わかりやすく、実行性の高い「日本型食生活」の推進	89
コラム 食料自給率向上に向けた取組「フード・アクション・ニッポン」	90
コラム 料理レシピサイト「クックパッド」に「食材を無駄にしないレシピ」を 掲載しています！	120

コラム	食育活動を通じた地域の食文化の保護・継承の推進	130
コラム	食の安全に関する情報を届ける	136
コラム	FAO・WHO第二回国際栄養会議（ICN2）について	144
トピックス	第9回食育推進全国大会（しあわせ信州食育フェスタ2014）を通じた普及啓発	47
トピックス	平成26年度食育推進ボランティア表彰	48
トピックス	食育月間の取組	51
トピックス	平成27年4月から新たにスタート！「健やか親子21（第2次）」	58
トピックス	日本人の長寿を支える「健康な食事」	105
トピックス	一般社団法人和食文化国民会議の設立について	129
事例	母親世代が家事の知恵や料理を若者に伝える	33
事例	食について楽しく学び、生産者と消費者の距離を縮める「仙臺農塾」 ^{せんだいのうじゅく}	34
事例	社員同志の共食で社内のコミュニケーションを活性化	35
事例	サルベージ・パーティで家庭の食品ロス削減の意識を啓発	36
事例	協会を設立してパパ料理の普及を推進	37
事例	学生に食育リーダーになってもらうため「食科学」講義を開講	38
事例	おかんと、学生と、地域みんながごはんを通じてつながりあう	39
事例	「100円朝食」で生活リズムをつくる	40
事例	学生と一緒にフードバンクの活動を実施	41
事例	青空市で生産者と消費者をつなぎ、食への関心を高める	42
事例	食材を使った科学実験を通じ、子供たちの「食」への興味をかきたてる	43
事例	食への向き合い方を考える活動を通して、食への意識を高める	44
事例	保育室前の畑を利用したワクワクする食育実践	67
事例	「スーパー食育スクール事業」の指定を受けて	70
事例	食育を通じた自己管理能力と体力・運動能力向上及び地産地消の推進	72
事例	食と健康についての意識を高め、実践力を身につける	74
事例	自給自足を活かした食育 野菜を食べる習慣づくりを保育所から	80
事例	「魚食で笑顔に！笑顔で食を大切に！！—水産都市下関の魚食文化の継承発展、 魚食を取り入れた日本型食文化の普及、卸売市場を発信基地に—」	85
事例	地場産物の通年利用を可能とした加工品作り	86
事例	フードチェーン食育活動推進の取組	88
事例	行政と大学が連携した地域の栄養課題分析の取組	98
事例	保育所を通じて高齢者が利用する食事受け取りシステムほっこり食事プロジェクト	99
事例	学校・行政・JAや生産者など、さまざまな団体との連携により 地産地消をすすめる「たべる、たいせつ」食育活動	104
事例	地域と人、農業を結ぶJAの農業体験	114

事例	企業における農業体験活動	115
事例	食生活改善推進員による食文化継承の取組	124
事例	地域の食文化の継承（第29回国民文化祭・あきた2014）	126
事例	ユネスコ創造都市ネットワーク食文化分野への加盟認定	128

資料編

参考1	食育関連予算の概要（施策別）	146
参考2	食育基本法（平成17年法律第63号）	152
参考3	第2次食育推進基本計画 （平成23年3月31日食育推進会議決定）（平成25年12月26日一部改定）	157
参考4	食育の考え方の体系的な整理	171

図 表 目 次

図表-1	現在の食生活の評価	5
図表-2	健全な食生活の実践の心掛け	5
図表-3	主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度	6
図表-4	食費に対する意識	7
図表-5	一人で食べる頻度	8
図表-6	地域等での共食に対する意識	8
図表-7	子供の頃の食事づくりに関する経験	9
図表-8	子供の頃の食事づくりに関する経験と現在の活用	9
図表-9	食育への関心度	11
図表-10	食育の周知度	12
図表-11	家族と一緒に食事をする頻度	14
図表-12	朝食／夕食を家族と一緒に食べないことについての意識	14
図表-13	家族と食事をする時の状況	14
図表-14	小学校5年生の朝食欠食率	15
図表-15	朝食の欠食率の年次推移（20歳以上）	15
図表-16	学校給食における地場産物等の活用状況	16
図表-17	都道府県別の地場産物等活用状況（平成25年度）	16
図表-18	「食事バランスガイド」等を参考にした食生活	17
図表-19	メタボリックシンドロームの予防や改善のための食事・運動等の実践度	18
図表-20	噛み方、味わい方といった食べ方への関心度	18
図表-21	食育の推進に関わるボランティア数	19
図表-22	農林漁業体験を経験した国民の割合	19
図表-23	食品の選択や調理についての知識	20
図表-24	都道府県別 管内市町村の食育推進計画作成状況	21
図表-25	健全な食生活の実践の心掛け（性・年齢階級別）	25
図表-26	食品の選択や調理についての知識（性・年齢階級別）	26
図表-27	主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度（性・年齢階級別）	27
図表-28	朝食頻度	28
図表-29	年代別の肥満の男性の割合（10年前との比較）	28
図表-30	年代別のやせの女性の割合（10年前との比較）	28
図表-31	単身世帯の推移	29
図表-32	一人で食べる頻度（性・年齢階級別）	30
図表-33	朝ごはんを食べないことがある小・中学生の割合	52
図表-34	朝食摂取と学力調査の平均正答率との関係	53

図表-35	朝食の摂取状況と新体力テストの体力合計点との関係	53
図表-36	中学校2年生の朝食欠食率	57
図表-37	朝食欠食が始まった時期（20歳以上）	57
図表-38	公立学校栄養教諭の配置状況	61
図表-39	学校給食実施状況（国公立）	64
図表-40	米飯給食実施状況（国公立）	66
図表-41	食料自給率の動向	82
図表-42	各国の食料自給率	83
図表-43	生活習慣病の医療費に占める割合と死亡割合	95
図表-44	65歳以上の高齢者の日常生活に影響のある者率（人口千対）	97
図表-45	外食率と食の外部化率の推移	103
図表-46	食品群の組合せの状況	140
図表-47	身体不活動の状況	141
図表-48	肥満者の割合の年次推移（20歳以上）	141

※結果数値(%)は小数点第二位を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。