

上衣更衣自立困難と予想された症例に対する無誤学習

Correspond to a case expected Difficulty in Independence in upper body dressing errorless learning

○大山匠・加藤宗規

(東船橋病院) (了徳寺大学)

Oyama Takumi・Kato Munenori

(Higashi Funabashi Hospital) (Ryotokuji University)

Key words: 更衣動作, 無誤学習, 時間遅延法

【はじめに】

Suzukiらは上衣更衣の評価としてUpper-Body Dressing scale(以下UBDS)を考案し、初回評価時の得点が19点以上の場合70パーセントが自立に至らなかったと述べている。UBDSでは上衣更衣を7つの行動要素に分けて評価し、得点が低いほど自立度が高く、最高得点が7点、最低得点が35点となる。今回、初回評価時の得点が27点であり、自立に至らないと推定される症例に対し応用行動分析学的介入を行い、学習による影響を検討した。

対象者は80歳の女性である。左大脳梗塞にて軽度右片麻痺、全失語を呈している。Stroke Impairment Assessment Setの評価は課題理解が困難なため実施不可能であったが、観察により運動機能は上肢4・4、下肢4・4・4であり動作に軽度のぎこちなさを認めている。起居動作・端座位自立、立位保持は監視、移動は独歩で近位監視～軽介助であった。N式老年者用精神状態尺度3点、N式老年者用日常生活動作能力評価尺度9点であった。リハビリ中に急に立ち上がったため常に監視が必要な状況であり、病棟では不穏行動が多く抑制が行われていた。リハビリ拒否が何回か見られた。発表にあたり、家族に口頭で説明し、承諾を得た。

【方法】

UBDSにしたがい、上衣更衣動作を①麻痺側を袖に通す、②袖を肘まで上げる、③袖を肩まで上げる、④衣服を背部から通す、⑤非麻痺側を袖に通す、⑥左右の襟の高さを揃える、⑦ボタンを留めるの7工程で評価した。ベースライン期では、リハビリ室で前開きの病衣の着衣練習を実施した。訓練台端座位の状態を実施。作業療法士が病衣を開いた状態で対象者の正面に来るように渡した。点数を身体的ガイド5点、タッピング4点、モデリング3点、言語指示2点、指示なし1点の5段階で現在の状態の点数付けをした。上記のチェックリストにしたがって点数を付けた。

介入期1では、ターゲット行動は上衣更衣の自立として上記のプロンプトについて時間遅延法を用いた。ベースライン期同様リハビリ室で病衣の着衣訓練を実施した。病衣の渡し方はベースライン期同様とした。各工程について自立もしくは前回よりも改善している際に賞賛を与えた。

介入期2では、リハビリ室に来る際に病棟にて対象者の私服に着替えリハビリ終了後に病棟で病衣に着替えることを実施した。私服は病衣と同じ前開きシャツであり、より生活場面に近い畳んだ状態で始めた。対象者はベッド端座位とし訓練台端座位と比較してバランスが取りづらいう状況であった。

【結果】

UBDSの合計点数の推移を図1に、プロンプト無しの遂行数の推移を図2に示す。

ベースライン期ではUBDS合計点数が18点から27点、プロンプト無し回数も2~4個であった。介入期1では6回の介入で初めて自立し、さらに7日後(介入期2の2日目)には病棟のベッド上でも初めて自立した。

各期におけるプロンプト数(1日平均個数)について、ベースライン期の3日間では、身体的ガイド10(3.3)回、タッピング3(1.0)回、モデリング・言語指示は0回、合計で13(4.3)回だった。介入期1の11日では、身体的ガイド4(0.3)回、タッピング1(0.09)回、モデリング2(0.1)回、言語指示3(0.2)回、合計で10(0.9)回であった。介入期2の5日間では、身体的ガイド3(0.6)回、タッピング0回、モデリング0回、言語指示0回となり、合計で3(0.6)回となり、病棟のベッド端座位で、服は畳んだ状態からでも着衣することが可能となった。なお、介入期2の終了時点において、その他の身体的機能は変わらない状態であった。第38病日に症例は回復期病院へ転院した。

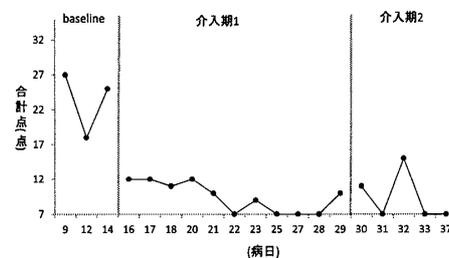


図1. UBDS 合計点

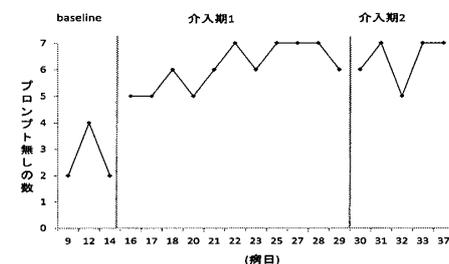


図2. プロンプト無しの遂行数の推移

【考察】

介入前後において身体機能は不変であったことから、今回用いた時間遅延法と賞賛による強化刺激の付与は上衣更衣学習に効果があったと考えられた。したがって、UBDSで自立に至らないと推定される場合においても、行動分析学的に基づく介入により自立に至る可能性が示唆された。