

4 マンモグラフィ受診者のためのパンフレット作成とその効果について Efficacy of the Pamphlet for Mammography

福井県立病院	ブレストピアなんば病院	聖路加国際病院	社会保険群馬中央総合病院
○ 西出裕子 (Hiroko Nishide)	山尾玲子 (Reiko Yamao)	小山智美 (Tomomi Koyama)	新井敏子 (Tosiko Arai)
浜松医科大学附属病院	倉敷成人病センター	九州大学医学部附属病院	
井美恵美子 (Emiko Imi)	逸見典子 (Noriko Henmi)	服部昭子 (Akiko Hattori)	
(株)GE横河メディカルシステム			
関口淳子 (Junko Sekiguchi)	新屋昌恵 (Masae Shinya)		

【目的】マンモグラフィは乳房内病変の発見に有用な検査法であるが、老健法による乳癌検診は、ほとんどの場合視触診によって行われており、マンモグラフィは現状では、各施設において精密検査として行われている場合が多い。そのため、マンモグラフィ受診者の検査に対する不安は、病気に対する不安とともになりに大きいことが予想され、また、マンモグラフィは乳房を強く圧迫する、痛みを伴う比較的侵襲的な検査であることから、撮影がスムーズに行われなことがしばしばある。しかし、マンモグラフィにおいては被検者の協力が必要不可欠であり、検査に対して理解してもらうためにマンモグラフィに関するパンフレットを作成し、その効果について検討した。

【方法】マンモグラフィを受けた人の意見や撮影している技師の意見をもとに、検査について知ってもらう意味で、具体的な検査方法やマンモグラフィによって実際にどうということがわかるか、圧迫の目的などについて写真を盛り込みながら説明し、また乳房に関する意識を高めてもらう意味で、生理周期との関係や自己検診法についてグラフや絵とともに記載した。全体の色調はピンクとし、イラストを載せて優しい印象にした。

作成したパンフレットを全国7カ所の施設において、検査を受ける前の患者さんに読んでいただき、撮影終了後アンケート調査を行った。

【結果】対象は各施設でマンモグラフィを受けた482名で、30代から50代の女性が約8割を占めており、そのうち約54%の人が何らかの不安を持っていた。検査の内容や圧迫の必要性に関してはわかった、あるいはまあまあわかったという人が9割以上を占めており(Fig.1)、パンフレットがあつてよかったかという質問に対して複数回答で求めたところ、半数以上の人があつてよかったと答え、次いで不安が少なくなった、検査をスムーズに行うことができたという答えがほとんどであった(Fig.2)。

また、パンフレットの内容について記述式で意見を求めたところ、約4割の人から回答があり、そのうち、わかりやすい、イラストや写真がいいなどの意見が2割、検査や圧迫の方法、必要性がわかったという意見が約3割を占め、また安心して受けられた、細かい配慮が感じられたなどの意見が約4割を占めていた。

マンモグラフィに関する意見または感想については約半数の人が意見を書いており、そのうち、女性でよかった、あるいは技師の対応がよいといった技師に関する意見が約45%あり、痛い、あるいは痛みのない検査にしてほしいなど痛みに関する意見が約2割あった。また少数意見ではあるが、年1回は受けよう、友人に勧めたい、あるいは自分が知らないことがわかったなどの意見もあった。

【結論】パンフレットを使用することにより、受診者が検査の目的や方法、必要性について知り、それによって検査に対する不安が軽減された。

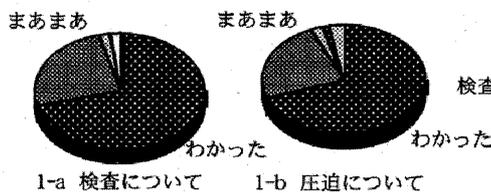


Fig.1 内容についての理解度

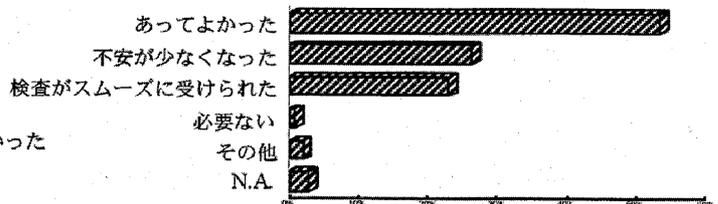


Fig.2 パンフレットについて

当院でのもう一つの取り組みとして撮影時における検査衣の作成がある。当院で胸部撮影を受けた女性100名に撮影時の衣服についてアンケート調査を行ったところ、撮影がある、あるいはあるかもしれないと思ったとき、8割以上の人が家を出るときにすでに着衣について意識しており、そのほとんどは脱ぎ着しやすいものという答えであった。検査衣があつた方がよいかという質問には、約半数の人が自分の服での撮影を希望しており、その傾向は高齢になるほど高かった。また検査衣に望むこととしては、脱ぎ着しやすいもの、清潔なものという答えがほとんどを占めていた。

そこで、撮影に障害とならない生地やデザインでかつ脱ぎ着しやすい検査衣を試作するために、現在下着として販売されている生地についてX線による吸収テストを行い、そのなかでX線による吸収が少なく、かつよく伸びて肌触りのよい生地を選び検査衣を作成した。それを胸部撮影を受けた女性100名に試着してもらったところ、脱ぎ着のしやすさや着心地においてよい結果が得られた。