

## D-1

### 泰山盤石散（景岳全書）による習慣性流産者の 「出産並びに安胎」について

○原 敬二郎  
恵光会 原病院

36才の主婦，過去数回流産をくり返し舉児に絶望的となりつつあるが，やはり子供が欲しいと来院，やせ型で食欲が乏しく疲れやすく気血両虚証と診断。気血両虚体質の習慣性流産に用いる「泰山盤石散」を妊娠告知の時期より服用し流産せず無事安産にこぎつけた。

泰山盤石散は景岳全書を出典とし「消化器系の機能低下より自律神経系，ホルモン系の虚弱を来たしたものを」を気血双補の作用をもつ泰山盤石散を用いて滋養強壯作用により胎盤を強壯にし妊娠状態を円滑に保持し流産を防止し出産にこぎつける。この方剤は補気健脾（気力を補い胃腸機能を高める）と養心安神（精神的な安定，循環系の正常化）の両面の作用がある。構成生薬である黄耆，人參，白朮，甘草は補気作用の他，消化吸收を促進し新陳代謝を高め胃腸の働きを活発にして元気をます。竜眼肉，遠志，酸棗仁，当歸は補血に働き循環器系の働きを活発にし子宮を安定させる。併せて精神を安定させて出産に自信を与える方剤で，副作用もなく安心して服用できる安胎薬として推奨できる。