

東日本大震災に伴い、長野県に避難されている方にお役立ていただきたい情報をご案内します。

## 長野県の健康相談について

長野県では、東日本大震災により県外から避難されている方々に対し、「長野県 東日本大震災避難者生活支援方針」等に基づき住宅支援を行っています。今回は、長野県の健康相談等に関する窓口についてご紹介します。

### こころの健康相談について

心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコール、薬物、思春期の精神保健に関わる相談、発達障がいやひきこもり等に関わる相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

#### 相談窓口

精神保健福祉センター（〒380-0928 長野市若里7-1-7）

#### 連絡先

電話 026-227-1810

FAX 026-227-1170

#### 相談時間

平日 午前8時30分 ～ 午後5時15分

（健康福祉部 保健・疾病対策課）

### 母子保健に関する相談について

保健福祉事務所では、女性の健康や子どもの発育発達に関する相談日を設け、産婦人科医師、小児科医師、保健師等の専門のスタッフが相談に応じています。電話による相談は随時可能です。詳しくは、各保健福祉事務所健康づくり支援課保健師にお問い合わせください。

なお、各市町村でも健康相談を受け付けています。

#### 【保健福祉事務所各種相談】 ＊事前に予約が必要です

相談事業名	相談内容
女性活き活き健康相談	月経や妊娠、更年期障害等、女性の健康に関すること
母の心の相談	妊娠・出産・育児に関すること
子どもの心とからだの相談	子どもの発育や発達に関すること
思春期クリニック	思春期に特有のからだの変化や性に関する不安

【保健福祉事務所一覧】 相談受付時間：午前8時30分から午後5時15分（平日）

佐久保健福祉事務所	電話：0267-63-3164 FAX：0267-63-3221	〒385-8533 佐久市跡部 65-1
上田保健福祉事務所	電話：0268-25-7149 FAX：0268-23-1973	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6
諏訪保健福祉事務所	電話：0266-57-2927 FAX：0266-57-2953	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10
伊那保健福祉事務所	電話：0265-76-6837 FAX：0265-76-7033	〒396-8666 伊那市荒井 3497
飯田保健福祉事務所	電話：0265-53-0444 FAX：0265-53-0469	〒395-0034 飯田市追手町 2-678
木曽保健福祉事務所	電話：0264-25-2233 FAX：0264-24-2276	〒397-8550 木曽郡木曽町福島 2757-1
松本保健福祉事務所	電話：0263-40-1939 FAX：0263-47-9293	〒390-0852 松本市大字島立 1020
大町保健福祉事務所	電話：0261-23-6529 FAX：0261-23-2266	〒398-8602 大町市大町 1058-2
長野保健福祉事務所	電話：026-225-9039 FAX：026-223-7669	〒380-0936 長野市大字中御所字岡田 98-1
北信保健福祉事務所	電話：0269-62-6104 FAX：0269-62-6036	〒389-2255 飯山市大字静間 1340-1
長野市保健所	電話：026-226-9960 FAX：026-226-9982	〒380-0928 長野県長野市若里6丁目6-1

（健康福祉部 保健・疾病対策課）

## 学校教育、いじめ、不登校などに関する相談について

### いじめや体罰などの相談

児童生徒や保護者の皆さんからの、いじめや不登校など、学校生活に関する悩みについて、臨床心理士等が専門的な見地から相談に応じます。

相談窓口

学校生活相談センター

連絡先

電話 0570-078310

相談時間

24時間受け付けています

## 電話教育相談

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、親や児童・生徒からの相談を受け付けています。

### 相談窓口・連絡先

相談窓口	連絡先（電話）
長野県総合教育センター	0263-53-8811
東信教育事務所	0267-24-5570
南信教育事務所	0265-72-4647
飯田事務所	0265-53-0462
中信教育事務所	0263-47-7830
北信教育事務所	026-232-7830

### 相談時間

平日 午前9時00分 ～ 午後6時00分

（教育委員会事務局 心の支援課）

## 養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉に関する相談

法律により、虐待を受けたと思われる児童を発見した人は、市町村・福祉事務所または児童相談所へ通告することになっています。

### 児童相談所

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。

### 相談窓口・連絡先

相談窓口	連絡先（電話）
中央児童相談所	026-238-8010
松本児童相談所	0263-91-3370
飯田児童相談所	0265-25-8300
諏訪児童相談所	0266-52-0056
佐久児童相談所	0267-67-3437

### 相談時間

平日 午前8時30分 ～ 午後5時15分

（県民文化部 こども・家庭課）

## 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

児童虐待・DV（配偶者間暴力）に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。

### 相談窓口

「長野県児童虐待・DV24時間ホットライン」

### 連絡先

電話 026-219-2413

### 相談時間

24時間受け付けています

（県民文化部 こども・家庭課）

## 長野県子ども支援センター

友だちのこと、家族のこと、どんなことでも悩んだときは、相談してください。

相談窓口

「子ども支援センター」

電話番号

子ども専用ダイヤル（無料）0800-800-8035

相談時間

月曜日～土曜日 午前10:00 ～ 午後6時

（県民文化部 こども・家庭課）

## なんでもハロー青少年

青少年の健全育成に関する身近な問題をはじめ、青少年についてあらゆる相談に応じています。

相談窓口

「なんでもハロー青少年」

連絡先

電話 026-235-7100

相談時間

平日 午前8時30分 ～ 午後5時15分

（県民文化部 次世代サポート課）

## 長野県動物愛護センター ハローアニマル

動物とのふれあいを通じて、不登校や教室以外の場所で過ごす子どもたちを応援します。

相談窓口

長野県動物愛護センター ハローアニマル（ふれあい課）

連絡先

電話 0267-24-5071

相談時間

月曜・第一火曜・祝祭日の翌日を除く 8:30～17:15

（健康福祉部 食品・生活衛生課）

## 思春期の子どもの発育・発達や健康に関する相談

### 思春期相談

医師、保健師、臨床心理の専門家などが心や体の健康相談に応じています。

相談窓口

県内の全保健福祉事務所・市町村担当課

相談時間

平日 午前8時30分 ～ 午後5時15分

（健康福祉部 健康福祉政策課）

## 岩手県・宮城県・福島県からの情報提供

### 岩手県

#### ●「いわて復興だより」

岩手県では、復興に向けた岩手の「今」を発信しています。このほか、今年度から「全国避難者情報システム」の登録者へ郵送により情報提供事業を実施しています。

◇岩手県公式ホームページ <http://www.pref.iwate.jp/> から以下を検索  
「復興だより」  
「県外・内陸避難者への情報提供」

◇お問い合わせ先 岩手県復興局生活再建課 電話 019-629-6926

### 宮城県

#### ●「みやぎ復興プレス」

宮城県では、東日本大震災により被災された皆さま、県外に避難されている皆さま、復興に関わる多くの皆さまに、宮城県の復興状況や被災者支援情報など、復興に関する主な情報を「みやぎ復興プレス」として毎月1日に発行しています。

◇URL <http://www.pref.miyagi.jp/site/ej-earthquake/press.html>  
◇宮城県公式ウェブサイト <http://www.pref.miyagi.jp/>  
＞東日本大震災に関する情報＞みやぎ復興プレスについて

◇お問い合わせ先 宮城県震災復興・企画部震災復興推進課 電話 022-211-2408

### 福島県

#### ●「ふくしまの今が分かる新聞」

福島県では、避難者支援の状況や福島県の復興への動きなどをお伝えする地域情報紙「ふくしまの今が分かる新聞」を毎月1回発行しています。また、福島県内各市町村からの情報を盛り込んだ「福島県避難者支援ブログ」も発信しています。

◇福島県ホームページ <http://www.cms.pref.fukushima.jp/>  
＞東日本大震災関連情報＞避難者・被災者の皆様への情報

◇お問い合わせ先 福島県生活環境部避難者支援課 電話 024-523-4250

(危機管理部 危機管理防災課)

◎「信州だより」のバックナンバーは、長野県のホームページからご覧いただけます。

アドレス：<http://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurashi/shobo/saigai/shinsai/hisai.html>

【PC】

検索 

「信州だより」発行事務局 長野県危機管理部危機管理防災課危機管理係  
◇お問い合わせ先◇

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2

電話 026-235-7184

E-mail [ukeireshien@pref.nagano.lg.jp](mailto:ukeireshien@pref.nagano.lg.jp)