



こんにちは!

気象庁です!

6月号

平成25年
(2013年)

「こんにちは！天気相談所です！

～第1回「週間予報では傘マークついてなかったのに！」～



こんにちは、はれるんです。何年も前からこんな風に天気相談所の窓口に座っています。天気相談所には毎日いっぱい電話が架かってきます。いろいろなお意見や問い合わせをもらっているけど、けっこう同じような話が多い気がするよ？？ちょっと天気相談所の人に聞いてみよう・・・。

「1週間前に見た週間予報では傘マークがついてなかったのに、なぜ雨が降っているの！！」

天気相談所では、このような問い合わせをいただくことがよくあります。

全国の気象台では、今日・明日・明後日の天気予報、および1週間先までの週間天気予報を毎日発表していますが、例えば、明日と7日目の天気予報では、“確からしさ”はまったく違います。

また、気象台では毎日、地球の各地の天気などのデータを基に週間天気予報を日々考え直しているため、気になる日が近づいてから「雨が降る」という予報に変えることもあります。

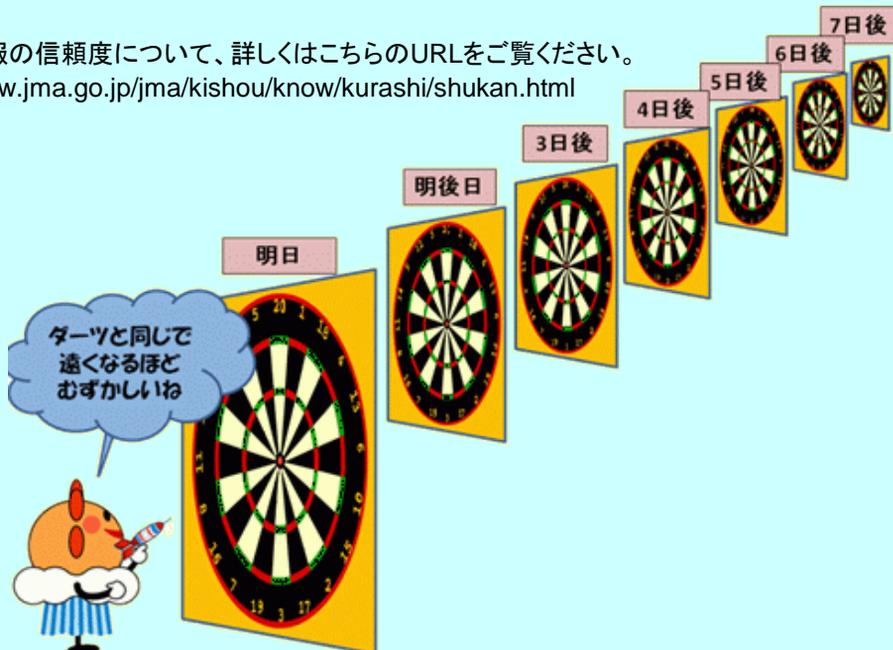
遠くのものほどはっきり見えないことと同じように、1週間先の天気予報を実際の天気に近いものとするのは難しいのです。

今日、明日の予報では6時間ごとの降水確率や雨の降る時間帯も予報していますし、一部の地域だけで雨が降ると予想される時に「所により雨」という表現を使っていますが、明後日以降の予報ではこのような詳しい予報や表現は使っていません。このような違いがありますのでご注意のうえ、なるべく新しい予報を使っていただくようお願いいたします。なお、週間予報には予報の確度が高い順にA、B、Cで表す、「信頼度」をつけていますので参考にしてください。

このようなことは「こんにちは！気象庁です！」をご覧の方ならよくご存じかもしれませんが、周りの方の中に「週間予報も今日や明日の予報も同じようなものだ」と思っている方がおられれば、こんな違いがあることを頭に入れて予報を見た方がいいよ、と伝えて頂けると助かります。

■週間予報の信頼度について、詳しくはこちらのURLをご覧ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/shukan.html>





7月の気象

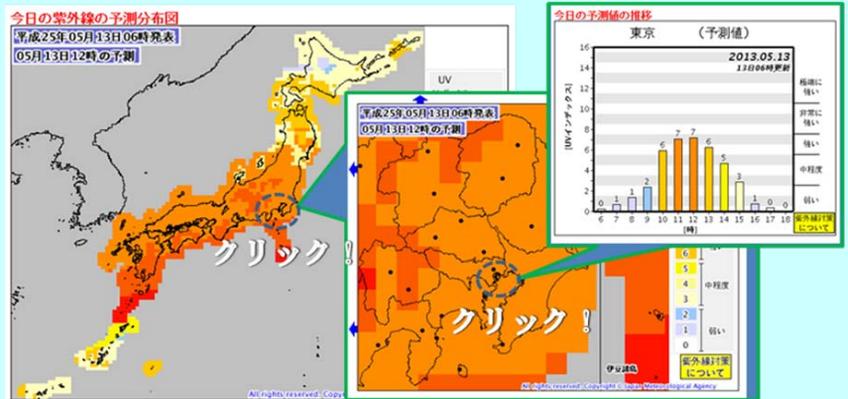
～UVインデックスと紫外線対策～

夏は紫外線の強い季節です。紫外線は、体内でビタミンDを作るなど良い面もありますが、強い紫外線を浴び続けることにより皮膚が炎症を起こしたり、皮膚ガンや白内障の危険性を高めることもあります。このため、紫外線の浴びすぎには注意が必要で、特に海水浴や山登りなど戸外で活動することが多くなる時期(7月から8月)は、きちんと紫外線対策をとることをお勧めします。

そもそも紫外線とは、どのようなものなのでしょうか。太陽からの日射は、波長により、赤外線、可視光線および紫外線に分けられます。可視光線よりも波長の短いものが紫外線です。さらに紫外線(UV)は、波長の長いほうからA・B・Cの3つに大別されています。

UV-A	上空のオゾンによる吸収をあまり受けずに地表に到達する。生物に与える影響はUV-Bと比べると小さい。太陽からの日射に占める割合は数%程度。
UV-B	上空のオゾンにより大部分が吸収される。生物に大きな影響を与える。太陽からの日射に占める割合は0.1%程度。
UV-C	上空のオゾンと酸素分子によって全て吸収され、地表には到達しない。

紫外線が人体に及ぼす影響の度合いをわかりやすく示すための世界共通の指標として、UVインデックスが用いられています。UVインデックスには、人体への影響が比較的大きいUV-Bの強さが大きく反映されます。このため、UVインデックスが大きいことは、単に紫外線が強いというだけでなく、人体に影響を及ぼす可能性が高いことを示しており、世界保健機関(WHO)では、UVインデックス8以上の時は日中の外出を控えるなどの紫外線対策を勧めています。



「紫外線情報」の例(気象庁HPより)

いつ、どこで紫外線対策を実施すればよいのか?と思われる方は、気象庁が発表する「紫外線情報」を参考にして下さい(図)。気象庁では、スーパーコンピューターを使って計算した上空のオゾンの量や天気予報などを用いてUVインデックスを予測し、「紫外線情報」の中で発表しています。気象庁ホームページの「紫外線情報」では、このようにしてもとめた当日、あるいは翌日の1時間ごとのUVインデックスの予測値(全国の分布図と141地点の値)や過去の観測値、平均的な日最大UVインデックス(月ごとの推定値)などを参照することができます。

ぜひ、効果的な紫外線対策に気象庁の「紫外線情報」をご活用下さい。

※ 紫外線情報等は気象庁ホームページでご覧いただけます。

○「紫外線情報」のページ(予測情報) <http://www.jma.go.jp/jp/uv/>

○「地球環境のデータバンク」紫外線データ集
(過去の紫外線観測値や統計情報など)

http://www.data.kishou.go.jp/obs-env/uvhp/info_uv.html

○「紫外線環境保健マニュアル」(環境省) http://www.env.go.jp/chemi/uv/uv_manual.html