

いよいよ開催!! シニア世代の健康と福祉の祭典 ～ ねんりんピック長崎2016 ～



ねんりんピック長崎2016実行委員会

事務局長 ^{いそ}磯 ^{もと}本 ^{けん}憲 ^{そう}壮

昭和61年 4月 長崎県入庁

平成26年 4月 長崎県福祉保健部ねんりんピック推進室長
(平成27年 4月～ ねんりんピック推進課)

平成26年 6月 ねんりんピック長崎2016実行委員会事務局長

はじめに

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、健康と福祉に関する積極的かつ総合的な普及啓発活動を通じ、60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康の保持・増進、社会参加、生きがいの高揚などを図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりにつなげることを目的に昭和63年より毎年開催されています。

第29回大会となる今年は、10月15日から18日までの4日間において本県で初開催となります。

さて、我が国は世界に前例のない速さで高齢化が進み、世界最高水準の高齢化率となっています。その中でも本県は全国に先行して高齢化が進んでいます。

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと活躍するためには、一人ひとりが自分なりの生き

がいを持って心豊かに過ごすことが必要です。

そのため「第29回全国健康福祉祭ながさき大会」では、「長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい」をテーマに、高齢者が元気で生きがいを見つけ、人と人とのつながりを大切にし、これを未来につなげていくことを支援するとともに、長崎ならではのおもてなしで参加する皆様に温かくお迎えすることとしています。

大会の概要

大会の概要は次のとおりです。

会期中は、全国から約1万人の選手団が参加する26種目の交流大会を県内15市町で実施するほか、県立総合体育館などを会場に、世代を超えて楽しめるイベントを実施します。期間中は観客を含め、延べ約50万人の参加者を予定しています。

1. 名 称
第29回全国健康福祉祭ながさき大会
2. 愛 称
ねんりんピック長崎2016
3. 主 催
厚生労働省・長崎県
一般財団法人長寿社会開発センター
4. 共 催
スポーツ庁
5. テーマ
長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい
6. 会 期
平成28年10月15日(土)～18日(火)

全国から選手が集う交流大会

高齢者に適したスポーツや文化活動を通して、積極的な仲間づくりや世代間交流を促進するとともに、正しい健康づくりへの理解を

深め、ふれあいと活力のある長寿社会づくりを進めるため、ねんりんピックでは交流大会としてスポーツや文化の種目を実施します。

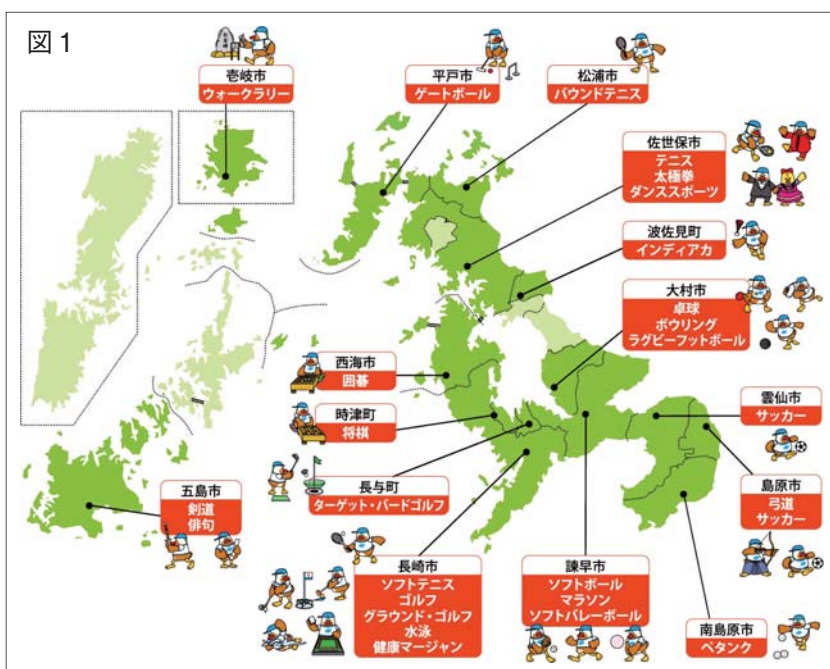
長崎大会では、県下15市町で過去最多の26種目を実施し（図1参照）、全国から約1万人の選手団が参加します。

特に、長崎大会では「剣道」と「俳句」を五島市で、「ウォークラリー」を壱岐市で実施しますが、ねんりんピック史上初の離島地区での実施であり、自然豊かな本県ならではの特徴となっています。

また、長崎大会での交流大会参加対象者は、平成29年4月1日時点で60歳以上となっているほか、昨年の大会に参加した人は同じ種目での参加ができないものがあるなど、より多くの高齢者の方々がねんりんピックに参加できるように定められているのも大会の特徴です。



図1



長崎県の魅力溢れる総合開・閉会式

全国から参加する選手団をおもてなしの心で温かくお迎えするとともに、満足して大会を終えていただけるよう、長崎県の魅力が溢れる趣向を凝らした式典を実施します。（写真は昨年の山口大会の様子です。）

総合開会式

○会場：トランスコスモススタジアム長崎
（県立総合運動公園陸上競技場）

○期日：10/15（土）



総合開会式は、大会を象徴するオープニングイベントであり、全国の代表選手が一堂に会する唯一の機会であることから、本県の魅力を余すことなく伝えるとともに、県民のおもてなしの気持ちを伝える式典とします。

式典には、選手・役員約1万人、一般観覧者や招待者・出演者など約1万1千人の計約2万1千人が参加予定ですが、特に、選手の皆さんは開会式への参加も楽しみにされており、直接会場入りされる離島地区開催種目参加者を除き、ほぼ全ての方々が参加されます。

選手たちをお迎えする出演者は、懸命に練

習に取り組んでおり、本番では皆様に感動を与えられるものとなることでしょう。

開会式の日程（予定）は次のとおりです。

時間	内 容
10:00	<式典前アトラクション> ●ハンドベル演奏 ●「ねんりんピック長崎2016」応援ダンス ●県民体操「がんばらんば体操」
10:50	<式典> ●大会旗・選手入場 ●開会宣言 ●国旗儀礼（国歌独唱） ●大会旗・県旗儀礼 ●炬火入場・点火 ●主催者等あいさつ ●歓迎のこたば ●「みらい元気がさき」宣言
12:36	<メインアトラクション> ●第1章「歴史をひらくNAGASAKI」 ・ダンスパフォーマンス ●第2章「文化をひらくNAGASAKI」 ・マーチングバンド ●第3章「夢をひらくNAGASAKI」 ・のんこの節 ●第4章「未来につなぐNAGASAKI」 ・フィナーレ

総合閉会式

○会場：長崎ブリックホール

○期日：10/18（火）

総合閉会式は、次期開催地である秋田県へねんりんピックの成果を引き継ぐとともに、

大会の成果を振り返りながらねりんピックの意義を改めて確認するにふさわしいものとなります。

大会の最後は、本県出身のシンガーソングライター・さだまさしさんに大いに盛り上げていただくこととなっています。

閉会式の日程（予定）は次のとおりです。

時間	内 容
12:40	＜式典前アトラクション＞ ●龍踊り
13:00	＜式典＞ ●選手団代表入場 ●主催者等あいさつ ●大会メモリアル映像 ●大会旗引継 ●次期開催地代表あいさつ ●次期開催地アトラクション
	＜メインアトラクション＞ ●長崎の唄 ●さだまさしさんライブ



世代を超えて楽しめるイベント満載！

大会では選手が参加する交流大会だけではなく、高齢者の方々のみならず幅広い年代にも楽しめるイベントを実施します。

次に、そのイベント内容についてご紹介します。（写真は昨年山口大会の様子です。）

全てのイベントが入場無料なので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。（日程は図2参照）

わくわく健康・元気フェスティバル

○会場：県立総合体育館、おくんち広場

○期間：10/15（土）～17（月）

県立総合体育館では、地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能などを県内21老人クラブ連合会が実演・披露する『地域文化伝承館』、シニ



上：地域文化伝承館、下：ファッションショー

ア世代がいつまでも元気で若々しく社会で活躍できるような、快適で活動的なファッションを提案する『ファッションショー』、高齢者や障害者の支援及び介護者の負担軽減のための様々な機器や技術・情報を展示・紹介する『健康福祉機器展』、医療・健康・食などに関する展示や体験コーナー『健康フェア』などを実施します。更に、県内の特産品グルメなど長崎県の魅力に触れ、すべての来場者が楽しめるふれあい広場とステージイベントを設けます。

また、おくんち広場では、高齢者が移動しやすいモビリティを展示するとともに、来場者が楽しめるステージイベントを実施します。

生きがい美術展

○会場：長崎県美術館

○期間：10/15（土）～18（火）

日本画、洋画、彫刻、工芸、書及び写真の6部門において、全国の高齢者の創作による優秀作品約500点を展示します。



はつらつ音楽文化祭

○会場：長崎ブリックホール

○期日：10/16（日）

第1部では幼稚園児による和太鼓、高校生による吹奏楽や伝統芸能などを披露します。

第2部ではゲストの辛島美登里さんにライブを行っていただきます。



図2

会場	日付	10/15（土）		10/16（日）		10/17（月）		10/18（火）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
トランスコスモス スタジアム長崎 （県立総合運動公園陸上競技場）	総合開会式								
	ふれあい広場								
県立総合体育館	わくわく健康・元気フェスティバル								
長崎県美術館	美術展								
長崎ブリックホール				音楽文化祭			講演会	総合開会式	
交流大会会場 （12市3町）				スポーツ・文化交流大会（26種目） 健康づくり教室					

いきいき講演会

○会場：長崎ブリックホール

○期日：10/18（火）

高齢者の健康、生きがい等に関する講演会を開催し、ふれあいと活力ある長寿社会の未来像を考えます。

今回は、長崎県出身のTVキャスター草野仁さんにご講演いただきます。

おわりに

現在、県をはじめ市町、関係団体と協力しながら準備を進めており、いよいよ開催間近に迫ってまいりました。

一昨年に開催された長崎がんばらんば国体・大会では、多くの県民の皆様の参加により大成功のうちに終了しました。

ねりんピックにおきましても、選手の方々が満足して大会を終えていただくには、県民の心のこもったおもてなしが一番だと考

えています。

これまで、農業系高等学校による「花のおもてなし」、開会式会場である諫早市内の小中学校の児童生徒による応援メッセージカード及び横断幕の作成などにご協力いただいているほか、大会をお手伝いいただくボランティアにつきましても多くの県民の皆様からご応募いただいたところです。

また、会期中は選手の方々に積極的に声をかけることで、おもてなしの気持ちを伝える「おもてなし声かけ運動」を行うよう啓発活動も行っております。

県民の皆様におかれましても、おもてなしの取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。

また、県内各地で実施する交流大会を観戦いただき、選手の皆様の直に応援いただくとともに、各イベント会場も楽しんでいただき大会を大いに盛り上げていただきますよう重ねてお願いいたします。



おもてなし声かけ運動啓発カード