

「ヨイショ」にご用心

西予市長(愛媛県) 三好幹二
Kanji Miyoshi



多趣味な市長各位の文章を他人事のよ
うに楽しませていただいています。私
などがこのコーナーに登場してよいか、
疑問を感じながら筆を取りました。
私は、何事でも自分の適性を考えず飛
びついてしまう性格があり、後刻反省し
きりであります。

第九の音の玉が飛んできた

西予市が合併により誕生して3年目の
2007年に、市民の中から「ペーローベ
ンの第九を歌おう」という会が結成されま
した。四国では毎年鳴門市で大晦日に市
民が合唱されており、私も羨ましく感じ
ていたところでした。
ので、結成案にも
ろ手を挙げて賛
同しました。その
折に「市長が参加
いただくと市民
も喜びますよ」と
言われ、あまり考
えもなく、いとも
簡単に返事をし
てしまいました。
最初の練習で
驚きましたのは、
400人近くが
市文化会館に来
られて一通りの



約300人からなる大合唱団

説明があった後、いきなりドイツ語での
第九の練習が始まった事です。私は慌て
てしまい、私自身ドイツ語を学んだ経験
がなく、その場にいることがいたたまれ
ず、逃げ出した気持ちでありました。
隣にいても簡単に歌われる知人が居て聞
きますと、出身の東京の某大学では入学
時から練習させられるので、卒業するこ
ろには自然に歌うことが出来るようにな
るとのこと、これはかなわないと思いま
した。耐えることに慣れている市長とし
ては、最後までその場にいましたが、た
だ脳天気な人間の良さで、次に脳を司っ
たのは、絶対ものにしてやるという何の

裏付けもない確信であ
りました。7カ月近く
の練習の内、仕事の都
合で3分の1の出席し
かなわず、それをカ
バーするため公用車に
CDと練習本を常に携
帯し、車内で練習に勤
しみました。運転手の
職員は迷惑千万であっ
たことでしょう。
発表当日は300人
近くが壇上に上がり、
愛媛交響楽団の演奏で
声高らかにペーローベ
ン第九「歓喜の歌」を歌

ノルディックウォークのメッカに

今は、市民の健康の一環として取り入
れたノルディックウォークに動しんでい
ます。そのきっかけとなったのは、県下
でも有名な指導者の先生の「西予市をノル
ディックウォークのメッカにしませんか」
の一言で、一気にボルテージが上が
り、飛びつきまして、多くの市民に訴え実践
をいただいています。

私も夫婦で週3〜4回程度、3〜4km
ノルディックウォークを行っています。
これは、ただ歩くだけでなく、ノルディッ
クステイックを持った手を前後に動か
すため、運動量も1.5倍程度となりま
す。最初は手足の動きもちがはぐで、肩
が凝ったり腰が張ったりして、歩いた後
でマッサージを必要とするなど、何のた
めの健康運動か分らないものでしたが、
1週間過ぎ慣れてくると背筋は伸び、体
全体の負担も少なくなり、まさに健康
ウォークになります。

さらに良いことは、夫婦でウォークし
ていることから、時として夫婦ゲンカを
した時に歩くこともあり、歩いている間
に体と心がリラックスするのでしょいか、
言い争いの原因となったこともいつの間
にか霧散してしまい、家に到着するころ



特別市民として住民登録された「人形」(左から「ピッティ」「フランセッタ」「ノーマ」)

い上げました。満杯となった市文化会館
の観客席の方々の表現を借りますと、「音
の玉が体に飛んできた、その心地よさは
何とも言えない」。第2回目の第九を歌う
会が昨年開催されました。市民が音楽に
目覚め始めています。

ミュージカル「青い瞳の人形」

4年前、県内で一番老舗の民放の女性
アナウンサーが主宰されているミュージ
カル劇団から、日米の友好と悲しい歴史
を物語る300体の青い瞳の人形が、日
本各地の幼稚園や小学校に残っており、
その内の3体が西予市の小学校に保存さ



ミュージカル「青い瞳を忘れない」に特別出演した筆者 (前列の右から3人目)

デュースが考
えたことは、「教
えるのはやめて、
一緒に歌いま
しょう」と脚本を
変えることであ
りました。蓋し
名(迷)判断であ
りました。
2日間の公演
で2000人強
の入場者があ
り、多くの感動
を市民に届ける
ことができまし
た。「市長良かつ



野村ダムでノルディックウォーク

には見事に伸直りとなります。ある友の
説では、争ったことさえ忘れるようになって
たのではないかと冷やかしが入ります。
夫婦円満のノルディックウォークです。

今では市民のノルディックウォーク人
口も増加し、地元スポーツ店からは、何
故急にノルディックステイックが売れ始
めたのか不思議に思ったメーカーからの
現地調査があったと聞き、会社の売上げ
にも協力をしていることにもなります。
データーでも、ノルディックウォーク参
加者の健康データーが相当良くなってお
り、ノルディックウォークのメッカの道
も確実に歩んでいると思っっています。