

8 原因・動機別の自殺の状況

原因・動機別の自殺の状況については、平成19年の自殺統計から、原因・動機を最大3つまで計上することとし、より詳細な原因・動機が公表されている。

なお、我が国においては、自殺予防総合対策センターが「自殺予防と遺族支援のための基礎研究」として、自殺の実態を明らかにするために心理学的剖検の手法を用いた自殺者の遺族からの聞き取り調査を行ってきた（特集3参照）。また、民間団体の特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンクも、独自に自殺者の遺族に対して聞き取り調査（以下「自殺実態調査」という。）を行い、結果を公表している（コラム1参照）。

平成18年までの原因・動機別の自殺の状況について自殺統計によれば（第1-21図）、約半数を「健康問題」が占め、次いで、「経済・生活問題」、「家庭問題」、「勤務問題」、「男女問題」、「学校問題」の順となる傾向が続いている。

平成20年の状況をみると（第1-22表）、原因・動機特定者は2万3,490人（72.8%）、原因・動機不特定者は8,759人（27.2%）となっており、原因・動機特定者の原因・動機は、「健康問題」1万5,153人（64.5%）が最も多く、次いで「経済・生活問題」7,404人（31.5%）、「家庭問題」3,912人（16.7%）、「勤務問題」2,412人（10.3%）、「男女問題」1,115人（4.7%）、「学校問題」387人（1.6%）の順となっており、これまでと変動はない。

年齢階級別の状況をみると（第1-23表）、19歳以下では、「健康問題」が最も多く、次いで「学校問題」、「家庭問題」の順となっ

ている。20歳代から60歳代までの状況をみると、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」となっており、20歳代は次いで「勤務問題」、30歳代以上は次いで「家庭問題」となっている。

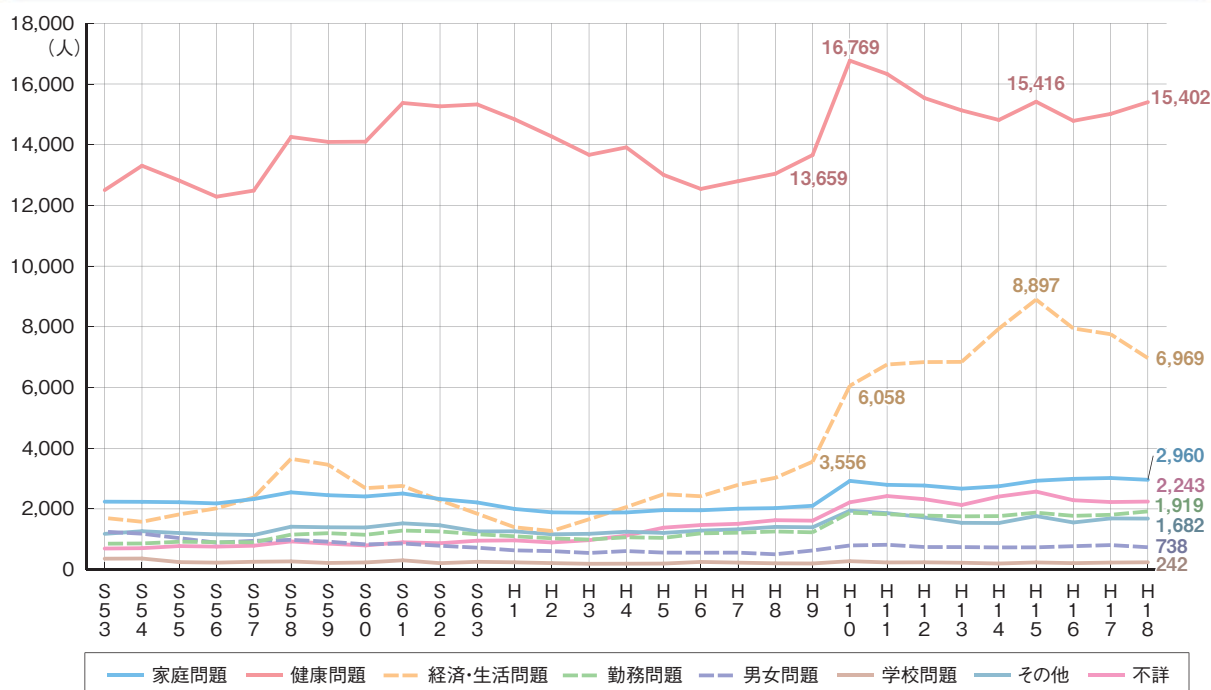
職業別の状況をみると（第1-24表）、「自営業・家族従事者」は「経済・生活問題」が最も多く、次いで「健康問題」となっており、「被雇用者・勤め人」及び「無職者」は「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」となっている。「学生・生徒等」は「学校問題」が最も多く、次いで「健康問題」となっている。

原因・動機の項目ごとの特徴をみると、「健康問題」の内訳では、「病気の悩み・影響（うつ病）」6,490人（42.8%）が最も多く、男女差はほとんどない。これを職業別でみると「無職者」4,414人（68.0%）が多い。「経済・生活問題」の内訳では、「負債（多重債務）」1,733人（23.4%）が最も多く、負債の3分類のうち半数以上（51.9%）を占め、9割が男性で、40歳代及び50歳代が多い。

自殺の原因・動機を判断した資料別の状況をみると（第1-25表）、全ての年齢階級で「遺書」「その他の生前の言動（裏付け資料あり）」から判断しているものが多いが、一方、「該当なし」も多い。また、「自殺サイト・メール等書き込み」を判断資料とした者の数は、20歳代から40歳代が多く、50歳代、60歳代と年齢が上がるにつれてその数が少なくなっており、70歳代以上ではほとんどない^{※1}。

（※1）平成19年の統計から原因・動機を3つまで計上することとしている。

第1-21図 平成18年までの原因・動機別の自殺者数の推移



資料：警察庁「自殺統計」より内閣府作成

第1-22表 平成19年・20年における自殺者の自殺の原因・動機別件数及び構成比

	総 数	原因・動機 特定者	原因・動機 不特定者
平成20年	32,249	23,490	8,759
構 成 比	100.0%	72.8%	27.2%
平成19年	33,093	23,209	9,884
構 成 比	100.0%	70.1%	29.9%

	家庭問題	健康問題	経済・生活 問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他
平成20年	3,912	15,153	7,404	2,412	1,115	387	1,538
構 成 比	16.7%	64.5%	31.5%	10.3%	4.7%	1.6%	6.5%
平成19年	3,751	14,684	7,318	2,207	949	338	1,500
構 成 比	16.2%	63.3%	31.5%	9.5%	4.1%	1.5%	6.5%
増減数	161	469	86	205	166	49	38
増減率	4.3%	3.2%	1.2%	9.3%	17.5%	14.5%	2.5%

注意：遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としたため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数とは一致しない。

資料：警察庁「自殺統計」

第1-23表 平成20年における自殺者の年齢階級別（10歳階級）・自殺の原因・動機別の件数

総数

	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不詳	合計
自殺者数	611	3,438	4,850	4,970	6,363	5,735	3,697	2,361	224	32,249
原因・動機別件数	1 健康問題 165	健康問題 1,392	健康問題 2,098	健康問題 1,928	健康問題 2,638	健康問題 2,995	健康問題 2,402	健康問題 1,533	健康問題 2	健康問題 15,153
	2 学校問題 164	経済・生活問題 451	経済・生活問題 1,049	経済・生活問題 1,638	経済・生活問題 2,343	経済・生活問題 1,517	家庭問題 492	家庭問題 337	その他 1	経済・生活問題 7,404
	3 家庭問題 79	勤務問題 427	家庭問題 646	家庭問題 701	家庭問題 678	家庭問題 653	経済・生活問題 335	その他 186		家庭問題 3,912
	4 男女問題 52	男女問題 419	勤務問題 636	勤務問題 607	勤務問題 502	その他 256	その他 190	経済・生活問題 52		勤務問題 2,412
	5 その他 47	家庭問題 326	男女問題 361	その他 189	その他 243	勤務問題 185	勤務問題 29	男女問題 1		その他 1,538
	6 勤務問題 26	その他 215	その他 211	男女問題 171	男女問題 75	男女問題 29	男女問題 7			男女問題 1,115
	7 経済・生活問題 19	学校問題 212	学校問題 7	学校問題 3	学校問題 1					学校問題 387

男

	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不詳	合計
自殺者数	381	2,373	3,396	3,852	4,986	4,096	2,315	1,228	204	22,831
原因・動機別件数	1 学校問題 105	健康問題 743	健康問題 1,140	経済・生活問題 1,500	経済・生活問題 2,144	健康問題 1,827	健康問題 1,384	健康問題 762	健康問題 2	健康問題 8,870
	2 健康問題 78	経済・生活問題 397	経済・生活問題 950	健康問題 1,206	健康問題 1,728	経済・生活問題 1,363	家庭問題 288	家庭問題 166	その他 1	経済・生活問題 6,686
	3 家庭問題 49	勤務問題 339	勤務問題 554	勤務問題 557	家庭問題 470	家庭問題 421	経済・生活問題 282	その他 94		家庭問題 2,503
	4 男女問題 33	男女問題 237	家庭問題 410	家庭問題 491	勤務問題 453	その他 189	その他 112	経済・生活問題 34		勤務問題 2,120
	5 その他 28	家庭問題 208	男女問題 226	その他 153	その他 190	勤務問題 166	勤務問題 27			その他 1,099
	6 勤務問題 24	学校問題 181	その他 167	男女問題 127	男女問題 58	男女問題 21	男女問題 5			男女問題 707
	7 経済・生活問題 16	その他 165	学校問題 6	学校問題 1	学校問題 1					学校問題 294

女

	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	不詳	合計
自殺者数	230	1,065	1,454	1,118	1,377	1,639	1,382	1,133	20	9,418
原因・動機別件数	1 健康問題 87	健康問題 649	健康問題 958	健康問題 722	健康問題 910	健康問題 1,168	健康問題 1,018	健康問題 771		健康問題 6,283
	2 学校問題 59	男女問題 182	家庭問題 236	家庭問題 210	家庭問題 208	家庭問題 232	家庭問題 204	家庭問題 171		家庭問題 1,409
	3 家庭問題 30	家庭問題 118	男女問題 135	経済・生活問題 138	経済・生活問題 199	経済・生活問題 154	その他 78	その他 92		経済・生活問題 718
	4 男女問題 19	勤務問題 88	経済・生活問題 99	勤務問題 50	その他 53	その他 67	経済・生活問題 53	経済・生活問題 18		その他 439
	5 その他 19	経済・生活問題 54	勤務問題 82	男女問題 44	勤務問題 49	勤務問題 19	勤務問題 2	男女問題 1		男女問題 408
	6 経済・生活問題 3	その他 50	その他 44	その他 36	男女問題 17	男女問題 8	男女問題 2			勤務問題 292
	7 勤務問題 2	学校問題 31	学校問題 1	学校問題 2						学校問題 93

注意：原因・動機別件数は、原因・動機特定者一人につき3つまで計上可能としたため、自殺者数とは一致しない。

資料：警察庁「自殺統計」

第1-24表 平成20年における自殺者の職業別・自殺の原因・動機別の件数

総数

		自営業・ 家族従事者	被雇用者・ 勤め人	無 職		不 詳	合 計
				学生・生徒等	無職者		
自殺者数		3,206	8,997	972	18,279	795	32,249
原因・ 動機別件数	1	経済・生活問題 1,817	健康問題 2,763	学校問題 337	健康問題 11,043	経済・生活問題 115	健康問題 15,153
	2	健康問題 993	経済・生活問題 2,446	健康問題 284	経済・生活問題 2,979	健康問題 70	経済・生活問題 7,404
	3	家庭問題 404	勤務問題 1,845	家庭問題 81	家庭問題 2,269	家庭問題 25	家庭問題 3,912
	4	勤務問題 181	家庭問題 1,133	男女問題 77	その他 949	その他 24	勤務問題 2,412
	5	その他 94	男女問題 611	その他 73	勤務問題 361	男女問題 15	その他 1,538
	6	男女問題 54	その他 398	経済・生活問題 47	男女問題 358	勤務問題 14	男女問題 1,115
	7		学校問題 6	勤務問題 11	学校問題 44		学校問題 387

男

		自営業・ 家族従事者	被雇用者・ 勤め人	無 職		不 詳	合 計
				学生・生徒等	無職者		
自殺者数		2,870	7,638	677	10,946	700	22,831
原因・ 動機別件数	1	経済・生活問題 1,719	経済・生活問題 2,263	学校問題 255	健康問題 5,701	経済・生活問題 111	健康問題 8,870
	2	健康問題 826	健康問題 2,123	健康問題 167	経済・生活問題 2,552	健康問題 53	経済・生活問題 6,686
	3	家庭問題 341	勤務問題 1,647	家庭問題 58	家庭問題 1,185	その他 22	家庭問題 2,503
	4	勤務問題 166	家庭問題 901	男女問題 51	その他 599	家庭問題 18	勤務問題 2,120
	5	その他 84	男女問題 434	その他 49	勤務問題 289	勤務問題 11	その他 1,099
	6	男女問題 44	その他 345	経済・生活問題 41	男女問題 171	男女問題 7	男女問題 707
	7		学校問題 6	勤務問題 7	学校問題 33		学校問題 294

女

		自営業・ 家族従事者	被雇用者・ 勤め人	無 職		不 詳	合 計
				学生・生徒等	無職者		
自殺者数		336	1,359	295	7,333	95	9,418
原因・ 動機別件数	1	健康問題 167	健康問題 640	健康問題 117	健康問題 5,342	健康問題 17	健康問題 6,283
	2	経済・生活問題 98	家庭問題 232	学校問題 82	家庭問題 1,084	男女問題 8	家庭問題 1,409
	3	家庭問題 63	勤務問題 198	男女問題 26	経済・生活問題 427	家庭問題 7	経済・生活問題 718
	4	勤務問題 15	経済・生活問題 183	その他 24	その他 350	経済・生活問題 4	その他 439
	5	男女問題 10	男女問題 177	家庭問題 23	男女問題 187	勤務問題 3	男女問題 408
	6	その他 10	その他 53	経済・生活問題 6	勤務問題 72	その他 2	勤務問題 292
	7			勤務問題 4	学校問題 11		学校問題 93

注意：原因・動機別件数は、原因・動機特定者一人につき3つまで計上可能としたため、自殺者数とは一致しない。

資料：警察庁「自殺統計」

第1-25表 平成20年における自殺の原因・動機別の判断資料別の自殺者数

(単位：人)

年代別	性別	自殺の原因・動機の判断資料				計
		遺書	自殺サイト・メール 等書き込み	その他の生前の言動 (裏付け資料あり)	該当なし	
19歳以下	男	137	36	108	119	400
	女	83	28	82	57	250
20歳代	男	827	213	807	640	2,487
	女	442	107	416	184	1,149
30歳代	男	1,160	237	1,245	923	3,565
	女	477	108	648	298	1,531
40歳代	男	1,446	158	1,376	1,002	3,982
	女	337	54	531	248	1,170
50歳代	男	1,898	87	1,747	1,417	5,149
	女	473	36	633	295	1,437
60歳代	男	1,516	31	1,538	1,136	4,221
	女	568	4	744	367	1,683
70歳代	男	714	6	996	670	2,386
	女	445	4	643	326	1,418
80歳以上	男	414	2	481	359	1,256
	女	380	1	508	292	1,181
不詳	男	7	0	1	196	204
	女	2	0	0	18	20

注意：複数計上のため、自殺者数の総計とは一致しない。

資料：警察庁「自殺統計」より内閣府作成