

パソコンの処分はどうすればいいの？

家庭で使用しているパソコンは「指定再資源化商品」として回収され、リサイクルされます。・処分する場合は、製造・販売メーカーへ回収を依頼してください。・メーカーが存在しない、または自作のパソコンについては環境課にお問い合わせください。・プリンターやスキャナーなどの周辺機器は「粗大ごみ」として出してください。

☎環境課 ☎365-3377



【塩竈市の人口 6月1日現在／住民基本台帳調べ

(前月比)
人口 58,057人(−14人)
男 27,828人(−16人)
女 30,229人(+2人)
世帯数 22,043戸(+14戸)

市立病院「第4回公開セミナー」開催

市民の皆さんや利用者の皆さん。ぜひ、ご参加ください。

と き 8月2日(日) 10:00～

ところ 市立病院 1階ロビー

内 容 整形外科・リハビリ科・臨床検査科の説明と改革プランの状況報告

☎市立病院事務部経営改革室

☎364-5521

大好評！「エコ野菜を知ってる会」

野菜くずから「エコ野菜」ができるまでを見て、触れて、食べて学ぶ楽しい食育講座。夏休み中のみんな集まれ～！

と き 7月30日(木) 8:45～13:00

ところ 保健センター(北浜)ほか

対象/定員 小学生30人(保護者参加可)

参加費 1人300円

申し込み 7月17日(金)まで電話かファクスで。(先着順 FAX364-4787)

☎保健センター ☎364-4786

体育館から

◆7月の行事予定

4日(土)19:00～ トレーニング講習会 5

日(日)8:30～ 市父母教師会連合会球技大会

9日(木)10:00～ トレーニング講習会

12日(日)9:00～ 第24回志波彦神社・塩竈

神社杯バレーボール大会 16日(木)19:00～

トレーニング講習 18日(土)9:00～ 宮城県

高体連バドミントン専門部審判講習会

25日(土)10:00～ トレーニング講習会 26

日(日)10:00～ 第43回PLバトントワリング

選手権東北地区大会

※トレーニング講習会には上履き持参で。

★障害者教室

障害の種類を問わずに参加できます。

と き 7月10日(金)・24日(金) 13:00～15:00

ところ 体育館第2競技場

種 目 卓球バレー・輪投げなど

準備物 運動しやすい服装、上履き

申し込み 前日までに電話かファクスで

★親子ひろば

と き 7月8日(水)・22日(水) 9:00～12:00

ところ 体育館第2競技場

費 用 100円(保護者利用料)

※未就学児は無料※上履き持参

※競技場内では飲食できません。

☆わくわく!!みんな大好きサマーキャンプ

と き 7月27日(月) ①オリエンテーション

②7月28日(火)～29日(水)(1泊2日)

ところ ①体育館②松島自然の家

対 象 市内小学4～6年生

定 員 20人

内 容 グループワーク、野外活動、野外炊飯、テント泊など

参加費 6,000円(施設使用料・保険代など)

申込方法 申込用紙に記入の上、費用を添えて直接体育館へ(用紙は学校にも配布)

申込期限 7月15日(水)

☆夏休みスポーツ広場

夏休み、たのしい思い出をつくろう！

と き 7月30日(木)、8月5日(水)、8月19日(水) 10:00～12:00 全3回

ところ 体育館

対 象 市内小学3、4年生

定 員 40人

内 容 トランポリン・ニュースポーツなど

参加費 1,500円(傷害保険料 他)

準備物 運動できる服装、上靴、タオル

申込方法 7月17日(金) 16:00～16:15

申込用紙に記入の上直接体育館へ

☆親子で学ぼう!救急救命講習会

いざというときのために、AED(自動体外除細動器)の使い方や応急手当を親子で学びませんか?(受講無料)

と き 7月18日(土) 9:00～12:00

ところ 体育館第2競技場

対 象 市内親子(小学4～6年生)

定 員 15組(先着順)

準備 上靴 筆記用具

申込期限 7月15日(水)下記へ

☎特定非営利活動法人塩釜市体育協会(体育館内)☎362-1010 FAX362-1099

ユープル(温水プール)から

◆7月の教室案内

★初回到1,000円(平成22年3月までの登録料)、印鑑持参で★対象は16歳以上★受講料 各教室600円/回(お得な回数券あり)★当日、30分前から受け付け。

教 室	日時・曜日	
水 泳 教 室	水慣れから大会向けまでの各クラス、日時はお問い合わせください	
アクアビクス	7/2・9・16・23	(木)11:00～11:45
	7/4・11・18・25	(土)19:00～19:45
水 中 運 動	7/1・8・15・22	(水)14:00～14:45
	7/2・9・16・23	(木)19:00～19:45
	7/4・11・18・25	(土)10:00～10:45
ヨーガ教室	7/3・10・17・24	(金)19:30～20:30

◆無料開放(対象:3歳以上)

と き 7月3日(金) 8月7日(金)
いずれも9:00～21:00

☎特定非営利活動法人塩釜市体育協会 温水プール(ユープル内) ☎363-4501



献血の日程

7月6日(月) 10:00～12:30 第二管区海上保安本部、14:00～15:30 ウジエスーパー塩釜店、16:30～18:00 東北ドック鉄工(株)

7月25日(土)9:30～12:00、13:00～16:30

ロイヤルホームセンター塩釜店

★各会場駐車場あります。

☎社会福祉課総務係 ☎364-1131(内703)



納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 固定資産税・都市計画税(第2期分) ●国民健康保険税(第1期分)
- 後期高齢者医療保険料(第1期分)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料の納入は便利な『口座振替』で

納期限は7月31日(金)です

寄付していただきました

〈市へ〉

- 阿部 憲之さん
- 五十嵐孝雄さん
- 芸能連合“燦”

〈市立病院へ〉

- 塩釜商工会議所女性会
- 千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん

〈社会福祉協議会へ〉

- 岩金 富子さん
- 佐竹 勇介さん
- 佐藤 静夫さん
- しおがま市民まつり実行委員会
- 玉川二丁目町内会仲良し会
- 小川 清子さん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました