



健康ウォーキングロードで春を感じませんか



すっかり暖くなった春の上越・妙高!外へ出れば春の息吹があちこちで感じられます。春の陽気はこれからウォーキングを始める方にとってぴったりの季節です。ウォーキングをしたいけど、どこを歩けばいい?いつもと違うコースを歩いてみたい...という方には、県に登録された「新潟県健康ウォーキングロード」はいかがでしょう?上越地域には、市街地のコースから、少し足をのびて自然を満喫できるコースまで、様々なコースがあります。

妙高高原自然歩道コース

燕温泉から新赤倉温泉、ミズバショウのいもり池を経て、苗名滝へのコースです。コースはアップダウンが少なく、白樺林や田園風景を楽しみながら妙高山麓を辿ります。

基点の燕温泉は標高1,100mに位置し、温泉は白濁した乳白色の湯が特徴です。途中の峠では、遠くは志賀高原から菅平まで見渡せ、眼下には野尻湖が広がる絶景のポイント。コースの中ほどにある「いもり池」には毎年春先の雪解けとともに10万株のミズバショウが咲き乱れます(写真右)。コースの終点は日本の滝百選に選ばれた苗名滝があります。新潟県と長野県の県境、関川の本流にかかる滝で、高さは55m、玄武岩の断層でできています(写真右)。雄大な自然の中でウォーキングが楽しめます。



「新潟県健康ウォーキングロード」には、60種類以上のウォーキングコースが登録されています。ホームページ「健康にいがた21」ではこれらのウォーキングコースがご覧頂けます。また、「健康ウォーキングロードマップ」(冊子)もお配りしていますので、お問い合わせください。

☎健康福祉環境部地域保健課 ☎025-524-6132

ウォーキング にいがた

検索

城下町高田・街なかリバーサイドコース

高田本町通りから、通称司令部通りを下り、青田川遊歩道を歩くコースです。毎日歩くコース(3km)として、無理のない距離で設定してあります。起・終点の高田本町通りは城下町の名残を残す町並みが続いています。そこから司令部通りを経て青田川遊歩道に入ります。青田川周辺は桜並木があり、春の桜が満開の頃はとても見応えがあり、桜のトンネルをくぐるウォーキングが楽しめます。また、川辺の途中にはベンチが設置されており、ウォーキングに疲れたら一休みすることができます。



まだまだ
コースはいっぱい!

地域からのお知らせ

4月から事務の一部を市が行っています!

県では、住民の皆さんの利便性の向上や市町村の自治権の強化を図るために、市町村への権限移譲を進めています。4月から、新たに以下の事務が移譲されました。

- 上越市:違反広告物の除却など2事務
- 妙高市:身体・知的障害者相談員の委託など3事務

更なる権限移譲を進めるために、今後も市町村との協議を進めていきます。詳しくは、行政改革推進室のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.niigata.lg.jp/kaikaku>

☎行政改革推進室 ☎025-280-5011

越後上越 上杉戦国物語展 好評開催中!

戦国の乱世で、「義」を貫いた武将・上杉謙信公、義の心を受け継いだ上杉景勝公、「愛」を掲げた直江兼続公。越後上越・春日山を舞台に繰り広げられた戦国時代の歴史を紹介します。

- 期 間...6月27日(日)まで(無休)
9:00~17:00 ※入館は16:30まで
- 場 所...上越市埋蔵文化財センター
- 参加費...高校生以上200円(団体150円)
小・中学生100円(団体50円)、
未就学児は無料 ※団体は15人から

☎大河ドラマ「天地人」
上越市推進協議会事務局
(上越市観光振興課内) ☎025-526-5111

オリジナルこいのぼりを作ろう♪

県立大潟水と森公園で「こいのぼり祭り」を開催。自分だけのオリジナルこいのぼり作りが楽しめます。申込はいらないので、お気軽にお立ち寄りください。作ったこいのぼりを家に飾ってみませんか?

- 期 間...4月25日(日)~5月5日(水・祝)
9:00~17:00
- 場 所...県立大潟水と森公園
休憩棟
- 参加費...無料

☎新潟県立大潟水と森公園
イベント事務局
☎025-534-6190

そうげん 艸原祭「大かやば焼」を催します

妙高の春を告げる壮大な炎と光の祭典「大かやば焼」。妙高山の中腹の広大なカヤバに「艸」の火文字が浮かび上がり、大輪の花火が夜空を照らす、炎と光の共演は圧巻です。

- 期 間...5月4日(火・祝)
イベント開始12:00~
かやば火入れ花火19:15~
- 場 所...池の平温泉イベント広場周辺
- 参加費...無料

☎妙高市観光協会
☎0255-86-3911