

第 6 部

保 健 体 育

第1章 学 校 体 育

第1節 学校体育指導方針と平成20年度施策の概要

1 学校体育指導方針

学校体育においては、心と体を一体としてとらえ、心身の成長が著しいこの時期に、運動の楽しさや喜びを味わわせ、生涯にわたって自ら進んで運動やスポーツに親しむ資質や能力を育成するとともに、「生きる力」の基盤となる健康の保持増進と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育成することが必要である。

そのため、小・中・高等学校の一貫した指導と児童生徒の実態や学校・地域の特性を考慮しながら、体育・スポーツ活動の推進を図るとともに、指導者の資質向上や施設・設備の充実等に努める。

特に、それぞれの学校において、特色ある教育活動が展開されるよう創意工夫した教育課程を編成し、教科の時間はもちろん、学校教育活動全体を通じて、自ら学び自ら考え、心身を鍛え、豊かな心をもち、たくましく生きることのできる児童生徒の育成に努める。

また、体育・スポーツ活動の指導にあたっては、事前の健康チェック、実施中及び実施後の健康観察を十分行うなど、健康・安全に留意するとともに、救急体制の確立に努め、事故防止の徹底を図る。

さらに、それぞれの学校における体育経営について共通理解を深め、学校体育の充実を図る。

2 平成20年度施策の概要と成果

1 学校体育実態調査

事業名	目的	期日	場所	対象	備考
(1)体力・運動能力調査	新体力テストを実施することにより、児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするのと同時に、今後の体育指導の資料とする。	5月～9月	実施する各学校	小学校 全学年男女(1年～6年) 中学校 全学年男女(1年～3年) 高等学校 全学年男女(1年～3年)	小学校は全校実施する。 中学校は生徒数(標本数)により抽出校を決定する。 高等学校は26校を抽出し実施する。
(2)水泳能力調査	児童生徒の水泳能力の実態を把握し、今後の水泳指導の資料とする。	7月～9月	抽出された各学校	小学校 3年以上の男女(3年～6年) 中学校 全学年男女(1年～3年) 高等学校 全学年男女(1年～3年)	小・中学校は児童生徒数(標本数)により抽出校を決定する。 泳法は小学校は自由とし、中・高等学校はクロール・平泳ぎとする。 高等学校は18校を抽出し実施する。

2 研修会・講習会(県内及び県外)

事業名	目的	期日	場所	対象	備考
(1)高等学校体育担当者協議会	平成20年度体育保健課の諸事業について理解を深めるとともに、学校体育の当面する諸問題について協議し、学校相互の連携を図りながら、高等学校体育の充実に資する。	4月22日(火)	県庁舎正庁ホール	各高等学校の保健体育科主任又は代表者1名	平成20年度体育保健課の指導方針及び事業計画の説明、学校体育指導上の諸問題に関する研究協議等
(2)子どもの体力向上指導者養成研修(旧西部地区学校体育指導者中央講習会)	実技及び研究協議等の研修を通して体育指導者の資質向上を図るとともに、県内における学校体育実技指導者講習会等の指導者の養成を図る。	5月13日(火) ～16日(金)	徳島県	小・中・高等学校の体育担当教員及び部活動の指導者(県内での学校体育実技指導者講習会での講師可能な人)	小学校 ○基本の運動 ○体づくり運動 ○陸上運動 ○ボール運動 中学校・高等学校 ○水泳 ○サッカー ○バドミントン ○ラゲビー ○剣道
(3)小・中・高等学校体育実技指導者講習会	講義及び実技研修を通して指導力を高め、小・中・高等学校における体育指導の充実を図る。	小・中学校 6月～8月 高等学校 6月13日(金)	小・中学校は各教育事務所管内 高等学校は総合体育館	体育保健体育担当者 参加者 各校1名以上	

事業名	目的	期日	場所	対象	備考
(4)教育課程大分県研究集会 ○小学校 ○中学校	教育課程の実施上の諸問題について研究協議し、改善の方策等を明らかにするとともに、学校教育の充実及び教員の指導力の向上に資する。	11月10日(月) 11月17日(月)	大分県教育センター	体育・保健体育担当者	・実践発表 ・研究協議
(5)運動部活動指導者講習会	運動部活動の一層の充実と指導者の資質向上を図る。	11月26日(水) 共通理論・実技	県立総合体育館	運動部活動の指導教員 体育、保健体育担当教員	・共通理論 ・実技：卓球 ソフトボール
(6)武道指導者養成・認定講習会	武道の基本技能の習得を図り、実技の指導力を高めるとともに、段位取得を促進することにより、武道指導の充実を図る。	6月25日(水)	県立総合体育館	中・高等学校の体育担当教員 運動部活動の指導教員	
(7)学校管理自動車安全運転講習会	マイクロボラス等を運用して活動する運動部の安全を確保するため安全運転講習会を開催することにより、指導者・生徒が安心して運動部活動に取り組むことができる。	第1回6月11日(水) 第2回7月2日(水)	大分県自動車学校	県立高等学校において保護者会等が所有しているマイクロボラスを運転する教員・保護者	・講義 ・実技
(8)学校体育研究大会 ○大分県大会 (第39回) ○九州地区大会 (第47回) ○全国大会(第47回)	授業公開と研究発表により、研究協議を行い、学校体育の充実・発展に資する。	11月28日(金)	佐伯市立上堅田小学校 佐伯市立鶴合中学校 県立佐伯豊南高等学校 県立佐伯養護学校 (金体会) 佐伯市立渡町台小学校	小・中・高等学校の体育・保健体育担当教員	・講演 ・公開授業 ・研究発表 ・研究協議
		11月6日(木) ～7日(金)	沖縄県		
		10月30日(木) ～31日(金)	岩手県		

3 運動部活動外部指導者活用事業

目 的	対 象 校	期 間	備 考
生徒の多様なスポーツニーズにぶくため、専門的かつ優秀な技術指導力を備えた地域の指導者を派遣し、人的な整備を進めることにより、運動部活動の充実を図る。	中学校 42校（各教育事務所）、50名	年間30回	・地域の民間指導者 ・委嘱状交付式（事業説明会、研修会） 6月17日（火） ・年1回実施校訪問

4 学校体育実技指導協力者派遣事業

事 業 名	目 的	指導対象運動種目等	協力者の構成及び人数	備 考
学校体育実技指導協力者派遣事業	①小学校又は中学校の体育の授業において、児童生徒に対し、体育担当教員に協力して行う実技の補助指導及び助言を行い、学校体育指導の充実を図る。	○水泳 （小学校に限る） ○器械運動、柔道、剣道、相撲から1種目 ○体力向上に関する内容	公立学校の教員以外で、県や各郡市の種目団体（協会・連盟）の役員等	(1)教育事務所ごとに、5校に派遣する。 (2)原則として1校につき1種目1名を派遣する。 (3)1校につき年間延べ6回とする。
	②校内における研究会等での実技指導及び助言			
	③体力向上に関する指導及び助言（講演や講義等を含む）			

5 指定・助成等研究校

種 別	目 的	学 校 名	年 次	備 考
(1)チャレンジ体力パワーアップ事業 体力向上実践校 （3年継続研究）	小学校・中学校において新体力テストによる実態把握のもと子どもたちの体力向上のための具体的な実践により体力の向上を図る。	香々地小、佐田小、中津中、姫島小、旭日小、日出中、明野北小、鷺野小、城東中、松浦小、吹小、鶴見中、都野小、直入小、清川中、三芳小、古後小、東部中	1年次	教育事務所ごと小学校2校、中学校1校 計18校
(2)学校体育研究推進校 （2年継続研究）	小学校・中学校・高等学校における体育学習・保健学習を一層充実・推進するため、各学校の実態に即した指導計画及び学習指導の方法等について実践研究する。	小学校：豊後高田市立草地小学校 中学校：日出町立日出中学校 高等学校：大分県立佐伯鶴城高等学校	2年次 2年次 2年次	研究発表会を開催

6 皆泳月間

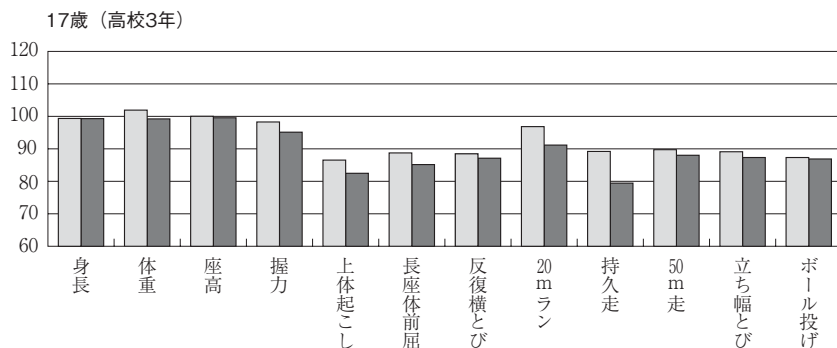
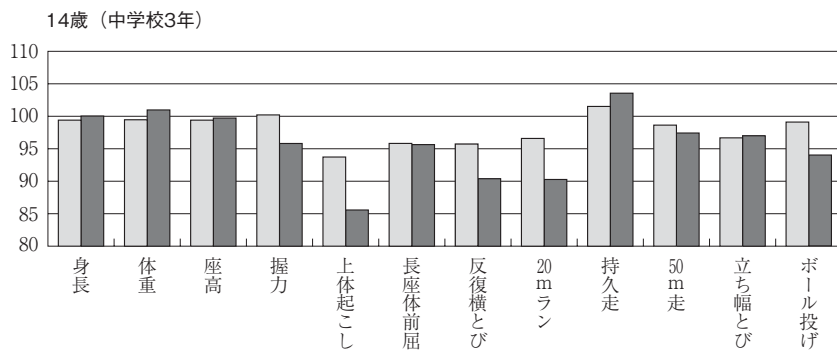
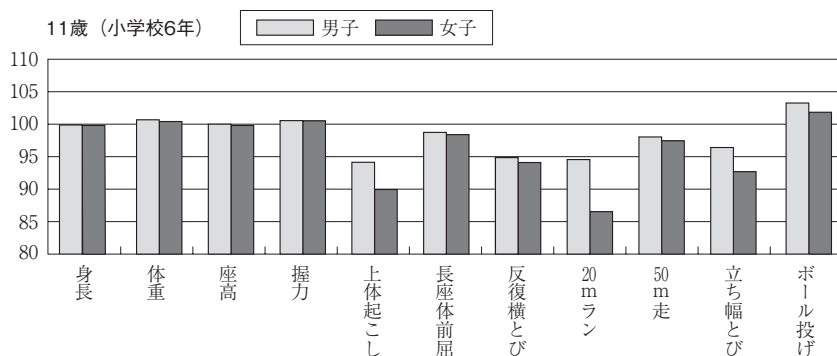
事業名	目的	対象	内容	内容	期間
皆泳月間	各市町村ごとに学校における児童生徒の泳力向上と地域や学校での水難事故防止の徹底を期する。	各市町村及び各学校	(1)各市町村で実施するもの＝水泳指導者講習会 皆泳月間協議会、広報活動等 (2)各学校で実施するもの＝教科及び教科外の水泳指導と管理の徹底		7月1日 ～8月31日

第2節 児童生徒の体格・体力・運動能力

体格・体力・運動能力の大分県と全国との比較

※全国を100としたときの大分県の指数

※平成20年度（全国の体力・運動能力は平成19年度分）



〈平成20年度の県平均値と全国平均値との T－スコア比較

(全国平均値は平成19年度)〉

※ 記号は県平均値と全国平均値との有意差検定結果

◎……県平均が全国平均を上回る。

△……県平均が全国平均を下回る。

－……県平均と全国平均に差がない。

		握力 (kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	年齢	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差
男子	6	48.29	△	48.82	△	48.61	△	47.90	△
	7	50.21	－	48.32	△	49.68	－	47.35	△
	8	50.40	－	49.12	△	49.45	－	48.23	△
	9	50.41	－	48.00	△	49.21	－	49.19	－
	10	49.59	－	46.75	△	49.52	－	47.07	△
	11	50.28	－	47.74	△	49.43	－	46.37	△
	12	49.97	－	46.88	△	48.87	△	49.02	－
	13	48.99	△	47.27	△	47.63	△	47.25	△
	14	50.09	－	46.93	△	48.25	△	47.13	△
	15	49.74	－	47.43	△	48.35	△	48.77	△
	16	49.67	－	48.80	△	49.24	－	48.97	△
	17	48.84	△	48.53	△	49.44	－	48.99	△
女子	6	48.15	△	49.36	－	48.59	△	47.76	△
	7	49.99	－	48.65	△	48.81	△	47.79	△
	8	50.35	－	48.16	△	48.31	△	48.26	△
	9	50.41	－	47.83	△	48.80	△	48.61	△
	10	50.35	－	46.43	△	50.32	－	47.60	△
	11	50.27	－	46.19	△	49.32	－	46.12	△
	12	50.01	－	44.53	△	48.86	△	46.14	△
	13	50.33	－	45.49	△	48.36	△	46.69	△
	14	47.87	△	44.38	△	47.93	△	45.75	△
	15	47.46	△	46.72	△	48.86	△	47.08	△
	16	47.09	△	45.85	△	46.99	△	47.30	△
	17	46.81	△	47.26	△	47.84	△	47.85	△

※ 記号は県平均値と全国平均値との有意差検定結果

◎……県平均が全国平均を上回る。

△……県平均が全国平均を下回る。

－……県平均と全国平均に差がない。

		20m シャトルラン(回)		持久走(秒)		50m 走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)	
	年齢	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差	T-スコア	有意差
男子	6	47.17	△			48.22	△	47.56	△	49.89	－
	7	47.91	△			49.53	－	46.95	△	49.63	－
	8	48.80	△			48.16	△	47.69	△	50.43	－
	9	50.34	－			49.11	－	48.64	△	50.92	◎
	10	49.13	△			47.48	△	47.53	△	49.75	－
	11	48.57	△			48.13	△	46.84	△	50.78	－
	12	48.07	△	55.09	◎	48.96	△	48.25	△	50.33	－
	13	47.28	△	52.59	◎	48.35	△	48.96	△	48.65	△
	14	48.56	△	51.69	－	48.07	△	47.37	△	49.54	－
	15	50.70	－	48.20	△	49.93	－	49.22	－	49.15	－
	16	51.19	－	49.61	－	50.33	－	50.29	－	48.74	△
	17	52.12	◎	49.17	－	49.71	－	49.18	－	48.50	△
女子	6	47.41	△			48.18	△	47.39	△	50.30	－
	7	47.06	△			49.04	－	46.24	△	50.14	－
	8	48.84	△			47.50	△	47.20	△	50.62	－
	9	48.14	△			48.77	△	47.08	△	50.40	－
	10	47.30	△			47.83	△	46.94	△	50.04	－
	11	46.18	△			46.91	△	44.79	△	50.30	－
	12	46.05	△	52.68	◎	46.07	△	47.39	△	48.81	△
	13	46.03	△	50.41	－	47.05	△	47.13	△	49.20	－
	14	47.13	△	52.66	◎	46.78	△	48.05	△	47.82	△
	15	50.67	－	43.10	△	48.36	△	47.62	△	48.84	△
	16	49.87	－	43.87	△	49.18	－	48.57	△	48.60	△
	17	50.29	－	43.00	△	48.21	△	47.85	△	48.67	△

第3節 平成20年度 指定・助成等研究学校

(1) チャレンジ体力パワーアップ事業

学校名	校長名	学校所在地	電話	研 究 主 題	年次
豊後高田市立 香々地小学校	大畑 公明	〒872-1202 豊後高田市 香々地3546	0978 54-2017	みんないっしょに わくわく きらきら 香々地っ子 ～友だちと関わりながら健康な体と体力づくりに楽しく取り組む活動を通して～	1/3
宇佐市立 佐田小学校	奥 照子	〒872-0651 宇佐市安心院町 佐田215番地	0978 44-0154	生きる力を育むための体育学習の在り方 ～体を動かすことの楽しさを味わい、健康や体力について自分で考えられる児童の育成～	
姫島村立 姫島小学校	田本 邦彦	〒872-1501 東国東郡姫島村1603	0978 87-2001	進んで体力向上に取り組む姫島っ子の育成 ～めあてをもって、楽しく取り組む体育の授業をめざして～	
国東市立 旭日小学校	佐藤 憲正	〒873-0513 国東市国東町 綱井2980番地	0978 72-0359	「生き生きとした心身ともにたくましい子どもの育成」 ～楽しく運動や遊びに親しむ活動を通して～	
大分市立 明野北小学校	小野 一彦	〒870-0165 大分市明野北 4丁目10番1号	097 551-2930	「自ら進んで、心身の健康づくりを実践する子どもを目標して」 ～運動の楽しさや喜びを味わう活動を通して～	
大分市立 鴛野小学校	麻生 美明	〒870-1121 大分市大字鴛野 108番地の1	097 568-9638	「運動の楽しさや喜びを味わい、進んで体を動かそうとする子どもの育成」	
佐伯市立 松浦小学校	河野 明宏	〒876-1202 佐伯市鶴見 大字地松浦2044番地	0972 33-0163	「自分の思いや考えを伝えあう子どもの育成」	
佐伯市立 吹小学校	橋迫 良一	〒876-1201 佐伯市鶴見 大字吹浦512番地	0972 33-0079	「豊かなかわりを通して、最後まで粘り強くがんばりぬく子の育成」	
竹田市立 都野小学校	島田 郁郎	〒878-0204 竹田市久住町 大字栢木6037	0974 77-2003	元気で楽しく体を動かすことが好きな子どもの育成	

学校名	校長名	学校所在地	電話	研究主題	年次
竹 田 市 立 直 入 小 学 校	神 田 亮 子	〒878-0402 竹田市直入町 大字長湯3088	0974 75-2250	一人ひとりがめあてをもち、認め合い支え合いながら体を動かす喜びを感じる子どもの育成 ～昔の遊びや権現山などを生かして～	1/3
日 田 市 立 三 芳 小 学 校	古 後 ミ エ 子	〒877-0038 日田市下井手町 940番地	0973 23-6234	体を動かすことの楽しさを味わい、進んで体力向上に取り組む子どもの育成	
玖 珠 町 立 古 後 小 学 校	中 島 泉 太 郎	〒879-4523 玖珠郡玖珠町 大字古後1611-1	0973 74-2207	一人ひとりが自分の考えをもち、つながり学びあう子どもを求めて ～仲間と取り組む「学習と運動」の広がりを通して～	
中 津 市 立 中 津 中 学 校	飯 島 健 一	〒871-0015 中津市大字牛神 459-2	0979 22-0575	一人ひとりが意欲的に体力の向上を目指す生徒の育成	
日 出 町 立 日 出 中 学 校	阿 南 敬 史	〒879-1506 速見郡日出町 2627番地	0977 72-2107	「主体的に活動する生徒の育成」 ～互いに高めあう集団つくりと体力の向上をめざして～	
大 分 市 立 城 東 中 学 校	佐 用 勇 人	〒870-0925 大分市牧上町 14番19号	097 558-2743	「学校生活全体を通して日常的な身体運動を促進し、体力向上を図るための方策について」 ～空間・時間・仲間作りの機会の充実～	
佐 伯 市 立 佐 伯 市 立 鶴 見 中 学 校	高 木 健 一	〒876-1203 佐伯市鶴見 大字沖松浦448番地	0972 33-0100	「体力パワーアップつるみっこ～知・徳・体の充実に向けて～」	
豊 後 大 野 市 立 清 川 中 学 校	得 能 洋 子	〒879-6905 豊後大野市清川町 三玉1205番地	0974 35-2350	仲間づくりを基盤とした一人ひとりの学力を保障する指導はどうあればよいか	
日 田 市 立 東 部 中 学 校	清 水 孝 規	〒877-0025 日田市田島 2丁目12番8号	0973 22-7135	自らの体力や、体の特性を理解し運動に興味・関心を持って実践する生徒の育成	

(2) 県学校体育研究推進校

学校名	校長名	学校所在地	電話	研究主題	年次
豊後高田市立 草地小学校	杵 孝 典孝	〒879-0601 豊後高田市 草地292番地 2	0978 22-2769	一人ひとりが学ぶ喜びを 実感できる体育学習のあり方 ～教師の支援(T1、T2) の工夫を通して～	2/2
日出町立 日出中学校	阿南 敬史	〒879-1506 速見郡日出町 2627番地	0977 72-2107	「主体的に活動する生徒の 育成」 ～互いに高め合う集団づく りと体力の向上をめざして～	2/2
大分県立 佐伯鶴城 高等学校	工藤 豊文	〒876-0848 佐伯市城下東町7-1	0972 22-3101	自ら学ぶ力を育む学習指導 と評価の工夫 ～コース選択制授業の見直 しと、観点別評価の導入を 通して～	2/2

(3) 生活習慣病予防等を目指した歯・口の健康づくり調査研究事業

学校名	校長名	学校所在地	電話	研究主題	年次
日田市立 大野小学校	宝珠山節子	〒877-0212 日田市前津江町 大野2562番地	0973 53-2210	「自分を取り巻く健康問題 に気づき、解決に向けて健 康づくりにはげむ大野っ子 の育成」 ～歯と口・食の関連の中で～	2/2

(4) 地域ぐるみの学校安全体制整備推進モデル事業

学校名	校長名	学校所在地	電話	研究主題	年次
玖珠町立 森中央小学校	衛藤 豊	〒879-4404 玖珠郡玖珠町 大字森1番地 1	0973 72-0035	「守り、育てる学校安全～ 地域の教育力をいかして～」	1/1

(5) 子どもの健康を守る地域専門家総合連携事業

地域名	教育委員会	所在地	電話	研究主題	年次
姫 島 村	姫 島 村 教育委員会	〒872-1501 東国東郡姫島村 1630番地-1	0978 87-2540	歯と口の健康づくり	1/1
臼 杵 市	臼 杵 市 教育委員会	〒875-8501 臼杵市大字臼杵 72番 1	0972 63-1111	健康支援ネットワークづく り	

(6) 生きる力をはぐくむ食育推進事業

地域名	教育委員会	所在地	電話	研究主題	年次
中 津 市	中 津 市 教育委員会	〒871-8501 中津市豊田町 14番地の3	0979 22-1111	望ましい食習慣を身につけた心身共に健康な生徒の育成	1/1
豊 後 大 野 市	豊後大野市 教育委員会	〒879-7125 豊後大野市三重町 内田881番地	0974 22-1001	いのちや健康の大切さを理解できる子どもの育成	