

めざせ未来のトップアスリート! スーパー讃岐っ子育成事業

元気に頑張ってます! 1期生21年度活動報告

★スーパー讃岐っ子育成プログラム

510名の応募者から選ばれた、34名の第1期スーパー讃岐っ子。昨年10月17日の認定証交付式をスタートに、走・跳・投の基礎動作や、身体の上手な使い方を身につけるコーディネーショントレーニング、さまざまなスポーツの競技体験や栄養学の講義など、計12回の育成プログラムを実施しました。

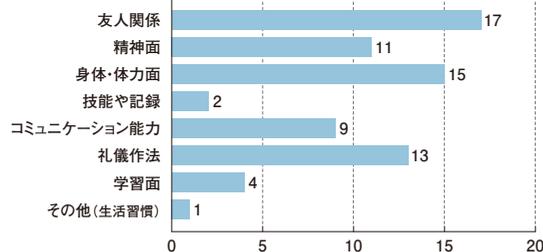
●平成21年度プログラム終了時の児童感想より(抜粋)

- 1年間の活動では、アスリートとしてのやるべきことや基本、心がまえを教えてもらいました。まず、あいさつ、そして、礼儀・手伝い・姿勢の大切さや、大きく強い身体を作るために必要な食事のバランスや飲み物、睡眠・身体の柔らかさなどの大切なことをたくさん学びました。(男:T.S)
- 私がスーパー讃岐っ子の活動をしていて思ったことは2つあります。1つ目は、いろいろなスポーツを楽しむことができるという事です。ハンドボールや陸上など、やったことがないスポーツもできたので楽しかったです。2つ目は、友だち関係が良くなるということです。違う学校の知らない人と一緒にスポーツをすることで、たくさんの人と友だちになれて、一緒にスポーツを楽しめるので良かったです。(女:Y.S)

また、スーパー讃岐っ子の保護者の皆さんも、スポーツ障害や栄養学、親子でのトレーニングなどの保護者プログラムを受講して、子どもたちとともに活動しました。

●平成21年度プログラム終了時の保護者アンケートより

プログラムの受講をしていく中で、以下の項目について、特に著しく成長した(伸びた)と思われるものを3つ以内でお答えください。



★体力向上プログラム

運動に取り組むきっかけと体力向上の方法(基本的な技能や知識)を学ぶ機会を提供するために行われたこのプログラムには、270名の応募者から抽選で選ばれた100名が、計5回のプログラムを受講しました。

各競技の専門の指導者から実技を学んだり、マイスポーツ発見プログラムではこれまで体験したことのない競技を体験したりと、家庭や学校では学ぶことのできない経験ができたようです。

スーパー讃岐っ子育成事業

ジュニア選手の育成

スーパー讃岐っ子

小学校4年生を選考し、6年生までの3年間、育成プログラムにより将来、香川や日本を代表するトップアスリートの育成をめざします。

育成プログラム

- ◆体力向上プログラム
- ◆身体能力開発プログラム
- ◆知的能力開発プログラム
- ◆保護者対象プログラム

子どもの体力向上

体力向上プログラムに参加する4~6年生

小学生4~6年生を対象に走・跳・投の基礎運動や器具を使用した運動。

体力向上プログラム

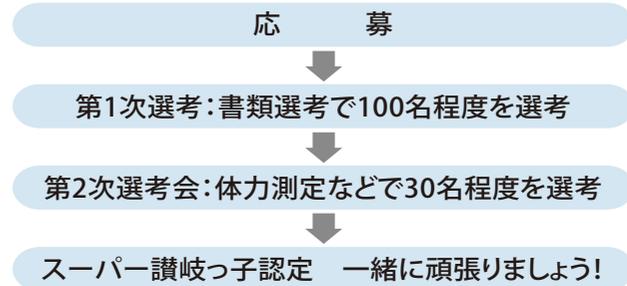
集まれ、未来のトップアスリート! 22年度募集について



※募集のリーフレットは、6月初旬に各学校を通じて配付しています。申込方法等詳細な内容については、そちらをご覧ください。

★平成22年度 スーパー讃岐っ子育成プログラム参加者募集について

- ◆応募資格 香川県内在住の小学校4年生のうち新体力テストで総合評価がAまたは、B判定の児童
- ◆応募期間 平成22年6月7日(月)~6月21日(月)
- ◆選出人員 30名程度
- ◆選考の流れ



★平成22年度 体力向上プログラム参加者募集について

スーパー讃岐っ子育成プログラムとは別に、体力向上プログラム参加希望者を小学生4年生~6年生の児童を対象に募集します。案内のリーフレットを9月上旬に学校を通して配付予定です。

活動場所は、香川県立丸亀競技場を予定しています。

体力向上プログラムとは、運動に取り組むきっかけや、体力向上の方法などを5回の実技指導により学ぶプログラムです。

◆平成22年度スーパー讃岐っ子育成プログラム 2期生スケジュール(予定)

月	回	日時	会場	内容・備考
7月	1	31日 9:00~	高松市香川総合体育館	第2次選考会
	2	16日	未定	認定証交付式
10月	3	23日 18:00~	高松市香川総合体育館	
	4	20日 9:00~	丸亀市民体育館 他	
11月	5	27日 18:00~	高松市総合体育館 第1	
	6	11日 18:00~	高松市総合体育館 第1	
12月	7	25日 18:00~	高松市西部運動センター	
	8	8日 18:00~	高松市香川総合体育館	
1月	9	22日 18:00~	高松市総合体育館 第1	
	10	上旬	未定	競技体験
2月	11	26日 18:00~	高松市総合体育館 第1	
3月	12	上旬	未定	測定会

※日時・会場等は全て予定ですので、随時変更があります。

※募集のリーフレットは、9月初旬に各学校を通じて配付しますので、申込方法等詳細な内容につきましては、そちらをご覧ください。