

第31回アビリンピック茨城大会

平成21年10月30日（金）から11月1日（日）までの3日間、茨城県ひたちなか市において、独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構、茨城県、日立市及びひたちなか市の主催により、「いばらきで 未来へ競う 夢の技」を大会スローガンに、第31回全国障害者技能競技大会（アビリンピック）が開催されました。本年は、天皇陛下御在位20年の年にあたることから、御在位20年を祝賀し、今大会を「天皇陛下御在位20年記念大会」として開催いたしました。

アビリンピックは、障害のある方々が日頃職場などで培った技能を競うことにより、その職業能力の向上を図り、技能者として社会に参加することに自信と誇りを持つとともに、広く障害者に対する社会の理解と認識を深め、障害者雇用の促進を図ることを目的として行われています。昭和47年の第1回大会から千葉県で開催されてきましたが、平成14年度からは原則として技

能五輪全国大会と同時期に開催され、第26回大会を熊本県で開催して以降は、全国的に障害者の雇用の促進の気運を盛り上げることを目的として、地方開催されてきました。

今大会には、技能競技21種目に全国から267名の選手が参加し、日頃培った技能を競い合い、成績が優秀な方々には、金賞、銀賞、銅賞等が授与されました。また、先駆的又は雇用拡大が期待されるIT、製品パッキング、ベッドメイキングの3職種による技能デモンストレーションが実施され、参加者の技能の高さに来場者の関心が高まりました。

会場では、第31回アビリンピックの開催に併せて、障害者の雇用に関わる展示、実演、体験など複合的なイベントである「障害者ワークフェア2009」が同時開催され、大会期間中には、約46,000人（サテライト会場来場者を含む）を超える方々が来場され、盛大な大会となりました。



アビリンピック（茨城大会） 金賞受賞者の感想

ホームページ

この度、三度目の全国大会への挑戦で念願だった金賞をいただき大変嬉しく思っております。

私がアビリンピックに初めて出場したのは2006年で、障害者雇用に関心した勤務先の会社に勧められた事がきっかけでした。

その際、京都大会（地方大会）で思いがけず金賞をいただき全国大会へ出場。全国大会でも努力賞をいただく事が出来ました。

もともとスポーツなどで競い合うのは好きな方でしたが、怪我で重度の障害を負ってからは「もうそれもできない」と諦めていた私にとって全国大会での努力賞は大変自信となり、以降、アビリンピックで上位を目指す事が私の目標になりました。

二度目の全国大会出場となった昨年の大会では制限時間以内に課題を全てこなす事が出来ず、銅賞をいただいたものの更に上位を狙う為には作業スピードの向上が必要不可欠であると感じました。

栗崎 高行（京都府）

私は頸椎損傷による四肢麻痺で、キーボード入力は左手の装具に挟んだ鉛筆一本で行います。その為、両手が自由に使える競技者と比べるとどうしても作業スピードでは負けてしまいます。

作業スピードの差を埋めるべく、今大会ではどんな課題が出て素早く対応できるよう事前に様々なパターンを想定した練習を行い、競技に臨みました。その甲斐あって金賞をいただき本当に嬉しかったです。

アビリンピックに初めて出場した頃は全国大会で優勝できるなど夢にも思っていませんでした。しかし目標を立てて徐々にステップアップする事で、当初は不可能だと思っていた事でも実現できる事が分かりました。今後もこの経験を元に、新たな事に挑戦し続けていきたいと思います。

最後になりましたが大会をサポートして下さった方々に厚く御礼申し上げます。有難うございました。

ビルクリーニング

僕は、今年初めてアビリンピックに出場しました。出場した種目はビルクリーニングです。今年から初めて、全国大会の種目に取り入れられたものです。県大会での結果では、惜しくも優勝を逃してしまい、第2位という結果でした。2位では、アビリンピックの全国大会に出られないとがっかりしていましたが出場できると決まったときはうれしかったです。

全国大会での競技当日は、ビルクリーニングの種目を見に来てくれた方がたくさんいたので緊張しました。不安と緊張の中、失敗をしないことを願いながら競技に取り組みました。本当に緊張と不安でいっぱいでしたが、ミスをせずにパーフェクトで自

小林 達也（茨城県）

分の力を十分に発揮できたと思います。たくさんのライバルの人に全国大会で勝つことができ大変嬉しく思いました。先生方のおかげで僕は全国大会で優勝できたと思います。

競技中の動作のうち、机の足のところをモップのふさ系に手をそえてふく時はモップを机の足に当てないように気を付けました。部屋の出入り口の挨拶や点検も忘れないようにしました。掃除機を使用した作業では、壁のゴミを取る所が難しかったです。

今後はこのアビリンピック全国大会で学んだことを就職に生かし頑張りたいと思います。