情報通信

市役所へのお問い合わせは、☎351・1111 各担当課へ

スポーツ

総合体育館スポーツコース ☎355・1110

▽**子どもの体力向上講座2**
時 平成17年1月11日～3月29日毎週火曜日午後5時～7時（全12回） **対象** 小学校5年生～中学生、先着20人 **内容** コーディネーショントレーニング（ボールなどを使用して身体コントロール能力の向上を図る） **費用** 900円

▽**中級バレーボールコース**
時 平成17年1月17日～2月21日毎週月曜日午前10時～正午（全6回） **対象** 16歳以上で経験がある方、先着30人 ※初めて参加する方が優先、保育あり（満2歳～未就学児、先着10人） **費用** 1100円（保育希望の方は1600円）

▼**共通** **申込** 12月3日㈮午前9時から、電話または直接、総合体育館へ

中央武道館スポーツコース

▽**はじめてのエアロビクス2**
時 平成17年1月10日～2月28日第2・4・5月曜日午前9時～11時（全5回） **対象** 16歳以上の方、30人（多数は抽選） **費用** 200円 **申込** 12月17日㈮（必着）までに、往復ハガキ【往信用＝住所・氏名・年齢・電話番号、返信用＝自分のあて名】に記入し、〒279-0004猫実1-18-15中央武道館「はじめてのエアロビクス2」係へ郵送。※初めて参加する方が優先 **問** 中央武道館☎380・2100

中央武道館トレーニングルーム体力測定会

時 12月1日㈬～14日㈫午前10時～11時、午後2時～3時、午後7時～8時 **対象** トレーニングルーム利用資格をお持ちの方、当日先着各6人 ※トレーニングルーム利用券を購入してください **問** 中央武道館☎380・2100

募集

健康うらやす21推進検討委員会委員

市の健康づくりの計画である「健康うらやす21」を推進するために、健康うらやす21推進検討委員会を設置します。

この委員会は、計画の進捗状況やその成果から得た課題を次年度以降の取り組みに反映するために活動します。この委員会の委員を募集します。

応募資格 市内在住で18歳以下の子どもを養育している方と40歳以上の方、各2人 **内容** 委員会への出席（年3回程度） **委嘱期間** 2年間 **報酬** 1回につき9000円 **申込** 12月15日㈬までに、「私たちの健康づくり」についての提案（800字程度・様式不問）と、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入したものを、〒279-8501浦安市役所 健康増進課成人保健係へ郵送 **問** 健康増進課☎381・9059

学校給食センター非常勤給食員

勤務時間 平成17年1月5日～3月25日毎週月～金曜日午前8時～午後4時（学校の休業日などを除く） **勤務場所** 学校給食センター **勤務内容** 学校給食の調理 **時間給** 1010円（交通費は別途支給） **申込** 12月15日㈬までに、所定の履歴書【学校給食センター（東野1-9-1）で配布】を持って、直接、給食センターへ **問** 学校給食センター☎351・2256

確定申告税務署補助員

確定申告期間中に税務署で補助をしてくれる方を募集します。

勤務時間 平成17年2月16日～3月15日午前9時30分～午後4時（土・日曜日・祝日を除く） **所** 市川税務署（市川市北方1-11-10） **資格** 30歳までの方、2人 **内容** ワードやエクセルを使用したデータ入力・確定申告書の整理など **時間給** 930円（交通費は別途支給。車での通勤は不可） **申込・問** 12月28日㈫までに、電話で、課税課へ

環境

あなたのマナー、ごみといっしょに捨てられますか！

市では、「浦安市空き缶等の散乱防止等に関する条例」を制定しています。

この条例は、皆さんのマナーに呼びかけるもので、罰金などは設けていません。市内にいるすべての人が「いつでもどこでもポイ捨てをしない！」という考えを持つことを理想としています。そのため、市と皆さんがいっしょになって活動を続ける必要があります。市民まつりや市内各駅前で「ポイ捨て防止キャンペーン」を市民の皆さんと行っています。

きれいなまちは、一人ひとりのマナーからはじまります。「マナーからつくられるきれいなまちづくり」にご協力ください。

また、駅周辺などの混雑する場所での歩行喫煙は非常に危険です。決められた場所で喫煙してください。

問 環境レンジャー課

三番瀬ミニクリーンアップ

三番瀬の環境保全の一環として、日の出階段護岸でごみ拾いをします。軍手、ごみばさみがあると便利です。

時 12月5日㈰午前10時～正午 ※雨天中止 **所** 日の出北公園に集合 **問** 横山（浦安三番瀬を大切にする会事務局）☎353・8134

（環境保全課）

「ちば環境再生基金」公募助成

NPOなどが千葉県の自然環境保全と再生のために行う活動に対して、その経費の一部を補助します。

対象 平成17年4月1日～18年3月31日に実施する「自然環境の保全・再生」「体験的環境学習」「省資源・リサイクル」に関連する活動 **助成金額** 対象経費の2分の1以内または50万円のいずれか低い額を限度 **募集期間** 12月1日㈬～28日㈫ **問** ㈶千葉県環境財団環境再生基金チーム☎043・246・2078、ホームページhttp://www.ckz.jp/saisei/

（環境保全課）

映画・コンサート

ビーナスプラザ ☎382・8787 ☎382・8412（申込専用）

開館日は、火～日曜日午前9時～午後5時（入館は午後4時まで） ※12月は、毎週月曜日、23日㈷、28日㈫～31日㈮が休館

▽**各種教室**
対象は、市内在住・在勤・在学の方（小学校低学年は保護者の付き添いが必要、吹きガラスは3年生以上で3・4年生は保護者の付き添いが必要）です。

①吹きガラス
時 12月21日㈫までの毎週火曜日午後1時30分～2時30分、毎週水・金・土曜日午前9時50分～正午、日曜日午前11時～正午、午後1時30分～3時40分 ※1人あたりの製作時間は30分程度 **定員** 各回2人 **費用** 900円

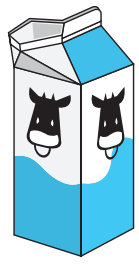
②サンドブラスト
時 12月19日㈰までの毎週水・金・土曜日午前10時～正午、毎週日曜日午後1時30分～3時30分 **定員** 5人 **費用** 500円

③エナメル絵付け
時 12月19日㈰までの毎週水・金・土曜日午前10時～正午、毎週日曜日午後1時30分～3時30分 **定員** 5人 **費用** 200円

④パート・ド・ヴェール（2回コース）
時 12月19日㈰までの毎週水・金・土曜日午前11時～正午、水・日曜日午後2時30分～3時30分 **定員** 4人 **費用** 900円

⑤ガラスのかけらでアート
時 12月19日㈰までの毎週土曜日午前10時～正午、毎週日曜日午後1時30分～3時30分 **定員** 4人 **費用** 400円

⑥紙すき教室



牛乳パックからハガキを作ります。
時 12月11日㈯午後1時30分～3時30分 **持ち物** 牛乳パック1個 ※申込不要、直接会場へ

⑦つかいまわし工房
思い出の着物を生かしながらリフォームします。
時 12月15日㈬午前10時30分～午後3時30分 **定員** 6人 **費用** 500円 **持ち物** 着物または羽織、昼食、裁縫道具

⑧ミシンパッチワーク講座
ネクタイでトートバッグを作ります。
時 12月19日㈰午前10時～午後3時 **定員** 8人 **費用** 400円 **持ち物** ネクタイ7本以上

▽**リサイクル家具・自転車の展示販売**
申込期間 12月10日㈮まで ※多数のときは12月11日㈯に抽選。自転車は、いつでも購入可

▽**おもちゃの病院うらやす**
壊れてしまったおもちゃを修理します。
時 12月4日㈯午後1時～3時 ※予約不要。修理代無料、部品代は実費

廃食油と古着・古布の回収日

廃食油は、家庭から出されたもので飲食店などの業務用は回収しません。廃食油の回収に協力いただいた方には、廃食油からできた石けんを差し上げます。

古着（革製品、綿や羽毛の入った布団やダウンジャケットなどを除く）と古布は、洗濯し乾いているものを透明の袋に入れて出してください。

時 12月12日㈰午前10時～午後3時 **所** 市役所・各公民館 **問** ごみゼロ課

名作映画鑑賞会～家族映画特集～

時・内容 12月11日㈯「運動靴と赤い金魚」（監督：マジッド・マジディ、1997年イラン映画88分）、12日㈰「息子」（監督：山田洋次、1991年日本映画121分） ※時間はともに午後2時～ **所** 中央図書館 **定員** 当日先着100人 **問** 中央図書館☎352・4646

浦安ウインドアンサンブル〝輝く〟第5回クリスマスコンサート

サンタやトナカイが大騒ぎ！今年も浦安ウインドアンサンブルの楽しいクリスマスがやってきます。子どもも歓迎。

時 12月5日㈰午後2時～ **所** 当代島公民館 **曲目** アニメメドレー、クリスマスセレクション、きよしこの夜、冬のソナタほか ※申込不要、直接会場へ。スリッパをお持ちください **問** 早川（浦安ウインドアンサンブル事務局）☎090・4248・6689

（生涯学習課）

講座・講演

女性プラザ インフォメーション・カフェ「再就職にトライ！」

自分を生かせる仕事がしたい。もう一度働いてみたいという方に、最近の雇用市場のニーズや履歴書の書き方、面接のノウハウなど、再就職に役立つ情報を提供します。

時・内容 左表のとおり ※時間は午後2時～4時 **所** 女性プラザ（文化会館2階） **対象** 市内在住の女性、先着各15人 **申込** 12月3日㈮から、電話で、女性プラザへ **問** 女性プラザ

●女性プラザ　インフォメーション・カフェの日程

時	内容	講師
12月11日㈯	最近の再就職事情―私にあった仕事探し	長谷川能扶子氏（キャリアコンサルタント）
18日㈯	再就職―知っておきたいお金の話し	山崎久民氏（税理士）
平成17年1月22日㈯	自分のキャリア再発見―成功する応募書類の書き方	長谷川能扶子氏
2月19日㈯	上手な自己PR―面接攻略法を学ぶ	
3月 5日㈯	適職にアクセス―インターネットをとことん活用！	

図書館利用講座

▽初級者向け マウスの使い方、画面の見方、入力の方法。

時 12月17日㈮午前10時30分～ **対象** パソコン経験のない方、もしくはパソコン初心者

▽中級者向け 複合検索、絞り込み検索、分類。

時 12月17日㈮午後1時30分～ **対象** パソコン経験や検索機使用経験のある方

▽インターネット インターネットを使って、未所蔵の資料についての調査、情報収集をします。

時 12月18日㈯午前10時30分～ **対象** パソコン経験や検索機使用経験のある方

▼共通 **所** 中央図書館 **定員** 各回先着4人 **申込** 12月2日㈭午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ **問** 中央図書館

危険物取扱者保安講習

時・対象 平成17年2月3日㈭・給取（給油取扱所に従事する方）、2月4日㈮・コンビナート（石油コンビナート等災害防止法第2条第6号に規定する特定事業に従事する方）、2月3日㈭・4日㈮・一般（給取、コンビナート以外の施設に従事する方） ※時間はお問い合わせください **所** 千葉市文化センター（千葉市中央区中央2-5-1） **費用** 4700円（千葉県収入証紙を受講申請書に添付） **申込** 12月6日㈪～10日㈮午前9時30分～午後4時30分に、申請書【消防本部（猫実1-19-22）で配布】を持って、直接、市防火安全協会（消防本部予防課内）へ **問** 市防火安全協会事務局☎352・3550

移動図書館12月の巡回日程

ステーション名	時　間	日（曜日）
潮音の街	午後1時15分～2時	2日㈭・16日㈭
高洲中央公園	午後2時15分～3時	
浦安高洲県営住宅	午後3時30分～4時15分	
舞浜第二児童公園（舞浜なかよし公園）	午後2時15分～3時	9日㈭
大三角公園	午後3時30分～4時15分	

問　中央図書館☎352・4646

平成白ばら塾

市選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、市民の皆さんの政治・社会・生活に関する幅広い知識習得を目的に教養講座を行います。人と人との出会いも大切にする「平成白ばら塾」で、学びながら友だちの輪を広げましょう。

時・テーマ・講師 左表のとおり **所** 健康センター（2月11日のみ市民プラザ） **対象** 市内在住・在勤の方、先着40人 **申込** 12月6日㈪から、電話または直接、選挙管理委員会（市役所本庁舎6階）へ

●平成白ばら塾の日程

とき	内容	講師
平成17年1月26日㈬ 午後1時～3時15分	開講式、浦安の環境、ゴミ減らしとリサイクルを考える	環境保全課・ごみゼロ課職員
2月2日㈬ 午後1時30分～3時	リサイクル～江戸と今～	石川英輔氏（作家）
2月9日㈬ 午前9時～午後5時	市外施設見学（我孫子市鳥博物館ほか）	
2月11日㈷ 午後2時30分～4時	公開講座「世界の山々をめざして」	田部井淳子氏（登山家）
2月16日㈬ 午後1時30分～3時15分	選挙について、閉講式	選挙管理委員会職員

公民館

堀江公民館
☎353・0002

▽冬休み子ども映画会

時 12月27日㈪午前10時～正午 **上映作品** ベースボールキッズ **対象** 小学生、当日先着50人（親子での参加可）

美浜公民館
☎352・8811
〒279-0011
美浜5-13-1

▽美浜女性フォーラムⅢ「お茶で小さな海外旅行」 女性の心豊かな生活づくりを応援し、地域社会の担い手として参画していくため、さまざまな力を付ける講座です。

時・内容 左表のとおり（全3回） ※時間はいずれも午前10時～正午 **対象** 市内在住の18歳以上の女性で、全回出席可能な方、18人（多数は抽選） ※保育あり（6カ月児以上） **費用** 1500円 **申込** 12月11日㈯（必着）までに、往復ハガキ【往信用＝氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号、保育希望の方は「保育希望」とお子さんの氏名・性別・月齢、返信用＝自分のあて名】に記入し、「美浜公民館女性フォーラム係」へ郵送。または、返信用ハガキを持って、直接、公民館へ。（重複不可）

●美浜女性フォーラムⅢの日程

回	とき	内容	講師
1	平成17年1月19日㈬	開講式（オリエンテーション）	公民館職員
		中国茶	三田和直氏（パロマ有限会社代表取締役）
2	27日㈭	ハーブティ	沢田美穂氏（アンソレイエ主宰）
3	2月 4日㈮	紅茶	森亜都子氏（日本紅茶協会認定シニア・ティーインストラクター）

富岡公民館
☎354・2631
〒279-0021
富岡3-1-7

▽親子でそば打ちに挑戦 年越しそばにはちょっと早いけれど、親子で作ったそばをご賞味ください。

時 12月18日㈯午前10時～午後2時 **内容** そば粉のねり方からそば作りまで **講師** 綾戸正夫氏（登茂恵麺友クラブ理事） **費用** 1組1000円 **対象** 小学校3年生～中学校3年生までの親子10組（多数は抽選） **申込** 12月9日㈭（必着）までに、往復ハガキ【往信用＝住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年・性別、返信用＝参加者のあて名】に記入し、富岡公民館「親子でそば打ちに挑戦！」係へ郵送。または、返信用ハガキを持って直接公民館へ。※1組1枚

▽親子で楽しむわらべうたとえほんの会

わらべうたと絵本を楽しんで、手作りおもちゃを作ろう！

時 12月21日㈫午前10時10分～11時、11時20分～午後0時10分 ※各回内容は同じ **案内人** 浦安おはなしの会 **対象** 0歳～2歳児とその保護者、先着各15組 ※申込不要、直接公民館へ

日の出公民館
☎355・8831
〒279-0013
日の出17

▽新春歴史散歩

江戸で最も古いといわれている谷中七福神を歩いて初詣巡りをします。

時 平成17年1月6日㈭午前9時～午後2時 **対象** 市内在住の方、先着20人 ※交通費、昼食は実費 **案内** 大塚忠克氏（浦安ウォーキングクラブ会長） **申込** 12月3日㈮から、電話または直接、日の出公民館へ

▽門松づくり体験講座

新年、昔はどこの家の門口にも飾られていた「門松」を親子で作ってみませんか。

時 12月26日㈰午前10時～午後0時30分 **対象** 市内在住・在勤の小学生とその親、先着15組 **費用** 1000円（材料費） **申込** 12月3日㈮午前9時から、電話または直接、日の出公民館へ

▽陶芸入門講座

時・内容 下表のとおり ※時間は午後1時30分～4時（2月3日㈭は午前9時30分～正午） **対象** 市内在住・在勤で陶芸を学んだことのない方、24人（多数は抽選） **費用** 1000円（材料費） **講師** 両角香氏（陶芸家） **申込** 12月15日㈬までに、往復ハガキ【往信用＝住所・氏名・年齢・電話番号、返信用＝自分のあて名】に記入し、「日の出公民館陶芸入門講座」係へ郵送 ※1人1枚

●陶芸入門講座の日程（全6回）

時	内容
1月13日㈭	開講式・土練り・手ひねり
26日㈬	作品の仕上げ・ひも・たたら作り
2月 3日㈭	作品の仕上げ
10日㈭	窯詰め
17日㈭	下絵付け・釉薬がけ・窯詰め
24日㈭	窯出し・講評・閉講式

▽おひざでだっこのおはなし会 赤ちゃんもお友だちが大好き。わらべ歌でゆったりと遊び、絵本を楽しみましょう。パネルシアターを見て、手作りおもちゃを作ろう。

時 12月8日㈬午前10時10分～10時50分、午前11時～11時40分 **対象** 0～2歳児の親子、当日先着20組 **案内人** 浦安おはなしの会 ※申込不要、直接、日の出公民館へ

▽ニイニイのへや おはなしや本の読み聞かせ、本の紹介をします。

時 12月9日㈭午後3時30分～4時40分 **対象** 小学生、先着30人 **案内人** 浦安おはなしの会 ※申込不要、直接、日の出公民館へ

▽3歳児のためのおはなし会 わらべ歌やおはなし、絵本を楽しみましょう。

時 12月15日㈬午前11時～正午 **対象** 3歳児の親子、先着15組 **案内人** 浦安おはなしの会 ※申込不要、直接、日の出公民館へ

催し

昔の遊び道具作り・餅つき体験

時 12月4日㈯午前10時～正午、午後1時30分～3時 **所・内容** 旧宇田川家住宅＝たこ作り、ねつけ（貝がらを使ったキーホルダー）、千代紙人形作り、旧大塚家住宅＝餅つき・鏡もち作り体験 ※たこ作りは午前9時45分～、午後1時15分～先着各25人、ほかは材料がなくなりしだい終了。申込不要、直接会場へ **問** ㈶市施設利用振興公社☎355・8321

（郷土博物館）

お正月用の生け花と昔の浦安のお話

日本の伝統文化に触れ、昔の浦安を紹介します。

時 12月26日㈰午後1時～3時 **所** 旧濱野（はまの）医院 **対象** 小学校3年生～中学生（親子の参加も可）、先着20人 **内容** お正月用の生け花、昔の浦安のお話 **費用** 600円（材料費） **持ち物** 花バサミ、新聞紙3枚、ビニール袋、紙袋 **申込・問** 12月3日㈮～10日㈮に、電話またはファクス【住所・氏名・電話番号・学校名・学年】で、中村【あかね会（市社会教育委員）】☎FAX352・4810へ

（生涯学習課）

浦安在住外国人会 チャリティ・イベント

黒沼ユリ子ヴァイオリン・コンサート～ヨゼフ・オレホフスキと共に～

メキシコの子どもたちのためにチャリティ活動をしている黒沼ユリ子氏のコンサートです。

時 平成17年1月16日㈰午後3時～ **所** 文化会館 **定員** 200人 **チケット** 一般2000円、小・中学生1000円（全席自由） ※文化会館・市民プラザで販売・**問** 文化国際課内浦安在住外国人会

（文化国際課）

チャリティショー 民謡舞踊大会

30周年を迎えた恒例行事「歳末助け合いチャリティショー民謡舞踊大会」を今年も行います。日ごろ鍛えた歌や踊りを、ご覧ください。

時 12月5日㈰午前10時～ **所** 文化会館 ※申込不要、直接会場へ **問** 関口（市民謡舞踊連盟事務局）☎352・0851

（生涯学習課）

郷土博物館の催し ☎305・4300

体験教室・講座は事前申込制で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは、午前8時30分～午後4時30分。

▽火おこし体験

舞いギリ式発火具を使って火をおこし、昔のおやつ「ぼったら」を作って食べます。

時 12月4日㈯午後1時30分～3時30分 **対象** 小学校5年生以上（4年生以下は保護者の付き添いが必要）、20人 **費用** 100円

▽もちつき体験

時 12月11日㈯午前10時～11時、午後1時～2時 ※材料がなくなりしだい終了

▽大掃除体験

民家を昔の方法で掃除します。

時 12月18日㈯午前10時～11時30分 **対象** 小学校1年生以上（未就学児は保護者の付き添いが必要）、50人

▽正月飾り

屋外展示場「浦安のまち」に、正月飾りをします。

時 12月19日㈰午前10時～正午

▽たこづくり教室

和紙と竹をつかって、凧（たこ）をつくり、あげます。

時 12月23日㈷午後1時30分～3時30分 **対象** 小学校5年生以上（4年生以下は保護者の付き添いが必要）、25人 **費用** 100円

▽企画展「のり―ちば海苔いまむかし―」

海苔（のり）の養殖は、浦安の生活を支える重要な産業でした。この企画展では、千葉海苔の開祖「近江屋甚兵衛」、浦安の海苔漁場図、海苔の目利き師である海苔検査員など、千葉県の海苔の歴史について取り上げます。また、現在東京湾でつくられている海苔を、現役の海苔漁師が紹介します。

時 12月4日㈯～平成17年2月27日㈰

▽海苔すき実演

昔ながらの海苔すきを見学します。

時 12月25日㈯午前9時30分～11時

（学務課）

調停相談

調停委員、弁護士による調停相談を行います。

時 12月4日㈯午後1時～5時 **所** 船橋市フェイスビル（JR船橋駅南口） **相談内容** 夫婦・親子関係、遺産分割、金銭（サラ金など）、交通事故、土地建物など **問** 千葉地方裁判所☎043・222・0165

（地域活動支援課）

納税標語の募集

応募資格 市内在住・在勤・在学の方 **応募方法** 12月28日㈫（消印有効）までに、ハガキ（標語・住所・氏名・年齢・電話番号）に記入し、〒279-8501浦安市役所 課税課「納税標語募集係」へ郵送。標語はハガキ1枚につき1編とし、何枚でも応募できます。優秀作品と佳作に選ばれた方には、記念品を贈呈します。採用作品の著作権は、市に帰属します。

▽平成15年度優秀作品

「納税は 社会のいしずえ 支え合い」【土山晴子（美浜2）】

問 課税課

いろいろ

12月4日㈯～10日㈮は人権週間

人間は、誰でも「幸福な生活を送る権利」を持っています。人権は、人間が人間らしく生きるためになくてはならない権利です。

市川人権擁護委員協議会と千葉地方法務局市川支局では、特設相談と街頭啓発を行います。人権の問題でお困りの方は、ご相談ください。

▽特設相談所

時 12月6日㈪午後1時～3時 **所** 文化会館 **内容** いじめ、親子・扶養などの家庭問題、名誉、信用、差別、嫌がらせなどの人権上の問題や悩みごとの相談など

▽街頭啓発

人権擁護委員と中学生ボランティアが啓発グッズを配布し、人権を守る尊さを訴えます。

時 12月6日㈪午後3時30分～4時30分 **所** 新浦安駅前

▽障害者・高齢者の人権110番☎043・227・9100

千葉県弁護士会では、12月9日の「障害者の日」に、障害者・高齢者に関する人権問題、法律問題について電話相談を行います。

時 12月9日㈭午後1時～4時 **問** 千葉県弁護士会☎043・227・8431

▼問 企画政策課

歳末たすけあい募金

この募金は、新たな年を迎える時期に支援を必要としている方が地域で安心して暮らすための福祉活動に役立てられます。また、社会福祉協議会が行う福祉事業にも活用されます。

募金は、社会福祉協議会窓口、各自治会、郵便振替【口座＝00150-1-59670、名義＝共同募金会浦安市支会、「振込手数料加入者負担」として振り込むと手数料が無料】で受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

問 社会福祉協議会☎355・5271

（社会福祉課）

市民活動基金へのご寄附をお願いします

市では、市民活動団体が行う活動に補助金を交付する市民活動基金を設置しています。

この基金は、市民や企業などから寄附された金額と同額を市からも拠出することで、毎年の補助金額が変わる「マッチングギフト方式」を取り入れていて、市民、企業、行政がいっしょに市民活動を応援します。

補助金の交付は、市民公募委員で構成された市民活動補助金審査会が公開審査し決定します。

この市民活動基金への寄附をお願いします。個人や法人が支出した寄附金は、一定の要件を満たしていれば、所得控除や損金算入が認められます。詳しくは、お問い合わせください。

問 地域活動支援課

監査結果の公表

監査委員

醍醐 敦
菊原栄三
平野芳子

8月23日から9月30日に幼稚園全15園、小学校全14校、中学校全7校の財務に関する事務の執行を対象に定期監査を行いました。

監査結果の全文は、情報公開コーナー（文化会館2階）、市ホームページ（市トップページ→監査→監査結果）でご覧になれます。

▽監査の結果

つぎの事項について、改善・検討の必要があると認められました。

○市立学校校長会運営費補助金の管理
○郵便切手の受払簿
○小学校の理科室にある薬品類の管理

問 監査委員事務局

市民手工芸作品展の作品を募集

平成17年1月24日㈪～30日㈰に「市民手工芸作品展」を市民プラザで行います。出品者が作品を展示するアットホームな展覧会です。

作品搬入日・場所 平成17年1月23日㈰午前10時～午後5時・市民プラザ **資格** 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方 **出品種目** 手芸・手工芸など **申込** 12月6日㈪～平成17年1月14日㈮に、出品票【生涯学習課（市役所第2庁舎2階）、各公民館で配布】に記入し、生涯学習課または各公民館へ ※作品は1人1作品または1組。グループの場合は原則として組み作品。壁面に展示する作品の規格は、横180cm以内（パッチワークなどの大きな作品でも、展示のとき規格内に折ることができれば出品可） **問** 生涯学習課

卒業証書を授与されていない方へ

浦安国民学校を卒業した方で、勤労動員などの理由で卒業証書を授与されていない方に卒業証書を授与します。対象者は、ご連絡ください。

対象 昭和4～8年生まれの方 **問** 浦安小学校☎351・2362

市民活動センター備品ロッカーとメールボックスの利用団体募集

市民活動センターでは、市民活動に必要な備品などを一時保管しておくための備品ロッカーと、郵便物などを一時保管するメールボックス（レターケース）の貸し出しをしています。

対象 市内で市民活動をしている団体 **貸出数・期間** 備品ロッカー【高さ56cm×幅29cm×奥行き49cm（鍵付き）】＝18団体（多数は抽選） ・平成17年1月～6月（6カ月）、メールボックス【高さ7cm×幅23cm×奥行き33cm（鍵なし）】＝84団体（多数は抽選） ・平成17年1月～12月（12カ月） ※メールボックスは利用する団体の郵便物など（ファクスも可）の受け付けのみで、問い合わせや申し込みなどの代行業務はしません。定期的に郵便物を取りに来ることができる団体に限ります。また、市民活動センター開館時間のみの利用 **申込** 12月10日㈮までに、直接、市民活動センターへ **問** 市民活動センター☎305・1721

工業統計調査にご協力ください

毎年12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施しています。調査をお願いする事業所には、調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

問 総務課

子ども

海園の街保育園からのお知らせ

12月29日㈬～1月3日㈪はお休み。

▽**子育てサークル「HUMMING♪」**
初めての子育ての悩みや楽しさを共感しあう登録制のサークルです。
時・対象　毎週火曜日＝2～6カ月未満児と保護者、毎週水曜日＝6～12カ月未満と保護者、毎週金曜日＝12～18カ月未満と保護者　※市内在住の方に限る。時間はいずれも午前10時～11時30分　**定員**　各10組（多数は抽選）　**登録期間**　平成17年1月7日㈮～3月25日㈮　**申込**　12月6日㈪～8日㈬午前10時～午後4時に、電話または直接、海園の街保育園へ　※多数の場合12月10日㈮午前11時30分に公開抽選。結果は郵送

▽**子育て支援広場**
海園の街保育園の八角堂を遊び場として開放しています。
時　毎週火・水・金曜日午後2時～4時　**対象**　0歳～未就学児とその保護者、当日先着20組
▼**共通**　**問**　海園の街保育園☎316・8687

図書館の催し
☎352・4646

▽**中央図書館のおはなし会**
ゆかいな昔話や、ちょっとこわい話などを楽しみます。
時　12月18日㈯・25日㈯　※時間はともに午前11時～　**所**　中央図書館　**対象**　5歳児以上　※大人は入れません。申込不要、直接会場へ

▽**えほんのじかん**
時・所　毎週火～金曜日午後2時30分～中央図書館、毎週木曜日午後3時30分～各分館・公民館図書室　※申込不要、直接会場へ

視聴覚ライブラリーの催し
☎380・6588

▽**子ども映画会**
時　12月11日㈯午前10時40分～　**定員**　当日先着100人　**上映作品**　星の子（31分）、くまのプーさん「きせつってなあに」（10分）、グリーンヴァレー物語「ポウさんの雪だるま」（8分）

▽**パソコン体験広場**
時　12月11日㈯午後2時～4時　**今月のソフト**「スノーマン」、「ミッキーマウスの魔法のお絵かき」ほか　**対象**　小学生（親子での入場はできません）　※午後1時45分から整理券配布。時間内は自由に利用できますが、人数が多い場合は時間を区切ります

▽**クリスマス映画会**
時　12月18日㈯午前10時30分～　**上映作品**　ミッキーマウスのメリークリスマス（26分）、タマ&フレンズ3丁目物語　冬（25分）　**定員**　当日先着100人

児童センター
☎355・2736

休館日＝毎週月曜日、第2・4火曜日、祝日、12月27日㈪～1月4日㈫　開館時間＝午前9時～午後5時

▽**おさかなつり大会**
1組10人で5分以内につったさかなの点数を競います。
時　12月11日㈯・18日㈯午前10時30分～11時30分（参加時間は10時30分から15分ごと）　**対象**　幼児以上（幼児は保護者の付き添いが必要、先着40人　※当日午前10時から整理券配布

▽**赤ちゃんサロン**
お母さん同士の情報交換、お友だち作りをするサロンです。
時・所　毎週火～金曜日午後2時30分～中央図書館、毎週木曜日午後3時30分～各分館・公民館図書室　※申込不要、直接会場へ

視聴覚ライブラリーの催し
☎380・6588

▽**子ども映画会**
時　12月11日㈯午前10時40分～　**定員**　当日先着100人　**上映作品**　星の子（31分）、くまのプーさん「きせつってなあに」（10分）、グリーンヴァレー物語「ポウさんの雪だるま」（8分）

▽**パソコン体験広場**
時　12月11日㈯午後2時～4時　**今月のソフト**「スノーマン」、「ミッキーマウスの魔法のお絵かき」ほか　**対象**　小学生（親子での入場はできません）　※午後1時45分から整理券配布。時間内は自由に利用できますが、人数が多い場合は時間を区切ります

▽**クリスマス映画会**
時　12月18日㈯午前10時30分～　**上映作品**　ミッキーマウスのメリークリスマス（26分）、タマ&フレンズ3丁目物語　冬（25分）　**定員**　当日先着100人

児童センター
☎355・2736

休館日＝毎週月曜日、第2・4火曜日、祝日、12月27日㈪～1月4日㈫　開館時間＝午前9時～午後5時

▽**おさかなつり大会**
1組10人で5分以内につったさかなの点数を競います。
時　12月11日㈯・18日㈯午前10時30分～11時30分（参加時間は10時30分から15分ごと）　**対象**　幼児以上（幼児は保護者の付き添いが必要、先着40人　※当日午前10時から整理券配布

▽**赤ちゃんサロン**
お母さん同士の情報交換、お友だち作りをするサロンです。
時・所　毎週火～金曜日午後2時～3時30分（全4回）　**対象**　幼児（3歳以上、幼稚園児可）とその保護者、20組（多数は抽選）　**申込**　12月10日㈮（必着）までに、往復ハガキ（ハガキの書き方参照）または返信用ハガキを添えて館内用紙で申し込み

▽**トコトコペッタンクリスマス（スタンプラリーに挑戦）**
児童センターのなかが全部クリスマス村に。スタンプラリーに挑戦してサンタに会おう。
時　12月22日㈬午前10時～11時30分（時間内は来館自由）　**対象**　幼児以上（幼児は保護者の付き添いが必要）　※申込不要、直接会場へ

▽**フルーツポンチ**
リズムに合わせて手遊び・体操・週替わりの工作・運動遊びなど、みんなで遊びましょう。
時　毎週金曜日午前11時30分～正午　**対象**　乳幼児とその保護者　※申込不要、直接会場へ

▽**クリスマス会**
時　12月25日㈯午後1時30分～3時30分　**対象**　幼児以上（幼児は保護者の付き添いが必要、先着400人　**所**　文化会館　**内容**　劇団すぎの子「おだんごパン」・児童センターキッズスタッフによるマジックショー・手話歌・ハンドベル演奏など　**申込**　12月7日㈫から児童センターで入場券を配布（1歳未満は不要）　※入場券がないと入れません

▽**冬休み期間の障害のあるお子さんの利用**
12月24日㈮～26日㈰、1月5日㈬は、障害のあるお子さんに職員が付き添います。
定員　1日3人　**申込**　来館希望日の前日または当日の朝までに、電話で、児童センターへ

▼**ハガキの書き方**
往信用＝事業名・参加者の氏名（フリガナ）・住所・電話番号・学校名・学年・緊急連絡先【兄弟・友人1人連名可のものは、連名者の氏名（フリガナ）・学校名・学年】、返信用＝自分のあて名を記入し、〒279-0042東野1-7-1児童センターへ　※申込は各事業1人1枚。多数は抽選。親子チャレンジは、お子さんの氏名（ふりがな）と生年月日を記入。同伴児も同様。

福祉・保健

満70歳寡婦慰労品

10月1日現在、市内在住で、平成16年1月1日～12月31日の間に満70歳を迎える寡婦の方に、長年のご苦労をねぎらい、慰労品をお贈りします。まだ届け出が済んでいない方は、12月15日㈬までに子育て家庭課（市役所第2庁舎1階）においでください。※寡婦とは、かつて母子家庭の方で、現在も配偶者のいない方
問　子育て家庭課

いきいき元気塾 こころも身体も元気に長生き

定年や別れなどをきっかけに始まることのあるうつ状態は、痴ほうの初期症状とよく似ています。心身ともに元気になる正しい知識を身につけましょう。
時　12月21日㈫午後1時30分～3時30分　**所**　文化会館　**対象**　市内在住の60歳以上の方とその家族、民生委員、ボランティア、40人　**講師**　齋藤和子氏（元千葉大学看護学部教授）　**持ち物**　筆記用具・健康手帳　**申込**　12月3日㈮から、電話で、猫実在宅介護支援センター☎381・9037へ　**問**　猫実在宅介護支援センター

ファミリー・サポート・センター説明会

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けをして欲しい人（おねがい会員）、子育てのお手伝いをしたい人（まかせて会員）、両方できる人（どっちも会員）が、会員相互による援助活動を行います。登録希望の方は、申し込みのうえ、説明会に参加してください。まかせて会員、どっちも会員は基礎研修会にも参加してください。都合のつかない方は、個別説明も行います。

▽**説明会**
時　12月4日㈯、平成17年1月8日㈯午前10時～正午　**所**　総合福祉センター

▽**基礎研修会**
時　12月8日㈬、平成17年1月12日㈬午前10時～午後1時　**所**　総合福祉センター

▼**共通**　**申込・問**　ファミリー・サポート・センター☎700・6602、FAX700・6602

ボランティアはじめて講座

これからボランティア活動を始めたい方や市内にどんな活動があるか知りたい方、また、ボランティア活動に興味がある方を対象にした講座です。
時　12月20日㈪午後1時30分～3時30分　**所**　総合福祉センター　**対象**　市内在住・在勤・在学の方　**内容**　市内のボランティア活動紹介、車イス・視覚障害者ガイドヘルプの体験など　**申込**　ボランティアセンター☎380・8864、FAX355・5277　**問**　ボランティアセンター

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前（1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日）までに、直接またはファクスで、広聴広報課広報班（市役所本庁舎5階）へ。※ファクスでの申込は、要連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。

会員募集

▽**テニス**
メンバー募集。連絡は20時以降にお願いします。HP有。
時　月2～3回土曜日午後7時～9時　**所**　運動公園　**費用**　2000円（6カ月分）入会金2000円　**問**　吉野☎354・8716（DBTC浦安）

▽**幼児体操**
対象は平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ。
時　月3～4回木曜日午後1時45分～2時30分　**所**　中央公民館　**費用**　月2500円　入会金1000円（保険500円）　**問**　沖☎351・8578（キンダートレーニング体操サークル）

▽**ダンス**
健康増進と親ぼくのため楽しいリズムに合わせて踊っています。
時　第1・3火曜日午前10時～正午　**所**　日の出公民館　**費用**　月2000円　入会金1000円　**問**　槙島☎352・8857（レクリエーションダンスの会）

催し物

▽**アスペクトリコーダーアンサンブル第13回定期演奏会**
日本の歌のメドレー、ジャズピチカート、聖者の行進など。
時　12月11日㈯午後1時15分～（開場＝1時）　**所**　美浜公民館　**問**　山中☎354・7540（アスペクトリコーダーアンサンブル）

保健ガイド

エイズに対する関心と正しい知識をもちましょう

エイズは、HIVというウイルスによっておこる感染症です。

日本のHIV感染者は、20・30代の割合が高く、感染は性行為によるものが増えています。

平成16年6月現在、千葉県に届出・報告のあった患者・感染者の累計数は633人（患者239人、感染者394人）で、全国で4番目に多い状況です。性別では男性428人、女性205人。年齢別では、20歳未満22人、20～29歳194人、30～39歳168人、40～49歳123人、50歳以上126人となっています。

エイズは特別な病気ではありません。HIVは感染力の弱いウイルスで、性的接触、血液による感染以外、日常生活で感染することはなく、咳やくしゃみ、体への接触、握手などでは感染しません。

一人ひとりが正しい知識を持ち、感染から身を守ることが大切です。

▽エイズ相談・抗体検査

HIVウイルスに感染しているかどうかは、検査を受けなければ確かな判断はできません。万が一感染していても、適切な医療を受ければ長期間社会の一員として生活できるようになってきています。

HIVに感染してから2～3カ月後に抗体が検出されます。感染した可能性のあるときから3カ月以降に検査を受けてください。検査結果は2週間後から成績書を本人にお渡しします。費用は無料で、匿名で受けられます。またHIV抗体検査と併せて、梅毒血清検査・クラミジア抗体検査も受け付けます。

時 第1・3火曜日午前9時～10時、第1月曜日午後5時30分～7時30分 **問** 市川健康福祉センター☎377・1101

▽夜間電話相談

千葉県では、専門のカウンセラーによる夜間相談を行っています。エイズに関してわからないこと、悩んでいること、不安に感じていることなど、何でも相談してください。県ホームページhttp://www.pref.chiba.jpでもお知らせしています。

時 毎週月・水・金曜日午後7時～9時☎043・223・2693

▼共通 問 健康増進課

胃がん集団検診

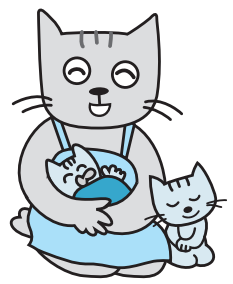
妊娠中の方や現在、胃・十二指腸潰瘍などで治療中の方は受けられません。検診前日午後9時以降は一切飲食しないでください（水・たばこも不可）。結果は精密検査が必要な方にのみ連絡します。異常がなくても連絡が欲しい方は、検査当日、自分のあて名を記入したハガキを受け付けに出してください。

時 平成17年1月14日㈮・17日㈪午前8時30分～10時30分 ※時間内で指定 **所** 健康センター **対象** 市内在住の40歳以上の方、先着70人 **持ち物** 健康手帳・口ふき用ハンカチ **申込** 12月7日㈫から、電話で、健康増進課成人保健係☎381・9059へ **問** 健康増進課

乳がん検診

時 ①12月22日㈬・24日㈮、②12月24日㈮・平成17年1月26日㈬ **内容** 1日目＝マンモグラフィ。時間は午前9時～午後3時で指定、2日目＝視触診。時間は午後0時45分～2時30分 **所** 健康センター **対象** 市内在住の40歳以上の女性、先着50人 **持ち物** 健康手帳 ※妊娠中・授乳中・豊胸手術後の方は要相談。現在乳房疾患で治療中・経過観察中の方、乳房にしこりなどの症状がある方は、検診ではなく専門医へご相談ください **申込** 12月6日㈪から、電話で、健康増進課成人保健係☎381・9059へ **問** 健康増進課

育児相談



時・所 12月6日㈪午前10時～11時・健康センター、9日㈭午後1時30分～2時30分・中央公民館、13日㈪午後1時30分～2時30分・日の出公民館 **対象** 0歳～未就学児 **持ち物** 母子健康手帳 ※6日のみ歯ブラシが必要 **問** 健康増進課保健指導係

健康づくり 254

内科「突然の胸痛」

突然の胸痛を起こす疾患で重篤なものは心筋梗塞や不安定狭心症などで、急激に心臓の動脈が血栓で詰まったり、詰まりかけて心筋が壊死状態になって痛みを起こします。死に至る可能性が高く、緊急の治療が必要になります。5分以上続く胸痛で、ニトログリセリン（以下ニトロ）の投与が無効のときは疑うべきでしょう。心電図に特徴的な所見が出ます。

最近、有効な血液検査も開発されています。体動時の胸部痛で安静にしていれば改善するもの、またはニトロの投与で数分以内に治まるような痛みは、心臓の動脈が動脈硬化により狭くなって心筋に十分な血流が保てず、酸素不足になるために生じるものです。安静時や冬の早朝出勤時に起きることが多い狭心症は、心臓の動脈の痙攣によるもので、日本人によく見られます。ニトロの投与や亜硝酸剤の予防投与などで発作を抑えることができます。

つぎに、背部痛を伴う突然の胸痛で緊急を要する疾患に大動脈の解離があります。胸部レントゲン写真で大動脈の拡大を認めることが多く、緊急手術が必要になることがあります。肺血栓塞栓症、自然気胸なども胸痛を生じますが、このときは呼吸困難などの呼吸器症状を伴います。そのほか胸膜炎、食道疾患、十二指腸潰瘍、胆石、肋間神経痛、帯状疱疹、心臓神経症などでも胸痛が起きます。いずれにしても、突然、胸痛が起きたときは、このような病気がありうることを疑って、詳細な検査を受けるよう心がけてください。

（浦安市医師会）

今月の各種健(検)診と教室

申し込み・問い合わせは健康増進課へ
会場の指定がないものは健康センター

	と き	対 象	持ち物・問など
ポリオ	12月1日㈬指定日 午後1時30分～2時15分（受付）	平成16年8月生まれの1回目	母子健康手帳（母子健康手帳のほかに予防接種手帳もある方は用意） ※事前に小冊子「予防接種と子どもの健康」をお読みください（予防係）
	12月6日㈪指定日 午後1時30分～2時15分（受付）	平成16年2月生まれの2回目	
	12月14日㈫救済日 午後1時30分～2時15分（受付）	満3カ月～7歳5カ月で2回接種が済んでいない方	
1歳6カ月児健診	12月3日㈮・10日㈮午後1時～2時	平成15年5月生まれの方（通知）	内科、歯科健診、母子健康手帳・問診票（保健指導係）
3歳児健診	12月17日㈮・20日㈪ 午後1時～2時	平成13年6月生まれの方（通知）	内科、歯科健診、尿検査、母子健康手帳・問診票（保健指導係）
成人歯科健診	12月22日㈬午後1時20分～3時	成人と妊娠中の方	要申込、歯ブラシ・コップ・健康（母子）手帳を持参（成人保健係）
健康ライフ相談	12月10日㈮午前9時30分～11時	成人	検尿、体脂肪率、血圧測定、健康・食事相談（成人保健係）
幼児歯科健診	12月15日㈬ 午後0時45分～2時30分	2歳～未就学児、先着80人	歯ブラシ・コップ・母子健康手帳（保健指導係）※要予約
結核住民検診	12月15日㈬ 午前10時～正午、午後1時～3時	15歳以上の方 （学校・職場で健診を受けている方は除く）	要申込（予防係）
始めよう！離乳食クラス	12月2日㈭午前10時～	平成16年7月生まれのお子さんがいる方（北栄・猫実・当代島・堀江・富士見にお住まいの方）	母子健康手帳・受付カード（保健指導係）
	午後1時30分～	平成16年7月生まれのお子さんがいる方（上記地区以外にお住まいの方）	
ほのぼのタイム	保健指導係に問い合わせください	妊婦さんと生後12カ月児までの親子	母子健康手帳

今月の相談

行政	2日㈭・28日㈫午前10時～正午　文化会館2階相談室（地域活動支援課）
法律	1日㈬・3日㈮・8日㈬・10日㈮・15日㈬・17日㈮・22日㈬・24日㈮ 午前10時～午後3時　文化会館2階相談室　予約制（地域活動支援課）
登記	16日㈭午後1時～4時　文化会館2階相談室（地域活動支援課）
許認可手続	12月の相談はお休みです。（地域活動支援課）
消費生活	28日㈫までの毎週月～金曜日午前10時～午後4時　消費生活センター☎390・0030
不動産	9日㈭午後1時～4時　文化会館2階相談室（地域活動支援課）
交通事故	6日㈪・27日㈪午前10時～午後3時　文化会館2階相談室（地域活動支援課） ※電話での相談は東葛飾支所☎368・8000へ
経営	20日㈪午前9時～正午　文化会館2階相談室（商工観光課）
障害者職業	21日㈫午後1時30分～3時30分　総合福祉センター 専用電話☎352・6383（商工観光課）
労働・社会保険	20日㈪午後1時～4時　文化会館2階相談室（商工観光課）
高年齢者・パート職業	28日㈫までの毎週月～金曜日午前9時～午後5時　浦安パートサテライト（ショッパーズプラザ新浦安2階）　専用電話☎381・8609（商工観光課）
女性のための相談	第1～2火曜日第1・3木曜日第1月曜日第4水曜日午前10時～正午、午後1時～4時・第2木曜日第3火曜日午後2時30分～5時30分、午後6時～8時　文化会館2階女性プラザ　予約制（女性プラザ）※女性のための法律相談（月2回）も行っています。

人権	6日㈪午後1時～3時　文化会館2階相談室（企画政策課）
母子・婦人	28日㈫までの毎週月～土曜日午前9時～午後5時　こども家庭支援センター専用電話☎351・7698（子育て家庭課）
家庭児童	28日㈫までの毎週月～土曜日午前9時～午後5時　こども家庭支援センター専用電話☎350・7867（子育て家庭課）
こども療育	27日㈪までの毎週月～金曜日午前9時～午後5時　総合福祉センター予約制　専用電話☎354・2722（こども療育センター）
保育園こども	28日㈫までの毎週月～金曜日午前9時～午後4時30分（各保育園へ）当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎350・4190、東野☎350・4321、日の出☎350・4191、高洲☎305・1313
心配ごと	2日㈭・9日㈭・16日㈭・22日㈬午後1時～3時　総合福祉センター ※電話相談も可　☎353・2288 FAX355・5277（社会福祉協議会）
教育	28日㈫までの毎週月～金曜日午前9時～午後4時　適応指導教室 専用電話☎351・1151（指導課）
いじめ110番	28日㈫までの毎週月～金曜日午前9時～午後4時　専用電話☎380・1150（指導課）
青少年	28日㈫までの毎週月～金曜日午前9時～午後4時　集合事務所1階 専用電話☎351・1152（青少年センター）
外国人	24日㈮までの毎週月～金曜日午前10時～午後4時　市役所　英語・中国語ほか （文化国際課）　Foreign Residents' Assistance Desk
税務	14日㈫午後1時～4時　文化会館2階相談室（課税課）
集合住宅	28日㈫までの毎週月～金曜日午前9時～午後4時　市役所 ※電話での相談も可　☎351・1111（住宅対策課）

再生紙100%を使用しています　PRINTED WITH SOY INK