

科学技術分野各論(1)
健康・医療情報

国立国会図書館 関西館
文献提供課
令和元年12月6日(金)

構成

1. 質問の特徴
2. 背景疑問
3. 前景疑問
4. まとめ

構成

1. 質問の特徴

2. 背景疑問

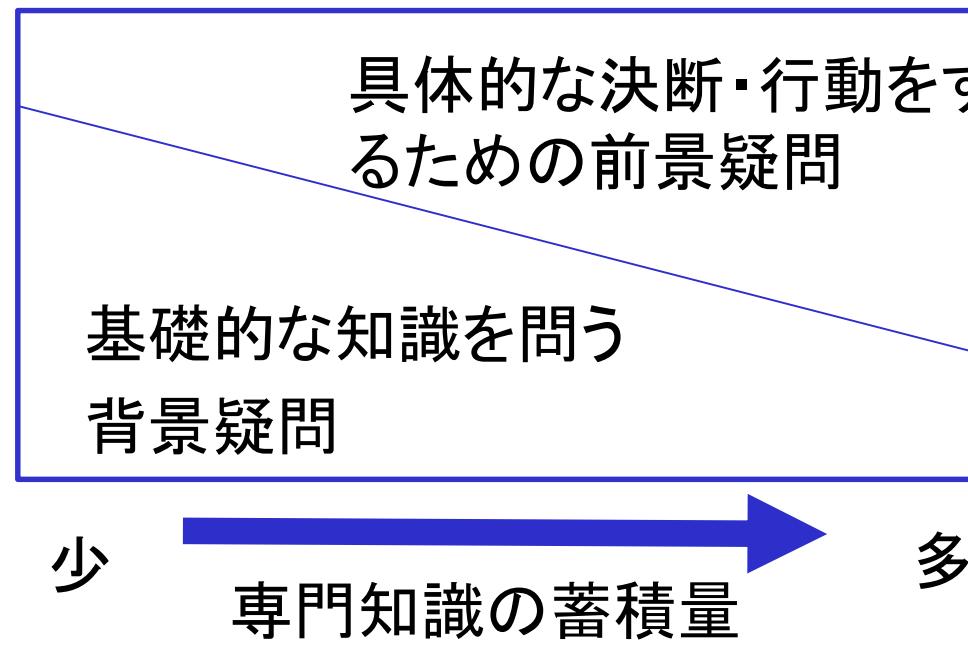
3. 前景疑問

4. まとめ

1.1 質問の特徴

質問の種類

- ① 背景疑問…**基本的／一般的なことを問う質問**
- ② 前景疑問…**個別的／特定的なことを問う質問**



1.2 背景疑問とは

基本的／一般的な疑問のこと

- ・基礎的な知識が乏しい場合、この割合が高い。
- ・医学の基本的教科書やインターネット、一般書などで簡単に調べられることが多い。

(例)

「高血圧は病気なのか？」

「多発性硬化症とはどんな病気なのか？」

「ゾルピデム（薬）はどう効くのか？」

1.3 前景疑問とは

個別的／特定的な疑問のこと

- 置かれた状況において、「では、どうすればいいのか？」をより具体的に問う質問。
- 調べにくく、エビデンスのある文献・研究成果を参照する必要がある。
- エビデンスのない、あるいは嘘の情報に接していることもあるため、注意が必要。

(例)

- ✓ 「検査結果で血圧が高かったが、この薬を飲んだ方がいいのか？」
- ✓ 「どのような治療を受けたらよいのか」

1.4 質問者別の傾向

一般市民・医療系以外の学部学生 = 非専門家

- ① 当事者として、自分である程度調べているため、断片的に高度な専門知識をもっているケースがある。
- ② ニーズが切迫しているケースが多く、プライベートなことのため話しにくい。
- ③ ピンポイントに専門用語を説明もなく尋ねてくる。
- ④ 自分で調べたいと思っており、インターネット情報の評価が低い。

研究者、医療従事者、医療系学部学生 = 専門家

- ① 略語や研究者にしかわからない難解な用語を使われることがあり、対応に困る。
- ② 医学や看護論文の所蔵・所蔵機関調査や、論文検索方法についての質問が多い。

構成

1. 質問の特徴

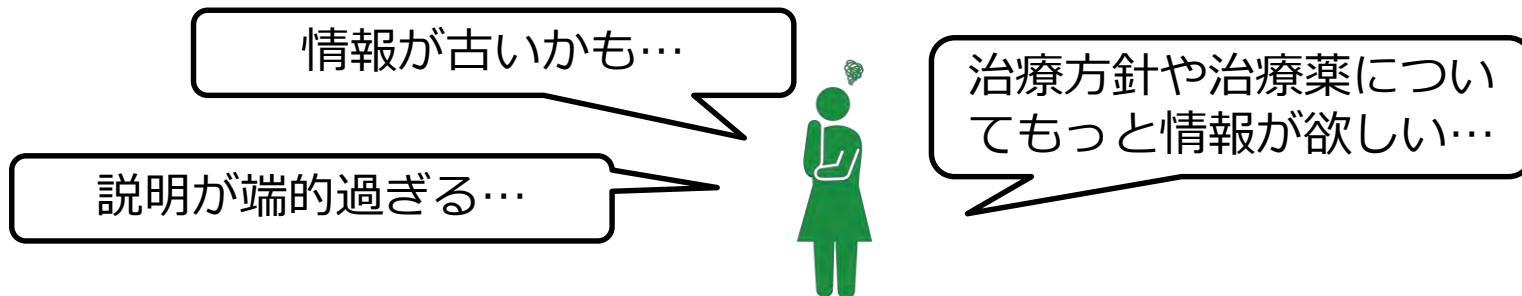
2. 背景疑問

3. 前景疑問

4. まとめ

2.1 辞典・事典

対象	基本参考資料（一例）
市民	家庭の医学事典 家庭医学大全科. 6訂版. 法研, 2010.10.
看護師	看護学辞典・事典 看護学事典. 第2版. 日本看護協会出版会; 2011
薬剤師	薬品集・薬の事典 くすりの事典 : 病院からもらった薬がよくわかる. 成美堂出版; 2019.6
医師	医学辞典・事典 医学書院医学大辞典. 第2版. 医学書院; 2009 メルクマニュアル日本語版. 第18版. 日経BP社; 2006



2.1 辞典・事典 -インターネット-

➤ インターネットサイトで補う

MSDマニュアル家庭版（メルクマニュアル家庭版）

<https://www.msdmanuals.com/ja-jp/>

医療専門家向けの「メルクマニュアル」をベースに一般の方向けに書き下ろされたもの。日本語オンライン版は米国で出版された原書（英語版）の翻訳版。診断・治療方法、薬剤等の情報には日本国内で認められていない内容も含まれる。プロフェッショナル版も公開されている。

医療総合サイトQLife（キューライフ）

<https://www qlife jp/>

日本最大級の総合医療メディア。家庭の医学だけでなく、医療ニュースや特集記事、「がん」「アトピー」などの特設ページもある。

2.2 診療ガイドライン

- エビデンスに基づいている
- 標準的な治療法がわかる
- 治療法の推奨度がわかる
- 診療の判断を助ける

- 作成法
 - ・文献の系統的検索
 - ・専門医や患者による評価

数多くの研究結果(エビデンス)の結晶！

(例)

CQ3-1 糖尿病の管理に食事療法は有効か？

●糖尿病の管理には、食事療法を中心とする生活習慣の是正が有効である。 [推奨グレードA]

「糖尿病診療ガイドライン2019」より

2.2 診療ガイドライン

➤ 診療ガイドラインを調べるツール

インターネット上で見られるものも多いが、利用者に存在を知らせるのに役立つ資料は、棚に置いておきたい。

診療ガイドライン情報(東邦大学医学メディアセンター・医中誌)

<http://guideline.jamas.or.jp/>

※国立国会図書館サーチに連携

Minds((公)日本医療機能評価機構)

<http://minds.jcqhc.or.jp/n/>

病気の標準治療ガイド

(特定非営利活動法人 標準医療情報センター)

<http://www.ebm.jp/>

※診療ガイドラインを一般向けに分かりやすく書き直したもの

2.3 専門的でわかりやすい資料

- ◆図表、イラスト、フローチャート、参考文献が充実
- ◆医療従事者・患者・関係者の共通理解に資する

- ✓ 病気がみえるシリーズ：メディックメディア
- ✓ インフォームドコンセントのための図説シリーズ：医薬ジャーナル社
- ✓ ○○疾患ビジュアルブック：学研メディカル秀潤社
- ✓ ○○最新の治療：南江堂
- ✓ 病期・病態・重症度からみた疾患別看護過程+病態関連図：医学書院
- ✓ 看護のための最新医学講座：中山書店（全36巻）

2.4 一般書

- ◆専門医が監修
- ◆原因、症状、検査、診断、治療、日常生活の注意点などについて、コンパクトに解説

- ✓ やさしい○○の自己管理シリーズ：医薬ジャーナル社
- ✓ よくわかる最新医学シリーズ：主婦の友社
- ✓ 健康ライブラリーイラスト版シリーズ：講談社
- ✓ 完全図解○○のすべて（実用No.1）シリーズ：主婦の友社
- ✓ 別冊NHKきょうの健康シリーズ：NHK出版

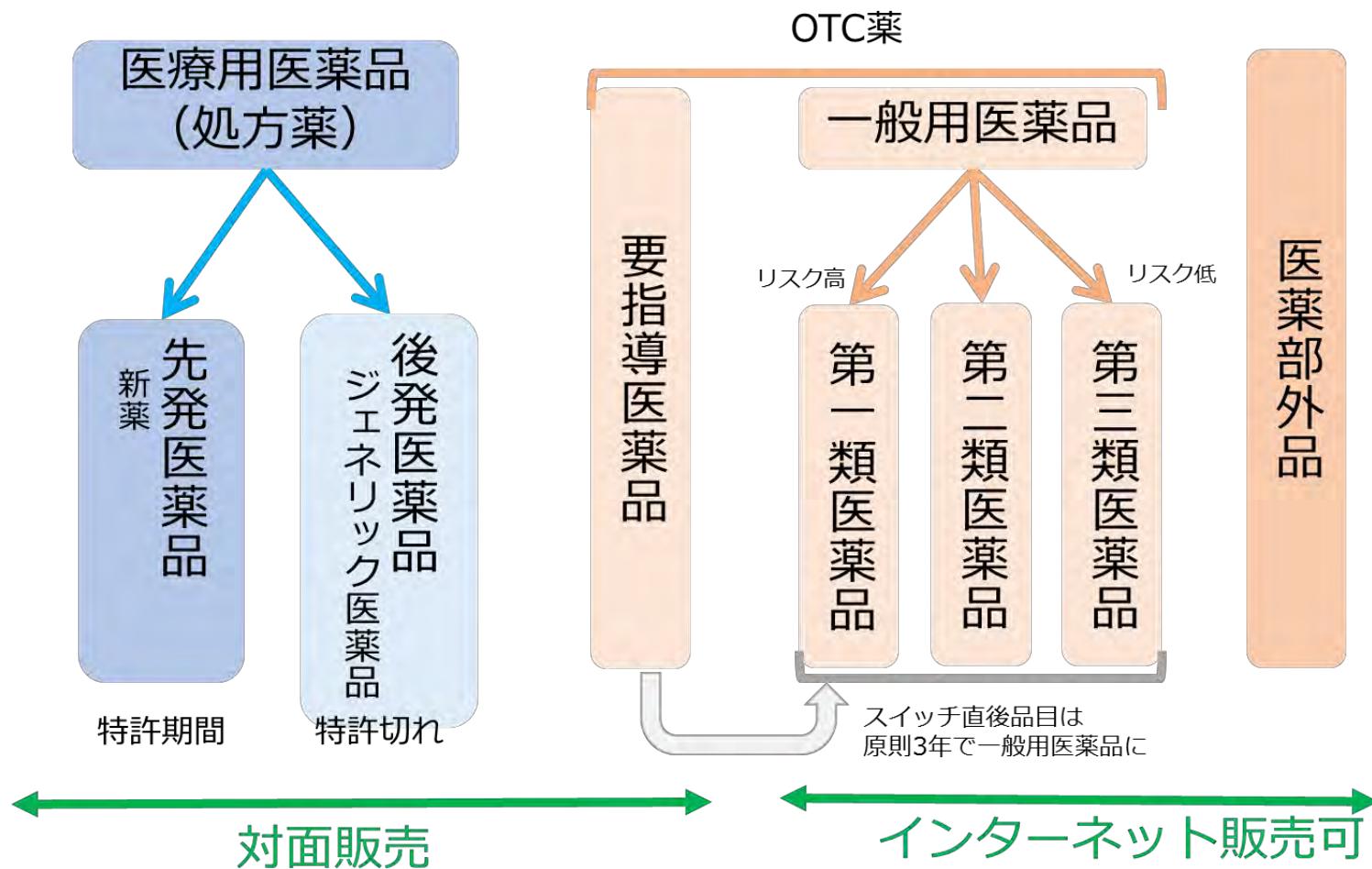
2.5 選書のポイント

- 医学書で定評のある出版社のもの
- 医師など専門家が監修を行っているもの
- 科学的根拠に基づいているもの

- タイトルから主題がわかりやすいもの
- 図表、参考文献の充実したもの
- 医療従事者・患者・関係者の共通理解に資するもの

- 見つけやすい
- 段階的な学びに役立つ
- コミュニケーションに資する

2.6 薬について調べる



2.6 薬について調べる

	JAPIC (日本医薬情報センター)	じほう	南江堂	その他
医療用医薬品	JAPIC医療用医薬品集 (年刊)	日本医薬品集=DRUGS IN JAPAN・医療薬(年刊) *監修・JAPIC 保険薬事典Plus+(年2回刊)	今日の治療薬 (隔年刊)	医者からもらった薬がわかる本(法研) くすりの事典:病院からもらった薬がわかる(成美堂)
後発薬		ジェネリック医薬品リスト(年刊) *制作・医薬情報研究所		オレンジブック(薬事日報社)
要指導・一般用	JAPIC一般用医薬品集 (年刊)	日本医薬品集=DRUGS IN JAPAN・一般薬(年刊) *監修・JAPIC OTC医薬品事典 (隔年刊)	今日のOTC薬 (最新:2018)	症状別に調べるときに便利

2.6 薬について調べる -インターネット-

医薬品医療機器情報提供

医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/>

医療用医薬品のほか、一般用・要指導医薬品、医療機器、体外診断用医薬品の添付文書情報を調べることができる。特に注意が必要な医療用医薬品については、患者向けにわかりやすく記載した「[患者向医薬品ガイド](#)」も公開されている。

iyaku search (医薬品情報データベース)

日本医療情報センターJAPIC

<https://database.japic.or.jp/is/top/index.jsp>

国内外の医薬品情報に関するデータベースのポータルサイト。医療用医薬品の添付文書の情報などを検索できる。

2.7 症状から調べる

➤病気

- 家庭の医学. 第3版. 成美堂出版, 2016.8.
- 家庭医学大全科. 6訂版. 法研, 2010.10.
- 症状からすぐにひける家庭の医学事典. 西東社, 2010.2
- 病気と症状がわかる事典. 改訂新版. 日本文芸社, 2009.10.

➤薬

- OTC医薬品事典 2018-19 じほう

➤診療科

- 体のサインを見逃さない症状別受診ガイド：こんな症状のとき、何科にかかりればいいの？

(参考) 調べ方案内

調べ方案内>科学技術・医学
>医学・薬学・心理学

リサーチ・ナビ

国立国会図書館

https://rnavi.ndl.go.jp/research_guide/cat3/cat/index.php

- ✓ 医学・疾病について調べる
- ✓ 診療ガイドラインを調べるための情報源
- ✓ 医療用医薬品について調べる
- ✓ 一般用医薬品（市販薬）について調べる
- ✓ 看護学の観点から医学・医療・薬学系の雑誌論文等について調べる

構成

1. 質問の特徴
2. 背景疑問
- 3. 前景疑問**
4. まとめ

3.1 質問の定式化

PECO

根拠に基づく医療では、「わからないことをわかる」ために問題を定式化する。“PECO”はその基本的方法。PICO (“I”はintervention) ということも。

Patient

どんな患者に

風邪の患者に

Exposure

何をすると

解熱剤を投与すると

Comparison

何と比べて

しないのに比べて

Outcome

どうなるか

症状消失がはやくなるか

個別のPECOの根拠をみつけるため、研究データや論文から、より信頼できるエビデンスを探す。

3.2 医学文献の収集 -医中誌Web-

- 医学論文情報の検索サービス（要契約）
- 内容に対して索引を付与している。
- 索引では、キーワード(シソーラス用語)およびフリー keyword)による統制がされているため、網羅的な検索が可能。また副標目、チェックタグも付与されており、対象や目的に合わせた絞込みが可能。



3.2 医学文献の収集 -医中誌Web-

シソーラスブラウザ

- 一般語から専門用語が確認できる
- PubMed検索も可能

聞いたことのない病名などを調べるのに有効

※この医学用語シソーラスは、米国国立医学図書館（NLM）が作成するシソーラス「MeSH」に準拠しているので、日英両言語で上位語・下位語・同義語が確認できる。

(参考) シソーラスを参照できるその他のデータベース

- Web NDL Authorities (国立国会図書館)
<https://id.ndl.go.jp/auth/ndla>
- J-GLOBAL(科学技術振興機構)
<https://jglobal.jst.go.jp/>
- LIFE SCIENCE DICTIONARY
<https://lsd-project.jp/cgi-bin/lsdproj/ejlookup04.pl>

3.2 医学文献の収集 -PubMed-

- ・医学関連分野の代表的なデータベース
- ・米国国立医学図書館（NLM）が提供
- ・インターネット上で無料公開

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

- ・1946年以降、文献データ約3,000万件

参考資料：図解PubMedの使い方：インターネットで医学文献を探す 第7版：日本医学図書館協会, 2016.11

3.2 医学文献の収集 -技術動向レポート-

(例) 医療・診断をささえるペプチド科学：
シーエムシー出版, 2017.10

The screenshot shows a search result for the book '医療・診断をささえるペプチド科学 = Peptide science for medical applications : 再生医療・DDS・診断への応用 (バイオテクノロジーズ)' by Mitsuaki Hirano, published by Seimeisho in October 2017. The interface includes a back button, a search bar, and a table of contents section titled '目次 (目次データベース)'.

さまざまな分野の先端技術について、分析・解説
第一線の現場で活躍する企業の研究員等が執筆
NDLオンラインで目次情報参照可能

NDL ONLINE

検索結果一覧に戻る

医療・診断をささえるペプチド科学 = Peptide science for medical applications : 再生医療・DDS・診断への応用 (バイオテクノロジーズ)

図書

平野義明 監修

シーエムシー出版, 2017.10

目次 (目次データベース)

目次

【第I編 ペプチド合成】

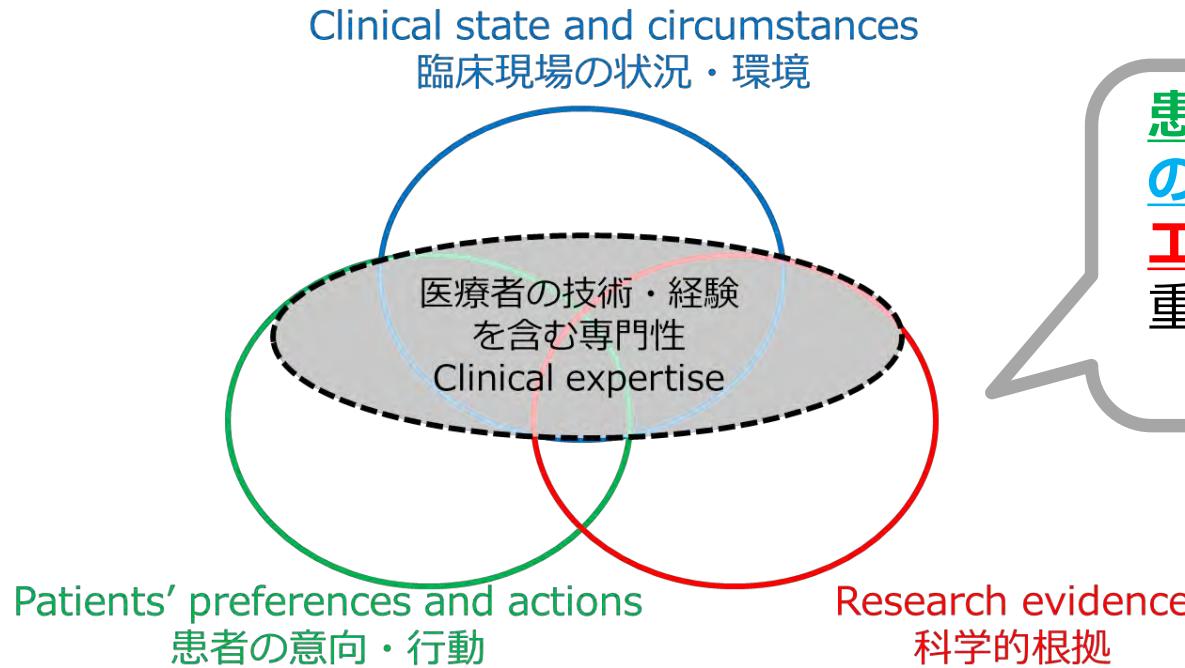
第1章 ペプチドの固相合成/新留琢郎

< 1 >

3.3 EBMとは

EBM (Evidence-Based Medicine)

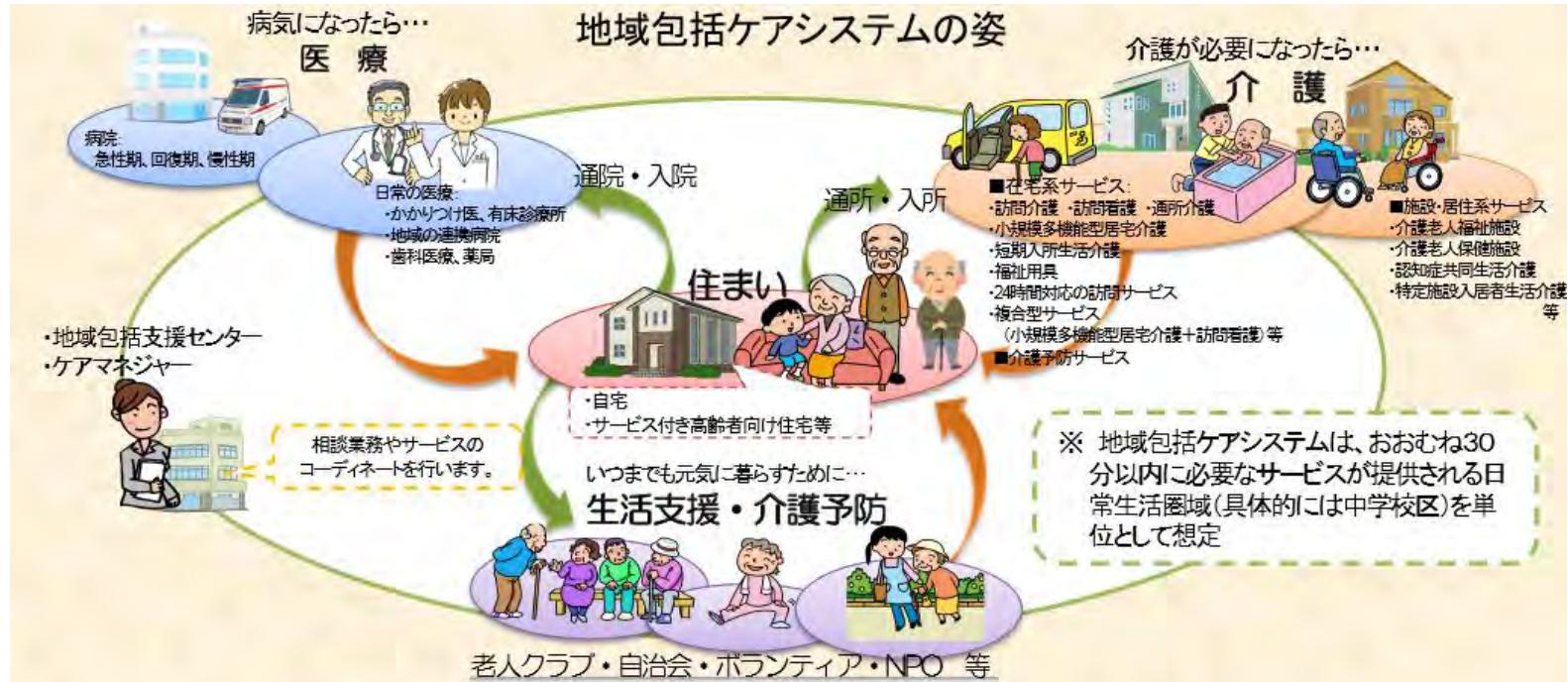
=科学的根拠に基づく医療



患者の価値観、患者のいる医療環境も、
エビデンスと同等に重要な医療行為決定要素

3.4 状況・環境に係る情報収集

- 医療環境 例) 病院探し、医師探し
- 社会制度 例) 医療費の助成制度 相談支援センター 医療保険

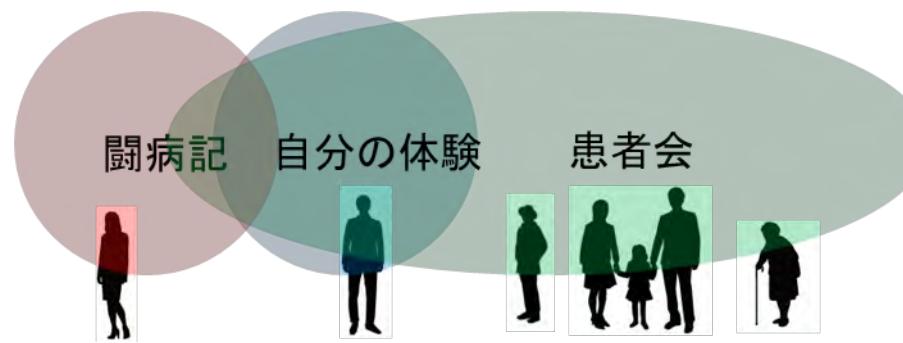


出典:「地域包括ケアシステムの構築について」(首相官邸ホームページ)

(<https://www.kantei.go.jp/jp/singi/keizaisaisei/miraitoshikaigi/suishinkaigo2018/health/dai3/siryous3.pdf>)

3.5 価値観に係る情報収集

- ・患者や家族の気持ちを理解する
- ・病気の経過を知り、将来の見通しを考える



- ◆ 闘病記…患者本人や家族が書いた手記、記録
- ◆ 患者会…闘病体験の共有、情報交換、医療政策等への参加

構成

1. 質問の特徴
2. 背景疑問
3. 前景疑問
4. まとめ

4. まとめ

- 背景疑問（一般的な質問）と、前景疑問（特定的な質問）の二種類の質問がある
- 背景疑問対応のポイント
 - ✓ 参考資料の理解を深める
 - ✓ 蔽書構築を見直す
- 前景疑問対応のポイント
 - ✓ EBM (Evidence-Based Medicine) を理解する
 - ✓ 利用者の意思決定と心情について理解を深める