

科学技術分野各論(1) 健康・医療情報

国立国会図書館 関西館
文献提供課
令和元年12月6日(金)

構成

1. 質問の特徴
2. 背景疑問
3. 前景疑問
4. まとめ

構成

1. 質問の特徴

2. 背景疑問

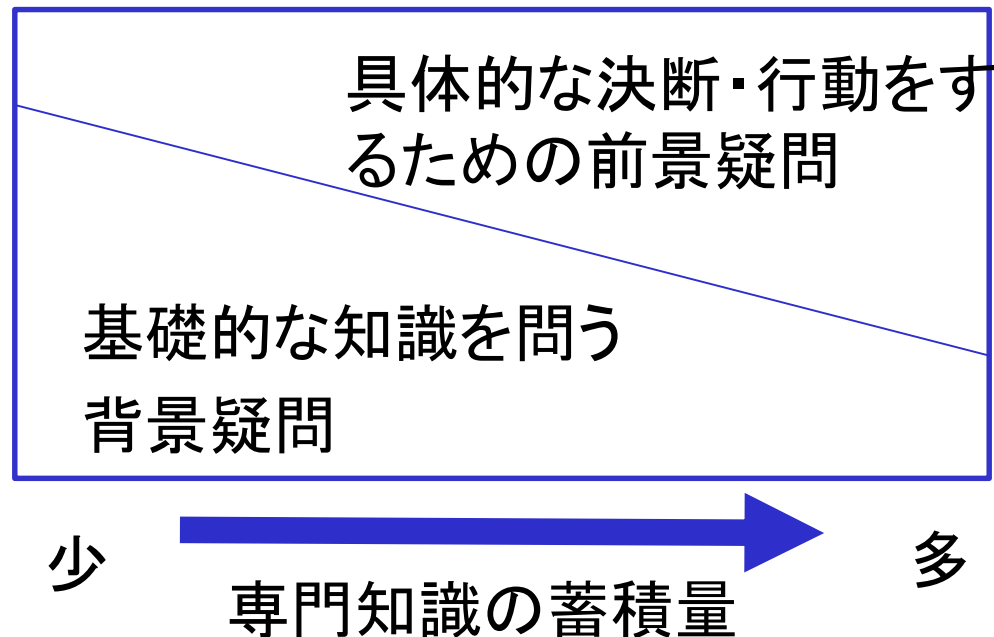
3. 前景疑問

4. まとめ

1.1 質問の特徴

質問の種類

- ① 背景疑問…**基本的／一般的**なことを問う質問
- ② 前景疑問…**個別的／特定の**なことを問う質問



1.2 背景疑問とは

基本的／一般的な疑問のこと

- ・ 基礎的な知識が乏しい場合、この割合が高い。
- ・ 医学の基本的教科書やインターネット、一般書などで簡単に調べられることが多い。

(例)

「高血圧は病気なのか？」

「多発性硬化症とはどんな病気なのか？」

「ゾルピデム（薬）はどう効くのか？」

1.3 前景疑問とは

個別的／特定のな疑問のこと

- 置かれた状況において、「では、どうすればいいのか？」をより具体的に問う質問。
- 調べにくく、エビデンスのある文献・研究成果を参照する必要がある。
- エビデンスのない、あるいは嘘の情報に接していることもあるため、注意が必要。

(例)

- ✓ 「検査結果で血圧が高かったが、この薬を飲んだ方がいいのか？」
- ✓ 「どのような治療を受けたらよいのか」

1.4 質問者別の傾向

一般市民・医療系以外の学部学生 = 非専門家

- ① 当事者として、自分である程度調べているため、断片的に高度な専門知識をもっているケースがある。
- ② ニーズが切迫しているケースが多く、プライベートなことのため話しにくい。
- ③ ピンポイントに専門用語を説明もなく尋ねてくる。
- ④ 自分で調べたいと思っており、インターネット情報の評価が低い。

研究者、医療従事者、医療系学部学生 = 専門家

- ① 略語や研究者にしかわからない難解な用語が使われることがあり、対応に困る。
- ② 医学や看護論文の所蔵・所蔵機関調査や、論文検索方法についての質問が多い。

構成

1. 質問の特徴
- 2. 背景疑問**
3. 前景疑問
4. まとめ

2.1 辞典・事典

対象	基本参考資料（一例）
市民	家庭の医学事典 家庭医学大全科. 6訂版. 法研, 2010.10.
看護師	看護学辞典・事典 看護学事典. 第2版. 日本看護協会出版会; 2011
薬剤師	薬品集・薬の事典 くすりの事典：病院からもらった薬がよくわかる. 成美堂出版; 2019.6
医師	医学辞典・事典 医学書院医学大辞典. 第2版. 医学書院; 2009 メルクマニユアル日本語版. 第18版. 日経BP社; 2006

情報が古いかも…

説明が端的過ぎる…



治療方針や治療薬についてもっと情報が欲しい…

2.1 辞典・事典 -インターネット-

➤ インターネットサイトで補う

MSDマニュアル家庭版（メルクマニュアル家庭版）

<https://www.msdmanuals.com/ja-jp/>

医療専門家向けの「メルクマニュアル」をベースに一般の方向けに書き下ろされたもの。日本語オンライン版は米国で出版された原書（英語版）の翻訳版。診断・治療方法、薬剤等の情報には日本国内で認められていない内容も含まれる。プロフェッショナル版も公開されている。

医療総合サイトQLife（キューライフ）

<https://www.qlife.jp/>

日本最大級の総合医療メディア。家庭の医学だけでなく、医療ニュースや特集記事、「がん」「アトピー」などの特設ページもある。

2.2 診療ガイドライン

- エビデンスに基づいている
- 標準的な治療法がわかる
- 治療法の推奨度がわかる
- 診療の判断を助ける

➤ 作成法

- 文献の系統的検索
- 専門医や患者による評価

数多くの研究結果(エビデンス)の結晶！

(例)

CQ3-1 糖尿病の管理に食事療法は有効か？

●糖尿病の管理には、食事療法を中心とする生活習慣の是正が有効である。〔推奨グレードA〕

「糖尿病診療ガイドライン2019」より

2.2 診療ガイドライン

➤ 診療ガイドラインを調べるツール

インターネット上で見られるものも多いが、利用者に存在を知らせるのに役立つ資料は、棚に置いておきたい。

診療ガイドライン情報(東邦大学医学メディアセンター・医中誌)

<http://guideline.jamas.or.jp/>

※国立国会図書館サーチに連携

Minds((公)日本医療機能評価機構)

<http://minds.jcqhc.or.jp/n/>

病気の標準治療ガイド
(特定非営利活動法人 標準医療情報センター)

<http://www.ebm.jp/>

※診療ガイドラインを一般向けに分かりやすく書き直したものを掲載

2.3 専門的でわかりやすい資料

◆図表、イラスト、フローチャート、参考文献が充実

◆医療従事者・患者・関係者の共通理解に資する

- ✓ 病気がみえるシリーズ：メディックメディア
- ✓ インフォームドコンセントのための図説シリーズ：医薬ジャーナル社
- ✓ ○○疾患ビジュアルブック：学研メディカル秀潤社
- ✓ ○○最新の治療：南江堂
- ✓ 病期・病態・重症度からみた疾患別看護過程+病態関連図：医学書院
- ✓ 看護のための最新医学講座：中山書店（全36巻）

2.4 一般書

◆専門医が監修

◆原因、症状、検査、診断、治療、日常生活の注意点などについて、コンパクトに解説

- ✓ やさしい〇〇の自己管理シリーズ：医薬ジャーナル社
- ✓ よくわかる最新医学シリーズ：主婦の友社
- ✓ 健康ライブラリーイラスト版シリーズ：講談社
- ✓ 完全図解〇〇のすべて (実用No.1)シリーズ：主婦の友社
- ✓ 別冊NHKきょうの健康シリーズ：NHK出版

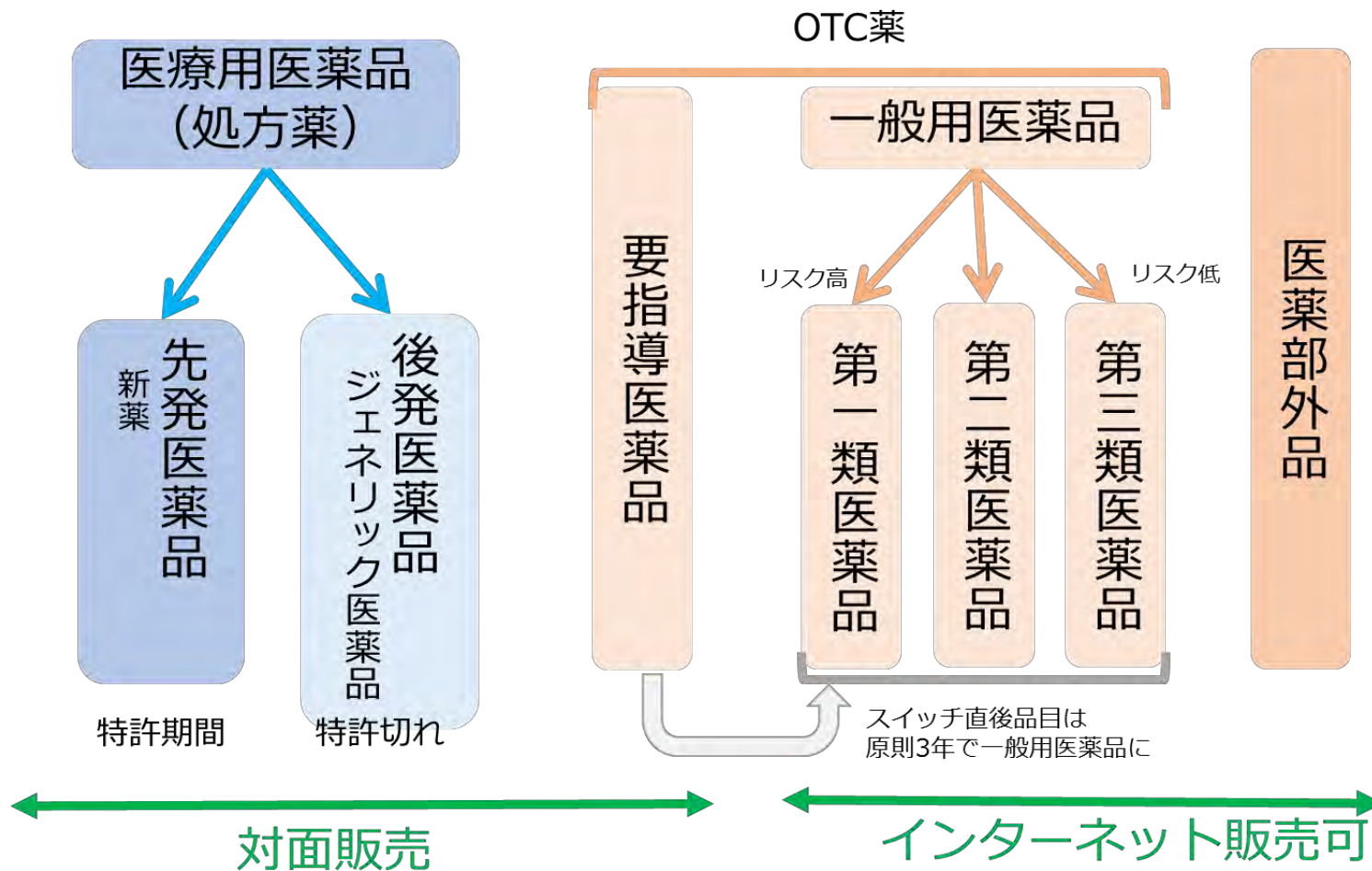
2.5 選書のポイント

- 医学書で定評のある出版社のもの
- 医師など専門家が監修を行っているもの
- 科学的根拠に基づいているもの

- ・ タイトルから主題がわかりやすいもの
- ・ 図表、参考文献の充実したもの
- ・ 医療従事者・患者・関係者の共通理解に資するもの

- ・ 見つけやすい
- ・ 段階的な学びに役立つ
- ・ コミュニケーションに資する

2.6 薬について調べる



2.6 薬について調べる

	JAPIC (日本医薬情報センター)	じほう	南江堂	その他
医療用医薬品	JAPIC医療用医薬品集 (年刊)	日本医薬品集= DRUGS IN JAPAN・医 療薬(年刊) *監修・JAPIC 保険薬事典Plus+ (年2回刊)	今日の治療薬 (隔年刊)	医者からもらった薬 がわかる本(法研) くすりの事典: 病院か らもらった薬がわか る(成美堂)
後発薬		ジェネリック医薬品リ スト(年刊) *制作・医薬情報研究所		オレンジブック(薬事 日報社)
要指導・一般用	JAPIC一般用医薬品集 (年刊)	日本医薬品集= DRUGS IN JAPAN・一 般薬(年刊) *監修・JAPIC OTC医薬品事典 (隔年刊)	今日のOTC薬 (最新: 2018)	

症状別に調べるときに便利

2.6 薬について調べる -インターネット-

医薬品医療機器情報提供

医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/>

医療用医薬品のほか、一般用・要指導医薬品、医療機器、体外診断用医薬品の添付文書情報を調べることができる。特に注意が必要な医療用医薬品については、患者向けにわかりやすく記載した「[患者向医薬品ガイド](#)」も公開されている。

iyaku search （医薬品情報データベース）

日本医療情報センターJAPIC

<https://database.japic.or.jp/is/top/index.jsp>

国内外の医薬品情報に関するデータベースのポータルサイト。医療用医薬品の添付文書の情報などを検索できる。

2.7 症状から調べる

➤ 病気

- 家庭の医学. 第3版. 成美堂出版, 2016.8.
- 家庭医学大全科. 6訂版. 法研, 2010.10.
- 症状からすぐにひける家庭の医学事典. 西東社, 2010.2
- 病気と症状がわかる事典. 改訂新版. 日本文芸社, 2009.10.

➤ 薬

- OTC医薬品事典 2018-19 じほう

➤ 診療科

- 体のサインを見逃さない症状別受診ガイド：こんな症状のとき、何科にかかればいいのか？

(参考) 調べ方案内

調べ方案内＞ 科学技術・医学
＞ 医学・薬学・心理学



https://rnavi.ndl.go.jp/research_guide/cat3/cat/index.php

- ✓ 医学・疾病について調べる
- ✓ 診療ガイドラインを調べるための情報源
- ✓ 医療用医薬品について調べる
- ✓ 一般用医薬品（市販薬）について調べる
- ✓ 看護学の観点から医学・医療・薬学系の雑誌論文等について調べる

構成

1. 質問の特徴
2. 背景疑問
- 3. 前景疑問**
4. まとめ

3.1 質問の定式化

PECO

根拠に基づく医療では、「わからないことをわかる」ために問題を定式化する。“PECO”はその基本的方法。PICO (“I”はintervention) ということも。

Patient どんな患者に

Exposure 何をする

Comparison 何と比べて

Outcome どうなるか

風邪の患者に

解熱剤を投与すると

しないのに比べて

症状消失がはやくなるか

個別のPECOの根拠をみつけるため、研究データや論文から、より信頼できるエビデンスを探す。

3.2 医学文献の収集 -医中誌Web-

- 医学論文情報の検索サービス（要契約）
- 内容に対して索引を付与している。
- 索引では、**キーワード**(**シソーラス用語**およびフリーキーワード)による統制がされているため、網羅的な検索が可能。また**副標目**、**チェックタグ**も付与されており、対象や目的に合わせた絞込みが可能。



3.2 医学文献の収集 -医中誌Web-

シソーラスブラウザ

- 一般語から専門用語が確認できる
- PubMed検索も可能

聞いたことのない病名
などを調べるのに有効

※この医学用語シソーラスは、米国国立医学図書館（NLM）が作成するシソーラス「MeSH」に準拠しているので、日英両言語で上位語・下位語・同義語が確認できる。

（参考）シソーラスを参照できるその他のデータベース

- Web NDL Authorities（国立国会図書館）
<https://id.ndl.go.jp/auth/ndla>
- J-GLOBAL(科学技術振興機構)
<https://jglobal.jst.go.jp/>
- LIFE SCIENCE DICTIONARY
<https://lsd-project.jp/cgi-bin/lsdproj/ejlookup04.pl>

3.2 医学文献の収集 -PubMed-

- 医学関連分野の代表的なデータベース
- 米国国立医学図書館（NLM）が提供
- インターネット上で無料公開

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

- 1946年以降、文献データ約3,000万件

参考資料：図解PubMedの使い方：インターネットで医学文献を探す 第7版：日本医学図書館協会, 2016.11

3.2 医学文献の収集 –技術動向レポート–

(例) 医療・診断をささえるペプチド科学：
シーエムシー出版, 2017.10

さまざまな分野の先端技術について、分析・解説
第一線の現場で活躍する
企業の研究員等が執筆
NDLオンラインで目次情報
を参照可能



目次 (目次データベース)

目次

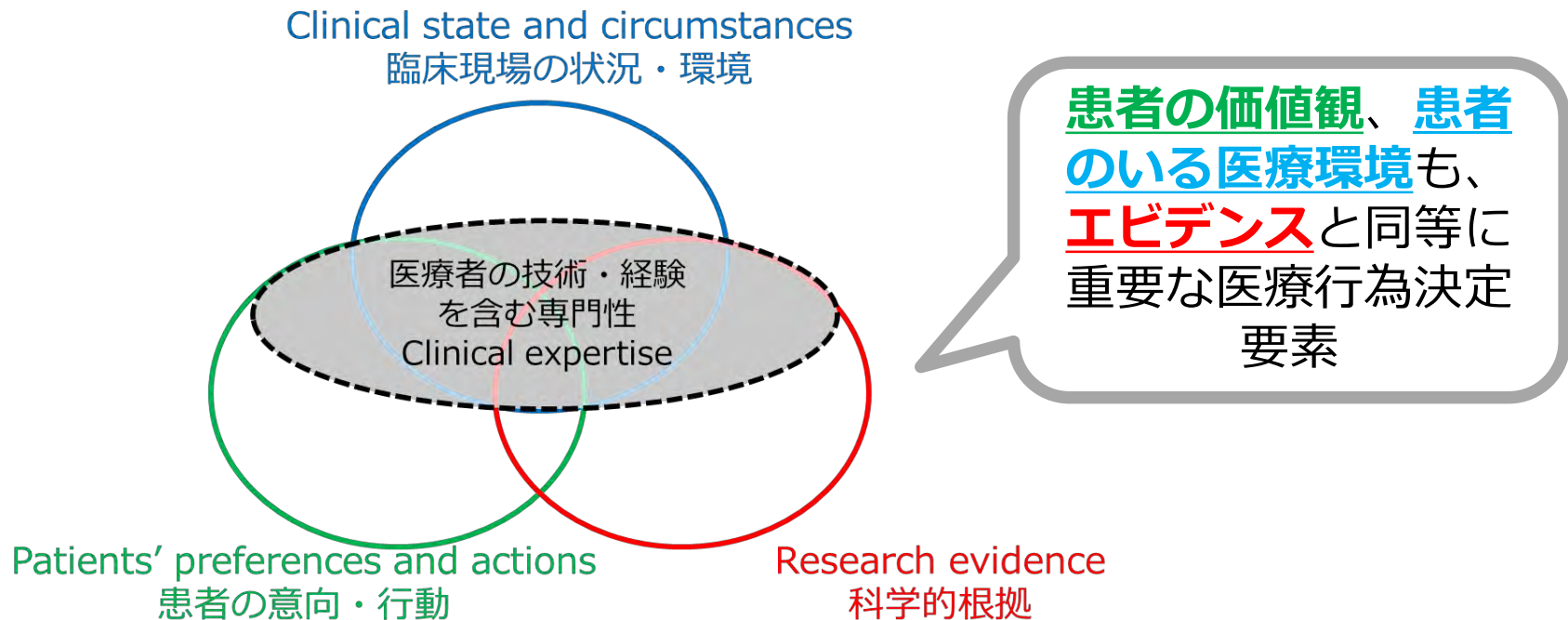
【第I編 ペプチド合成】

第1章 ペプチドの固相合成/新留琢郎

3.3 EBMとは

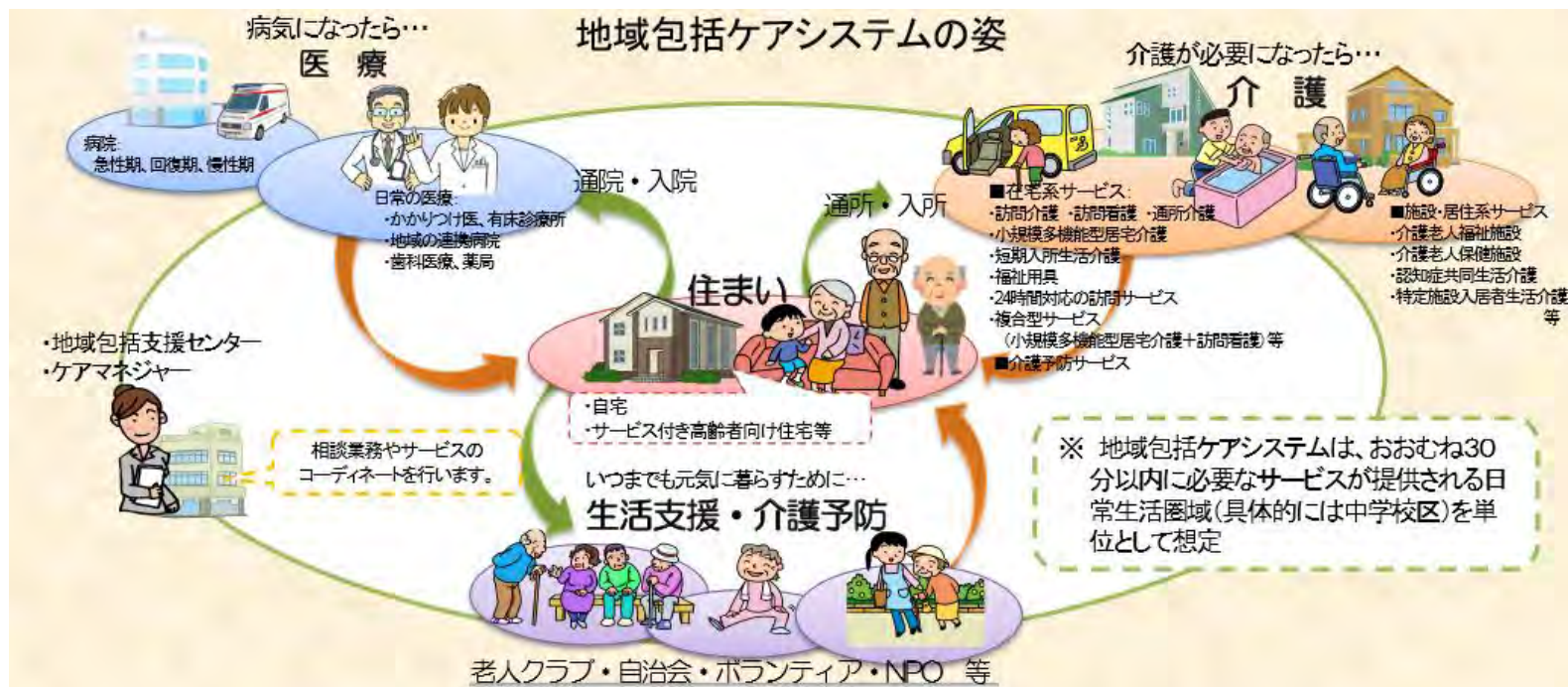
EBM (Evidence-Based Medicine)

= 科学的根拠に基づく医療



3.4 状況・環境に係る情報収集

- ・ 医療環境 例) 病院探し、医師探し
- ・ 社会制度 例) 医療費の助成制度 相談支援センター 医療保険

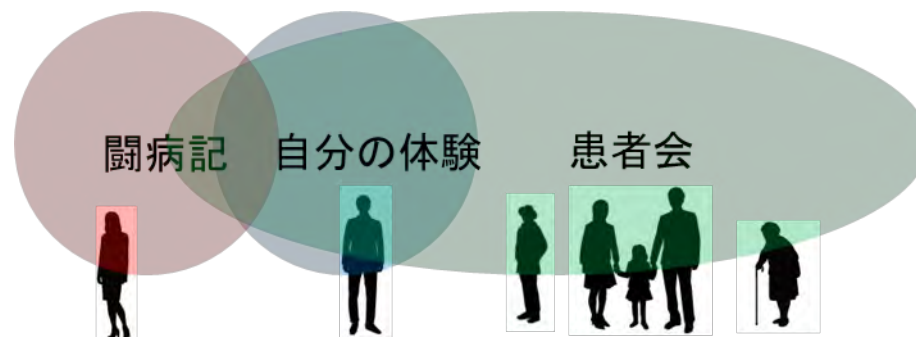


出典:「地域包括ケアシステムの構築について」(首相官邸ホームページ)

(<https://www.kantei.go.jp/jp/singi/keizaisaisei/miraitoshikaigi/suishinkaigo2018/health/dai3/siryou3.pdf>)

3.5 価値観に係る情報収集

- ・ 患者や家族の気持ちを理解する
- ・ 病気の経過を知り、将来の見通しを考える



- ◆ 闘病記…患者本人や家族が書いた手記、記録
- ◆ 患者会…闘病体験の共有、情報交換、医療政策等への参加

構成

1. 質問の特徴
2. 背景疑問
3. 前景疑問
- 4. まとめ**

4. まとめ

- 背景疑問（一般的な質問）と、前景疑問（特定の質問）の二種類の質問がある
- 背景疑問対応のポイント
 - ✓ 参考資料の理解を深める
 - ✓ 蔵書構築を見直す
- 前景疑問対応のポイント
 - ✓ EBM（Evidence-Based Medicine）を理解する
 - ✓ 利用者の意思決定と心情について理解を深める