

いきいき元気塾の日程

| 時 | 内容 | 講師 |
|-----------|----------------|-------------------|
| 4月17日(土) | ぼかぼかウォーキング | 高洲在宅介護支援センター職員 |
| 6月19日(土) | ニイハオ!健康気功 | セントラルフィットネスクラブ新浦安 |
| 8月21日(土) | 盆ピクスでちょよいのチョイ! | セントラルフィットネスクラブ新浦安 |
| 12月11日(土) | アロマ・で・ストレッチ | セントラルフィットネスクラブ新浦安 |
| 2月19日(土) | 青竹ふみふみ体操 | 高洲在宅介護支援センター職員 |

高齢者向けのリフレッシュ運動で、あなたも健康長寿を目指しましょう。

時 左表のとおり 時間は 10時～12時(30分) 所 日の出公民館 対象 市内在住の65歳以上の方、30人程度(多数は抽選) 全5回に参加可能



いきいき元気塾



情報通信

4月

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

市役所へのお問い合わせは、
☎351・1111
各担当課へ

高洲在宅介護支援センター職員

セントラルフィットネスクラブ新浦安

セントラルフィットネスクラブ新浦安

セントラルフィットネスクラブ新浦安

高洲在宅介護支援センター職員

このセンターでは、犯罪被害者(交通事故被害者含む)や、その家族、遺族の方々に支援を行います。費用は無料です。

電話相談
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～午後4時
専門家によるカウンセリング(予約制)
犯罪被害者等給付金申請の補助
犯罪被害者等給付金の申請に関するアドバイスなど

問 千葉県犯罪被害者支援センター ☎043・221・3010 (社会福祉課)

労働保険とは、労働者災害補償保険と雇用保険の総称で、労働者が業務上の理由、または、通勤途上の災害により負傷した場合や、失業した場合などに必要な給付を行うものです。

毎年4月1日から5月20日までは、平成15年度の労働保険料を精算するための確定申告と、平成16年度の概算申告を行う「労働保険年度更新」の手続き期間です。手続きはお早めにお願います。

保険料率の適用、労働保険料の対象となる労働者や賃金の範囲、年度更新手続きなどについて不明な点はお問い合わせください。

問 千葉労働局総務部労働保険徴収課 ☎043・221・4317



監査委員に菊原三氏

監査委員の任期満了に伴い、新たに公認会計士の菊原三氏(舞浜3・53歳)が、3月2日に行われた市議会第1回定例会で議会の同意を得て選任されました。



収入役に杉山元三氏

収入役に、元市経営企画部長の杉山元三氏(北栄4・61歳)が、3月2日に行われた市議会第1回定例会で議会の同意を得て選任されました。

労働大臣指定講座を受講した場合、教育訓練給付制度(雇用保険の加入期間が継続して5年以上)が適用されます。

IT初心者サポート広場(前期4月～9月)

この広場では、パソコンの基本操作、インターネットや電子メールの使い方、ワープロソフト(Word)、表計算ソフト(Excel)などの基礎的な質問に、アドバイザーが答えします。

時 毎週金曜日(4月2日、9日を除く)、4月=24日(土)・25日(日)、5月=10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・29日(土)・30日(日)、6月=26日(土)・27日(日)、7月=5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)、8月=2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・28日(土)・29日(日)、9月=11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日) 時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時 所 集合事務所4階 対象 市内在住・在勤でパソコンやインターネット初心者 利用方法 登録が必要です。初めて利用する方は、身分を証明できるもの(市民証、運転免許証など)をお持ちください。利用時間 1日1回2時間

IT初心者サポート広場やIT講習会でお手伝いしていただける方を募集します。詳しくは、ホームページ<http://www.it-urayasu.net>をご覧ください。

問 情報政策課

寄せられた善意

つぎの方々から寄付がありました。ありがとうございました。(順不同敬称略)

桜梅桃李の会、株式会社オリエンタルランド、株式会社ワイズスマート、学校法人明海大学、浦安市民謡舞踊連盟、浅川潔NHK千葉放送局、社団法人農林放送事業団、濱中和男、浦安市立堀江幼稚園PTA、石野泰之、清水鋼鐵株式会社、浦安鐵鋼団地協同組合U-I-N-G、浦安市立若草幼稚園PTA、菱田義宣、有限会社ヒラタ

問 総務課

公民館情報紙「ルネサンス」を発行

公民館では、各公民館の主催事業などをまとめた情報紙「ルネサンス」を発行しています。今月の情報は、4月1日発行の「ルネサンス」に掲載しています。各公民館でも配布していますのでご覧ください。

問 各公民館



春季市民体育大会

卓球競技
 時 5月9日(日)午前9時 所 総合体育館 対象 市内在住・在勤・在学の方 種目 一般の部【男女別、ランク別(1)3部】、個人戦、中学生の部【男女別 学年別 個人戦】費用 500円(非会員は700円、中学生は200円)申込・問 4月28日(水)までに、八ガキまたは電話、ファクスで岩木羊子(市卓球連盟)〒279-0013日の出5・19・610 ☎ 353・1468へ

サッカー競技
 時 5月9日(日)午前10時 所 舞浜サッカー場・明海球技場 対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方11人以上で構成されたチームで、4級審判員資格所持者が2人以上在籍し、何らかの傷害保険に加入しているチーム 費用 1万円(協会加盟料7000円、大会参加料3000円)申込 4月21日(水)午後6時30分〜8時に、必要書類【平成15年度登録チームには郵送。未加盟チームは市民スポーツ課(市役所第2庁舎2階)で配布】と費用を持って、直接、文化会館へ 問 福島(市サッカー協会) ☎ 393・5157 連絡は午後7時以降

バドミントン競技
 時 5月16日(日)午前9時 所 総合体育館 種目 ダブルス個人戦1〜4部 対象 市内在住・在勤・在学・市バドミントン協会の加盟団体会員 費用 1ペア3000円、高校生2000円、中学生1500円 申込・問 5月1日(土)までに電話で石川(バドミントン協会) ☎ 35

総合体育館のスポーツコース

ジュニア卓球クラブ
 時 4月13日〜平成17年3月22日毎週火曜日午後5時〜7時(全40回) 対象 市内在住・在学の中学生、先着30人 費用 3400円

ジュニアバドミントンクラブ
 時 4月13日〜3月22日毎週火曜日午後5時〜7時(全40回) 対象 市内在住・在学の中学生、先着30人 費用 3700円

ジュニアバスケットボールコース
 時 4月17日〜6月5日毎週土曜日午前9時〜11時(全8回) 対象 小学校4〜6年生の初心者、先着40人 費用 1200円

ビギナーエアロビクスコース
 時 5月9日〜6月27日毎週日曜日午前10時〜正午(全8回) 対象 16歳以上の方、先着20人 費用 1000円

共通 申込 4月3日(土)午前9時から電話または直接、総合体育館へ 初めて参加される方が優先 問 総合体育館 ☎ 355・1110

屋内水泳プールのスポーツ教室

| 教室名 | 対象 | 内容 |
|--------------------|--------------|-----------------|
| 初心者水なれ | まったくの泳ぎ初心者 | 浮き方から基本を練習 |
| 初級クロール | 10メートル泳げる方 | クロール25m完泳を目標に練習 |
| ワンポイントレッスン | 泳力を問わず | 5分程度の個人レッスン |
| 競泳 | 25メートル以上泳げる方 | 競泳4種目の基礎トレーニング |
| レベルアップウォーキング&ストレッチ | 特になし | 水中歩行や運動の基礎作り |
| アクアリズム | 特になし | 音楽に乗ってシェイプアップ運動 |

アーチェリー
 時 毎週木曜日午後7時〜9時 対象 16歳以上の方、先着15人

中学生アーチェリー
 時 偶数日の土曜日午前9時〜11時 対象 中学生以上、先着15人

初心者弓道
 時 奇数日の土曜日午前11時〜午後1時 対象 16歳以上の初心者、先着25人

弓道
 時 毎月第1・2・3金曜日午後7時〜9時 対象 16歳以上の方、先着25人

トレーニンングルーム各種
 エアロビクス、ストレッチなど7種類の教室があります。トレーニングルーム利用講習会を受講された方が対象です。詳しくはお問い合わせください。

共通 費用 1000円(市外の方1500円) 持ち物 体育施設使用者登録証 問 総合体育館 ☎ 355・1110

家庭でできるストレッチの紹介と軽いエクササイズを行います。

時 毎月第2・4金曜日午後2時〜3時 申込 開催時間の20分前から中央武道館窓口へ

ポディーコンディショニング(肩、腰)
 自分の身体を意識(コントロール)して、肩こりや腰痛を予防するためのストレッチを行います。

時 毎月第2・4火曜日午前10時〜11時 申込 開催時間の20分前から中央武道館窓口へ

共通 対象 トレーニンングルーム利用資格をお持ちの方、先着30人 費用 1000円(市外の方は1500円) 持ち物 浦安市体育施設使用者登録証 問 中央武道館 ☎ 380・2100

中央武道館
 トレーニンングルーム教室
 エアロビクス
 エアロビクスの基礎的な動きを行います。

時 毎月第1・3・5木曜日午前9時15分〜10時、午前10時15分〜11時 申込 開催時間の20分前から中央武道館窓口へ

ストレッチ体操とライトエクササイズ

時 毎月第1・3・5木曜日午前9時15分〜10時、午前10時15分〜11時 申込 開催時間の20分前から中央武道館窓口へ

ストレッチ体操とライトエクササイズ



子どもども

児童センター
 ☎ 355・2736

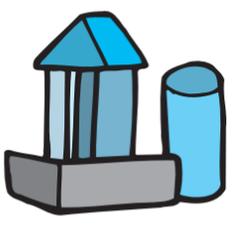
春休み映画会
 時 4月2日(金) 午前11時〜11時30分、午後1時30分〜2時30分 対象 幼児以上、100人(幼児の場合は保護者の付き添いが必要) 小学生、100人

は当日午前10時30分から、当日午後1時から整理券配布
 赤ちゃんサロン
 お母さん同士で情報交換、お友だち作りをするサロンです。保育士による「ふれあい遊び」や、福祉センター専門スタッフによる「ひとことトーク」もあります。

時 4月7日(水)・21日(水)午後2時〜4時 対象 3カ月〜1歳6カ月までのお子さんをもちの方と妊娠している方 申込不要、直接、児童センターへ

プラーレルの日
 時 4月3日(土)午前10時30分〜午後3時 対象 幼児以上(幼児は保護者の付き添いが必要) 持ち込むときは名前を書いてください

シルバニアファミリーの日
 時 4月16日(金)午後1時〜3時30分 対象 幼児以上(幼児は保護者の付き添いが必要) 持ち込むときは名前を書いてください



木製積み木の日
 時 4月23日(金)午後1時〜3時30分 対象 幼児以上(幼児は保護者の付き添いが必要) 初心者一輪車教室

時 5月12日〜7月7日の毎週水曜日午後3時45分〜4時30分(全9回) 対象 一輪車に乗れない小学校1〜3年生、20人 申込 4月10日(土)(必着) までに往復八ガキ、または返信用ハガキを添え館内用紙で申し込み

ハガキの書き方参照
 スポーツクラブ会員募集
 時 5月13日〜平成17年3月10日の毎週木曜日午後3時30分〜4時30分 対象 小学校1〜3年生、40人 申込 4月10日(土)(必着) までに往復ハガキ、または返信用ハガキを添え館内用紙で申し込み

ハガキの書き方参照
 オセロ大会
 時 4月10日(土)午後1時30分〜4時30分 対象 小学生以上、30人

当日午後1時から整理券配布
 ドッジボール大会
 時 4月18日(日)午後1時30分〜午後1時から整理券配布

対象 小学生、30人 当日午後1時から整理券配布

ハガキの書き方
 往信用「事業名・参加者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・緊急連絡先、返信用」保護者の氏名、住所を記入し、〒279-0004 東野1-7-1児童センターへ(申し込みは本人のみ、多数は抽選)



図書館のこどもの催し
 中央図書館のおはなし会
 おはなしのろうそくに火がつくと、おはなしの世界がはじまります。ゆかいな昔話や、ちよつとこわい話などを楽しんでみませんか。

時 4月17日(土)・24日(土) 午後11時〜12時 対象 5歳以上 大人は入れません

えほんのじかん
 時・所 毎週火・金曜日午後2時30分・中央図書館、毎週木曜日午後3時30分・各分館、公民館図書室 申込不要、直接会場へ

問 中央図書館 ☎ 352・4646

子ども映画会
 時 4月10日(土)午前10時40分〜12時 中央図書館 上映作品 かのぼトマス(25分)、ちびまる子ちゃん(交通安全)(13分)、ぎろろんやまと10匹のこえる(20分) 定員 当日先着100人 問 視聴覚ライブラリー ☎ 380・6588

パソコン体験広場
 時 4月10日(土)午後2時〜4時 午後1時45分から整理券配布 所 中央図書館 対象 小学生(親子での入場は不可) 今月のソフト モンスターズ・インク「モンスター養成学校」 「小学2年かん字」 ほか 間内は自由利用できますが、人数が多い場合は時間を区切ります。問 視聴覚ライブラリー ☎ 380・6588

映画・コンサート

名作映画鑑賞会
文学と映画特集

時・上映作品 4月10日(土)「炎上」(監督/市川崑、1958年日本映画96分)、4月11日(日)「飢餓海峡」(監督/内田吐夢、1965年日本映画183分) 時間は両日とも午後2時、所 中央図書館 定員 先着100人 問 中央図書館 ☎352・4646

ミュージカル
葉っぱのフレディ
いのちの旅

時 4月3日(土)午後6時、所 文化会館 入場料 S席4500円 A席3000円 3歳以下は入場不可 チケット発売場所 文化会館、市民プラザ、チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、eプラズ 問 文化会館 ☎353・121

催し
郷土博物館の催し

体験教室・講座は事前申し込み制で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは、開館日の午前8時30分から午後4時30分まで。(月曜日は休館) 春の里神楽上演会 浦安離子保存会による里神楽を上演します。

時 4月4日(日)午後1時30分、所 3時 わくわくワークショップ「やべみつのりさんと遊ぶ」 時 4月29日(祝)午前10時～午後0時30分、小さい小さい紙芝居づくり、午後1時30分～4時、光と色のふしぎあそび 対象 5

懐かしのシネマ週間の日程

| 日にち | 時間 | 上映作品 |
|---------|----------------------|---|
| 5月2日(日) | 午後1時30分～ 午後2時～ | 新東京めぐり(昭和25年) 旅姿人気男(昭和24年)【主演/榎本健一・大河内傳次郎】 桃の花の咲く下で(昭和26年)【主演/笠置シズ子 監督/清水宏】 |
| 3日(月) | 午後1時30分～ 午後3時～ | 新諸国物語・紅孔雀/第一篇・那智の小天狗(昭和29年)【主演/中村錦之助・東千代之介 監督/萩原遼】 百万弗ソング(昭和27年) |
| 4日(火) | 午後1時30分～ 午後2時45分～ | 新諸国物語・笛吹童子/第一部どくろの旗(昭和29年)【主演/中村錦之助・東千代之介 監督/萩原遼】 ゴジラ(昭和29年)【主演/志村喬・河内桃子 監督/本多猪四郎 特技監督/円谷英二】 |
| 5日(水) | 午後1時30分～ 午後3時20分～ | ノンちゃん雲に乗る(昭和30年)【主演/鰐淵晴子・原節子・徳川夢声 監督/倉田文人】 |

歳)中学校3年生 各回30人 費用 1000円 火おこし体験教室 舞い giri 式発火具を使って火をおこし、昔のおやつ「ぼったら」を作って食べます。 時 4月10日(土)午後1時30分～3時30分 対象 小学校5年生以上(4年生以下は保護者の付き添いが必要)、20人 費用 1000円 竹細工教室 竹とんぼや水鉄砲などの遊び道具を作ります。 時 4月11日(日)・25日(日)午後1時30分～2時20分、午後2時30分～3時20分 対象 小学校5年生以上(4年生以下は保護者の付き添いが必要)、各20人 費用 1000円 竹細工ボランテニア講座 竹細工教室の講師をするための養成講座です。2回の講座終了後に、博物館のボランテニア「もやいの会」に登録し、5月22

日(土)に開催予定の竹細工教室の講師として活動していただきます。

時 4月11日(日)午前9時30分～11時30分、4月25日(日)午後1時15分～3時45分 対象 中学生以上で2日とも参加できる方 8人 干潟観察会

日の出地先海岸で干潟の生物を観察し、採集した資料を博物館で観察します。

時 4月18日(日)午前8時30分～午後1時 博物館に集合 対象 小学校5年生以上(4年生以下は保護者の付き添いが必要)、25人

境川乗船体験 打瀬船などに乗って境川をくんだり、櫓こぎ体験をします。

時 4月25日(日)午前10時～11時(雨天中止) 対象 小学校5年生以上(4年生以下は保護者の付き添いが必要)、30人

懐かしのシネマ週間

昭和30年代、大人も子どもも夢中になった映画の上映会を行います。

時・内容 上表のとおり 午後0時30分から受け付け 定員 当日先着100人 変更することがあります

第13回浦安市美術協会展



市美術協会会員(美術家)の書道、洋画、日本画、工芸・彫塑作品を展示します。 時 4月11日(日)～18日(日)午前10時～午後6時 11日(日)は午

後1時から、18日(日)は午後5時30分まで 所 市民プラザ 問 美術協会事務局 ☎352・7655

第17回浦安市合唱祭

(生涯学習課) 市内で活動している児童、女声、男声、混声の15団体による共演です。

時 4月4日(日)午後2時、所 文化会館 出演 マードレ、アンサンブルOAB、M.J.C、女声合唱団さくら、コール・シユ

タイムス、合唱団洋、女声コーラス秋桜草、女声コーラスフロラ、浦安混声合唱団、クール・ヴァンティアン、コロ・アスール、

女声合唱団それいゆ、ローゼン・コール、浦安男声合唱団、浦安女声合唱団 招待演奏 市川女声合唱団 問 海宝(合唱連盟) ☎350・5146

(生涯学習課)

講座・講演

図書館利用講座

司書が図書館の利用者用検索機の使い方を説明します。

初級者向け 時 4月16日(金)午前10時30分～午後1時30分、内容 マ

ウスの使い方、画面の見方、入力方法 対象 パソコン経験のない方、もしくはパソコン初心者

中級者向け 時 4月17日(土) 午前10時30分～午後3時30分、内容 複合検索、絞り込み検索、分類

対象 パソコン経験や検索機使用経験のある方 共通 所 中央図書館 定員 各回4人 申込・問 4月3日(土)午前10時から、電話で中央図書館 ☎352・4646へ

春の全国交通安全運動

～まあだだよ 信号青でも 右左～



4月6日(火)から15日(木)まで、全国一斉に春の交通安全運動が実施されます。

市では、新浦安駅前浦安警察署をはじめ、交通安全関係団体と合同の出動式を行い、駅前を通行する方や乗降客に、交通安全を呼びかけます。また、シートベルト着用キャンペーンや自転車安全運転キャンペーンなどの交通安全運動が行われます。

最近、市内で自転車の事故が増加しています。自転車を使用するときは、交通ルールを守り、歩行者や自動車に気を付けてください。

特に、夕方から夜間に自転車を使用するときは前照灯を点灯し、事故防止に努めましょう。

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 問 交通対策課



つくば市の子どもの会のみならず、ついに、たけのこ掘りや竹細工作りをします。 時 4月24日(土)午前8時30分～午後4時30分 所 茨城

たけのこ掘り参加者募集

県つくば市 対象 市内在住の小学校4～6年生、先着40人 費用 5000円(材料費、保険代含む) 申込 4月5日(月)～12日(月)までに、申込用紙

【青少年課(市役所第2庁舎2階)と各公民館で配布】に記入し、参加費を持って直接、青少年課へ申し込みには保護者の承諾が必要です。 問 青少年課

自然環境フォトコンテスト

入選作品は6月12日に開催する「環境フェア」で展示します。

テーマ

「浦安の自然」

規格

四ツ切り(ワイド四ツ切りも可)のカラーまたは白黒プリント、デジタルカメラで撮影した写真(A4版) 1人1点まで

注意

3年以内に市内で撮影した写真に限ります 未発表の作品に限ります。ただし、ほかのコンテストで入賞しなかった作品は可 応募作品の返却期間は、7月1日(休)～30日(金)です

応募方法

5月10日(月)(必着)までに、応募票【環境保全課(市役所本庁舎4階) 各公民館で配布]を写真の裏面にはり(テープではってください。のり付け不可) 直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所環境保全課へ

応募票がない場合は、写真の裏に、題名(ふりがな) 郵便番号、住所、氏名(ふりがな) 年齢、電話番号、ファクス番号、撮影日、撮影場所を記入してください。



① 昨年の市長賞 「川と花のある街」

問 環境保全課



環境

ビナスプラザ

☎ 382・8787

☎ 382・8412 (申込専用)

月曜日は休館。開館時間は午前9時～午後5時(入館は午後4時まで)

教室の対象は、市内在住・在勤・在学の方(小学校低学年は保護者の付き添いが必要、吹きガラスは小学校3年生以上で3・4年生は保護者の付き添いが必要)

吹きガラス

時 4月13日(火)からの毎週火曜日午後1時30分～2時30分、毎週水・金・土曜日午前9時50分～正午、毎週日曜日午前11時～正午、午後1時30分～3時40分 1人あたりの製作時間は30分程度 定員 各回2人 費用 900円

吹きガラス連続教室(全10回)

時 火曜日コース 4月13日～6月22日午前10時～正午(5月4日を除く)、金曜日コース 4月16日～6月18日午後1時30分～3時30分、土曜日コース 4月17日～6月19日午後1時30分～3時30分 定員 各コース4人 費用 1万8000円

吹きガラス入門教室(全5回)

時 火曜日コース 4月13日～5月18日午後2時40分～3時40分(5月4日を除く)、日曜日コース 4月18日～5月16日午前9時50分～10時50分 定員 各コース4人 費用 4500円

サンドブラスト

ビンに砂を吹き付けて、オリジナルデザインピンを作ります。時 4月14日(水)からの毎週水・金・土曜日午前10時～正午、毎週日曜日午後1時30分～3時30分 定員 エナメル絵付けと合

わせて5人 費用 2000円 エナメル絵付けピンを着色して、絵や模様を描きます。時 4月14日(水)からの毎週水・金・土曜日午前10時～正午、毎週日曜日午後1時30分～3時30分 定員 サンドブラストと合わせて5人 費用 5000円

パルト・ド・ヴェール(2回コース) 時 4月14日(水)から毎週水曜日午前11時～正午、午後2時30分～3時30分、毎週金・土曜日午前11時～正午、毎週日曜日午後2時30分～3時30分 定員 4人 費用 9000円

時 4月10日(土)午後1時30分～3時30分 持ち物 牛乳パック1個 申込不要、直接会場へ

時 4月18日(日)午後1時30分～3時 定員 10人 持ち物 軍手、マスク、汚れてもよい服装

時 4月20日(火)午後1時30分～3時30分 定員 10人 費用 2000円 持ち物 牛乳パック3個

時 4月21日(水)午前10時～午後3時 定員 8人 費用 3000円 持ち物 5センチ×80センチの布20本以上、ざぶとん、昼食

00円 持ち物 5センチ×80センチの布20本以上、ざぶとん、昼食

時 4月21日(水)午後1時30分～3時30分 定員 10人 費用 6000円 持ち物 花、空きびん

時 4月3日(土)午後1時～3時 予約不要、修理代無料(別途、部品代がかかる場合があります)

時 4月3日(土)午後1時～3時 予約不要、修理代無料(別途、部品代がかかる場合があります)

時 4月10日(土)午後1時30分～3時30分 持ち物 牛乳パック1個 申込不要、直接会場へ

時 4月18日(日)午後1時30分～3時 定員 10人 持ち物 軍手、マスク、汚れてもよい服装

時 4月20日(火)午後1時30分～3時30分 定員 10人 費用 2000円 持ち物 牛乳パック3個

時 4月21日(水)午前10時～午後3時 定員 8人 費用 3000円 持ち物 5センチ×80センチの布20本以上、ざぶとん、昼食

協力いただいた方には、廃食油からできた石けんを差し上げます。

古着(綿や羽毛の入った布団やダウンジャケットなどや革製品を除く)と古布は、洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れて出してください。

時 4月11日(日)午前10時～午後3時 所 市役所・各公民館

時 4月11日(日)午前10時～午後3時 所 市役所・各公民館

時 4月10日(土)午後1時30分～3時30分 持ち物 牛乳パック1個 申込不要、直接会場へ

時 4月18日(日)午後1時30分～3時 定員 10人 持ち物 軍手、マスク、汚れてもよい服装

時 4月20日(火)午後1時30分～3時30分 定員 10人 費用 2000円 持ち物 牛乳パック3個

時 4月21日(水)午前10時～午後3時 定員 8人 費用 3000円 持ち物 5センチ×80センチの布20本以上、ざぶとん、昼食

次の場合は集合注射会場での注射はできません。病気の犬(心不全・腎不全など)

過去にワクチンでアレルギーなどの異常を起こしたことのある犬

他人を噛んだことのある犬(狂犬病鑑定の済んでいない場合)

当日問診の結果、獣医師が接種できないと判断した場合

時 4月10日(土)午後1時30分～3時30分 持ち物 牛乳パック1個 申込不要、直接会場へ

時 4月18日(日)午後1時30分～3時 定員 10人 持ち物 軍手、マスク、汚れてもよい服装

時 4月20日(火)午後1時30分～3時30分 定員 10人 費用 2000円 持ち物 牛乳パック3個

時 4月21日(水)午前10時～午後3時 定員 8人 費用 3000円 持ち物 5センチ×80センチの布20本以上、ざぶとん、昼食

狂犬病予防集合注射日程

| 実施日 | 会場 | 実施時間 | 雨天中止による予備日 |
|----------|--------------------|--------------------------------|------------|
| 4月 6日(火) | 猫実四郵便局前 舞浜公園 | 午後1時30分～2時10分 午後2時40分～3時30分 | 4月20日(火) |
| 7日(水) | 東野プール駐車場 高洲中央公園 | 午後1時30分～2時10分 午後2時40分～3時30分 | 4月21日(水) |
| 8日(木) | 弁天よ子の広場 堀江公民館 | 午後1時30分～2時10分 午後2時40分～3時20分 | 4月22日(木) |
| 9日(金) | 当代島公民館 市役所駐車場 | 午後1時30分～2時10分 午後2時30分～3時30分 | 4月23日(金) |
| 12日(月) | 江川児童公園 今川記念会館 | 午後1時30分～2時00分 午後2時30分～3時20分 | 4月26日(月) |
| 13日(火) | 北宋児童公園 市役所駐車場 | 午後1時30分～2時10分 午後2時30分～3時30分 | 4月27日(火) |
| 14日(水) | 富岡中央公園 美浜公民館 | 午後1時30分～2時10分 午後2時30分～3時30分 | 4月28日(水) |

雨天の場合、中止にすることがあります。必ず電話でお問い合わせください。実施日が雨天で中止になった場合は予備日に同じ時間で実施します。

登録や新規に飼った犬は当日会場を受け付けます。

環境レンジャー課

移動図書館4月の巡回日程

| ステーション名 | 時間 | 日(曜日) |
|------------------------|---------------|-----------------|
| 潮音の街 | 午後1時15分～2時 | 1日(木) 15日(木) |
| 高洲中央公園 | 午後2時15分～3時 | |
| 浦安高洲 県営住宅 | 午後3時30分～4時15分 | 8日(木) 22日(木) |
| 舞浜第二児童公園 (舞浜なかよし公園) | 午後2時15分～3時 | |
| 大三角公園 | 午後3時30分～4時15分 | |

問 中央図書館 ☎ 352・4646

4月の資源ごみ収集日程

| 収集地区 | びん・缶・ペットボトル | 紙類 |
|------------------|-------------|-------|
| 猫実、北宋、当代島 | 毎週火曜日 | 毎週月曜日 |
| 堀江、東野、富士見、舞浜 | 毎週水曜日 | 毎週土曜日 |
| 海楽、美浜、入船、日の出、明海 | 毎週木曜日 | 毎週月曜日 |
| 富岡、今川、弁天、鉄鋼通り、高洲 | 毎週金曜日 | 毎週土曜日 |

29日(木)(みどりの日)の収集は通常どおりです。ごみは午前7時から8時の間に出しましょう。早出し、遅出しはルール違反です。また、みんなの迷惑になります。

問 ごみゼロ課

家庭用電気冷蔵庫が家電リサイクル法の対象に

4月1日から、家庭用電気冷蔵庫も回収・リサイクルの対象になります。

対象となる冷蔵庫

アップライト形 側面部分に扉の付いているタイプ
チェスト形 天井部分に扉の付いているタイプ
引出し形 側面部分に引き出し形の扉の付いているタイプ
いずれのタイプも家庭用のものに限りです。

排出方法

買い替え、故障、引っ越しなどで不用になった場合、買い替えまたは購入した小売店に、収集運搬料金とリサイクル料金を支払って、家庭用電気冷蔵庫を引き渡します。購入した小売店が廃業、遠方になってしまった場合、郵便局でリサイクル券(品目は冷蔵庫)を購入し、廃家電受付センター ☎ 390・0530(祝日を除く、月～金曜日午前9時～午後4時、土曜日午前9時～正午)へ電話し、収集業者に収集運搬料金を支払って引き渡します。

問 ごみゼロ課

募集

介護保険介護相談員

介護相談員は、介護保険施設などを訪ねて、利用者のサービスに関する疑問や不安の解消を図るなど、介護サービスの質の向上を図るための活動をします。

資格 市内在住の40歳以上の方で介護相談員資格取得研修(おおむね5日間、40時間程度)の受講が可能な方、4人 申込 4月16日(金)までに、高齢者福祉施策や介護経験などについての意見を400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、直接または郵送で、〒279-8501 浦安市役所介護保険課へ 問 介護保険課

土地・家屋価格などの帳簿の縦覧

固定資産税に係る平成16年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。縦覧できる方は、市内にある土地や家屋に固定資産税が課税されている納税者、または、その代理人などです。縦覧を希望する方は、印鑑と本人の確認ができる書類(運転免許証、納税通知書、課税明細書など)が、必要です。また、代理人の場合は、そのほかに委任状をご用意ください。

時 4月30日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日祝日を除く) 所・問 課税課(市役所本庁舎2階)

浦安市計画案の縦覧

市の工業ゾーン(鉄鋼通り・港・千鳥地区)の特別用途地区の決定案の縦覧です。この案は、

住宅と工場の混在を防止するとともに、工場の操業環境を維持・保全し、この地区の工業振興を図ることを目的にしたものです。

案の縦覧期間・場所 4月2日(金)～16日(金)(土・日曜日を除く)午前9時～午後5時 浦安市計画課(市役所第2庁舎2階) 意見書の提出 都市計画区域内に住所がある個人または法人、利害関係人であることについて意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができず、郵送の場合、縦覧期間最終日の消印有効です。

宅地開発などに関する指導要綱整備基準の一部改正

平成15年9月1日に施行した指導要綱の整備基準のうち、道路、公益施設、駐車場の確保に関する基準の一部を見直し、6月1日から施行します。

危険物取扱者試験など

問 都市計画課 危険物取扱者試験 時 6月13日(日) 所 日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市泉町) 内容 甲種、乙種第1～6類、丙種 受験料 甲種5000円、乙種第1～6類各3400円、丙種2700円 願書は事前に配布します。

危険物取扱者試験の乙種第1類

時 5月14日(金) 所 船橋市勤労市民センター(船橋市本町) 受講料 3500円 対象 危険物取扱者試験を受験する方 受験者模範試験

消防本部

時 5月27日(木) 所 消防本部(猫実1-19-22) 受験料 2500円(テキスト代含む) 対象 危険物取扱者試験の乙種第

4類を受験する方 危険物取扱者試験に関する関係図書の販売も行います

共通 申込・問 4月12日(月) 16日(金)午前8時30分～午後5時 浦安市防火安全協会事務局(消防本部予防課内) ☎352-3552へ

交通公園の休園

交通公園は、7月下旬(予定)まで、改修工事のため休園します。

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

83 問 交通公園 ☎351-4000 83 問 国際協力機構(JICA) 東京 ☎03-3485-7057 申込不要、直接会場へ (文化国際課)

JICA(国際協力機構)ボランティアの募集説明会を行います。

青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア 4月22日(木)午後6時30分 所 市民プラザ 対象 20～39歳の日本国籍を持つ方

シニア海外ボランティア 4月23日(金)午後6時30分 所 さらさらホール(船橋市本町1-3-1) 対象 40～69歳の日本国籍を持つ方

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、直接またはファクスで広聴広報課広報班(市役所本庁舎5階)へ。ファクスでお申し込みの場合は、事前にご連絡ください。

申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあげてください。掲載できないもの 政治・宗教に関するもの 営利・売名行為を目的とするもの 市の施設を利用しないもの 同窓会など会員相互の連絡 特定の団体・個人を支援または中傷するもの 市外の学校などの行事 営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

着付け 着物初心者を対象に基礎からフォーマルまでお教えします。 時 毎週木曜日午前10時～正午(4月15日より) 所 美浜公民館 費用 月2500円 入会金2000円 問 築地 ☎353-8926(雅び会)

和裁 いっしょに和裁を楽しみましょう。 時 第2・4木曜日午後1時～5時 所 当代島公民館 費用 月2200円 入会金1000円 問 小林 ☎352-4000

英会話 若手名募集。ご連絡のうえ4月7日見学会にお越しください。 時 毎週水曜日午前9時～正午(A・B・Cの3クラスあります) 所 美浜公民館 費用

月1500円 入会金6000円 問 山田 ☎380-6637 (婦人の会英会話部) 連絡は午後6時～8時

料理 紅茶のバリエーションを学びます。初回は4月20日です。 時 偶数月第3火曜日午後0時30分～3時30分 所 当代島公民館 費用 1回2000円 入会金1000円 問 沖田 ☎380-0250(フィラ)

日舞 楽しくやっています。初心者、男女歓迎、見学に来てください。 時 第1・2・3水曜日午後7時～8時30分 所 中央公民館 費用 月3500円 入会金1000円 問 中川 ☎351-4884(梅后流江戸芸)

書道 かな 実用書道の練習をいっしょにしませんか。初心者歓迎。 時 毎月第1・3水曜日午後1時30分～4時 所 富岡公民館

詩吟 老若男女、初心者問わず大歓迎。見学自由。 時 第1火曜日、第2・3・4月曜日午後1～4時 所 中央公民館 費用 月1500円 問 松浦 ☎352-1381(浦安詩吟の会) 剛柔流空手道

成人男女の方、健康と護身のために、いっしょに汗を流しませんか。型中心です。 時 毎週火曜日午後7時～9時 所 総合体育館 費用 月1600円 問 田中 ☎352-0585(拳昌会)

幼児教室 親子で楽しく、リズム遊びや工作、体操をして活動しています。 時 毎週金曜日午前10時～11時(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ) 午前11時～(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)の幼児

水彩画クラブ秋桜展 公民館で楽しんでるサークル。ついでに折に見てください。 時 4月1日(木)～30日(金)午前9時～午後7時 所 浦安郵便局 問 磯部 ☎351-5035(秋桜)

保険証が変わりました

4月1日から、国民健康保険被保険者証(保険証)が新しく1人に1枚のカード型保険証になりました。新しい保険証は、3月中にご自宅に郵送しましたので、まだ手元に届いていない方は国保年金課までご連絡ください。また、人数分届いていなかったり、記載内容(住所、氏名、生年月日など)に間違いがある場合、加入者に異動があった場合はご連絡ください。

1人1枚の保険証に変わっても、保険税は今までどおり世帯ごとに算定し、世帯主あてに納税通知書をお送りします。遠隔地用の保険証は 1人1枚の保険証になることで、仕事などのために一時的に住所地を離れる場合に行っていた遠隔地保険証の申請手続きは不要になります。

ただし、修学のために住民票をほかの市区町村に移す場合は、従来と同じように、手続きが必要です。手続きに必要なものは、保険証、在学証明書です。また、学生でなくなった場合も届け出が必要です。

期限切れの保険証は返却してください 今まで使用していた保険証は、国保年金課(市役所本庁舎4階)へお持ちいただくか、郵送してください。5月末日まで、各公民館と浦安駅・新浦安駅・舞浜駅の駅前行政サービスセンターに回収箱を設置していますので、ご利用ください。 問 国保年金課

保健ガイド

育児相談

時・所 4月8日(木)中央公民館、12日(月)健康センター、22日(木)日の出公民館

時間は 午後1時30分～2時30分、午前10時～11時

対象 0歳～未就学児 持ち物 母子健康手帳 歯の相談を希望する方は、歯ブラシを持参(12日のみ)。4月から管理栄養士の栄養相談は、健康センターのみ

問 健康増進課保健指導係
胃がん集団検診
時 5月14日(金)・17日(月) 受け付けは午前8時30分～10時30分

対象 市内在住の40歳以上の方 先着75人 持ち物 健康手帳・口ふき用ハンカチ 妊娠中の方や現在胃・十二指腸潰瘍などで治療中の方は受けられません

検診前日の午後9時以降は一切飲食しないでください(水・たばこも不可)。結果は精密検査が必要な方のみ連絡します。異常がなくても連絡が欲しい方は、検査当日、官製ハガキ(自分のあて名を記入)を受付に提出 申込・問 4月6日(火)から電話で健康増進課成人保健係☎381・9059へ

予防接種の種類と対象

- ツベルクリン反応検査・BCG
- G 満3カ月～4歳未満
- 三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風) 満3カ月～7歳5カ月
- 麻しん(はしか) 満1歳～7歳5カ月
- 風しん 満1歳～7歳5カ月
- 日本脳炎 第1期 満3歳～7歳5カ月、第2期 小学校4年生、第3期 中学校3年生

二種混合(ジフテリア・破傷風) 小学校6年生
予防接種は市指定の医療機関で受けてください。なお、学校の予防接種は、4月中旬ごろ、各個人に通知します。

市川健康福祉センターからのお知らせ



千葉県では出先機関の再編・整備の見直しを検討してきました。その結果、4月1日から市川保健所は、市川健康福祉センターに名称が変わりました。

これは、保健と福祉の総合的な情報提供や窓口の一本化、県民の健康を守る健康危機管理、介護保険や支援費制度に対応した地域福祉の推進の3つの機能を強化するため、保健所と支庁社会福祉課の業務の一部を統合したものです。

平成16年度千葉県調理師試験 時 7月21日(水)午後2時～4時 所 幕張メッセ(千葉市美浜区中瀬2-1) 願書受付 5月24日(月)～26日(水)に願書(4月8日(木)・土・日曜日、祝日を除く) 県内の健康福祉センター、県庁健康増進課で配布)を持って、直接、ご自分の住所地の健康福祉センターへ
エイズ抗体(梅毒血清・クラミジア抗体)検査
HIVに感染してから2～3カ月後に抗体が検出されますの

で、感染した可能性のある機会から3カ月以降に検査を受けてください。また、HIV抗体検査とあわせて、梅毒血清検査やクラミジア抗体検査も受け付けます。

検査結果は2週間後に本人にお渡しします。費用は無料で、匿名でも受けられます。

時 4月5日(月)午後5時30分～7時30分、4月6日(火)・20日(火)午前9時～10時 所 市川健康福祉センター
精神保健福祉相談
心の健康、精神疾患などで悩んでいる方に、精神科医が相談に応じます。

時 4月1日(木)午後2時～3時30分(浦安巡回相談)、4月7日(水)・28日(水)午後1時30分～3時、4月12日(月)午後1時30分～3時(痴ほうなど高齢者中心) 各回とも要予約 所 市川健康福祉センター(1日のみ健康センター)

問 市川健康福祉センター ☎377・1101 (健康増進課)

| 今月の各種健(検)診と教室 | | 申し込み・問い合わせは健康増進課へ 会場の指定がないものは健康センター | |
|-----------------|----------------------------------|---|--|
| | とき | 対象 | 持ち物・問など |
| ポリオ | 4月7日(水)指定日 午後1時30分～2時15分(受付) | 平成15年12月生まれの1回目 | |
| | 4月13日(火)指定日 午後1時30分～2時15分(受付) | 平成15年6月生まれの2回目 | 母子健康手帳(母子健康手帳のほかに予防接種手帳もある方は用紙) 事前に小冊子「予防接種と子どもの健康」をお読みください。(予防係) |
| | 4月22日(木)救済日 午後1時30分～2時15分(受付) | 満3カ月～7歳5カ月で2回接種が済んでいない方 | |
| | 4月27日(火)救済日 午後1時30分～2時15分(受付) | 満3カ月～7歳5カ月で2回接種が済んでいない方 | |
| 1歳6カ月児健診 | 4月9日(金)・16日(金)午後1時～2時 | 平成14年9月生まれの方(通知) | 内科、歯科健診、母子健康手帳・問診票(保健指導係) |
| 3歳児健診 | 4月23日(金)・26日(月)午後1時～2時 | 平成12年10月生まれの方(通知) | 内科、歯科健診、尿検査、母子健康手帳・問診票(保健指導係) |
| 乳がん検診 | 4月19日(月) 午後1時～2時30分 | 30歳以上の女性、先着50人 | 要申込、4月5日(月)から(成人保健係) |
| 成人歯科健診 | 4月28日(水)午後1時30分～3時 | 成人と妊娠中の方 | 要申込、歯ブラシ・コップ・健康(母子)手帳を持参(成人保健係) |
| 健康ライフ相談 | 4月9日(金)午前9時30分～11時 | 成人 | 検尿、体脂肪率、血圧測定、健康・食事相談(成人保健係) |
| 幼児歯科健診 | 4月21日(水)午後0時45分～2時30分 | 2歳～未就学児、先着80人 | 歯ブラシ・コップ・母子健康手帳・汚れ防止用タオル(保健指導係) 要予約、栄養相談あり(希望者のみ) |
| 結核住民検診 | 4月21日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時 | 15歳以上の方(学校・職場で健診を受けている方は除く) | 要申込(予防係) |
| 始めよう! 離乳食クラス | 4月6日(火)午前10時～ | 平成15年11月生まれのお子さんをお持ちの方(北栄・猫実・当代島・堀江・富士見にお住まいの方) | 母子健康手帳・受付カード(保健指導係) |
| | 午後1時30分～ | 平成15年11月生まれのお子さんをお持ちの方(上記地区以外にお住まいの方) | |
| ほのぼのタイム | 保健指導係にお問い合わせください | 妊婦さんと生後12カ月児までの親子 | 母子健康手帳 4月から健康センターでの開催は終了 |

健康づくり 246

感染症シリーズ 「多剤耐性黄色ブドウ球菌セラチアなど(日和見感染)」

ペニシリンなどの抗生物質は細菌が原因で起きる炎症に効果があります。細菌による感染症は、ほぼ制圧されたかのように思われました。しかし、抗生物質に対して抵抗力を持つ薬の効かない細菌が出てきています。

黄色ブドウ球菌は皮膚や鼻腔の常在菌です。常在菌は普通の症状も起こしません。しかし、ひとたび体の抵抗力が低下するなどして異常に増殖すると炎症を起こします。抗生物質が改良され、多くの細菌に効く薬が感染予防に使われていた時期がありました。一部の細菌が生き残り、薬剤に対して耐性を持ち、抗生物質が効かない細菌が生

多剤耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)はこうして生まれました。普通の黄色ブドウ球菌と比べ、多くの抗生物質に耐性を持ち、効く薬はほとんどありません。ひとたびMRSAが体力の低下した人に感染症を起こすと、抗生物質が効かず、亡くなられる方もいます。

手術 血液疾患(白血病など) 代謝性疾患(糖尿病など) 悪性腫瘍 薬剤投与(副腎皮質ホルモン・免疫抑制剤など)などで免疫力が低下している方に多くみられます。MRSAのほか、セラチアといった細菌も問題となっています。通常の状態、普通の健康な方にはほぼ害のない細菌も、体力が低下した方に感染する(日和見感染)と強い炎症を起こすことがあり、注意が必要です。

(浦安市医師会)

今月の相談

| | |
|---|-----------|
| 27日(火)午前10時～正午 文化会館2階相談室(地域活動支援課) | 行政 |
| 2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金)・28日(水)・30日(金) 午前10時～午後3時 文化会館2階相談室 予約制(地域活動支援課) | 法律 |
| 15日(木)午後1時～4時 文化会館2階相談室(地域活動支援課) | 登記 |
| 22日(水)午後1時～4時 文化会館2階相談室(地域活動支援課) | 許可手続 |
| 毎週月～金曜日午前10時～午後4時 消費生活センター ☎390・0030 | 消費生活 |
| 8日(水)午後1時～4時 文化会館2階相談室(地域活動支援課) | 不動産 |
| 今月の相談はお休みです。(地域活動支援課) 電話での相談は東葛飾支所☎368・8000へ | 交通事故 |
| 14日(水)午前9時～正午 文化会館3階第1会議室(商工観光課) | 経営 |
| 27日(火)午後1時30分～3時30分 総合福祉センター 専用電話☎352・6383(商工観光課) | 障害者職業 |
| 19日(月)午後1時～4時 文化会館2階相談室(商工観光課) | 労働・社会保険 |
| 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 浦安パートサテライト(ショッピングプラザ新浦安2階) 専用電話☎381・8609(商工観光課) | 高齢者・パート職業 |
| 毎月第1～3火曜日第1・3・4木曜日午前10時～正午、午後1時～4時・第2木曜日第4火曜日午後2時30分～5時30分、午後6時～8時 文化会館2階女性プラザ 予約制(女性プラザ) 女性のための法律相談(月2回)も行っています。 | 女性のための相談 |

| | |
|---------|---|
| 人権 | 12日(月)午後1時～3時 文化会館2階相談室(企画政策課) |
| 母子・婦人 | 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 こども家庭支援センター 専用電話☎351・7698(子育て家庭課) |
| 家庭児童 | 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 こども家庭支援センター 専用電話☎350・7867(子育て家庭課) |
| こども療育 | 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 総合福祉センター 予約制 専用電話☎354・2722(こども療育センター) |
| 保育園こども | 毎週月～金曜日午前9時～午後4時30分(各保育園) 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎350・4190、東野☎350・4321、日の出☎350・4191、高洲☎305・1313 |
| 心配ごと | 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・28日(水)午後1時～3時 総合福祉センター 電話相談も可 ☎353・2288☎355・5277(社会福祉協議会) |
| 教育 | 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 適応指導教室 専用電話☎351・1151(指導課) |
| いじめ110番 | 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 専用電話☎380・1150(指導課) |
| 青少年 | 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 集合事務所1階 専用電話☎351・1152(青少年センター) |
| 外国人 | 毎週月～金曜日午前10時～午後4時 市役所 英語・中国語ほか(文化国際課) Foreign Residents' Assistance Desk |
| 税務 | 13日(水)午後1時～4時 文化会館2階相談室(課税課) |
| 集合住宅 | 毎週月～金曜日午前9時～午後4時 市役所 電話での相談も可 ☎351・1111(住宅対策課) |