

農林水産省

ホーム・総務・政策・消費・安全・安全で健やかな食生活を送るために

安全で健やかな食生活を送るために

注目情報

- ・ 卵による食中毒に注意しましょう！
- ・ 肉類はしっかり火を通してから食べましょう
- ・ 食中毒による食中毒に気を付けましょう（豚肉、鶏肉、とらめの食中毒についての情報を追加しました）

はじめに

「健康のために食生活に気を付けたい」「食中毒が怖いけどどうやって防げるの？」「たくさん食品の中から買いたいものを賢く分け、おにぎりなど日々食べている方もいらつしやうと思います。

健康な食生活を送る上で、食品の安全性について正しい知識を持ち、食品を適切に選び、取り扱うことはとても大切なことです。「そんなのいしめんどろ」と思う人もいます。でも、これまでの習慣を少し見直し、ほんのちよと工夫するだけで安全な食生活に近づけることは考えています。

そこで、皆様が安全で健やかな食生活を送るために役に立つと私たちが見えた情報を載せたホームページを作成しました。皆様のご生活に役立ていただければ幸いです。

家庭でできること

毎日の生活の中で簡単に使っていける情報を選び、掲載いたしました。まずは興味のあるページから読んでみてください。



食卓に並ぶ野菜と果物（掲載：2008年2月26日、最終更新：2008年2月26日）

食卓に並ぶ野菜と果物は、健康に良いだけでなく、色んな食品を使った食事のバランス、1日3回きんぐとるこの大切や、無理なダイエットがけいけいなく、健康な食生活のための情報をお知らせします。

- ・ テキストブック「健康な食卓に並ぶ野菜と果物」(PDF: 1.04KB)



食卓に並ぶ野菜と果物（掲載：2008年2月26日、最終更新：2008年2月26日）

食卓に並ぶ野菜と果物は、健康に良いだけでなく、色んな食品を使った食事のバランス、1日3回きんぐとるこの大切や、無理なダイエットがけいけいなく、健康な食生活のための情報をお知らせします。

- ・ テキストブック「健康な食卓に並ぶ野菜と果物」(PDF: 1.04KB)



食品の買い方について（掲載：2008年10月10日、最終更新：2008年7月5日）

買い物に行くとお店にはたくさん食品が並んでいます。皆さんはこの中から何をどのように選んで買いますか？購入した食品は、正しい方法で調理していただくことが大切です。また、食品の買い方について、正しい方法で調理していただくことが大切です。また、食品の買い方について、正しい方法で調理していただくことが大切です。

- ・ テキストブック「食品の買い方について」(PDF: 7.73KB)
- ・ テキストブック「食品の買い方について」(PDF: 7.73KB)



食品の買い方について（掲載：2008年10月10日、最終更新：2008年7月5日）

買い物に行くとお店にはたくさん食品が並んでいます。皆さんはこの中から何をどのように選んで買いますか？購入した食品は、正しい方法で調理していただくことが大切です。また、食品の買い方について、正しい方法で調理していただくことが大切です。また、食品の買い方について、正しい方法で調理していただくことが大切です。

- ・ テキストブック「食品の買い方について」(PDF: 7.73KB)
- ・ テキストブック「食品の買い方について」(PDF: 7.73KB)

ホームページ「安全で健やかな食生活を送るために」

ている。

また、メールマガジン「食品安全エクспレス」（平成24年1月末日現在の登録者数：約1万6千人）において、農林水産省を始め関係府省による報道発表資料、意見・情報の募集、審議会、意見交換会等の開催情報等を毎日発信し、食の安全と消費者の信頼の確保に関する情報を提供している。

○ 福島第一原子力発電所事故による放射性物質に係る食品の安全性に関する情報提供

東京電力福島第一原子力発電所の事故による放射性物質の放出に伴う食品の安全性に関する情報提供については、食品安全委員会では、ホームページ上の「重要なお知らせ」の欄に、消費者にわかりやすい形で、食品中の

放射性物質に関するリスク評価の概要やQ&Aを掲載している。さらに、理解を助けるための基礎的な参考資料であるビジュアル版「食品の安全性に関する用語集」に放射性物質に関する用語を追加した。

消費者庁では、食品と放射能に関して、「食品と放射能Q&A」の冊子による情報提供や、食品衛生法に基づく食品の放射性セシウムの基準値について、「乳児用食品」への表示基準の導入を図ることとしている。

厚生労働省では、食品中の放射性物質に関しては、ホームページの「東日本大震災関連情報 食品・水道『食品中の放射性物質への対応』」において、放射性物質対策に関する情報及び、都道府県等が実施する食品中の放射性物質の検査結果について基準値を超えなかったものも含め公表し、正確・迅速な情報発信に努めている。

農林水産省では、事故をうけて、関係省庁等の情報にアクセスできるポータルサイトを設置した。さらに、消費者・生産者等向けのQ&Aや、「放射性物質の基礎知識」等の資料を作成し情報提供している。

文部科学省においては、学校給食について、教育委員会等に対し、出荷制限等の情報に留意することや、保護者等への情報提供、弁当や水筒の持参希望への配慮に関し指導を行った。また、放射性物質を含む稲わらを給与されていた可能性のある牛肉の使用の確認及び報告を求めた。

学校給食の食材は基準値を超えるものが出回らないよう、出荷段階で検査が行われ、出荷制限等の措置が取られることとなっていることを前提に、より一層の安全、安心の観点から、これらの検査体制に加え、学校給食の検査に関する事業を実施している。

ビジュアル版の食品安全に関する用語集を作成しました

食品安全委員会では、このたび、ビジュアル版「食品の安全性に関する用語集（改訂版）」（Flash版）を公開しました。食の安全についての科学的な理解の一助にご活用ください。

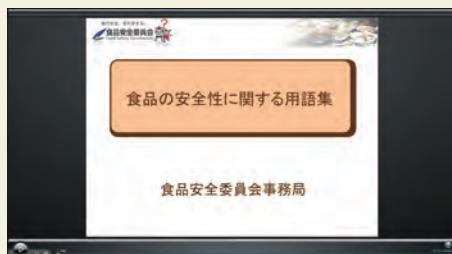
▶ <http://www.fsc.go.jp/yougoshu/yougoshu.html>

● よりわかりやすい用語集です

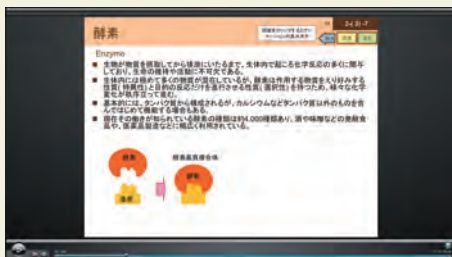
この用語集は、食品の安全性に関する基本的な用語等について専門的な知識を持たない方にもわかりやすい言葉で解説した「食品の安全性に関する用語集（第4版）」の内容に、イラストやアニメーションを加えたものです。目次や索引をクリックすることで、知りたい用語や事柄がすぐに探し出せるのはもちろん、内容が少し難しいページでは、図表やイラストで説明を補足したり、画面をクリックしてアニメーションを少しずつ進めることで、よりわかりやすくなるようにしています。インターネットに接続されたパソコン上でお使いいただけますので、ご利用ください（ご利用にあたっては、Adobe Flash Player(無料) のインストールが必要です）。

● PDF版もご用意しました

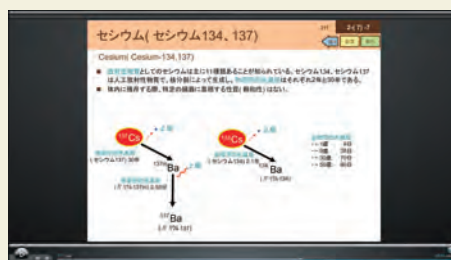
ビジュアル版用語集は、Flash版だけでなく、ダウンロードしてお使いいただけるPDF版でも公開しています。必要な部分を保存したり、印刷してご覧いただく際に便利です。こちらでもご利用ください（PDF版では、アニメーションと「戻る」ボタンは機能しません）。



ビジュアル版用語集の表紙



画面をクリックすることで、説明が進むページもあります



放射性物質についての説明もあります