

2/14(日)
開催

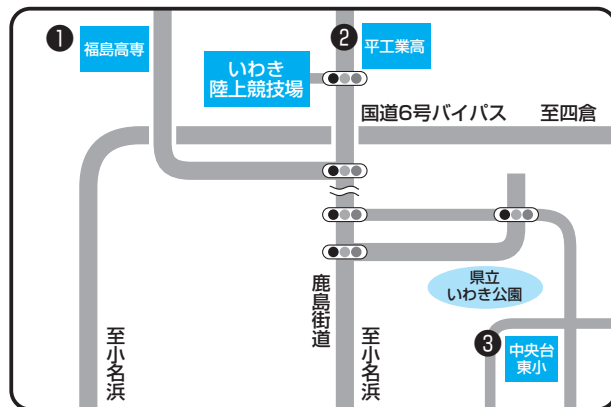
第1回 いわきサンシャインマラソン

記念すべき第1回大会ですので、一人でも多くの市民の皆さんの沿道での応援をお願いします。今月号では、応援に来られる方のための駐車場やシャトルバスについてお知らせします。



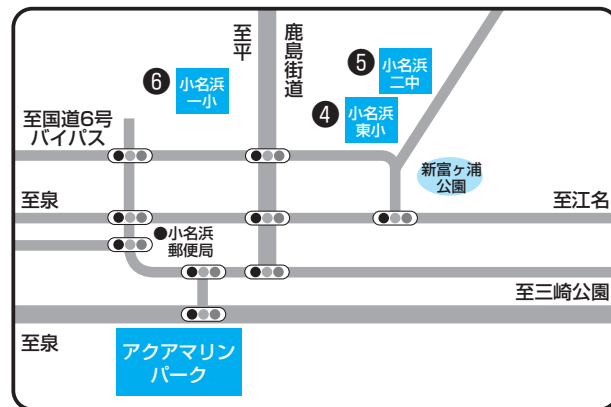
応援者駐車場 各駐車場は6時30分から17時まで利用できます。

いわき陸上競技場周辺



駐 車 場	駐車台数
①福島工業高等専門学校	200台
②平 工 業 高 等 学 校	200台
③中央台東小学校脇空地	250台

アクアマリンパーク周辺



駐 車 場	駐車台数
④小 名 浜 東 小 学 校	200台
⑤小 名 浜 第 二 中 学 校	250台
⑥小 名 浜 第 一 小 学 校	250台

シャトルバス



○いわき陸上競技場行き

と　こ　ろ	運　行　内　容
福島工業高等専門学校	7 時、7 時30分、8 時（計 3 本）
中央台東小学校脇空き地	7 時、7 時20分、7 時40分、8 時（計 4 本）
い　わ　き　駅	6 時10分～8 時30分（20分間隔、計 8 本）

※平工業高等学校からのシャトルバスの運行はありません。徒歩にて会場へお越しください。

※いわき駅のシャトルバス乗り場は、駅前交番向い側です。

※フルマラソンスタート後、いわき陸上競技場から、福島工業高等専門学校、中央台東小学校脇空地およびアクアマリンパーク行きのバスを運行します（9時20分発）。なお、バス乗り場は市民プール脇駐車場です。

○アクアマリンパーク行き

と　こ　ろ	運　行　内　容
小 名 浜 第 一 小 学 校	各駐車場とアクアマリンパーク間を循環運行します ▶ 7 時～9 時（15分間隔）、9 時～15時30分（30分間隔）
小 名 浜 第 二 中 学 校	
小 名 浜 東 小 学 校	
泉 駅	6 時30分～9 時（30分間隔、計 6 本）

※小名浜第一小学校のシャトルバス乗り場は、鹿島街道沿いです。

○アクアマリンパークから各駐車場行き

12時30分から約30分間隔で運行し、最終は16時30分発です。

○お問い合わせ
いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局
☎22-7607

いわきフード記 ⑪

～めひかり～



“お勧めの一品料理”
「めひかりのから揚げ」

〈作り方〉

①頭の付け根から腹に向かって斜めに切り落とし、内臓を取り除いたら、包丁の背でしっぽ側からうろこをそぎ取り、キッチンペーパーで水気を取る。②から揚げ粉もしくは片栗粉をまんべんなく付ける。③180度の油できつね色になるまで揚げたら、軽く塩を振って出来上がり。

※めひかりの干物に、ガラスープを合わせた片栗粉をまぶし、油で揚げてもおいしいです。
(取材協力 郷土料理家 新妻 榮子さん)

市の魚として「メピカリ」の愛称で親しまれているめひかり。めひかりは、アオメエソやマルアオメエソなどいくつかの名前がありますが、目が大きくて青緑色に光るので、通称、めひかりと呼ばれています。体長は15センチメートル程度で、太平洋沖の深さ約150メートルから400メートルの所に生息しており、水揚げ時期として多いのは11月から3月ごろまでで、いわき沖で捕れためひかりは脂が乗って皮も柔らかいため、最近では大変人気があり、1キロ当たりでヒラメと同じくらいの値段で取引される高級魚となっています。

めひかりは、目や肌の健康に役立つビタミンAが多く、頭や骨なども一緒に食べるとカルシウムも多く取れ、また、脳の働きを良くするDHA（ドコサヘキサエン酸）や血液をさらさらにするオレイン酸なども多く含まれています。めひかりはから揚げや天ぷら、干物をはじめ、新鮮なものであれば、刺身や寿司などどのような料理でもおいしく食べることができます。特に、から揚げや天ぷらにすると骨まで軟らかくなり、サクサクとした歯触りと淡泊な味わいが最高ですので、ぜひ召し上がってみてください！

図書館へ行こう



古い映像を 創る

昨年、市民の方から八ミリフィルムの提供がありました。その中の一本には平の街の風景が映し出されていました。しかもカラーフィルムでした。

一目見ただけで、昭和三十年代あたりと見えました。が、まず街中の看板やイベントの様子から、撮影された年を特定することにしました。決め手の一つは駅前広告塔に表示された競輪開催日程の月日と曜日の関係でした。手掛かりはほかにありませんでした。平七夕の飾り「祝 マナスル登頂」で

す。ここまで分かれば、特定は容易でした。そう、昭和三十一年（一九五六）です。高価なためカメラのカラーフィルムを容易に買えない時代、ましてやカラーの八ミリフィルムです。

図書館の役割の一つに「地域資料の発掘・保存・提供」があります。

フィルムをデジタル化する
 ことにより図書館で保存
 することは可能となります
 が、音がないため、市民の
 皆さんへの提供、それも若
 い人を考慮に入れる、ある
 いは永久保存となると、解
 説が必要となります。

そこで、図書館では、このフィルムをデジタル化して、さらに音入れをして編集することを思い立ちました。本来は「生」の資料として残すことにとどめても差し支えないのですが、将来この映像を見ても理解できるようにすることを念頭に「編集」という手法を取りました。

タイトルは「映像で綴る



昭和31年の平の街並み

平・一九五六」としました。現在、完成を目指しており、閲覧できるようにしたいと考えています。

このフィルムを見ると、戦争が終わってから十年余り、戦後復興を経て人々の生活が豊かになっていく様子を見て取ることが出来ます。特に多く撮影しているのが、夜のネオンです。華やかな色の点滅が夜の街を照らし出す、という光景が人々にはまばゆいほどの輝きだったのかもしれない。市民の皆さん、家の中に眠っている、古い映像に心当たりありませんか。

(総合図書館長)