



6月の

休日救急当番医

7日(日)

葛内科胃腸科医院 (仲町)
☎(22) 6750

中原クリニック (田谷)
☎(23) 1028

小野医院 (唐桑町宿浦)
☎(32) 3128

金沢歯科医院 (新町)
☎(24) 1155

14日(日)

齋藤外科クリニック (東新城)
☎(22) 7260

大里胃腸科内科医院 (南郷)
☎(22) 7157

菅野歯科医院 (弁天町)
☎(22) 2235

21日(日)

大友病院 (三日町)
☎(22) 6868

猪狩医院 (内の脇)
☎(23) 8780

きじま歯科 (最知北最知)
☎(27) 3434

28日(日)

三条小児科医院 (田中前)
☎(23) 0088

村岡外科クリニック (仲町)
☎(23) 3990

条南歯科医院 (田中前)
☎(23) 5570

問い合わせ先

気仙沼市医師会
☎(22)0842・☎(22)8383
気仙沼歯科医師会
☎(24)6060



6月の健康診査と健康相談

4カ月児健康診査

■4日(木)
対象／
平成21年2月1日～10日生まれ
■5日(金)
対象／
平成21年2月11日～28日生まれ
※受付時間:午後0時15分～0時30分
※7月の日程は9・10日で、平成21年3月生まれのお子さんが対象です。

1歳6カ月児健康診査

■26日(金)
対象／
平成19年11月17日～12月7日生まれ
※受付時間:午後0時15分～0時30分

2歳6カ月児健康診査

■11日(木)
対象／
平成18年10月11日～27日生まれ
■12日(金)
対象／
平成18年10月28日～11月18日生まれ
※受付時間:午後0時15分～0時30分
※仕上げ用の歯ブラシをお持ちください。

3歳児健康診査

■18日(木)
対象／
平成17年10月16日～11月9日生まれ
■19日(金)
対象／
平成17年11月10日～26日生まれ
※受付時間:午後0時15分～0時30分

【持参するもの】

①母子健康手帳 ②問診票 ③バスタオル

健康診査・教室会場／市民健康管理センター「すこやか」
予約・問い合わせ先／市健康介護課健康増進係 (すこやか内) ☎(21)1212



6月の献血日程

実施日	種別	受付時間	実施会場
6月24日(水)	全血	午前9時30分～11時	海鮮市場 「海の市」

問い合わせ先／市健康介護課健康予防係 (すこやか内) ☎(21)1212

パバママ教室

■10日(水)
受付時間／午後1時15分～1時30分
対象／
市内在住の妊婦と家族(先着15組)
内容／
①赤ちゃんの歯を守るために(講話と実技)
②沐浴 ③パパの妊婦体験
④母乳で育てるために(講話)
※参加希望者は予約が必要です。

幼児食(かみかみ)教室

■16日(火)
集合時間／午前9時45分
対象／
①平成20年4月～7月生まれ
②全地区
持ち物／
筆記用具・お手ふき・おむつなど
※参加希望者は予約が必要です。

離乳食教室

■7月8日(水)
集合時間／午前9時45分
対象／
①平成20年11月～12月生まれ
②全地区
持ち物／
エプロン・三角巾・筆記用具・
お手ふき・ミルク・おむつ・
バスタオル・おんぶ用の帯など
※参加希望者は予約が必要です。

平成21年度総合健診日程(6月・7月分)

月日(曜)	健診会場	受付	該 当 地 区
6月1日(月)	片 浜 東 光 館	午前 午後	片浜上、片浜下 古谷館、前浜
6月2日(火)	片 浜 東 光 館 水梨コミュニティセンター	午前 午後	尾崎、母体田 金取、水梨、羽田、前田、大石倉
6月3日(水)	松 岩 公 民 館	午前 午後	松崎五駄鱈、後沢2 後沢1・3、石甲
6月4日(木)	松 岩 公 民 館	午前 午後	館森、赤岩五駄鱈 老松、牧沢
6月5日(金)	松 岩 公 民 館	午前 午後	三峰、赤岩 浦田、平貝
6月8日(月)	総合市民福祉センター「やすらぎ」(鹿折)	午前 午後	栄町、新浜町1・2、浜町、本浜町1 本浜町2、錦町1・2、東みなと町、中みなと町1
6月9日(火)	総合市民福祉センター「やすらぎ」(鹿折)	午前 午後	中みなと町2、西みなと町、西八幡町、西中才 東中才1・2・3、浪板1・2
6月10日(水)	面 瀬 小 学 校	午前 午後	高谷、鶴巻、上沢2 上沢、赤田
6月11日(木)	面 瀬 小 学 校	午前 午後	上沢1、下沢 上沢3、千岩田、青葉が丘
6月12日(金)	梶ヶ浦漁村センター 白山コミュニティセンター	午前 午後	大浦、小々汐、梶ヶ浦、鶴ヶ浦 日の口1・2、両沢
6月15日(月)	階 上 公 民 館	午前 午後	杉の下、牧、上町 向原、内田、長磯原、長磯浜
6月16日(火)	階 上 公 民 館	午前 午後	森前林、岩井崎 七半沢、長磯高、最知高、川原
6月17日(水)	唐 崎 浜 集 会 所	午前	崎浜1・2
6月18日(木)	松 園 集 会 所	午後	松園1・2・3
6月18日(木)	舞 根 集 会 所	午前	舞根1・2
6月19日(金)	唐 小 鯖 老 人 憩 の 家	午後	小鯖1・2・3
6月19日(金)	唐 中 井 公 民 館	午前 午後	中井1・3 中井2・4
6月22日(月)	中 集 会 所	午前 午後	中1 中2・3
6月23日(火)	唐 鯖 立 老 人 憩 の 家	午前 午後	鯖立1・2 鯖立3・4・5
6月24日(水)	唐 桑 体 育 館	午前 午後	宿1 宿2・3
6月25日(木)	只越老人憩の家 館老人憩の家	午前 午後	只越1・2 館1・2
6月26日(金)	大沢老人憩の家	午前 午後	大沢1・3 大沢2・4
6月29日(月)	保健福祉センター「燦さん館」(唐桑)	午前 午後	石浜1 石浜2・3
6月30日(火)	市民健康管理センター「すこやか」(東新城)	午前 午後	立沢、和野、金成沢 新城東、高屋敷
7月1日(水)	市民健康管理センター「すこやか」(東新城)	午前 午後	表松川、下八瀬 田柄1・2・3、内松川
7月2日(木)	月 立 小 学 校 落 合 小 学 校	午前 午後	早稲谷、上八瀬上・下、塚沢、関根、台 上・下廿一、上・下前木

平成21年度胃がん検診日程(前期日程)

月日(曜)	第 1 会 場	第 2 会 場	第 3 会 場
6月16日(火)	市民健康センター 「すこやか」(東新城)	立沢、和野、高屋敷、新城東、田柄3 表松川、内松川、金成沢、田柄1・2	水梨文化館
6月17日(水)	赤田、上沢	羽田、水梨 金取、前田、大石倉	面瀬地域ふれあいセンター
6月18日(木)	青葉が丘、下沢、上沢2・3	梶ヶ浦漁村センター	
6月19日(金)	鶴巻、上沢1、千岩田	梶ヶ浦、小々汐 大浦、鶴ヶ浦	
6月23日(火)	高谷	月立小学校 上八瀬上・下、塚沢、関根、早稲谷、台、下八瀬	
6月24日(水)	中みなと町1、浜町、西八幡町、西みなと町 新浜町2、東みなと町、中みなと町2、西中才 本浜町2、浪板1・2	落合小学校 上・下廿一、上・下前木	杉ノ下自治会館
6月25日(木)	総合市民福祉センター「やすらぎ」(鹿折)	松岩公民館	階上公民館
6月26日(金)	栄町、新浜町1、錦町2、本浜町1 東中才1・2・3、錦町1	後沢2・3、浦田 松崎五駄鱈、後沢1、館森 石甲、三峰、牧沢 赤岩五駄鱈、老松、赤岩、平貝	
7月1日(水)	白山コミュニティセンター	片浜上、前浜 尾崎、母体田	
7月2日(木)	両沢、日の口1・2 高井、廻館、田尻 長崎、浅根	古谷館 片浜下	
7月3日(金)	大島公民館	大初平、亀山、磯草 浦の浜、外浜	川原 森前林 最知高、長磯高 上町、内田
7月7日(火)	大島開発総合センター		
7月8日(水)	要害、新王平		
7月9日(木)			
7月10日(金)			

■受付時間／午前7時15分から9時30分まで

※申し込みされなかった方についても受診できる場合がありますので、問い合わせてください。

後期日程(気仙沼地区)は、8月1日号の広報でお知らせいたします。

■問い合わせ先／市健康介護課健康予防係 ☎(21)1212

健康プラザ

夜間健診日程	夜間健診会場
6月4日(木)	松岩公民館
6月8日(月)	総合市民福祉センター「やすらぎ」
6月10日(水)	面瀬小学校
6月15日(月)	階上公民館
6月18日(木)	中井公民館
6月26日(金)	保健福祉センター「燦さん館」
6月30日(火)	市民健康管理センター「すこやか」
7月1日(水)	市民健康管理センター「すこやか」

■受付時間／

午前:9時から11時まで(唐桑地域は9時30分から)
午後:1時30分から2時15分まで(6月17・18・25日は2時30分まで)

夜間:5時から7時まで(唐桑地域は5時30分から)

■総合健診の内容／

次の健診(検診)が同日・同会場で受診できます。

(1)生活習慣病の健診

- ①一般健診(20～39歳の方)
 - ・受診票、被保険者証(保険証)、健診料金を持参してください。
- ②特定健診(国保被保険者、被用者保険の被扶養者、国保組合で40～75歳の方)
 - ・受診票(受診券)、被保険者証、健診料金を必ず持参してください。
 - ・40～64歳の方の特定健診に限り、個別医療機関でも受診できます。(7頁を参照してください)
- ③後期高齢者健診(健診期間内に75歳以上となる方:昭和9年7月2日以前生まれの方)
 - ・受診票、後期高齢者医療被保険者証(保険証)を持参してください。

(2)結核・肺がん検診(40歳以上の方)

- ①胸部レントゲン検査
- ②喀たん細胞診検査(胸部レントゲン撮影受診者のうち、希望する方)

(3)大腸がん検診申込受付

(4)骨粗しょう症検診(30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

(5)前立腺がん検診(50歳以上の男性)

(6)肝炎ウイルス検診(40歳以上でこれまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)

※各種健診(検診)の詳細については4月1日号の広報をご覧ください。

■問い合わせ先／市健康介護課健康予防係 ☎(21)1212

※特定健診についての問い合わせは、ご加入の医療保険者へ(国保の方は市保険課医療給付係まで ☎(22)6600内線376・377)