

障害児に関する相談がしたい

- 相談窓口 児童相談所（平成18年4月現在で全国191か所）
 全国児童相談所一覧表 <http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/11/tp1120-1a.html>
 保健所（平成19年4月現在で全国518か所）
 保険所検索「日本子ども家庭総合研究所データベース」
<http://www.aiiku.or.jp/database/>
 各市町村の児童家庭相談窓口
- 相談内容 医師、児童心理司、ケースワーカーによる障害児に関する相談、指導等、また児童相談所に於いては判定等

身体障害者・知的障害者に関する相談がしたい

- 相談窓口 市町村福祉事務所（平成19年4月現在で全国1,007か所）
 市町村担当課（障害福祉）
- 相談内容 ケースワーカーによる身体障害者・知的障害者の福祉サービスについての相談、指導等

精神障害について相談したい

- 相談窓口 保健所（平成19年4月現在で全国518か所）
 保険所検索「日本子ども家庭総合研究所データベース」
<http://www.aiiku.or.jp/database/>
- 相談内容 医師、精神保健福祉相談員、保健師による精神障害者に関する相談、指導
 精神保健福祉士による精神障害者に関する相談、指導

うつ・心の健康について相談がしたい

- 相談窓口 保健所
 保険所検索「日本子ども家庭総合研究所データベース」
<http://www.aiiku.or.jp/database/>
 精神保健福祉センター（各都道府県・指定都市に設置）
- 相談内容 医師、保健師、精神保健福祉士等による相談・支援

発達障害について相談したい

- 相談窓口 発達障害者支援センター
 発達障害者支援センター一覧（社団法人日本自閉症協会ホームページ）
<http://www.autism.or.jp/relation05/siencenter2006.htm>
 （注）お住まいの地域に設置されていない場合には、最寄の児童相談所、市町村福祉事務所、保健所にお問い合わせ下さい。
- 相談内容 発達障害児（者）及びその家族に対する専門的な相談

障害者に関する専門的な相談がしたい

- 相談窓口 身体障害者更生相談所（平成18年4月現在で全国74か所）
 知的障害者更生相談所（平成18年4月現在で全国75か所）
 精神保健福祉センター（各都道府県・指定都市に設置）
- 相談内容 医師、保健師、心理判定員、ケースワーカーによる障害者に関する専門的な相談、指導、判定

障害児の教育について相談したい

- 相談窓口 教育委員会
特別支援教育センター等
高校についてはお住まいの都道府県・教育委員会へ、幼稚園と小中学校についてはお住まいの市町村の教育委員会へお問い合わせください。
- 相談内容 障害児に関する教育についての相談

就職・採用について相談したい

- 相談窓口 公共職業安定所（ハローワーク）
全国ハローワークの所在案内 <http://www.mhlw.go.jp/kyujin/hwmap.html>
- 相談内容 企業への就職、職業訓練の受講、障害のある人を雇用したい等の相談

障害者の雇用について相談したい

- 相談窓口 都道府県障害者雇用促進協会（各都道府県に設置）
都道府県障害者雇用推進協会等一覧
<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/josei/kyufukin/f04.html>
- 相談内容 障害のある人を雇用する上で、必要な配慮や助成措置についての相談

職業適性等について相談したい

- 相談窓口 地域障害者職業センター（各都道府県に設置）
地域障害者職業センター一覧（独立行政法人 高齢・障害者雇用支援機構ホームページ） <http://www.jeed.or.jp/jeed/location/loc01.html#03>
- 相談内容 職業適性、就職・職場適応や雇用管理についての専門的な相談

仕事と生活の相談をしたい

- 相談窓口 障害者就業・生活支援センター（平成19年3月末現在 全国110か所）
- 相談内容 就職に向けての準備、職場への適応、就業に伴う日常生活の社会・生活の悩み等についての相談

障害者の人権について相談したい

- 相談窓口 常設人権相談所（各法務局・地方法務局及びその支局）
常設人権相談所の所在地等は [こちら](http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken20.html)
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken20.html>
インターネット人権相談受付
インターネット人権相談受付窓口は [こちら](http://www.moj.go.jp/)
人権擁護委員
障害者110番
- 相談内容 障害者の人権に関する相談

障害者のための在宅サービスを受けたい

- 相談窓口 市町村担当課（老人福祉、障害福祉）
市町村福祉事務所（平成19年4月現在で全国1,007か所）
在宅介護支援センター
高齢者総合相談センター（シルバー110番）（各都道府県に設置）
【☎全国どこでもプッシュホン電話回線で#8080と押すだけ】
- 相談内容 高齢者や障害者のための在宅介護サービスの相談

身体障害者のための各種サービスの情報を知りたい

- 相談窓口 障害者社会参加推進センター（各都道府県に設置）
（福）日本身体障害者団体連合会内
中央障害者社会参加推進センター 【☎03 3565 3399】
- 相談内容 朗読奉仕員、福祉タクシー、生活訓練等の各種サービスの情報提供相談

障害者の年金について相談したい

- 相談窓口 障害基礎年金，障害厚生年金等
ねんきんダイヤル
年金請求などの年金相談 【☎0570 05 1165】
年金をお受けになっている方の年金相談 【☎0570 07 1165】
社会保険事務所（平成19年4月現在で全国312か所）
年金相談センター（平成19年4月現在で全国55か所）
相談窓口一覧（社会保険庁ホームページ）
<http://www.sia.go.jp/sodan/madoguchi/shaho/index.htm>
- 労災年金
労働基準監督署（平成19年4月現在で全国323か所）
全国労働基準監督署の所在案内（厚生労働省ホームページ）
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/location.html>
- 相談内容 各種年金についての相談

身体障害者が運転免許を取得したい

- 相談窓口 運転免許試験場（運転適性相談窓口）
- 相談内容 運転免許取得のための条件、手続き等の相談

身体障害者が無線の資格を取得したい

- 相談窓口 （財）日本無線協会
（財）日本アマチュア無線振興協会
- 相談内容 無線従事者資格取得のための条件、手続等の相談
総務省 無線従事者制度のホームページ
<http://www.tele.soumu.go.jp/j/operator/index.htm>

障害者等向けに自宅を改造したい

- 相談窓口 最寄りのリハビリテーションセンター
又は国立身体障害者リハビリテーションセンター
最寄りの高齢者総合相談センター
又は（財）高齢者住宅財団
- 相談内容 障害者等向けの住宅改造の相談

福祉用具について相談したい

- 相談窓口 （財）テクノエイド協会
- 相談内容 福祉用具の使用や購入の相談

身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬及び聴導犬）について相談したい

- 相談窓口 各都道府県障害福祉担当課
厚生労働省補助犬ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/syakai/hojyoken/>
- 相談内容 身体障害者補助犬の使用や育成に役立てるための相談

ボランティア活動を行いたい

- 相談窓口 市町村社会福祉協議会
各地の社会福祉協議会（社会福祉法人 全国社会福祉協議会ホームページ）
<http://www.shakyo.or.jp/links/index.html>
（福）全国社会福祉協議会内 全国ボランティア活動振興センター
【☎03 3581 3455】
- 相談内容 ボランティア活動をやりたいが、どのようにすればよいのか

福祉関係の仕事に就きたい

- 相談窓口 市町村社会福祉協議会
各地の社会福祉協議会（社会福祉法人 全国社会福祉協議会ホームページ）
<http://www.shakyo.or.jp/links/index.html>
福祉人材センター（各都道府県に設置）
福祉人材センター・パンク一覧 <http://www.fukushi-work.jp/>
中央福祉人材センター【☎03 3581 7801】
- 相談内容 福祉関係の仕事をしたいが、どのようにすればよいのか

障害者のための食生活情報を知りたい

- 相談窓口 （財）すこやか食生活協会
【☎03 3583 9395・03 3589 4317】
<http://www.sukoyakanet.or.jp>
「料理・献立のヒント」のテレフォンサービス
・フリーダイヤル 0120 339 025
・東京 03 3589 4344
・福岡 092 721 1333
- 相談内容 食生活の情報入手に関する相談。他に「料理・献立ヒント」をテレフォンサービス及びJBS日本福祉放送（大阪の有線放送）で提供