

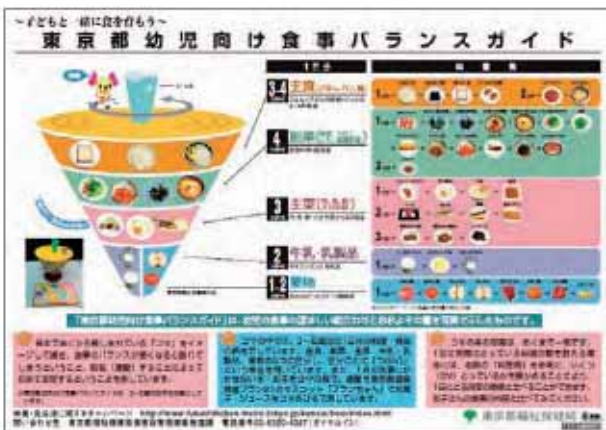
東京都

東京都では、生活習慣病の一次予防を充実するため、平成18年度に「東京都地場向け食事バランスガイド」を作成しました。

「東京都幼児向け食事バランスガイド」は、3歳から5歳の幼児を対象として、東京でとれる野菜を使った料理をとりいれながら、一日に「何食」「どれだけ」食べたらよいかについて「コマ」の形で示したものです。

また、「東京都幼児向け食事バランスガイド」を保育所、幼稚園等での食育に活用する教材として「東京都幼児向け食事バランスガイドコマ」（立体的組立てコマ）と「指導マニュアル」も作成しました。

これらを活用し、保育所や幼稚園等で親子食育教室などを実施することにより、健康的な生活習慣の確立を支援しています。



新潟県



神奈川県

食みらい！ かながわフランチ

神奈川県食育推進計画

～いただきます、ごちそうさま、ありがとう～



前回の彼女が「食で楽しむ食生活」を満して生き生きと暮らし
ていたために、「食みらい かながわプラン」を平成20年3月
に決定し、その中で「食育の7つの目標」を掲げました。食は健康
の基盤にあり、食育に関する多様な主体と連携しながら、様々な
場面で食育に取り組んでいけます。

- 戦争を通じて日本が台頭するのを恐れた
- 戦後大敗にすぎたのを悔いて
- 戦勝国と戦ったことが悔いである
- 戦勝国は敗北を恐るための虚言を吐く
- 主権回復と賠償と経済性との両立を望む
- 戦後の中国情勢に鑑みて日本と同盟心がけたい
- 戦後日本は強い人間関係を築いた

第3回がやがや食育フェスタ



神崎川では、「食みらい」かながわプランを推進し、県民の皆さんが楽しみながら食育にふれていただけるよう、県民・団体・事業者との関係、国・自治体との協力のもと、平成22年9月16日に県民会館シンガホールで第1回かながわ食育フェスタを開催しました。当日は、同年を上回る、2000名の県民の方々にご参加いただきました。



神奈川県庁の食育マスコット
「かぬあう」

かながわの食育



富山県



富山県食育推進計画のポイント

1 富山の「食」(美味しい米、魚、野菜など)に注目した「富山県食生活」の確立

- 富山米と新鮮な魚介、野菜を語る栄養バランスの良い富山型食生活の確立
- 生産者と消費者の顔が見える関係づくりや四季折々の旬の味覚を味わえる食文化の継承・新たな創造を促進

とやま食育ひろば

續案



2 家族そろった楽しい食事で健全な食生活の実現

- ・三代目岡屋吉孝の比率の高さを活かした家族そろっての食事の推進
- ・身近に食材を育む田や海がある環境(体験する場が豊富)の活用



3 家庭を中心とした食育を地域でもしっかりと支援

- ・食を通じた家族のコミュニケーション機会の充実など地域支援体制の確立
- ・食育に取り組む家庭などに対しさまざまな情報提供・支援

