# "母校の後輩たちのために"

## プ 東京ヤクルト

後の中学校生活に向けた良い刺激となったようです。演と指導は、後輩たちにとって、勉強や部活動など今 が開催されました。母校出身の偉大な先輩による講 (東京ヤクルトスワローズ)による講演会と野球教室 として、 12 月 10 同校卒業生のプロ野球選手・志田宗大選手日、市立赤崎中学校の創立60周年記念事業



### 「最高の準備」が 自信に

地域住民の皆さんなども参加 して行われました。 講演会は、全校生徒のほか

はねのける方法について講演 ながらプレッシャ こう話した志田選手は、 しました。 の野球を通した経験談を交え てきました」。講演会の冒頭に したいと思い、 一生懸命考え や緊張を 自身

ない、勝ちたい、また、勝っじる感情で、誰かに負けられ がら講演を進めました。 か」と、生徒たちにも質問し て当たり前と周り その上で、 いるときに感じるものと説当たり前と周りから思われ 志田選手は、 「どんな場面で緊張す まず、 る

かるときの対処法として、 プレッシャ 「みんなのためになる話が

プレッ ク」と 最高 が大事だと生徒たち 0 準備」

かと質問。

生徒たちは、「バ

ツ

ことはあると続け、

生徒たち

緊張したときにどうする

ていてもどうしても緊張する

大事だとした上で、

準備をし

志田選手は、最高の準備が

クスできる

ターボックスに入る前に声を



備が自信につながると生徒た大事で、このような最高の準大事で、このような最高の準 ちに訴えていまし や試合などを前にした際に、 は、「人事を尽くして天命を待 イスしていました。志田選手 いう言葉を引用し、試験 にア おくこと

い」という、自分なりの方法を分はこれをやったら緊張しなったら緊張しなった。

な

な「自

の方法を

回答しました。出す」「深呼吸をする」などと

では、「駄目でも命がとられるがプレッシャーを感じる場面がプレッシャーを感じる場面をはい」など、自分自身を対した。そして、「絶対打ちたい、

### リラッ 志田宗大選手のプロフィール 自分なりの方法を ・昭和54年…赤崎町清水生まれ

・昭和60年…市立蛸ノ浦小学校入学

・昭和63年…蛸ノ浦野球スポーツ少年団入団

· 平成 4 年…市立赤崎中学校入学 ·平成7年…仙台育英高等学校入学

・平成10年…青山学院大学入学

・平成13年…ヤクルトスワローズに入団 現在に至る

てアドバイスした志田選

してほしいとアドバイスしてして、試験や試合などで実践がリラックスできる方法を探が明し、生徒たちにも自分 と考えていることを紹介。ないので思い切ってやろらわけではない。死ぬわけで この開き直る気持ちが大事だ 事な場面になればなるほど、 とを紹介。大

歩一歩の積み重ねが大切。 志田選手は、 るためには、

いました。 最後に、「大き

い目標を達成す

けていました。 講演中終始、 生徒たちを激励。生徒たちは 一生懸命頑張ってほしい」と毎日、自分が今できることを した言葉に、集中して耳を傾 先輩の経験を通

バーランしすぎ」「相手が投げ志田選手は、「ベースをオーノックなどが行われました。

たボールがそれても嫌な顔を

してとりにいくのではなく、

死ぬわけで

### あこがれの先輩と

いました。

教室の後半はバッティング

習を見ながらアドバイスして

しておく」など、後輩たちの

練

どこにきてもい

いように準備

われました。教室の前半は、員を対象とした野球教室が行員を対象とした野球教室が行 走塁練習やキャッチボ 講演会終了後には、 野球部

が、あこが1つミニー約1時間の短い時間でした。 たり、ティーバッティングでらバットを持って手本を見せ 練習が行われ、 にとって掛け替えの 野球をした経験は、 トスをあげたりしながら後輩 志田選手は自

になっ 後輩たち ない財産

バッティング練習では、後輩たちに苦手なコーなどを質問しながら、改善方法をアドバイス

塁について説明する志田選手

●後輩たちの声●



### たける 志笛 くん(3年)

ヤクルトのファンなので、 身近にすごく素晴らしい先輩 がいてうれしいです。今日は ためになる話を聞けました。 僕もプロ野球選手を目指して いるので、今日学んだことを 参考にしたいです。



### 俊教 苦笛 くん(3年)

地元出身のプロ野球選手が いるというのは、うれしいこ とだし、とても誇りに思えま す。高校でも野球を続けるつ もりなので、今日は、いろい ろためになることを学べて良 かったです。



主貴 くん(3年)

母校の先輩なので身近に感 じながらも、プロに教えても らって、赤中のみんなも普段 の練習より学ぶことが多かっ たと思います。今日学んだこ とを生かして、高校でも甲子 園目指して頑張ります。

(13) 広報大船渡 20.1.10(No.882)