

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

12月5日(日)	長谷川整形外科医院 たかはしクリニック 中村病院 呉羽総合病院 加沢胃腸整形外科	9時～11時30分	平 字 五 色 町 平 上 荒 川 小 名 浜 大 原 錦 町 常 磐 水 野 谷 町	25－5691 46－1231 53－3141 63－2181 42－2198
12日(日)	白井外科胃腸科医院 たかはしクリニック 佐々木内科胃腸科 櫛田病院 渡辺産科婦人科 永井眼科	8時30分～12時	平 下 平 窪 平 上 荒 川 小 名 浜 南 君 ヶ 塚 町 植 田 町 常 磐 関 船 町	25－3788 46－1231 73－0345 63－3202 42－4567 24－1112
19日(日)	たかはしクリニック 高木内科医院 こうじま慈愛病院 いわき湯本病院	9時～17時	平 上 荒 川 小 名 浜 寺 廻 町 錦 町 常 磐 湯 本 町	46－1231 92－3435 63－5141 42－3188
23日(木)	小名浜生協病院 いわき草木台総合クリニック 小松医院	9時～17時	小 名 浜 岡 小 名 草 木 台 遠 野 町 上 遠 野	53－4374 28－1145 89－2041
26日(日)	たかはしクリニック 石井脳神経外科・眼科病院 なこそ病院 常磐腎ひ尿器クリニック 須田医院	9時～17時	平 上 荒 川 小 名 浜 林 城 勿 来 町 常 磐 下 船 尾 町 小 島 町	46－1231 58－3121 65－7755 43－1200 27－6060
30日(木)	磐城中央病院附属診療所 呉羽総合病院 ちょう整形外科	9時～17時	小 名 浜 南 君 ヶ 塚 町 錦 町 佐 糠 町	53－3511 63－2181 77－0555
31日(金)	かしま病院 櫛田病院 いわき南クリニック 箱崎医院	9時～17時	鹿 島 町 下 蔵 持 植 田 町 植 田 町 常 磐 関 船 町	58－8010 63－3202 77－1663 42－3131
1月1日(土)	中村病院 こうじま慈愛病院 あきら整形外科 織内医院	9時～17時	小 名 浜 大 原 錦 町 中 岡 町 常 磐 関 船 町	53－3141 63－5141 77－1118 44－1133
2日(日)	小名浜生協病院 なこそ病院 矢野内科胃腸科 せき整形外科クリニック	9時～17時	小 名 浜 岡 小 名 勿 来 町 東 田 町 常 磐 西 郷 町	53－4374 65－7755 62－3262 84－9905
3日(月)	磐城中央病院附属診療所 矢吹病院 渡辺婦人科内科クリニック そえだ医院	9時～17時	小 名 浜 南 君 ヶ 塚 町 佐 糠 町 東 田 町 常 磐 湯 本 町	53－3511 63－1818 77－2772 68－6155
9日(日)	志賀整形外科・外科 たかはしクリニック 石井脳神経外科・眼科病院 呉羽総合病院 いわき湯本病院	9時～12時	平 字 鍛 冶 町 平 上 荒 川 小 名 浜 林 城 錦 町 常 磐 湯 本 町	23－5050 46－1231 58－3121 63－2181 42－3188
10日(月)	かしま病院 ゆうクリニック かもめクリニック	9時～17時	鹿 島 町 下 蔵 持 植 田 町 草 木 台	58－8010 63－1611 28－1010

日曜 小児専門当番医 9時～12時

12月5日(日)	こない子供クリニック (小名浜岡小名)	73－8815
12月12日(日)	むらまつ小児科 (常磐関船町)	72－0707
12月19日(日)	こどもクリニックすずき (泉町)	56－6336
12月26日(日)	やまぎわこどもクリニック (郷ヶ丘)	28－8686
1月2日(日)	やまぎわこどもクリニック (郷ヶ丘)	28－8686
1月9日(日)	むらまつ小児科 (常磐関船町)	72－0707

日曜 眼科当番医 9時～14時

中央台たなか眼科(中央台高久) ☎29－1722

12月	5日、12日、19日、26日
1月	9日、16日、23日、30日

休日 泌尿器科当番医 9時～15時

いわき泌尿器科病院(内郷綴町) ☎27－5522

12月	5日、12日、19日、23日、26日、30日・31日
1月	1日、3日、9日・10日、16日、23日、30日

休日 歯科診療 9時～12時 13時～16時 (受付終了時間15時30分)

休日救急歯科診療所
(総合保健福祉センター内) ☎27－8620

12月	5日、12日、19日、23日、26日、31日
1月	1日・2日・3日、9日・10日、16日、23日、30日

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23－0119)へお問い合わせください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内)

☎27－1208
平 日 20時～24時
土曜日 20時～翌日7時
休 日 9時～24時

県こども救急電話相談

☎024－521－3790または
＃8000(プッシュ回線・携帯電話)
毎日 19時～翌朝8時

インフルエンザ相談窓口

☎27－8596 FAX 27－8607
平日 8時30分～17時15分

市民の

健康教室



提 供
(社)いわき市医師会
☎27－7155

『緩和ケア』や『緩和医療』という言葉をご存じでしょうか？

がんなどが進行し、根治できない状態になったときに、限りある命を苦痛なく、安楽に過ごすために提供される医療や看護、介護のことをこう呼びます。日本の外科医のがんを切除する技術は世界最高といわれるものの、それ以外の治療、特に緩和医療については欧米に遅れを取っているとして、がん対策基本法による推進計画の中で、この緩和ケア・緩和医療の実が主要な行動計画として位置付けられています。最近では、がんが進行して痛みや不安で苦しむようになってからではなく「包括的緩和医療」という言葉で、がんが断された初期から、身体の痛みのみならず、精神的な苦痛や社会的不安の緩和にも対応していくという考え方に変わってきました。

苦痛の緩和には、医療用麻薬、消炎鎮痛剤、抗不安薬などの薬による治療や放射線治療、状況次第では外科手術も選択されますが、身体の苦痛や生命への不安を語り合い、聞き合う、コミュニケーションが重要な点とされています。がん診療にかかわる医師向けの緩和ケア研修会が全国で開催される一方、がん診療連携拠点病院の相談支援センターなどが窓口となっており、緩和ケア・緩和医療の提供に関する情報が紹介されています。家族も含めて、がんに対する不安を感じたときには相談してみたいかがでしょうか。



腎臓病医療録 ⑨

主として小児期に発症する典型的な急性腎炎です。小児で腎炎といふとこの病気を指すことが多く、最近ではめっきり頻度が減少しています。が、感染後の腎炎では非常に重要な病気が、発病するとネフローゼ症候群や急性腎不全など重症化する例が多いという特徴があります。原因はA群β連鎖球菌による感染です。急性咽頭炎にかかった後、約二週間程度の潜伏期間を置いて高血圧、浮腫および血尿が出現します。最近では抗生物質が咽頭炎にかかった初期のころから使用されていることが多く、高血圧や浮腫だけで血尿などの尿所見のない不完全な例も見

られます(腎外症候性急性腎炎)。従って、学校や会社での集団検尿によって偶然発見されることもあるので注意が必要です。尿検査ではほぼ全例に血尿が見られます。突然の肉眼的血尿(目で見える血尿)を呈します。この血尿は尿路結石のような鮮やかな血尿ではなく、糸球体性血尿といって濃い麦茶やコーラのようなやや緑がかった色を呈します。血尿は約六カ月から一年程度持続しますが、やがては消失します。一方蛋白尿は軽度であり、発症後一、二週間見られます。予後は非常に良く、抗生物質(ペニシリンG)の服用でほぼ完全に治ります。

溶連菌感染後急性糸球体腎炎

Q 赤ちゃんの肛門のそばにおできができて腫れています。これは、肛門周囲膿瘍や乳児痔ろうと呼ばれる、特に男の子に多く見られます。何の原因なのでしょう。A 便の中の細菌が、直腸の粘膜から肛門の内側に入り、肛門の周囲に広がります。赤ちゃんと一緒に入浴するときに、肛門の周囲に細菌が侵入することがあります。Q 切った。うみを出さなければいけません。A 赤く大きく腫れているときは切開しますが、タイミグが難しいので専門医と相談してください。

Q 再発を予防するにはどうしたらよいのでしょうか。A 原因の一つに下痢があります。赤ちゃんの便が緩いのは仕方ありませんが、便が常に肛門の近くにあると、この病気にかかりやすくなります。排便後にはお湯でお尻を洗うことなどが効果的です。必要ならば専門医から整腸剤をもらって飲ませていただく。抗生物質は下痢を誘発するもので最小限にすべきです。外から塗る軟膏は効きません。Q 必ず治りますか。A まれですが、二歳以上で慢性化したときは手術が必要な場合があります。慢性化させないためにも予防が重要です。

肛門周囲膿瘍