

# 魚沼地域版

魚沼市のみなさんへ



# せせらぎ

～清流のきらめく魚沼地域～

【配布市町村】魚沼市

【地域版の問い合わせ先】魚沼地域振興局企画振興部 〒946-0004 魚沼市大塚新田91-4

☎025 (792) 1303 FAX025 (792) 6029 [E-mail] ngt111510@pref.niigata.lg.jp

[URL] http://www.pref.niigata.lg.jp/uonuma/

魚沼地域振興局の夜間休日緊急ダイヤル ☎025 (792) 1311 ※事故・災害などの緊急時にご連絡ください。

## 魚沼コシの米粉を 召し上がれ!

### にいがた発 R10プロジェクト

現在、新潟県では小麦粉の消費量の10%以上を米粉に置き換える取組み「にいがた発R10プロジェクト」(Rise Flour 10% Project)を進めています。この取組みにより、お米の積極的活用を促進し食料自給率の向上につなげ、お米の需要拡大を図り、現在耕作していない田んぼを再びよみがえらせることが期待されています。

### 「魚沼」といえば...

「魚沼」と言えば“コシヒカリ”！魚沼市内では、このブランド力を生かして、地元産魚沼コシヒカリの米粉を使った麺やお菓子の開発、販売に向け、「魚沼地域米粉プロジェクト推進会議」を立ち上げ、米粉の利用拡大を図っています。安全・安心が売りの魚沼コシヒカリ米粉。でも、ホントに魚沼コシヒカリ100%なの？って、ご心配

米粉といえば、だんごや大福などの和菓子に使われる上新粉や白玉粉をイメージしますよね。最近では米粒を小麦粉のように「細かく丸く製粉する」技術の開発が進んだことで、小麦粉との相性もよくなり、麺やお菓子に活用することが可能になりました。

そこで今回は、新たな商品開発が進められていて今後も更なる利用促進が期待される、ちょっとリッチな米粉についてご紹介します！

### 黄色いノボリを探せ

米粉 PR キャラクター  
「コメパンマン」



©やなせたかし

はいりません。製粉工場で加工した後、他の米が混ざったり、すり替わったりしていないことを納品時の伝票やDNA鑑定でしっかりと確認した米粉が販売されています。

日本一おいしくて高いお米をわざわざ粉にするなんて、もったいない気がするかもしれません。しかし、日本一おいしいお米で作った新しい米粉商品の開発や販売により、魚沼地域の活性化や市外からの交流人口の増加につながる可能性があります。また、生産調整で米粉用稲の作付けが可能となる制度もあり、生産する側にもメリットがあります。

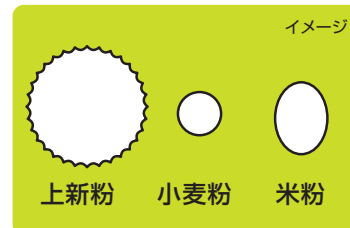
魚沼産コシヒカリを使った商品のあるお店には「黄色いノボリ」が立っています。是非、探してみてもいかがでしょう。



現在、振興局の働きかけによって、試作に試作を重ねて米粉製品の開発に取組むお店もあります。続々と新製品が登場する日も遠くないようです。

真っ白な炊きたてご飯の他にも、様々な魚沼コシヒカリを味わってみませんか？

魚沼地域振興局  
農業振興部 企画振興課  
☎025-792-1309



## お話を伺ってきました

昨年10月から試行錯誤を重ね、春から魚沼市で“米粉”を使ったカステラを販売しているお店の権沢さんにお話を伺ってきました。

### 販売のきっかけは

最近、米粉を使ったパンや麺など耳にする機会が増えてきたので、是非、地元魚沼産コシヒカリの米粉を使って作ってみようと思いました。従前の粒の粗い米粉でスポンジを作るのは大変ですが、製粉技術が進み、お菓子とも相性が良くなっていますよ。

### 米粉ここが違う

製造過程は、小麦粉も米粉もほとんど変わりませんが、米粉を使うと米独特の甘みと“もちもち”とした独特の食感が楽しめます。



自慢のカステラを手にした権沢さん



パッケージはふんわりと焼き上がったカステラをイメージしています

### 周囲の反応はどうか

土地柄もあり、反応は上々です。小麦粉で作ったカステラも並んでいますが、米粉の方を手にとられるお客様が多いようです。県外から来られたお客様が、お土産として買って帰られたり、冠婚葬祭の引出物にもご利用頂いたり、関心の高さが伺えます。

### 今後挑戦したいことは

「輝き」というブランドで、カステラに続き、クッキーやマドレーヌなど品揃えを増やしていきたいです。

小麦粉、米粉どちらのカステラも権沢さんの自信作！この機会に食べ比べてみてはいかがでしょうか。

## トピックス

### 全国初、健康ビジネスのトップ会議 「うおめま会議」が開催されました

これからの成長分野である健康・福祉・医療関連産業を後押しする目的で、新潟県・魚沼市などで組織する実行委員会の主催による健康ビジネスサミット「うおめま会議」が11月13日と14日の両日、小出郷文化会館などで開催されました。全国から各分野の企業、医療、行政関係者が集まり、全体会議、個別会議、フリンジ(関連)イベントなどを行い、それぞれの課題について議論されました。この会議は、“自然が豊かで健康に適した環境”“医療と観光の連携などで先進事例を有する”うおめま地域(魚沼市など3市2町)において、毎年開催される予定です。



小出郷文化会館での全体会議

### 問合せ

魚沼地域振興局  
企画振興部 地域振興課  
☎025-792-1303

## 奥レク都市公園(道光・根小屋地域)の 芝桜広場が全面開園!

県立奥只見レクリエーション都市公園(道光・根小屋地域)が平成20年度で工事が完了し、今春に全面開園を迎えます。

この公園の見所は何といっても1ha、16万株の赤、ピンク、白色のシバザクラが一面に咲き誇る芝桜広場です。芝桜広場の最上部に設置された展望デッキからの眺めは、残雪の越後三山をバックに「シバザクラのじゅうたん」が目に見え、鮮やかな素晴らしい景観が望めます。

見ごろは4月下旬から5月下旬頃までの約1ヶ月間です。



平成20年春  
芝桜開花状況

また、この公園は「魚沼の里山公園の創出」をテーマに里山ゾーン、花のゾーン、自然観察遊歩道、ふれあい広場があり、自然、花の景観など四季折々の表情を楽しむことができます。

場所は、関越自動車道堀之内インターチェンジ脇の丘陵地です。皆様方の来園をお待ちしております。

奥レク都市公園は、道光・根小屋地域のほかに浅草岳、須原、大湯、小出、浦佐地域の6地域があり、目的に合わせてご利用をしてみてもいかがでしょうか。

魚沼地域振興局 地域整備部  
道路課長 古嶋 秀一



奥只見レクリエーション都市公園の情報  
URL  
http://www.pref.niigata.jp/uonuma/